**استغفر الله وأتوب اليه**

**عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه**

**طالبتي الصغيرة بين يديك استبيان عن الحقيبة المدرسية اختاري ما يناسبك من العبارات بعد قراءة السؤال**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **السؤال** | **الاجابة** |
| **1** | **الحقيبة المفضلة لك** |  | **حقيبة ظهر** |  | **حقيبة كتف واحدة** |  | **حقيبة عجلات** |
| **2** | **عند شراء الحقيبة المدرسية...هل تذهبين بنفسك لشرائها :** |  | **دائما** |  | **أحيانا** |  | **أبدا** |
| **3** | **هناك أسسا يجب ان تتبعها الطالبة عند شرائها الحقيبة المدرسية حتى تكون مناسبة لطولها و حفاظا على صحتها... فهل تتبعين هذه الأسس عند الشراء :** |  | **أتبع بعضها** |  | **لا أتبعها** |  | **ليس لي علم بهذه الأسس** |
| **4** | **عندما تعدين برنامجك اليومي ( الجدول المدرسي):** |  | **تضع الكتب و الدفاتر على حسب الجدول** |  | **حسب الجدول بالإضافة إلى أغراض أخرى** |  | **تنقصين بعض الكتب و الدفاتر** |
| **5** | **عادة تحملين حقيبتك على** |  | **الكتفين معا** |  | **الكتف الأيمن مرة ..و على الكتف الأيسر مرة أخرى** |  | **كتف واحدة** |
| **6** | **أنت الآن تحملين حقيبتك على ظهرك في محطة انتظار الحافلة والحافلة تأخرت ...ماذا ستفعلين :** |  | **أظل حاملةً حقيبتي إلى أن تأتي الحافلة** |  | **أضع حقيبتي على الأرض** |  | **الحافلة لا تتأخر عادة** |
| **7** | **تشعرين بأن وزن حقيبتك :** |  | **خفيف** |  | **متوسط** |  | ثقيل |
| **8** | **هل سبق لك وأن أحسست بآلام في ظهرك أو كتفيك أو ذراعك :** |  | **أبدا** |  | **دائما** |  | **أحيانا** |

الاسم -------------------------------------------الصف------------------------