

# Safe Drugs During Pregnancy and Lactation

الأدوية الآمنة أثناء الحمل والرضاعة

Dr/ 3Laa Eltayar

## 1- Nausea and vomiting

Rx/ Corigen B6 amp Or Rx/ zofran amp حقنة عضل مره يوميا  
Rx/ Dizirest tab قرص مرتين يوميا

## 2- flatulenc /الانتفاخ

Rx/ Disflatyl tab قرص مضغ 3مرات يوميا قبل الأكل  
Rx/ Simethicone susp معلقة 3مرات يوميا قبل الأكل

## 3-Heart burn /احموضه

Rx/ Mucogel susp معلقة كبيرة 3مرات يوميا قبل الأكل  
Rx/ Rantidine 150mg tab قرص كل 12ساعه قبل الأكل

## 4-cnstipation /لامسك

Rx/ Picolax drop 10نقط على نص كوب ماء 3مرات يوميا  
Rx/ Lactulose syp معلقة كبيرة بعد الاكل 3مرات يوميا  
Rx/ Minalax tab قرص عند اللزوم

## 5- Diarrhea /الاسهال

Rx/ Flagyl 500mg tab قرص 3مرات يوميا قبل الاكل  
Rx/ Kapect susp معلقة كبيرة 3مرات يوميا  
Rx/ Buscamol tab قرص عند اللزوم

## 6- Common cold

- Rx/ Otrivin drop      نقطتين في كل فتحة انف مرتين يوميا لمدة 5 ايام فقط  
خلى بالك لو طولت استخدامه هيحصل احتقان عكسي Rebound وبقى اكثر من قبل كدا
- Rx/Cevamol tab eff      قرص على نص كوب ماء مرتين يوميا
- Rx/ Amoxicillin 500mg cap      كبسولة كل 12 ساعة

## 7- Analgesic

- Rx/ Novaldol tab      قرص واحد يوميا
- Only paracetamol is safe

## 8- Upper respiratory tract infection

- Rx/ Tussilar syp      ملعقة مرتين يوميا للكحة الناشفه
- Rx/ Guava syp      ملعقة 3 مرات يوميا للكحة إلى فيها بلغم
- Rx/ Aironyl syp      ملعقة 3 مرات يوميا موسع للشعب الهوائية
- Rx/ Amoxicillin 500mg cap      كبسولة كل 12 ساعة

## 9- Hyper tension

- Rx/ Aldomet 25mg tab      قرص مرتين يوميا

## 9- Hypotension

Rx/ Corasore tab

قرص يوميا

## 10- Vitamins

Rx/ Folic acid cap كبسولة يوميا ودا لازم يتكتب من قبل الحمل كمان لحد آخر الحمل

Rx/ Thergran H cap

كبسولة بعد الغدا يوميا

Rx/Vitayami cap

كبسولة بعد الغداء يوميا

## 11- Anthlmentics طارد الديدان

Rx/ Antiver tab

قرص يوميا على الريق لمدة 3 ايام ويكرر بعد أسبوعين

أمن فقط في الرضاعة وبعض الأبحاث بتقول ممكن نستخدمه في الحمل عادى

## 12- Anti histaminic

Rx/ Claritine tab

قرص واحد يوميا

## 13- Increase milk secretion

Rx/ Herbana cap

كبسولة 3مرات يوميا

بنصح الأم أنها تشرب سوايل دافيه كتيبير وخاصة الحلبة

١٤ - الفطام او تنشيف اللبن

Rx/ Lactodel tab

قرص يوميا لمدة 3 ايام

## 14- Antibiotics

Rx/ Flumox 500 cap

كبسولة مرتين يوميا

Rx/ Cefotax or Ceftriaxone 1gm vial

حقنة عضل أووريد كل 12ساعه

## 15- Colic المنص

Rx/ Visceralgine tab

قرص مرتين يوميا

Rx/ Petro tab

قرص مرتين يوميا

## 16- Cough الكحه

Rx/ Guava syp

معلقة كبيره مرتين يوميا

Rx/ Broncho-pro syp

معلقة كبيره مرتين يوميا

## 17- Allergy الحساسيه

Rx/ Avil amp

حقنة عضل يوميا

Rx/ Allergex tab

قرص واحد يوميا

## الحمى التيفودية Typhoid Fever

salmonella typhimurium

دا عبارة عن مرض رزل بيحي من بكتريا رزلة اسمها

### Diagnosis

- أولا بعمل تحليل دم اسمه widal test وأما النسبة توصل إلى 60/1 يبقى كدا فيه ميكروب
- سخونية بتروح وتيجي كل شويه بعد أما أخذ خافض حرارة
- مخص باستمرار
- بيبقى مستوطن المرض ده في مناطق الماشية واكل اللحوم واللانسون
- بيقتل ضربات القلب bradycardia ودا أهم سبب خلّي بالك إلى بنعتمد عليه في التشخيص

