

المملكة العربية السعودية اختبار فكري مهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ١

الاسم : الفصل:

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة

| | |
|--|--|
| ١-يرفض الطالب المثالي مساعدة زملاء فيما يصعب عليهم من الدروس | |
| ٢-الحوار هو تداول الكلام بين طرفين او أكثر على الا يستأثر به أحدهما عن الآخر | |
| ٣-من صفات الشخصية المثالية مناداته زملاء بأحب الاسماء | |
| ٤-يتطلب الإلقاء موقفا صادقا مع ما نقول بحيث يكون موقفا طبيعيا | |
| ٥-لقاء السلام عند الدخول والخروج من الصفات العملية | |
| ٦-الثقة بالنفس هي ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكانياته في تحقيق أهدافه | |
| ٧-من اثار الثقة بالنفس نسبة إنجازات الآخرين لنفسه | |
| ٨-من آداب الحوار علو الصوت والضجر | |
| ٩-متطلبات الإلقاء الجيد الاعداد والصوت فقط | |
| ١٠- من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية | |
| ١١-تحديد المشكلة هو اهم خطوة من خطوات اتخاذ القرار | |
| ١٢-الغضب والانفعال يؤثران سلبا على الحوار | |
| ١٣-القرار هو اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة | |

٢- اختار/ي الإجابة الصحيحة:

- ١-إعارة الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء (صفة عملية - صفة قوليه - صفة سينية)
- ٢- الاكثار من مدح النفس تعتبر من (مظاهر الثقة الزائفة - اثار الثقة بالنفس - خطوات اتخاذ القرار)
- ٣-الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي (جمع المعلومات - اقتراح الحلول - التأكد من سلامة القرار)
- ٤-الإلقاء الجماعي يكون ل (مجموعة صغيرة فقط - مجموعة صغيرة وكبيرة - مجموعة كبيرة فقط)
- ٥-من آداب الحوار (التعالي والفوقية - الكذب - الاصغاء وعدم المقاطعة)

٣- أكمل/ي المخطط التالي :

كيف نمي ثقتنا بأنفسنا وبمن حولنا؟

| | |
|----|--|
| ١- | |
| ٢- | |

اعداد المعلمة: هديل النجار

المملكة العربية السعودية اختبار فكري مهارات الحياتية الصف: الثاني المتوسط ف ١

الاسم: نموذج الإجابة الفصل:

١- ضع/ي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة

| | |
|---|---|
| × | ١-يرفض الطالب المثالي مساعدة زملاء فيما يصعب عليهم من الدروس |
| ✓ | ٢-الحوار هو تدول الكلام بين طرفين او أكثر على الا يستأثر به أحدهما عن الآخر |
| ✓ | ٣-من صفات الشخصية المثالية مناداته الزملاء بأحب الاسماء |
| ✓ | ٤-يتطلب الإلقاء موقفا صادقا مع ما نقول بحيث يكون موقفا طبيعيا |
| × | ٥-لقاء السلام عند الدخول والخروج من الصفات العملية |
| ✓ | ٦-الثقة بالنفس هي ايمان الشخص بقدراته ومهاراته وامكاناته في تحقيق أهدافه |
| × | ٧-من اثار الثقة بالنفس نسبة إنجازات الآخرين لنفسه |
| × | ٨-من آداب الحوار علو الصوت والضجر |
| × | ٩-متطلبات الإلقاء الجيد الاعداد والصوت فقط |
| ✓ | ١٠- من مظاهر الثقة الزائفة عدم امتلاك روح رياضية |
| ✓ | ١١-تحديد المشكلة هو اهم خطوة من خطوات اتخاذ القرار |
| ✓ | ١٢-الغضب والانفعال يؤثران سلبا على الحوار |
| ✓ | ١٣-القرار هو اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة |

٢- اِختار/ي الإجابة الصحيحة :

- ١-إعارة الأدوات الشخصية لمن يحتاجها من الأصدقاء (صفة عملية - صفة قوليه - صفة سينية)
- ٢- الإكثار من مدح النفس تعتبر من (مظاهر الثقة الزائفة - اثار الثقة بالنفس - خطوات اتخاذ القرار)
- ٣-الخطوة الأخيرة من خطوات اتخاذ القرار هي (جمع المعلومات - اقتراح الحلول - التأكد من سلامة القرار)
- ٤-الإلقاء الجماعي يكون ل (مجموعة صغيرة فقط - مجموعة صغيرة وكبيرة - مجموعة كبيرة فقط)
- ٥-من آداب الحوار (التعالي والفوقية - الكذب - الاصغاء وعدم المقاطعة)

٣- أكمل/ي المخطط التالي :



اعداد المعلمة: هديل النجار

20

اسم الطالبة /..... الفصل /.....

