



ورقة عمل للأسبوع الأول - الصف: أول ابتدائي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

الغذاء هو كل ما يتناوله الانسان أو يشربه؟

خطأ

صح

يشتمل الغذاء على؟

أربع مجموعات

خمس مجموعات

السرعات الحرارية الزائدة تؤدي الى تراكم الدهون؟

خطأ

صح

تمد الخضروات الجسم بالفيتامينات؟

خطأ

صح

إذا زادت السرعات الحرارية تؤدي الى

الوزن الخفيف

الوزن الزائد