بعد تحليل الدم لأنه من المعروف أما تعلق درجة الحرارة بمقدار درجه سيلزيه بتزيد ضربات القلب بمقدار 10 إلا في حالة التيفود والانفلونزا إلى بتقل فيهم ضربات القلب

### Treatment

Rx/ Ceftiaxone 1gm vial

حقنة وريد يوميا لمدة 14 يوم

Rx/ Amicillin 500mg cap

كبسولة كل 12ساعه بعد اليوم العاشر من الحقن لمدة 3ايام

وذا دوره انه بيقتل الميكروب أما يروح يستخبي في آل gall bladder

Dr / 3Laa Eltayar

## Delay menstrual cycle and pain during menstruation

تأخير الدورة الشهرية وعلاج آلامها

أحيانا فيه ستات بتحب تأخر الدورة الشهرية لأي سبب زي الحج مثلا :-  
بداية لازم نفهم إلية نزول الدورة الشهرية :-

يقوم المبيض بإفراز بويضة في اليوم إل 12 من نهاية الدورة السابقة استعدادا للقاء الحيوان المنوي  
طب افرض واحده مش متجوزه أو متجوزه وعاوزه تأجل الدورة تعمل إيه ???  
بص يا سيدي سبب نزول الدورة هو انخفاض شديد في مستوى هرمون الاستروجين والبروجسترون  
فلو انا عاوز أأجل الدورة يبقى لازم ارفع مستوى الهرمونات دي عن طريق :-

Rx/ Steronate nor tab قرص كل 12ساعة قبل موعد الدورة ب5ايام

Rx/ Ponstane forte قرص كل 12ساعة ودا أفضل مسكن للآلام الدورة الشهرية

Dr/ 3Laa Eltayar

## Bad mouth odor

## رائحة الفم الكريهة

### Causes :-

- 1- bad hygiene عدم الاعتناء بنظافة الفم
- 2- GERD (gastro intestinal reflux disease) الارتجاع المريئي ووصول الأحماض للفم
- 3- Gingivitis التهاب الفم واللثة
- 4- Worms الديدان (شائع في الأطفال)

### Treatment:-

Rx/ Betadine M.W

Rx/ Flagyl 500mg tab

Rx/ Vibramycin cap

غرغرة 3مرات يوميا

قرص 3مرات يوميا

كبسولة واحدة يوميا

**Dr/ 3Laa Eltayar**

## Oral Ulcer

## قرح الفم

### Causes:-

1- Stress

الضغط العصبي والنفسي خاصة أيام الامتحانات

2- Gastro intestinal problem

مشكله في المعدة أو الأمعاء تطلع في الفم

### Treatment :-

Rx/ Flagyl 250mg tab

قرص 3مرات يوميا

Rx/ Oracure gel

جيل في الفم على مكان القرحة عند اللزوم وبيتبلع عادى

Rx/ Colchicine tab

قرص مرتين يوميا ودا أفضل حاجه بنستخدمها في القرحة إلى بتروح وتيجى

باستمرار

**Dr/ 3Laa Eltayar**



## Toothache and Abscess      تسوس وخراج في الأسنان

### Causes :-

- 1- Bad oral hygiene
- 2- Decrease Calcium intake

### Treatment :-

- Rx/ Dalacin c 300mg cap      كبسولة 3مرات يوميا  
بس خلى بالك لازم تنبه المريض إن الدواء دا بيسبب إسهال عشان ميتخضش بس
- Rx/ Cataflam 50mg tab      قرص مرتين يوميا بعد الأكل
- Rx/ Ambezim tab      قرص 3مرات يوميا قبل الأكل بساعة

**Dr/ 3Laa Eltayar**

## النقرس Gout

مرض بسيط وعلاجه سهل ينتج من زيادة ال uric acid في الدم وبيترسب في كذا مكان زى :-

1- صابع القدم الكبير والغضاريف وبنلاحظ التهابات شديدة في الأماكن دى بسبب زيادة اليورك أسيد بتعمل فرقة لل Macrophage إلى في الغضاريف فتطلع منها Lysosomal Enzyme مما تؤدي إلى انجذاب خلايا ال Neutrophile وخلايا الالتهاب المتعددة فيحصل Redness and Hotness and Pain إلى بتمثل أعراض الالتهاب

