**إذاعة بعنوان ( الإسعافات الأولية)
الوقاية من الحوادث والإصابات

ترمي الإسعافات الأولية إلى ما يلي:
\* الحفاظ على الحياة.
\* الحيلولة دون تدهور الحالة.
\* المساعدة في التماثل للشفاء.
ويجب الانتباه إلى أن معظم الحوادث تقع في المنزل، لذلك فإن تعلم الإسعافات الأولية يعود بالنفع عليك وعلى أفراد أسرتك.

وتأتي في مقدمة الحوادث المنزلية:
1. السقوط.
2. الصدمات والكدمات.
3. الجروح والخدوش.
4. ابتلاع الأجسام الغريبة.
5. الحروق.
وتتسبب الحوادث المنزلية بإصابة الأطفال بالحروق أو الجروح أو النزيف أو الاختناق أو التسمم أو الصدمات الكهربائية ، وقد تؤدي هذه الحوادث - الناجمة في معظم الوقت عن الإهمال- إلى الإعاقة أو الوفاة

ويجب نبذ الأفكار الخاطئة التالية، وعدم ممارسة الأفعال الخاطئة المرتبطة بها:
1- وضع الشحم أو الزبدة أو الزيت أو الدهن على الحروق. الشيء الوحيد هو استعمال الماء للحروق من الدرجة الأولى (البسيطة)، والدرجة الثانية (ذات الفقاعات).
2- إذا لم تستطع تحريك عضو، فلا بد وأنه مكسور، أو إذا تمكنت في تحريك عضو أو الوقوف عليه فلا يمكن أن يكون مكسورًا. إن الطريقة الوحيدة للتشخيص الصحيح للكسر هو الأشعة السينية.
3- أفضل وسيلة لمعالجة النزف هو وضع الجرح تحت الماء. بعملك هذا تمنع التخثر، وتجعل الجرح ينزف.
4- أفضل وسيلة لمعالجة نزف الأنف (الرعاف) هو وضع الرأس إلى الخلف. هذا يؤدي إلى نزول الدم في مجرى التنفس.
5- الحزام الضاغظ أفضل وسيلة لمعالجة نزف خطير. لا ينصح على الإطلاق باستخدام الحزام الضاغط للإسعاف؛ لأن وقف جريان الدم في العضو المصاب لمدة تزيد عن 10 إلى 15 دقيقة يؤدي إلى موت العضو.
6- إذا ابتلع أحد الأشخاص سمًّا فعليك أن تجعله يتقيأ بوضع إصبعيك في حلقه. قد يؤدي القيء إلى سد مجرى التنفس!
7- الإنعاش بالضغط على صدر المصاب الذي لديه نبض يضر القلب. لا خطر من الضغط على صدر مصاب لإنعاشه.
8- يجب استدعاء سيارة الإسعاف عندما تقدم الإسعافات الأولية. في بعض الأحيان تكون الإسعافات الأولية كافية، لذلك لا تستدع سيارة الإسعاف إلا في حالة الضرورة.
9- لتقديم الإسعافات الأولية يجب أن تكون مؤهلاً، وتلقيت الكثير من التدريب. هذا غير صحيح؛ كل ما هو ضروري هو حسن الفهم والتقدير، وبالوسع تعلم كيفية إنقاذ حياة في 10 دقائق.
10- تحتاج إلى معدات باهظة الثمن لتقديم الإسعافات الأولية. هذا غير صحيح، منديل نظيف بوسعه أن يصبح ضمادًا جيدًا.**