

## خطة التعلم الأسبوعية

# مادة المهارات الحياتية والأسرية

الصف السادس الابتدائي - الفصل الدراسي الأول

العام الدراسي ١٤٤٧هـ

معلم/ة المادة/.....

# خطة التعلم الأسبوعية للفصل الدراسي الأول 1447هـ

الفصل الدراسي الأول 1447هـ		توزيع منهج مادة المهارات الحياتية والأسرية				الصف: السادس الابتدائي	
الأسبوع الرابع	تاريخ	الأسبوع الثالث	تاريخ	الأسبوع الثاني	تاريخ	الأسبوع الأول	اليوم
العناية بشعري وأظفاري (صحتي وسلامتي)	٣/٢٢	العناية بشعري وأظفاري (صحتي وسلامتي)	٣/١٥	بشرتي (صحتي وسلامتي)	٣/٠٨	بشرتي (صحتي وسلامتي)	٣/٠١
	٣/٢٣		٣/١٦		٣/٠٩		٣/٠٢
	٣/٢٤		٣/١٧		٣/١٠		٣/٠٣
	٣/٢٥		٣/١٨		٣/١١		٣/٠٤
	٣/٢٦		٣/١٩		٣/١٢		٣/٠٥
إجازة إضافية	٤/٢٠		٤/١٣		٤/٠٦	التعامل مع الأجهزة الإلكترونية (صحتي وسلامتي)	٣/٢٩
الحوادث داخل المنزل (مسكني)	٤/٢١	الحوادث داخل المنزل (مسكني)	٤/١٤	التعامل مع الأجهزة الإلكترونية (صحتي وسلامتي)	٤/٠٧	إجازة اليوم الوطني	٣/٣٠
	٤/٢٢		٤/١٥		٤/٠٨		٤/٠٢
	٤/٢٣		٤/١٦		٤/٠٩		٤/٠٣
	٤/٢٤		٤/١٧		٤/١٠		٤/٠٤
الأسبوع التاسع عشر	تاريخ	الأسبوع الحادي عشر	تاريخ	الأسبوع العاشر	تاريخ	الأسبوع التاسع	اليوم
التخلص من النفايات الصلبة (بيئتي)	٥/١٨	التخلص من النفايات الصلبة (بيئتي)	٥/١١	اختيار الملابس (ملبسي)	٥/٠٤	اختيار الملابس (ملبسي)	٤/٢٧
	٥/١٩		٥/١٢		٥/٠٥		٤/٢٨
	٥/٢٠		٥/١٣		٥/٠٦		٤/٢٩
	٥/٢١		٥/١٤		٥/٠٧		٤/٣٠
	٥/٢٢		٥/١٥		٥/٠٨		٥/٠١
الأسبوع الخامس عشر	تاريخ	الأسبوع الرابع عشر	تاريخ	الأسبوع الثالث عشر	تاريخ	اليوم	
التمر (غذائي)	٦/١٦	القهوة (غذائي)	٦/٠٩	إجازة الخريف	٦/٠٣	القهوة (غذائي)	٥/٢٥
	٦/١٧		٦/١٠		٦/٠٤		٥/٢٦
	٦/١٨		٦/١١		٦/٠٥		٥/٢٧
	٦/١٩		٦/١٢		٦/٠٦		٥/٢٨
إجازة إضافية	٦/٢٠		٦/١٣		٦/٠٧		٥/٢٩
الأسبوع التاسع عشر	تاريخ	الأسبوع الثامن عشر	تاريخ	الأسبوع السابع عشر	تاريخ	الأسبوع السادس عشر	اليوم
الاختبارات النهائية والبرامج العلاجية	٧/١٥	مراجعة عامة	٧/٠٨	التمر (غذائي)	٧/٠١	إجازة إضافية	٦/٢٣
	٧/١٦		٧/٠٩		٧/٠٢		٦/٢٤
	٧/١٧		٧/١٠		٧/٠٣		٦/٢٥
	٧/١٨		٧/١١		٧/٠٤		٦/٢٦
	٧/١٩		٧/١٢		٧/٠٥		٦/٢٧
تواريخ مهمة							
بداية إجازة منتصف العام الدراسي	٧/٢٠	إجازة إضافية	٦/٢٠	بداية إجازة الخريف	٥/٣٠	بداية الدراسة للفصل الدراسي الأول	٣/٠١
نهاية إجازة منتصف العام الدراسي	٧/٢٨	إجازة إضافية	٦/٢٣	نهاية إجازة الخريف	٦/٠٨	إجازة اليوم الوطني	٤/٠١
بداية الدراسة للفصل الدراسي الثاني	٧/٢٩	اختبارات نهاية الفصل الدراسي الأول	٧/١٥	بداية الدراسة بعد إجازة الخريف	٦/٠٩	إجازة إضافية	٤/٢٠