2- كمان ممكن يترسب في الكلى ويعمل حصوات

3- من الممكن أيضا انه يترسب ورا الأذن ويعمل كلاكيع صغيره اسمها Tophi



طب إيه إلى يفرق النقرس عن الروماتيزم ؟؟؟؟

- بص يا سيدي النقرس غالبا بيكون في رجل واحده والألم موجود في اى وقت وبيقبل مع الحركة
- أما الروماتيزم غالبا يصاحبه ألم صباحا والألم ده بيزيد مع الحركة



طب إيه هيا أهم أسباب زيادة اليورك أسيد في الدم ؟؟

- زيادة إنتاجه بسبب كتر أكل اللحمة والبروتينات عامة وشرب الشاي والقهوة والكولا أو ادوية السرطان لأنها بتكسر البروتينات
- نقص إخراجها من الكلى بسبب مشاكل في الكلى أو مريض قلب

Hypothanthine  $\xrightarrow{x.o}$  Xanthine  $\xrightarrow{x.o}$  Uric acid

### Treatment :-

**1-Acute** لو مريض جالى وصوبع رجله الكبير وارم وملتهب وعنده تاريخ من النقرس

Rx/ Indomethacin 25mg cap كبسولة كل 12ساعة بعد الأكل

Rx/ Colchicine tab قرص مرتين يوميا

**2- Chronic** لو مفيش أعراض التهاب ظاهره على المريض

Rx/ zyloric 100mg tab قرص كل 12 ساعة

- ودا فكرته انه بيضرب الانزيم المسؤول عن تكوين اليورك أسيد Xanthine Oxidase

- خلى بالك فيه منه تركيز 300 متبدأش بيه لأنه أكثر الناس عندهم حساسية من المادة دى

Rx/ Colchicine tab قرص كل 12 ساعة أول 5 أيام وبعد كدا نوقفه ليه بقا ؟؟؟

لان الجسم كان متعود على زيادة اليورك أسيد في الدم وأما أنا اديته Zyloric كدا قللت اليورك أسيد خالص

فالجسم هيضطر انو يجيبه بطريقة تانية غير المعادلة إلى فوق دى والطريقة دى اسمها Salvage Pathway

فال Colchicine مسؤل انه يبوظ إل Salvage Pathway ده

Dr/ 3Laa Eltayar

## Bad mouth odor

## رائحة الفم الكريهة

### Causes :-

- 1- bad hygiene عدم الاعتناء بنظافة الفم
- 2- GERD (gastro intestinal reflux disease) الارتجاع المريئي ووصول الأحماض للفم
- 3- Gingivitis التهاب الفم واللثة
- 4- Worms (شائع في الأطفال) الديدان

### Treatment:-

Rx/ Betadine M.W

Rx/ Flagyl 500mg tab

Rx/ Vibramycin cap

غرغرة 3مرات يوميا

قرص 3مرات يوميا

كبسولة واحدة يوميا

**Dr/ 3Laa Eltayar**

## Oral Ulcer

## قرح الفم

### Causes:-

1- Stress

الضغط العصبي والنفسي خاصة أيام الامتحانات

2- Gastro intestinal problem

مشكله في المعدة أو الأمعاء تطلع في الفم

### Treatment :-

Rx/ Flagyl 250mg tab

قرص 3مرات يوميا

Rx/ Oracure gel

جيل في الفم على مكان أقرحه عند اللزوم وبيتبع عادى

Rx/ Colchicine tab

قرص مرتين يوميا ودا أفضل حاجه بنستخدمها في القرحة إلى بتروح وتيجى

باستمرار

**Dr/ 3Laa Eltayar**

## Cold extremities and circulatory disturbance

برودة الأطراف وقصور الأوعية الدموية



طبعا من أشهر الظواهر إلى بتحصل في فصل الشتاء وبنلاقي صوابع الأيد والرجل بيبقى لونها ازرق و وارمة شوية . تعالو نعرف سبب الحدوثة دي كلها بقا !!

