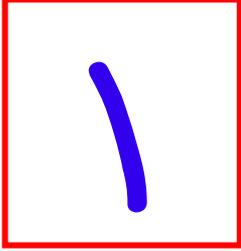


# ١٣٣ فكرة لأولادنا في الإجازة

أ - الفراغ ان لم يحسن استغلاله أصبح مفسدة و سبب في تعود الطفل على العادات الضارة ، خصوصا مع وجود الأجهزة الذكية والانترنت المفتوح .

ب- الأفكار متنوعة حجماً وهدفاً وقيمةً وصعوبةً ، فاختر منها ما يناسب وضع أسرتك .

**أولاً : أفكار يومية للأولاد :** يفضل أن يُختار منها وتعلق في المنزل وكل من اشتكى من فراغ أو ملل يذهب للورقة ويختار ما يناسبه :



١- كتاب ربي : مراجعة أو حفظ شيء من القرآن

٢- غذاء العقل : قراءة قصة أو كتاب ممتع

٣- النشاط الرياضي : كرة قدم ، سلة ، قفز الحواجز

٤- حل الألغاز الذهنية أو متاهات او توصيل واكتشاف الفروق والكلمات المتقاطعة ....

٥- محاولة إجراء تجارب علمية بسيطة يمكن إجراؤها بالمنزل.

٦- اللعب بالألعاب الحركية كالمكعبات ، صلصال ، ألعاب الرمل ،

٧- اللعب بالألعاب الجماعية:مثل كيرم ، السلم والثعبان ، الاونو ، سعودي ديل ، سكوينس ، مونبولي ، ام تسع

٨- الألعاب الجماعية الحركية: مثل الاستغماء ، شد الحبل ، البولينق ، الجري ، القفز على الحبل ، الكراسي

وهنا المزيد عن بعض الألعاب الشعبية والحركية <http://www.bdnia.com/?cat=32>

٩- الرسم بأنواعه وفنونه : التشكيلي ، الالوان الزيتية ، الرسم بالرصاص ، الرسم بألوان الماء .

١٠- التلوين: بعض الكتب تحوي مجموعة من الأحاديث النبوية أو العبارات الإسلامية ، أو لوحات فنية .

١١- ألعاب الذكاء مثل : ألعاب البازل ، ابالون ، الذاكرة

١٢- اعداد وجبات خفيفة: سلطة فاكهة ، عصير ، ساندوتش ، ايس كريم

١٣- السباحة : في المسبح المتنقل أو غيره

١٤- مع أخوك الصغير : لاعبه ، علمه القراءة ، اجعله يحفظ صغار السور

١٥- جهاز هدية: لوالديك أو اخوانك أو اقاربك أو اصدقائك ، لمرضى تزوره

١٦- إطعام الطعام: تجهيز وجبة لعامل أو فقير

١٧- خدمة أهلك : تنظيف غرفة من المنزل أو ترتيبها

١٨- التقنن بإعداد الصناديق وأعمال الديكوباج والرسم على الزجاج

١٩- أعمال فنية بالورق ، واليوتيوب زآخر بهذه الأعمال

٢٠- تخصيص كراسة تستخدم في تلخيص القصة بعد الانتهاء من قراءتها أو ذكر فوائدها .

٢١- صناعة مجلة من خلال قص ونقل المعلومات والصور إلى كراسة مخصصة، ويختار لها عنواناً ويصنع لها فهرس.

٢٢- استخدم الخامات الموجودة بالمنزل أو التي سيتم التخلص منها في تنفيذ الأشغال الفنية، مواقع الإنترنت تزخر بالأفكار

٢٣- التمثيل : ويمكن أن يكون تصوير فيديو ويعرض للأسرة والأصدقاء .

٢٤- ألعاب على الورق : انسان حيوان ، اكس او ، النقاط ،

٢٥- ألعاب تحتاج آلات : الفريرة ، الهوكي ، التنس ، البلياردو

٢٦- ألعاب خفيفة متنوعة <http://www.saaid.net/Anshatah/matsh>

٢٧ - خمسة عشر نشاط منزلي يبقي أطفالك مشغولين طوال الصيف <http://forum.baniamro.com/t95919.html>

٢٨- جمع وإعداد كتاب في الطرائف أو الغرائب أو الألغاز .