عزيزي ولي الأمر: أنت شريك نجاح مع المدرسة، فبمتابعتك للخطة التعليمية يمنح ابنك الشعور أكثر بالمسؤولية وصناعة المستقبل

السادس الابتدائي	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة	الأول		الأسبوع
				الأحد	الاثنين	
الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	الاثنين	اليوم
بشرتي (صحتي وسلامتي)						موضوع الدرس
<p><b>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- أمثلة للعوامل التي تُساعد على العناية بالبشرة</li> <li>- أهمية الماء والغذاء للبشرة</li> <li>- سبب الابتعاد عن أشعة الشمس المباشر</li> </ul>						أهداف التعلم
شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ١٢ متابعه منصة مدرستي						الواجبات المنزلية
ملاحظات المعلم						
مديرة/ة المدرسة		وكيل/ة الشؤون التعليمية		اسم المعلم/ة		

السادس الابتدائي	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة	الثاني	الأسبوع
				١٤٤٧/٣/١٢ - ١٤٤٧/٣/٨ هـ	
الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين	الأحد	اليوم
بشرتي (صحتي وسلامتي)					موضوع الدرس
<p><b>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- أنواع البشرة</li> <li>- الطريقة الصحيحة التي تساعد على العناية بالبشرة</li> <li>- حماية البشرة من حروق الشمس</li> </ul>					أهداف التعلم
شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ١٥ متابعة منصة مدرستي					الواجبات المنزلية
ملاحظات					
مديرة المدرسة		وكيل الشؤون التعليمية		اسم المعلم/ة	

السادس الابتدائي	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة	الثالث		الأسبوع
				١٤٤٧/٣/١٥ - ١٤٤٧/٣/١٩ هـ		
الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد		اليوم
العناية بشعري وأظفري (صحتي وسلامتي)						موضوع الدرس
<p><b>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر</li> <li>- مصادر العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر</li> <li>- أنواع الشعر</li> </ul>						أهداف التعلم
<p><b>ناقش ابنك/ ابنتك حول أجزاء الشعر</b> <b>متابعة منصة مدرستي</b></p>						الواجبات المنزلية
ملاحظات						
مديرة المدرسة		وكيل الشؤون التعليمية		اسم المعلم/ة		

الأسبوع	الرابع		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	السادس الابتدائي
	١٤٤٧/٣/٢٢ - ١٤٤٧/٣/٢٦ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	العناية بشعري وأظفري (صحتي وسلامتي)					
أهداف التعلم	<p><b>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- كيفية تمشيط الشعر الجاف وتسليكه</li> <li>- مشكلات الشعر الشائعة</li> <li>- التطبيق العملي لخطوات العناية بالشعر</li> </ul>					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط ٥ صفحة ٢٢ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الخامس			
	المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	السادس الابتدائي
اليوم	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء
موضوع الدرس	التعامل مع الأجهزة الإلكترونية (صحتي وسلامتي)			
أهداف التعلم	<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- الاتصال الإلكتروني</li> <li>- المقصود بالشبكة العنكبوتية</li> <li>- أنواع الأجهزة الإلكترونية</li> </ul>			
الواجبات المنزلية	ناقش ابنك/ ابنتك حول الأجهزة الإلكترونية متابعاً منصة مدرستي			
ملاحظات				
اسم المعلم/ة	وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

السادس الابتدائي	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة	السادس		الأسبوع
				الأحد	الاثنين	
الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	السادس ١٤٤٧/٤/٦ - ١٤٤٧/٤/١٠هـ	اليوم
التعامل مع الأجهزة الإلكترونية (صحتي وسلامتي)						موضوع الدرس
<p><b>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- أنواع الأجهزة الإلكترونية</li> <li>- فوائد استخدام الأجهزة الإلكترونية</li> <li>- أضرار استخدام الأجهزة الإلكترونية</li> <li>- بعض الإرشادات الخاصة باستخدام الأجهزة الإلكترونية والشبكة العنكبوتية</li> </ul>						أهداف التعلم
شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ٢٧ متابعه منصة مدرستي						الواجبات المنزلية
						ملاحظات
مديرة/ة المدرسة		وكيل/ة الشؤون التعليمية				اسم المعلم/ة