- بص يا سيدي : لقينا ن البرودة بتسبب افراز وخروج مادة إل Histamine والمادة دي بدورها بتزود نسبة النفاذية Capillary permeability في الأوعية الدموية فيقل وصول الدم للأطراف فتبان باللون الأزرق

- طب ليه بنحس بألم شديد في الأطراف بقا ???
- لان لاحظنا بردو إن البرودة بتسبب خروج ماده اسمها Substance-P ودي المسؤله عن الألم

### Treatment العلاج

Rx / Trivastal tab

قرص كل 12 ساعة (بيوصل الدم للأطراف )

Rx / Stugeron tab

قرص كل 12 ساعة (بيوصل الدم للأطراف )

Rx / Carbamide cream

دهان كل 8 ساعات (يعمل على ترطيب الأطراف )

**Dr / 3Laa Eltayar**

## Piles and anal fissures

## البواسير

- عبارة عن مرض مزمن مصاب بيه كثير من المصريين ودلوقتى تعالوا نعرف بيحصل ازاي

طبعا إحنا عارفين إن الوريد مهمته انه بيرجع الدم للقلب تانى بس أحيانا بيتعب ومبيقدرش يزق الدم فيقف الدم فيه ويفقد المرونة بتاعته وبنبتدى نشوف تموجات فيه فتحصل البواسير

- ثانيا تعالوا نتكلم عن أنواع البواسير :-

1- بواسير داخلية : وهنا المريض مش بيحس بيها وبتكون غير مؤلمة

2- بواسير داخلية وبتكون مؤلمه جدا وبتبقى 3 مراحل :-  
أ- بواسير بتبقى لسه جوا وعلى وشك الخروج

ب- بواسير خارجه لبرا وبتترد عن محاولة إدخالها  
ج مرحلة النزيف ودي اخطر مرحلة



## Treatment

Rx / Daflon tab

Rx / Minalax tab

Rx / Proctoglyvenol supp

لازم ننصح المريض انه يبعد عن الأكلات إلى بتسبب إمساك والأكلات إلى فيها شطه

## العلاج

قرص مرتين يوميا

قرص يوميا

لبوسه يوميا بعد الحمام

Dr / 3Laa Eltayar

- أولا : تعالوا نشوف أنواع عدوى مجرى التنفس :-

Upper resp tract infection	Lower resp tract infection(الأخطر)
Rhinitis	التهاب خلايا الرئة الرشح
Sinusitis	التهاب الشعب الهوائية التهاب الجيوب الانفيه
Otitis media	
Pharangitis	التهاب اللوز
Trachitis	التهاب القصبة الهوائية

- ثانيا :- إيه سبب العدوى

- لقينا إن سبب معظم العدوات بتبقى فيروسية وأحيانا بكتيرية وأشهرهم ميكروب إل Staph

ثالثا :- عاوزين نعرف ازاي الفيروس يسبب العدوات دي كلها

بص يا سيدي لقينا إن ساعة ما الفيروس بيدخل الجسم بيبتدى يضاعف نفسه ويظبط حاله وبعدين بيبتدى يحدف سموم فالجسم مش هيقف يتفرج طبعا فتقوم كرات الدم البيضاء بإفراز الخلايا المناعية Lymphocyte فتحصل خناقه بين الفيروس والخلايا المناعية ولأسف الفيروس إلى هيكسب نتيجة لضعف المناعة وينتج من تكسير كرات الدم البيضاء مادتين مجرمتين Prostaglandin and bradykinnin والمادتين دول بيعملو Vasodilatation في الأوعية الدموية ف الأنف فيحصل رشح وبردو البكتريا مش هتقعد ساكته وهتستغل ضعف المناعة وتدخل هيا كمان ودي بتعرفها أما بنلاقي البلغم بقا لونه اخضر

# الرشح Rhinitis - 1

- الأعراض :-

1- رشح واحتقان

2- سخونية ضعيفة

- العلاج :-

لازم نشوف التاريخ المرضى الاول للمريض قبل ما تصرف اى دوا بمعنى :-

- لو كان المريض طفل أو رضيع

Rx/ Otrivin baby saline drops

نقطتين بالأنف كل 8 ساعات لمدة أقصاها 5 أيام عشان يحصل زكام اكر من الاول

Rx/ Miniguava drops

نقطتين بالفم كل 8 ساعات

- لو كان المريض حامل أو مريض قلب

Rx/ Panadol tab

قرص كل 8 ساعات

Rx/ Zyrtec tab

قرص مساء

خلى بالك ممنوع هنا ندى أدوية بتعمل Vc زى الكونجستال والفلورست والحاجات دى عشان متقلش الدم إلى واصل للرحم في حالة الحمل أو ترفع الضغط في مرضى القلب والضغط

