



الملف التفاعلي لمقررات التربية البدنية والدفاع عن النفس

المرحلة الابتدائية- الصفوف الأولية

الفصل الدراسي الثاني

الفصل الدراسي الأول

المرحلة الابتدائية- الصفوف العليا

الفصل الدراسي الثاني

الفصل الدراسي الأول

المرحلة المتوسطة

الفصل الدراسي الثاني

الفصل الدراسي الأول

المرحلة الثانوية

التربية الصحية والبدنية 2-1

التربية الصحية والبدنية 1-1

اللياقة والثقافة الصحية

التربية الصحية والبدنية 2

أوراق العمل - الاختبارات



توزيع المناهج
الخطة الأسبوعية



الخبرات التعليمية



مكتبة المعلم /ة



الفيديوهات التعليمية



أدلة التربية البدنية
والدفاع عن النفس

