

يوم
التأسيس
- ١٧٢٧م -



إرشادات قبل الاختبارات

وضع خطة زمنية للمذاكرة



عمل خرائط ذهنية للمواضيع



أخذ فترات نوم كافية



اختيار مكان مناسب للمذاكرة



الابتعاد عن القلق والتوتر



يوم التأسيس

Saudi Founding Day

— ١١٣٩هـ / ١٧٢٧م —



إرشادات للإختبارات

رتب وقتك: لا تؤجل المراجعة لآخر

لحظة، وراجع بذكاء وليس بكثرة.

• افهم لا تحفظ: ركّز على الفهم

العميق بدل الحفظ الأعمى.

• حلّ الأسئلة: جرب أسئلة

السنوات السابقة لتعتاد على النمط.

• اهتم بصحتك: نوم كافٍ +

غذاء صحي = ذهن صافي



يوم التأسيس

Saudi Founding Day

— ١١٣٩هـ / ١٧٢٧م —



الاختبارات ليست
مقياسًا لذكائك، بل
لمدى اجتهادك، فابدل
قصارى جهدك

يوم التأسيس

Saudi Founding Day

— ١١٣٩هـ / ١٧٢٧م —



الاختبارات ليست
مقياسًا لذكائك، بل
لمدى اجتهادك، فابذل
قصارى جهدك



يوم التأسيس

Saudi Founding Day

— ١١٣٩هـ / ١٧٢٧م —

نصائح قبل الاختبارات

- 1 امض على المراجعة
- 2 ابتعد عن الإزعاج
- 3 ابدأ بالمواد الصعبة
- 4 ضع يدك على المراجعة
- 5 تدرب على الإفتبار
- 6 تهيأ ذهنياً للاستدكار
- 7 استخدم أساليب التذكر
- 8 ذاكر وقت الصباح

التوجيه الطلابي