- لو كان المريض شخص طبيعي

Rx/ Congestal tab

قرص كل 8 ساعات

Rx/ Panadol tab

قرص كل 8 ساعات

Rx/ Claritine tab

قرص مساء



## 2- Nasal Siusitis التهاب الجيوب الأنفية

الأعراض :-

صداع بين العينين وبيزيد أما الشخص يوطى

العلاج :-

Rx/ Augmentin 1gm tab

قرص كل 12 ساعة

Rx/ Panadol tab

قرص كل 8 ساعات

If Child

Rx/ Unictam 750mg vial

حقنة عضل كل 12 ساعة

Rx/ Brufen syp

معلقه كل 8 ساعات

## 3-Otitis media التهاب الاذن الوسطي

الأعراض :-

صداع مستمر وطنين والم في الأذن

العلاج :-

Rx/ Xithrone 500mg tab

قرص يوميا لمدة 5 أيام

Rx/ Diclac 75 mg tab

قرص كل 12 ساعة

3

Dr / 3Laa Eltayar

# 4- Pharyngitis التهاب الحلق واللوزتين

- الأعراض :-

1- صعوبة والم عند البلع

2- سخونية

- العلاج :-

Rx/ Cefotax 1 gm vial

حقنه عضل أو وريد كل 12 ساعة

Rx/ Cetafen plus tab

قرص كل 12 ساعة

## If Child

Rx/ Unictam 750 mg vial

حقنة عضل كل 12 ساعة

Rx / Brufen syp

معلقه كل 8 ساعات

لازم لازم نعالج الحالة دي ومنسيبهاش لان بخاف جدا من الميكروب المسبب للعدوى دي لان ميكروب ال Staph ده بيشبه تركيب المفاصل والكلى فلو معالجته المرض ده هيقوم الميكروب رايق لازق نفسه على المفاصل والكلى فالجسم هيطلع أجسام مضاده تضرب الميكروب ده فالأجسام المضاده تيجي تضرب الميكروب يهرب فتقوم ضاربه المفاصل والكلى وتعمل مرض مناعي مشهور جدا اسمه الروماتيزم ودا مرض رزل مبيخفش بسهولة والطفل هيفضل ياخذ العلاج الاتي لحد ما يبقى عنده 25 سنه

Rx / Pencitard vial

حقنة عضل كل اسبوعين

طب افرض ان المريض زهق من الحقن يعمل ايه :-

Rx/ Oспен 100 mg tab

قرص كل 12 ساعة برود لحد 25 سنه

# 5- Bronchitis التهاب الشعب الهوائية

## الأعراض :-

- 1- كحة ممكن تكون ناشفة أو فيها بلغم
- 2- المريض بيحس أن صدره بيذيق

## العلاج :-

Rx/ Augmentin 1 gm tab  
Rx/ Ultrasolve syp  
Rx/ Sincode syp

قرص كل 12 ساعة لمدة 5 أيام  
معلقة كل 8 ساعات في حالة البلغم  
معلقة كل 8 ساعات في حالة الكحة الناشفة

# 6- Pneumonia الالتهاب الرئوي

## الأعراض :-

- 1- سخونية شديدة
- 2- بلغم اخضر بكثرة
- 3- الم فظيع عند الرئة

العلاج :- العلاج هنا لازم يتم في المستشفى تحت إشراف طبي كامل

Rx/ Cefotax 1 gm vial  
Rx/ Garamycin 80 mg amp  
Rx/ Penicillin G amp  
Rx/ Avipect syp  
Rx/ Cetafen plus tab

حقنة عضل أو وريد كل 12 ساعة لمدة أسبوع  
حقنة عضل يوميا لمدة أسبوع  
حقنة كل 12 ساعة لمدة أسبوع  
معلقة كبيرة كل 8 ساعات  
قرص كل 12 ساعة

سلام عليكم

انهارده وأنا في الصيدلية جاتلى روشتة نسا مكتوب فيها **Amrizole N vaginal supp** فروحت  
عشان أجيبه لقيت جمبه بالظبط صنف تانى اسمه **Amrizole 500mg vaginal supp** ولقيت  
صنف تالت اسمه **Amrizole rectal supp** قولت لنفسى يبقى أكيد فيه فرق بينهم  
المهم بعد ما المريضة مشيت جبت إل 3 أصناف وقارنت بينهم :-

