

## ورقة عمل للأسبوع الثامن للصف الأول الابتدائي

إدارة تعليم تبوك  
ابتدائية شريح القاضي  
اعداد : نواف المنيف

رؤية  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

وزارة التعليم  
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

باشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

(دحرجة الكرة بيد واحدة من الثبات في جميع الاتجاهات )

### ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- دحرجة الكرة بيد واحدة ٢- دحرجة الكرة باليدين ٣- تمرير الكرة

### ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

يكون ارتكاز الجسم على اليدين المعاكسة للقدم المدحرجة للكرة وتكون متقدمة للخلف؟

( )

( )

تكون الركبتين مثنيتين قليلاً أثناء دحرجة الكرة؟

( )

يكون الجذع منثنياً للأمام أثناء اداء دحرجة الكرة؟