٢٩- صنع طائرة ورقية ومشاركة الأطفال للعب بها.

٣٠- تطوير مهارات : الخط ، الإلقاء ، الرسم ، التصوير ، التصميم، الخياطة

٣١- تعليم الخادمة والسائق اللغة العربية وكيفية قراءة القرآن الكريم.

٣٢- إعداد مجلة أو كتاب عن موضوع مختار يجمع المعلومات والصور وينسق بينها بطريقة يدوية أو الاستعانة بالحاسوب

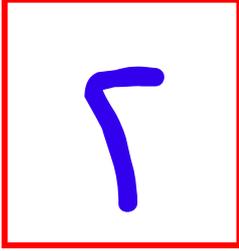
٣٣- تأليف القصص: عن موضوع يقترحه الوالدان فينسخ الأحداث ويرسم فيه بعض الاشكال أو تؤخذ من الانترنت ويلونها الطفل

٣٤- تعلم اللغة الانجليزية عن طريق البرامج أو الكتب .

٣٥- الاتصال على الأعمام والأخوال للسلام ولتهنئتهم بالمناسبات السعيدة.

## ثانياً : افكار للمراهقين

- ١- الارتباط بصحبة طيبة والتعاون معهم في الأنشطة والمسابقات والرحلات
- ٢- لتكن الإجازة فرصة لبدأ ولذك فكرة التدوين . يدون ذكرياته واللحظات والأحداث الهامة في حياته .
- ٣- القيام بأعمال تجارية بسيطة كالبيع في اماكن المتنزّهات ، البيع في الانستقرام ، وظائف بسيطة في بعض المحال التجارية
- ٤- تعلم بعض الأعمال البسيطة : كالطباعة على الملابس ، والرسم على أغلفة الجوالات
- ٥- المشاركة في الأنشطة التطوعية وبرامج القرائية في وسائل التواصل
- ٦- ممارسة الرياضة كالمشي والسباحة وركوب الدراجة
- ٧- إنشاء حسابات دعوية أو ثقافية أو تقنية في مواقع التواصل
- ٨- إنتاج أفلام دعوية أو ثقافية أو تقنية ووضعها في اليوتيوب
- ٩- أتقن هواية جديدة وإذا أتقنتها فعلمها غيرك
- ١٠- التحق بدورات الانترنت المتوفرة بجميع الاهتمامات