- لقيت إن الـ **Amrizole rectal supp** يحتوى على مادة الـ **Metronidazole** بتركيز **100mg** ودى هتفيد في علاج البكتريا اللاهوائية والبروتوزوا
- كمان لقيت ان الـ **Amrizole vaginal supp** بيحتوى على مادة الـ **Metronidazole** بس بتركيز **500mg** ودا هيفيد في علاج الـ **Trichomonas** والى بتكون أعراضها عبارة عن إفرازات خضرا من المهبل وريحتها زى ريحة السمك بالظبط وبيكون فيه حكة وآلم عند التبول
- وأخيرا لقيت ان الـ **Amrizole N vaginal supp** يحتوى على مادة إل **Metronidazole** بجانب مادة الـ **Nystatin** والى بتكون نشطه ضد فطريات المهبل والى بتكون أعراضها عبارة عن إفرازات بيضا زى ألجنبه الفاسدة بالظبط



Dr/ 3Laa Eltayar

#### 4-chlamydia inf

A-symptoms الاعراض

1-itching and burning during urination and odorless discharge حكة والم شديد عند التبول عند الزوجين وافرارات بدون رائحة عند الزوجه

2-light bleeding after six and between periods نزيف بسيط بعد الجماع او بين ايام الدورة الشهرية

NB : ينتقل عن طريق الارتباط الجنسي

B-Treatment العلاج

1-Antibiotic for both partners as : ciprofar 500 tab

قرص مرتين يوميا لمدة ٥ ايام

2-zithromax 250 cap

كبسولة يوميا لمدة ٣ ايام

\*\*\*\*\*

#### 5\_Trichomoniasis inf

A- symptoms الاعراض

1- green discharge افرارات مفرزة اوى لونها اخضر وريحتها زى السمك برده

2-itching and painful urination حكة والم عند التبول

NB : ينتقل عن طريق الارتباط الجنسي

B-Treatment العلاج

1-metronidazole ( flagyl 500 tab )

قرص ٣ مرات يوميا لكلا الزوجين

1-fungal inf (yeast) فطريات المهبل

A-symptoms الاعراض

1-white cheesy discharge افرازات بيضاء وريحتها زى الجبنه الفاسده بالظبط

2-itching حكه فى المهبل

NB : لا ينتقل جنسيا

B-Treatment العلاج

1-systemic anti fungal as : Flucoral cap

كبسوله الان وكبسوله بعد اسبوع

2-vaginal douche as : betarose

غسول مهبلى مرتين يوميا

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

2-Non infectious vaginitis التهابات المهبل الغير معديه

A-symptoms الاعراض

1-white cheesy discharge (high amount ) افرازات بيضاء برده بس كميتها

كبيره عن عدوى الفطريات

2-itching and burning حكه وحرقان اثناء التبول

NB : لا ينتقل جنسيا ايضا

B- Treatment العلاج

1- you need to pinpoint the source of the irritation and avoid it. Possible sources include new soap,

laundry detergent, sanitary napkins or tampons

،تحتاج إلى تحديد مصدر تهيج وتجنب ذلك. وتشمل المصادر المحتملة الصابون الجديد

منظفات الغسيل، المناديل الصحية

\*\*\*\*\*

3-Bacterial vaginosis التهابات المهبل المعديه او الجرثوميه

A-symptoms الاعراض

1-fishy odor discharge افرازات زى ريحة السمك بالظبط

NB من الممكن ان ينتقل جنسيا

B-Treatment العلاج

1-Antibiotic as : clidam 300 cap or dalacin c cap

كبسوله مرتين يوميا لمدة ٤ ايام

2-local antibiotic as : dalacin vaginal cream

# Safe Drugs During Pregnancy and Lactation

الأدوية الآمنة أثناء الحمل والرضاعة

Dr/ 3Laa Eltayar

## 1- Nausea and vomiting

Rx/ Corigen B6 amp Or Rx/ zofran amp حقنة عضل مره يوميا  
Rx/ Dizirest tab قرص مرتين يوميا

## 2- flatulenc /الانتفاخ

Rx/ Disflatyl tab قرص مضغ 3مرات يوميا قبل الأكل  
Rx/ Simethicone susp معلقة 3مرات يوميا قبل الأكل

## 3-Heart burn /احموضه

Rx/ Mucogel susp معلقة كبيرة 3مرات يوميا قبل الأكل  
Rx/ Rantidine 150mg tab قرص كل 12ساعه قبل الأكل

