الحمد لله الذي انزل الفرقان .هدى للمتقين,وايمانا برب العالمين, ونورا في طريق السالكين

وتبيانا للناس اجمعين ,به تسعد البشرية ومنه ا لتعاليم السوية

والصلاة والسلام على النبي محمد عليه اافضل الصلاة واتم التسليم

مديرتي الفاضلة ,معلماتي العزيزات, اخواتي الطالبات

اذاعتنا اليوم ستكون عن فضل الابتسامة

فلنستهل اذاعتنا بايات من الذكر الحكيم تتلوها على مسامعكم الطالبة…….

…..من سورة

النمل من اية 15-19

وَلَقَدْ آتَيْنَا دَاوُودَ وَسُلَيْمَانَ عِلْمًا وَقَالا الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي فَضَّلَنَا عَلَى كَثِيرٍ مِّنْ عِبَادِهِ الْمُؤْمِنِينَ
وَوَرِثَ سُلَيْمَانُ دَاوُودَ وَقَالَ يَا أَيُّهَا النَّاسُ عُلِّمْنَا مَنطِقَ الطَّيْرِ وَأُوتِينَا مِن كُلِّ شَيْءٍ إِنَّ هَذَا لَهُوَ الْفَضْلُ الْمُبِينُ
وَحُشِرَ لِسُلَيْمَانَ جُنُودُهُ مِنَ الْجِنِّ وَالإِنسِ وَالطَّيْرِ فَهُمْ يُوزَعُونَ
حَتَّى إِذَا أَتَوْا عَلَى وَادِي النَّمْلِ قَالَتْ نَمْلَةٌ يَا أَيُّهَا النَّمْلُ ادْخُلُوا مَسَاكِنَكُمْ لا يَحْطِمَنَّكُمْ سُلَيْمَانُ وَجُنُودُهُ وَهُمْ لا يَشْعُرُونَ
فَتَبَسَّمَ ضَاحِكًا مِّن قَوْلِهَا وَقَالَ رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَى وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ

والان نستمع الى الهدي النبوي ومع الطالبة……….

قال الرسول صلى الله عليه وسلم(انكم لن تسعوا الناس باموالكم فليسعهم منكم ..بسط الوجه

وحسن الخلق )

وقال صلى الله عليه وسلم(لاتحقرن من المعروف شيئا ولو ان تلقى اخاك بوجه طليق)

والان مع كلمة الصباح عن فائدة الابتسامة والطالبة……..

\_تحفظ للانسان صحته النفسية والبدنية……… طريق مختصر لكسب القلوب

-يجعل الاخرين اكثر تقبلا لفكرتك ومنهجك

-مفتاح لهداية الكثيرين من الناس

تساعد على تخفيف ضغط الدم

-تنشط الدورة الدموية

-تزيد من مناعة الجسم ضد الامراض

-يساعد المخ على الاحتفاظ بكمية كافية من الاوكسجين

-تزيد الوجه جمالا وبهاء

-الابتسامة نوع من العلاج الوقائي لامراض العصر

ولنقف اختي الكريمة على اهم موانع الابتسامة عند البعض والطالبة ……اية

يظن البعض ان عدم الابتسامة هو جزء من الجدية التي لابد منها في شخصية الانسان وهي من

كمال الدين ,وهذا ظن ليس في محله حيث ان الناس جبلوا على الميل والمحبة لمن يبش في

وجوههم ,واما مايتعلق بالجدية فانه لايوجد اكثر من جدية الرسول صلى الله عليه وسلم

وعن سماك بن حرب قال:قلت لجابربن سمرة :اكنت تجالس رسول الله صلى الله عليه وسلم ؟

قالاذاعة مميزة الابتسامة لطالبات الصفنعم كثيرا,كان لايقوم من مصلاه الذي يصلي فيه الصبح حتى تطلع

الشمس ,فاذا طلعت قام , وكانوا يتحدثون فياخذون في امر الجاهليه ,فيضحكون ,ويبتسم)

وقد يخلط البعض بين الضحك والابتسامة وهناك فرق شاسع بين الكلمتين:

ومع الطالبات…… مودة………. ويارا……………وارام ماجد………..

الفرق بين الابتسامة والضحك:

الابتسامة حالة دائمة (وهي نوع من الضحك اللطيف)بينما الضحك حالة مؤقتة.

الابتسامة رد فعل للسرور ,بينما الضحك قد يكون رد فعل للالم ايضا

الابتسامة تاتي عن قناعة ورضا داخلي ,بينما الضحك نتيجة لحالة مفاجئة

يبقى مفعول الابتسامة طويلا, بينما الضحك لايلبث ان يتلاشى

الابتسامة دليل التواضع والرقة وعامل جذب الناس،بينما الضحك ان صاحب القهقهة دليل الكبر وقد

ينفر البعض منك ان كانت ضحكة عالية بغيضة

الابتسامة اصعب من الضحك لانها تشمل التعامل مع فئات متنوعة من البشر على اختلاف

طبائعهم ,بينما الضحك يشمل فئات منسجمة مع بعضها ومتقاربة

الابتسامة تضفي على وجه صاحبها رونق وجمال ,قال صلى الله عليه وسلم (تبسمك في وجه

اخيك صدقة)

والان مقطع فيديو نشيد عن الابتسامة

وخلال النشيد تم توزيع حلوى على الطالبات تحمل شعارات عن الابتسامة

وختاما ادعوا الله بان يديم نظرتك الوردية للحياة وان تظل ابتسامتك دائمة مزهرة تنير وجهك

اللهم اجعل القران العظيم ربيع قلوبنا ونور صدورنا وجلاء همومنا وذهاب غمومنا

وصلي اللهم على نبينا محمد صلى الله عليه وسلم

محدثتكم الطالبة