## ثالثاً : افكار يعدها الوالدين

- ١- تشارك مع أبنائك في زيارة تطوعية عائلية؛ فيكفولون بيتيماً ، ويعاونون معاقاً ، ويساعدون فقيراً ، وينظفون مسجداً .
- ٢- تعلم مع أبنائك رياضة الغوص، أو ركوب الخيل، أو تعلم صنعة مفيدة .
- ٣- تحديد يوم للذهاب للمكتبة للرسم والتلوين وقراءة الكتب الممتعة.
- ٤- اجمع أصدقاء أبنائك واعقد مسابقة بين الجميع، و جهز لهم جوائز رمزية..
- ٥- جلسات تأمل في ملكوت السموات والأرض بقراءة كتاب أو مشاهدة فيلم عن ذلك
- ٦- اجعل أولادك يتعلمون طرق تغليف الهدايا وفن تشكيلها بالاستفادة من صفحات الانترنت ، واجعلهم يهدونها لمن يحبون .
- ٧- طور مهاراتهم في تعلم اللغة الانجليزية بالاشتراك في الدورات أو الاستفادة من المقاطع المرئية والبرامج التعليمية .
- ٨- اشترك الأسرة أو الأصدقاء في رسم لوحة جماعية باستخدام ورقة كبيرة ويلتف الجميع حولها .
- ٩- اجتمع أنت وعائلتك لمدارسة في كل يوم اسم من أسماء الله الحسنى ولو بقراءة كتابٍ متخصص في ذلك .
- ١٠- مسابقة في حفظ أذكار الصباح والمساء
- ١١- مسابقة في حفظ أسماء الله الحسنى
- ١٢- تعلم الخياطة: تعلم الأم بناتها أو تلتحق البنات بدورة في أحد الأماكن المناسبة لتعلم الخياطة
- ١٣- تبادل الزيارات الموجهة مع اطفال الاقارب والجيران
- ١٤- تنمية مهارة الالقاء عند الأولاد بحضور دورة متخصصة أو التدريب في المنزل بالاستعانة بالكتب والعروض.
- ١٥- طور مهارات أبنائك في الخط العربي بتسجيلهم في الدورات المتخصصة ، أو بالكراسات الخاصة بتحسين الخط .
- ١٦- فكرة الكسب الحلال: قيام الولد بعمل إضافي ليس من الواجبات المعروفة ، ويكون ذلك بمقابل مثل : طباعة بحث أو خطاب بالكمبيوتر
- ١٧- الاشتراك بالنوادي الصيفية والأندية الرياضية
- ١٨- حضور الدورات التطويرية في المجالات النفسية والتقنية وغيرها
- ١٩- تعلم أنت وأبنائك التصميم والمونتاج وأنتج المقاطع المرئية الهادفة والممتعة .
- ٢٠- ساعدهم على التخلص من صفة أو عادة سيئة بالحوار والإقناع وبالحوافز والتشجيع ولتكن قدوتهم في ذلك حدد صفة تزجج أولادك ثم اسع للتخلص منها
- ٢١- عمل مسابقة بين الأولاد في كتيبات مفيدة لهم في حياتهم مثل: حصن المسلم الأصول الثلاثة وتوزيع جوائز قيمة لهم
- ٢٢- اشركهم في مراكز ممتعه ومفيده مثل مكتبه كان ياماكان kanyama\_kan@مشكاة Mishkat\_Energy@ نادي كتاب الطفل (مكتبة الملك عبدالعزيز)
- ٢٣- إعطاء كل ابن مسؤولية من مسؤوليات البيت حتى يحس بأن له قيمة عند والديه
- ٢٤- ليكن هناك وقت للإندماج مع أولادك في الالعاب الشعبية مثل الاستغماية ، أو في الألعاب الجماعية الموجودة في الأجهزة الذكية.
- ٢٥- تعاون مع أولادك في استخدام الانترنت للدعوة ونشر الخير عن طريق برامج ومواقع التواصل الاجتماعي
- ٢٦- نعلم أبناءنا بعض الآداب وكيفية تطبيقها حتى يتعودوا عليها كل يوم أدب من الآداب .
- ٢٧- تعليم البنات بعض الأعمال المنزلية: غسل الصحون، غسل الملابس، كوي الملابس.. ومساعدة والدتها في هذه الأعمال
- ٢٨- مسابقات حفظ سورة من القرآن أو جزء عم
- ٢٩- مسابقة في حفظ الأربعين النووية ، أو قصيدة مفيدة مثل لامية ابن تيمية .