## 4-cnstipation /لامسك

Rx/ Picolax drop 10نقط على نص كوب ماء 3مرات يوميا  
Rx/ Lactulose syp معلقة كبيرة بعد الاكل 3مرات يوميا  
Rx/ Minalax tab قرص عند اللزوم

## 5- Diarrhea /الاسهال

Rx/ Flagyl 500mg tab قرص 3مرات يوميا قبل الاكل  
Rx/ Kapect susp معلقة كبيرة 3مرات يوميا  
Rx/ Buscamol tab قرص عند اللزوم

## 6- Common cold

- Rx/ Otrivin drop      نقطتين في كل فتحة انف مرتين يوميا لمدة 5 ايام فقط  
خلى بالك لو طولت استخدامه هيحصل احتقان عكسي Rebound وبقى اكثر من قبل كدا
- Rx/Cevamol tab eff      قرص على نص كوب ماء مرتين يوميا
- Rx/ Amoxicillin 500mg cap      كبسولة كل 12 ساعة

## 7- Analgesic

- Rx/ Novaldol tab      قرص واحد يوميا
- Only paracetamol is safe

## 8- Upper respiratory tract infection

- Rx/ Tussilar syp      ملعقة مرتين يوميا للكحة الناشفه
- Rx/ Guava syp      ملعقة 3 مرات يوميا للكحة إلى فيها بلغم
- Rx/ Aironyl syp      ملعقة 3 مرات يوميا موسع للشعب الهوائية
- Rx/ Amoxicillin 500mg cap      كبسولة كل 12 ساعة

## 9- Hyper tension

- Rx/ Aldomet 25mg tab      قرص مرتين يوميا



## 9- Hypotension

Rx/ Corasore tab

قرص يوميا

## 10- Vitamins

Rx/ Folic acid cap كبسولة يوميا ودا لازم يتكتب من قبل الحمل كمان لحد آخر الحمل

Rx/ Thergran H cap

كبسولة بعد الغدا يوميا

Rx/Vitayami cap

كبسولة بعد الغداء يوميا

## 11- Anthlmentics طارد الديدان

Rx/ Antiver tab

قرص يوميا على الريق لمدة 3 ايام ويكرر بعد أسبوعين

أمن فقط في الرضاعة وبعض الأبحاث بتقول ممكن نستخدمه في الحمل عادى

## 12- Anti histaminic

Rx/ Claritine tab

قرص واحد يوميا

## 13- Increase milk secretion

Rx/ Herbana cap

كبسولة 3مرات يوميا

بنصح الأم أنها تشرب سوايل دافيه كتيبير وخاصة الحلبة

١٤ - الفطام او تنشيف اللبن

Rx/ Lactodel tab

قرص يوميا لمدة 3 ايام

## 14- Antibiotics

Rx/ Flumox 500 cap

كبسولة مرتين يوميا

Rx/ Cefotax or Ceftriaxone 1gm vial

حقنة عضل أووريد كل 12ساعه

## 15- Colic المنص

Rx/ Visceralgine tab

قرص مرتين يوميا

Rx/ Petro tab

قرص مرتين يوميا

## 16- Cough الكحه

Rx/ Guava syp

معلقة كبيره مرتين يوميا

Rx/ Broncho-pro syp

معلقة كبيره مرتين يوميا

## 17- Allergy الحساسيه

Rx/ Avil amp

حقنة عضل يوميا

Rx/ Allergex tab

قرص واحد يوميا

علاج التهابات الحنجرة / التهابات الحلق  
 حبة 1.0

Acute maxillary sinusitis (complicated)		
1st choice (mild)	2nd choice	3rd choice
No AB لأن الأعراض سببها فيروسية	Rx: Amoxicillin 500 cap حبة 1.0 (IF PCN allergy) Rx: Zithromax 250 cap حبة 1.0 (macrolid)	Rx: Augmentin 1 gm حبة 1.0 (IF PCN allergy) Rx: lomoXen 400 حبة 1.0