الأسبوع	السابع		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	السادس الابتدائي
	الأحد	الاثنين - الأربعاء				
اليوم			الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	الحوادث داخل المنزل (مسكني)					
أهداف التعلم	<p><b>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- معنى كلمة طوارئ</li> <li>- النقاط الواجب مراعاتها في حسن التصرف في الطوارئ</li> <li>- الأدوات الواجب توفرها في المنزل استعدادا للطوارئ</li> <li>- أرقام الطوارئ في المملكة</li> <li>- أسباب حوادث السقوط في المنزل</li> <li>- طرق الوقاية من حوادث السقوط</li> </ul>					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ٤٠ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية			مديرة/ة المدرسة

السادس الابتدائي	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة	الثامن		الأسبوع
				الأحد	الاثنين	
الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	الاثنين	اليوم
الحوادث داخل المنزل (مسكني)						موضوع الدرس
<p><b>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- أسباب حوادث الكهرباء</li> <li>- الابتعاد عن مخاطر الصعق الكهربائي</li> <li>- مسببات الحرائق والاختناق</li> <li>- الإجراءات الواجب إتباعها في حوادث الحريق</li> <li>- أهمية الأخذ بالأسباب كاحتياط للسلامة</li> </ul>						أهداف التعلم
شارك ابنك / ابنتك في إجابة تطبيقات عامة صفحة ٤٨ : ٥٠ متابعة منصة مدرستي						الواجبات المنزلية
						ملاحظات
مديرة المدرسة		وكيل الشؤون التعليمية				اسم المعلم/ة

السادس الابتدائي	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة	التاسع		الأسبوع
				١٤٤٧/٤/٢٧ - ١٤٤٧/٥/١ هـ		
الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد		اليوم
اختيار الملابس (ملبسي)						موضوع الدرس
<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على - الشروط الواجب توافرها في اللباس الشرعي بما يتناسب مع الأحكام الإسلامية والعادات والتقاليد الاجتماعية</p>						أهداف التعلم
<p>ناقش ابنك / ابنتك حول شروط اللباس الشرعي متابعة منصة مدرستي</p>						الواجبات المنزلية
ملاحظات						
مديرة المدرسة		وكيل الشؤون التعليمية		اسم المعلم/ة		

الأسبوع	العاشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	السادس الابتدائي
	١٤٤٧/٥/٤ - ١٤٤٧/٥/٨ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	اختيار الملابس (ملبسي)					
أهداف التعلم	<p><b>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- مهارة اختيار الملابس التي تناسب فصل السنة والعمر ولون البشرة والقوام والمناسبة من بين النماذج المعروضة</li> <li>- أن يُميِّز بين ملابس فصل الصيف وملابس فصل الشتاء</li> <li>- التعرف على بعض الأزياء الشَّعبية السعودية من مناطق المملكة المختلفة.</li> <li>- الاعتزاز بالزِّي الإسلامي والوطني المحتشم</li> </ul>					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة تطبيقات عامة صفحة ٦٤ : ٦٥ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الحادي عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	السادس الابتدائي
	١٤٤٧/٥/١١ - ١٤٤٧/٥/١٥ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	التخلص من النفايات الصلبة (بيئي)					
أهداف التعلم	<p><b>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- مفهوم النفايات وأنواعها</li> <li>- أضرار تراكم النفايات على صحة الإنسان</li> </ul>					
الواجبات المنزلية	<p><b>ناقش ابنك / ابنتك حول أضرار تراكم النفايات</b> <b>متابعة منصة مدرستي</b></p>					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية			مديرة/ة المدرسة

السادس الابتدائي	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة	الثاني عشر		الأسبوع
				الأحد	الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس	
الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين	الأحد	الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس	اليوم
التخلص من النفايات الصلبة (بيئي)						موضوع الدرس
<p><b>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- طرائق التخلص من النفايات الصلبة</li> <li>- النفايات التي يمكن تدويرها</li> <li>- كتابة خطة يومية للتخلص من النفايات داخل المدرسة</li> </ul>						أهداف التعلم
<p><b>ناقش ابنك / ابنتك حول كيفية التخلص من النفايات الصلبة داخل المنزل متابعاً منصة مدرستي</b></p>						الواجبات المنزلية
ملاحظات						
	مديرة المدرسة		وكيل الشؤون التعليمية			اسم المعلم/ة