10

س1- ضعي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة ، وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة.

فيما يأتي :-

- 1- التحدث مع الآخرين باحترام من صفات الطالبة المثالية ()
- 2- القرار هو عملية اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكلة أو تسيير عمل معين . ()
- 3- الثقة بالنفس هي إيمان الشخص بقدراته و مهاراته وإمكاناته في تحقيق أهدافه المرجوة بنجاح ()
- 4- من خطوات اتخاذ القرار عدم جمع المعلومات المناسبة . ()
- 5- من الأمور التي تزيد ثقة الانسان بنفسه عدم الاستعانة بالله ()
- 6- يفضل أثناء الألقاء الجمع بين الجدية والفكاهة واللغة الدارجة حسب الموقف. ()
- 7- يتطلب الألقاء تفاعل صادق مع ما نقول بحيث يكون الموقف طبيعياً وأن يكون الملقى على سجيته ()
- 8- الحوار تداول الكلام بين طرفين أو أكثر على ان لا يستأثر أحدهما به دون الآخر ()
- 9- يعتبر الصوت الصاخب والحاد من مهارات الإلقاء الجيد . ()
- 10- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية من صفات الشخصية المثالية. ()

السؤال الثاني :-

أ- اختاري الإجابة الصحيحة فيما يلي :-

1- من أنواع الحوار

- أ- الصوت الحاد. ب- الحوار مع النفس. ج- المبالغة في الحديث.

2- من صفات الشخصية المثالية

- أ- احتقار الناس. ب- مناداة الزملاء بأحب الأسماء. ج- الهمز واللمز.

1

3- من خطوات اتخاذ القرار

أ- النوم مبكر. ب- نسب انجازات الاخرين لنفسه. ج- تقويم الحلول المقترحة

4- من أنواع الألقاء

أ- الاكثار من المزح ب- تصنع الجدية في الألقاء ج- الالقاء الجماعي

5- من إيجابيات الثقة بالنفس:

أ- تقبل الآخرين لك. ب-الخوف. ج- التضجر.

6- عند الإلقاء احذر من:

أ- الصوت الصاخب. ب-الصدق . ج- التحدث بالكلام الطيب.

7- لابد للملقي مراعات التوقف في الحديث عند مواضيع معينة:

أ- أثناء القاء المقدمة ب- عند السؤال. ج- عند قراءة القرآن.

8- مشاركة الزملاء في مناسباتهم والسؤال عنهم تعد من صفات :

أ- عدم الثقة بالنفس. ب- الشخصية المثالية . ج- التعالي والوقوية على الاخرين .

9- كيف ننمي الثقة بأنفسنا وبمن حولنا

أ- عدم الاعتماد على النفس. ب- الخجل والارتباك. ج- الثقة بالقدرات والإمكانات

10- من متطلبات الالقاء الجيد

أ- كثرة الفكاهة ب- الصراخ ج- الاعداد للموضوع

{تمنياتي لكن بالتوفيق والسداد}

معلمة المادة /



| | | |
|---------------|---------|--|
| تربية أسرية | المادة | المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمحافظة جدة مدرسة البيان النموذجية |
| الأولى | الوحدة | |
| المتوسطة | المرحلة | |
| ثاني | الصف | |
| سميرة بن عفيف | المعلمة | |
| | | البنك النصفى الفصل الدراسي الأول لعام الدراسي ١٤٤٥ هـ   |
| | | بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ١١ إلى ص ٣٦ الوحدة الأولى (مهارات حياتية) . |

س ١ في الفقرات من (١) إلى (٩) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