- ٣٠- إذا أحسست في ابنك بذور صحفي صغير فشجعه على اختيار موضوع يجري فيه تحقيقاً أو أشخاصاً يجري معهم حواراً وتعلق أعماله بالمنزل.
- ٣١- تطبيق بعض السنن التي يصعب تطبيقها في غير أوقات الإجازة مثل الجلوس في المسجد لحين شروق الشمس والصيام في الأيام المستحبة .
- ٣٢- تطوير مهارات الكتابة لديه بتشجيعه على أن يكتب أفكاره أو أن يلخص قصة تقرأها عليه أو كتابة رسائل إلى أصدقائه وأقاربه .
- ٣٤- اشراك الأولاد بالنوادي الصيفية والأندية الرياضية
- ٣٥- زيارة المعارض والأنشطة والفعاليات الصيفية .
- ٣٦- تجهيز لوحة كبيرة وتثبيتها على الأرض ويرسم فيها وتكون بمثابة مدينة تحوي شوارع وأبنية يستخدمها الطفل في رسم ما يهواه أو تلوين المباني أو اللعب بالسيارة في شوارعها .
- ٣٧- جلسة خاصة في قراءة قصص الانبياء أو السيرة أو الصحابة أو علماء المسلمين
- ٣٨- تعلم اللغة الانجليزية في المنزل أو المعاهد والدورات .
- ٣٩- ان يكون الوالدين قدوة في استغلال الوقت : بالقرآن والقراءة والأعمال المفيدة
- ٤٠- رفع مستوى الضعف في جانب معين " مثل الإملاء والرياضيات والقراءة
- ٤١- مسابقة أفضل وزن: وزن أفراد العائلة الزائدة أوزانهم عن المعدل الطبيعي مع وضع البرامج المساعدة على ذلك مثل الأنظمة الغذائية والابتعاد عن الأكلات الغير صحية وتوفير البرامج الرياضية المناسبة .
- ٤٢- اعداد جدول القراءة ومنافسة ( قراءة ألف صفحة ) مثلا
- ٤٣- التنسيق بين مجموعة عوائل على برنامج مشترك لأطفالهم مثال : ( انجاز )  
<http://twitmail.com/email/357181304/99>
- ٤٤- المشاركة الاجتماعية مع أنشطة الحي والأسرة
- ٤٥- إحياء سنة طوال الإجازة مثل : صلاة الضحى ، قيام الليل ، جلسة الإشراق
- ٤٦- جلسة اسبوعية في تفسير قصار السور ، ويمكن أن يشارك في إعدادها الأولاد .
- ٤٧- التعود على الجلوس في المسجد بعد كل صلاة لمدة دقائق للذكر والقرآن .
- ٤٨- التنسيق مع مجموعة عوائل على مسابقات مشتركة : الالقاء ، افضل تلخيص مثال :  
<http://cutt.us/iSTkC>
- ٤٩- ليكن من أهدافك في الاجازة زيادة الارتباط مع الأولاد وكسر الحواجز النفسية
- ٥٠- استكشاف قدرات الأولاد ومواهبهم وتطويرها
- ٥١- تدريب الأولاد على تحمل المسؤولية في الإعداد للتنزهات والرحلات
- ٥٢- كافي كل مجتهد في الأسرة: بخطاب شكر أو جائزة رمزية ، وكتابة اسمه في لوحة الأسرة :
- ٥٣- الشخص الذي يعمل ولا يصيب أفضل من الذي لا يعمل، فلذلك أكرم من يحاول .
- ٥٤- التدريب على الالقاء : اجعل ولدك يتخيل أنه خطيب جمعة واطلب منه أن يسجل في الشريط خطبة يلقيها ، في البداية تكون الخطبة عبارة عن قراءة من كتاب وفيما بعد شجعه أن يلقيها ارتجالاً
- ٥٥- تحديد بعض القيم لغرسها في نفوس الأولاد بحيث يركز الكلام في كل قيمة شهر أو نصف شهر مثال : مراقبة الله ، الصدق ، التعاون ، المحبة
- ٥٦- تدريب الأبناء على تربية الحيوانات والاهتمام بالنباتات .
- ٥٧- جلسة حوار عن موضوع محدد (يعلن سابقاً) يثري ثقافتهم ويدرب مهاراتهم
- ٥٨- الخروج في مكان جميل ، وإعداد موضوع خاص عن ( الجنة )
- ٥٩- إقامة معرض يجمع رسومات الأولاد وأعمالهم الفنية
- ٦٠- مارس رياضة المشي العائلية
- ٦١- وضع لوحة أذكار الصباح والمساء في مكان الجلوس
- ٦٢- اجعل وقت خاص لأحد أولادك لا يشاركك معه أحد ( نزهة ، مطعم ، سفر قريب )
- ٦٣- سجل التميز لرصد كل تميز يقوم به أحد الأولاد
- ٦٤- إعداد لعبة خارجية ( تجاوز الصعوبات ) بحيث توضع عراقيل من البيئة والفائز من يتجاوزها بأسرع وقت .
- ٦٥- وضع أوقات لتدريب الأولاد على الآداب الاجتماعية مثل : إكرام الضيف ، اللباقة ، المصافحة ، المصالحة
- ٦٦- كتاب القدوة ( عن الرسول صلى الله عليه وسلم ) : كتاب رائع مليء بالأنشطة والتدريبات
- ٦٧- اشراك الأولاد في دورات الدفاع عن النفس كالكراتيه والتايكوندو
- ٦٨- بمشاركة الأولاد تجهيز مسابقات يطرحها الولد على أقاربه في المناسبات الصغيرة .
- ٦٩- برنامج التاجر الصغير: بحيث تتفق مجموعة من الأسر على إقامة برنامج في إحدى الأماكن ويحضر كل طفل المنتجات التي عملها بنفسه من أعمال فنية أو مأكولات ويتم بيعها على الآخرين فيتعلم الطفل نتيجة عمله ومهارات البيع والشراء .