السادس الابتدائي	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة	الثالث عشر	الأسبوع
				١٤٤٧/٥/٢٥ - ١٤٤٧/٥/٢٩ هـ	
الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين	الأحد	اليوم
القهوة (غذائي)					موضوع الدرس
<p><b>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة علي</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- المقارنة بين حَبَّاتِ البِنِّ قَبْلَ التَّحْمِيصِ وبعده</li> <li>- طحن البِنِّ</li> <li>- حفظ البِنِّ</li> </ul>					أهداف التعلم
<p><b>ناقش ابنك / ابنتك حول كيفية حفظ البِنِّ</b> <b>متابعة منصة مدرستي</b></p>					الواجبات المنزلية
ملاحظات					
	مديرة المدرسة		وكيل الشؤون التعليمية		اسم المعلم/ة

الأسبوع	الرابع عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	السادس الابتدائي
	١٤٤٧/٦/٩ - ١٤٤٧/٦/١٣ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	القهوة (غذائي)					
أهداف التعلم	<p><b>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- أن يُحضّر القهوة السعودية بالطريقة الصحيحة</li> <li>- أن يُقيّم القهوة من الناحية الغذائية</li> </ul>					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط ٢ صفحة ٨٦ متابعه منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة			وكيل/ة الشؤون التعليمية	مديرة/ة المدرسة		

الأسبوع	الخامس عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	السادس الابتدائي
	١٤٤٧/٦/١٦ - ١٤٤٧/٦/١٩ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	التمر (غذائي)					
أهداف التعلم	<p><b>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- فوائد التمر</li> <li>- القيمة الغذائية للتمر</li> <li>- محتويات التمر الغذائية</li> </ul>					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ٨٨ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة	وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة			

السادس الابتدائي	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة	السادس عشر		الأسبوع
				الأحد	الاثنين	
الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	الاثنين	اليوم
التمر (غذائي)						موضوع الدرس
سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على - مراحل التمر - أنواع التمر						أهداف التعلم
شارك ابنك / ابنتك في إجابة نشاط صفحة ٩٣ متابعة منصة مدرستي						الواجبات المنزلية
ملاحظات						
مديرة المدرسة		وكيلة الشؤون التعليمية		اسم المعلم/ة		

الأسبوع	السابع عشر		المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	السادس الابتدائي
	١٤٤٧/٧/١ - ١٤٤٧/٧/٥ هـ					
اليوم	الأحد		الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس
موضوع الدرس	التمر (غذائي)					
أهداف التعلم	سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على - أن يُعدَّ بعض الأصناف البسيطة من التمر					
الواجبات المنزلية	شارك ابنك / ابنتك في إجابة تطبيقات عامة صفحة ٩٨ : ١٠٠ متابعة منصة مدرستي					
ملاحظات						
اسم المعلم/ة	وكيل/ة الشؤون التعليمية		مديرة/ة المدرسة			

السادس الابتدائي	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة	الثامن عشر		الأسبوع
				الأحد	الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس	
الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الإثنين	الأحد	الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس	اليوم
مراجعة عامة						موضوع الدرس
<p>سيتعلم - سيتعرف الطالب/ة على - مراجعة عامة على ما سبق تعلمه ودراسته.</p>						أهداف التعلم
متابعة منصة مدرستي						الواجبات المنزلية
						ملاحظات
	مديرة المدرسة		وكيل الشؤون التعليمية			اسم المعلم/ة

السادس الابتدائي	الصف	المهارات الحياتية والأسرية	المادة	التاسع عشر		الأسبوع
				الأحد	الاثنين	
الخميس	الأربعاء	الثلاثاء	الاثنين	الأحد	الاثنين	اليوم
<p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">الاختبارات النهائية والبرامج العلاجية</p>						موضوع الدرس
						أهداف التعلم
						الواجبات المنزلية
						ملاحظات
مديرة المدرسة		وكيل الشؤون التعليمية				اسم المعلم/ة