| | | | | | |
|---|--|--|---|---------------------------------------|---|
| ١ | صفات الطالبة المثالية : | (أ) الكذب | (ب) التكلف في الكلام | (ج) الاعتذار عند الخطأ | (د) مدح الذات |
| ٢ | ثمرات الثقة بالنفس : | (أ) الخجل | (ب) الخوف | (ج) التفوق الدراسي | (د) الإحساس بالفشل |
| ٣ | سلبيات عدم الثقة بالنفس : | (أ) الخجل والارتباك | (ب) تقبل الآخرين | (ج) التفوق الدراسي | (د) الثقافة وسعة الاطلاع |
| ٤ | آثار الثقة بالنفس : | (أ) القدرة على التعامل مع الأزمات . | (ب) التعصب للرأي . | (ج) الإكثار من مديح النفس | (د) الاهتمام بالمظهر على حساب الجوهر |
| ٥ | أول خطوة من خطوات اتخاذ القرار : | (أ) اتخاذ القرار . | (ب) وضع الحلول . | (ج) تحديد المشكلة . | (د) تحديد النتائج . |
| ٦ | آداب الحوار متعددة منها : | (أ) الضجر . | (ب) الإصغاء الجيد . | (ج) علو الصوت . | (د) التشديق أثناء الكلام . |
| ٧ | من مظاهر السلوك السيئ عند الفتاة: | (أ) مساعدة زميلاتها مادياً ومعنوياً . | (ب) التحدث مع زميلاتها باحترام ومناداتهن بأحب أسمانهن | (ج) توجيه النقد المباشر لزميلاتها . | (د) تشجيع زميلاتها وإبداء السرور لفرحهن . |
| ٨ | درجة الصوت المناسب للإلقاء يكون : | (أ) حاد . | (ب) صاخب . | (ج) متوسط . | (د) مرتفع . |
| ٩ | دعيتُ للاشتراك في نشاط في مدرسي يحتاج إلى خبرة ودراية في الحاسوب وأنا لا أجيده . | (أ) ألتحق بإحدى دورات الحاسوب ثم أشارك في النشاط . | (ب) أشارك في النشاط ومع الأيام سأكتسب الخبرة في الحاسوب . | (ج) أبحث عن مواقع تقيدني في النت | (د) أقف عند حدود قدراتي ولا أشارك في هذا النشاط . |

في الفقرات من (١) إلى (٧) زاجى بين المصطلحات في العمود الأول مع مدلولاتها في العمود الثانى:

| العمود الثانى | العمود الأول |
|--|-----------------------------|
| (أ) عملية اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكله أو تسيير عمل معين للوصول إلى قرار سليم في وقت محدد . | ١- حوار المتوافقين في الرأي |
| (ب) تداول الكلام بين الطرفين أو أكثر، على أن لا يستأثر أحدهما به دون الآخر . | ٢- الثقة بالنفس |
| (ج) فردي وجماعي . | ٣- القرار |
| (د) حديث الرسول مع أبي بكر الصديق داخل غار حراء. | ٤- أنواع الإلقاء |
| (هـ) الخصومة في الكلام . | ٥- التشدق |
| (و) إيمان الشخص بقدراته وإمكانياته ووضوح أهدافه ، ثم انطلاقه بقوة ليبنى النجاح ويتميز بالحياة . | ٦- الحوار |
| (ز) تعني لوي الشدق بكلام مدعيًا الفصاحة . | ٧- الجدل |

س٣ في الفقرات من (١) إلى (١٢) ضعى أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :-

- ١- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية من صفات الشخصية المثالية . ()
- ٢- لكسب احترام الناس علينا بالمبالغة في المدح . ()
- ٣ - الثقة بالنفس هي الطريق للنجاح . ()
- ٤- صفات الشخصية المثالية إلقاء السلام عند الدخول إلى المكان والخروج منه . ()
- ٥- الثقة بالله تزيد من ثقتنا بأنفسنا . ()
- ٦ - صفات الواثق بنفسه القدرة على التعبير والمطالبة بالحقوق دون ظلم . ()
- ٧- ضعيف الثقة بالنفس يكون غير قادرًا على تطوير نفسه . ()
- ٨- القرار الجيد يستلزم خطوات منظمة ومحددة . ()
- ٩- أصعب خطوات اتخاذ القرار هو تحديد المشكلة . ()
- ١٠ - يتطلب الإلقاء تفاعلاً متكلفاً وغير صادق . ()
- ١١ - مناداة الزميلات بألقاب سيئة من صفات الشخصية المثالية . ()
- ١٢ - يمكن للحوار أن يكون فيه تعصب للرأي أو للفكرة . ()

س ٤ أكمل الفراغ بما يتمم المعنى :-

- ١- أهم الصفات القولية للطالبة المثالية ١ ٢.....
- ٣
- ٢- أهم الصفات العملية للطالبة المثالية: ١ ٢.....
- ٣- الإيجابيات التي تزيد الثقة بالنفس ١..... ٢.....
- ٣ ٤.....
- ٤- سلبيات الثقة بالنفس ١..... ٢..... ٣.....
- ٥- الخطوة الأولى من خطوات اتخاذ القرار هي

س ٥ أجبني على الأسئلة :

أ- حددي بعض خطوات اتخاذ القرار ؟

- ١ ٢..... ٥.....
- ٣ ٤..... ٦.....
- ٧.....

ب- قارني بين الثقة بالنفس والغرور ؟

الغرور

الثقة بالنفس

- ١ ٢.....
- ٢ ٣.....
- ٣ ٤.....

ج- عددي متطلبات الإلقاء الجيد ؟

- ١ ٢..... ٣..... ٤.....

د- عددي أنواع الإلقاء .

- ١ ٢.....

هـ- عددي بعض آداب الحوار؟

١.....٢.....

٣.....٤.....

و- عددي أنواع الحوار؟

١.....٢.....