٣

## رابعاً : أفكار موسمية

- ١- أداء العمرة والحرص على المكوث الطويل في المسجد الحرام
- ٢- زيارة مسجد الرسول ﷺ وزيارة الأماكن الثابتة في السيرة كجبل أحد ومقبرة البقيع .
- ٣- من الأفكار التي جهزتها لأولادي في الإجازة كراسة النعم نرصد فيها نعم الله علينا، وكيف نشكره عليها وكيف سنكون بدونها؟ د. الشبيلي
- ٤- عمل يوم مفتوح مع بعض الأقارب تكون فيه الانشطة مخطط لها ويقدمها الأولاد ، في المنزل أو في نزهة ...
- ٥- المشاركة بالعمل التطوعي ، كتوزيع الماء أو إعداد وجبة الطعام وتوزيعها على المحتاجين
- ٦- التعاون في رسمة كبيرة يجمع فيها النعم التي انعم الله علينا في الكون والجسم ، ويمكن البحث عن جوانب 6- عظمة الله في ما حولنا وفي أجسامنا .
- ٧- عمل تطوعي يوم الجمعة : بحيث تجهز الاسرة اكياس جميلة تحوي كتب دعوية مع حلويات وتوزع على العمالة خاصة في يوم الجمعة .



## خامساً : أعمال يقوم بها الوالدين لتهيئة المنزل

- ١- تنظيم الجدول اليومي للطفل بحيث يبدأ بقراءة أو حفظ شئى من القرآن ثم قراءة قصة .. ويخصص وقت محدد للاجهزة ومشاهدة القنوات
- ٢- الاجتماع بالأولاد لمناقشة أفكار الاجازة : اقتراحاتهم وأهدافهم ومهاراتهم .
- ٣- إيجاد ركن الفن يوفر فيه ألوان وأوراق بيضاء وملونه وأدوات مثل الاقمشة والعلب واوراق التغليف والزينة .
- ٤- وضع سيورة في أحد أركان المنزل مزودة بالأقلام والمغناطيس واستخدامها للعب أو الكتابة أو تنمية المهارات .
- ٥- تهيئة مكان في المنزل خاص للعب والأعمال اليدوية .
- ٦- تجهيز تمارين وألعاب الذكاء وجربها وأوراق الألغاز والمتاهات .
- ٧- تعليق لوحة بأسمائهم والإنجازات التي أنجزوها خلال الأسبوع.
- ٨- استخدم جانب التحفيز والتحدي بين أبنائك في الخطه المرسومه بالصيف ..
- ٩- متابعة أهداف وبرامج الأولاد
- ١٠- نراعي في الخطه المرسومه ل أولادنا عدم المثالية الزائدة وحشو البرامج بدون تخطيط للنهاية ابدأ بالأهم ثم المهم.. فأنت المستفيد
- ١١- اجتمع أنت وأبنائك وأبدعوا في الأفكار حسب عمرهم وميولهم .
- ١٢- زيارة العائلة للمكتبة وشراء احتياجاتهم من أدوات فنية وكتب ومجلات وغيرها ...
- ١٣- تجهيز مصلى في المنزل ويزود بالمصاحف والتفسير وأذكار بعد الصلاة
- ١٤- التلفاز والأجهزة الالكترونية لها موعد محدد لا يسمح لأحد بتجاوزه وإلا لن يكون هناك وقت لأي نشاط ، فضلاً عن التأثير التربوي والنفسي والعقلي لهذه الأجهزة
- ١٥- وفر جهاز المايكروفون للتدرب والمتعة .

هذه الأفكار جمعتها من مصادر متعددة ، كان دوري فيها التنسيق والترتيب ، ويبقى دورنا في النشر والتطبيق .  
جعلنا الله مفاتيح للخير مغاليق للنشر ، وأصلح الله لنا ولكم .