Acute otitis media (> 6 months)		
1st choice	2nd choice	3rd choice
Augmentin 312 mg susp حبة 2	Rx: Biomol 250 susp حبة 1.0 (80-30mg/kg/day) (↑ dose amoxicillin)	Rx: Augmentin 500 susp حبة 1.0 (IF PCN allergy) Rx: Zithromax 250 mg susp حبة 1.0 (macrolide)

chest cold (bronchitis)	
1st choice	2nd choice
-No AB -Treat symptoms	No Ab

Skin and soft tissue infections (strep / MSSA)	
1st choice	2nd choice
Rx: Cloxacillin 500 mg cap (Dicloxacillin) حبة 1.0 ← لا ينفع بالمستشفى Kanamycin و/أو macrolide	Rx: Clidam 300 cap حبة 1.0 والعروة والجزء العمر والجزء (clindamycin)

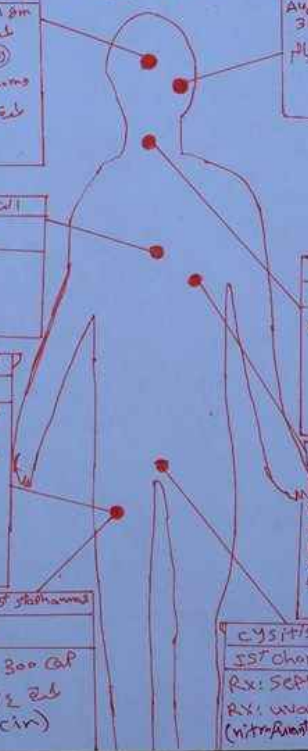
skin infections (MRSA) methicillin resistant staphylococci	
1st choice	2nd choice
Rx: septrin DS حبة 1.0 (TMP-SMX)	Rx: Clidam 300 cap حبة 1.0 (clindamycin)

From 6 months to all ages  
 - Treat immediately if diagnosis is certain or illness severe in addition to topical and oral analgesics

Group A strept pharyngitis	
1st choice	2nd choice
Rx: Amoxicillin 500 cap famox (clillin) حبة 1.0 وليس الحبة على صحة القلب والكلى الكثر	Rx: Reflex 500 cap ← IF PCN allergy (cephalosporin) Rx: xithrine 500 cap حبة 1.0 (macrolide)

Acquired pneumonia	
1st choice	2nd choice
Rx: unizithrin 500 cap حبة 1.0 Rx: Zithromax 500 cap Rx: Hibiotic 500 cap حبة 1.0	Rx: dmploxacin 500 tab حبة 1.0 Rx: lomoXen 400 tab حبة 1.0

cystitis and UT infection	
1st choice	2nd choice
Rx: septrin DS tab حبة 1.0 Rx: unamin retard cap (nitrofurantoin) حبة 1.0	Ciproflox 750 tab حبة 1.0 (Quinolones)



\* كيفية حساب جرعة \*  
المقادير الحيوية

[1] الشراب

- أي دواء مقادير حيوية يكون تركيزه ليكمل ٥ مللي

$$5 \times \frac{\text{الوزن} \times \text{الجرعة اليومية (٥٠-١٠٠)}}{\text{عدد الجرعات (غالباً ٣)}}$$

القانون :-

تركيز الدواء (مكتوب على العبوة)

مثال :- طفل وزنه ١٢ كجم ودهياخذ Unictam 250 mg راصب الجرعة

$$\frac{\text{الوزن (١٢)} \times \text{الجرعة اليومية (٥٠)}}{\text{عدد الجرعات (٣)}} \times (٥)$$

تركيز الدواء (٢٥٠)

$$= \frac{٥٠ \times ١٢}{٣} = ٢٤$$

ماقت الطفل دهياض ٢٤ كل ٨ ساعات

[١٦]

[٢١]

## الحقنة

- ملحوظة :- الحقنة الفعّلة تُحل في ٣٣ ماء فقط وتؤخذ مرتين  
- الحقنة الفعّلة تُحل في ٣٣ ماء وتؤخذ ٢ مرات

## القانون :-

$$\frac{\text{الوزن} \times \text{الجربة اليومية}}{\text{عدد الجربات}} \times \text{الكمية التي هنالك فيها الحقنة}$$

تركيز الدواء

## مثال :-

طفل وزنة ٢٠ كجم وهياخذ cefotax ١٨٠م عضل

$$\frac{\text{الوزن (٢٠)} \times \text{الجربة اليومية (١٠٠)}}{\text{عدد الجربات (٤)}} \times \text{الكمية التي هنالك فيها الدواء (٣)}$$

تركيز الدواء (١٠٠٠)

$$٣٣ = \frac{٣ \times \frac{١٠٠ \times ٢٠}{٤}}{١٠٠٠}$$

∴ الطفل هياخذ ٣٣ عضل كل ٤ ساعات