

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

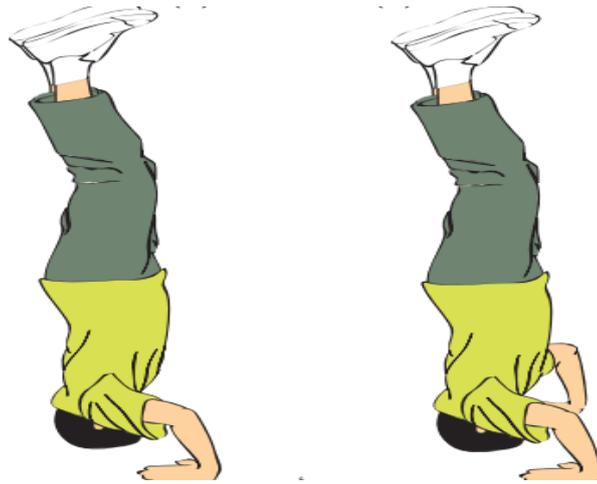
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

باشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

ورقة عمل للأسبوع الخامس للصف الثالث الابتدائي

الوقوف على الرأس بطريقة صحيحة

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الوقوف الصحيح على الرأس ٢- الوقوف الصحيح على اليدين

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

()

لا يعد الوقوف على الرأس من مهارات الثبات والاتزان ؟

عند أداء مهارة الوقوف على الرأس يتم دفع الارض بالقدمين معاً ورفع الحوض والجذع فوق اليدين ثم مد الرجلين عالياً

()

بيضاء ؟