

## رقم السؤال 10

في مصفوفة الوقت يقع ملعب الرنين في مربع :

- مهم و غير عاجل
- مهم و عاجل
- غير مهم و غير عاجل
- غير مهم و عاجل

رقم السؤال 3

كل مما يأتي يعد من سمات الهدف الفعال إلا كونه:

- قابل للقياس
- محدد بوقت
- خيالي نحلم به
- يمكن الحصول عليه

حفظ والتالي

رقم السؤال 4

الأهداف تعطيك الرؤيا المستقبلية على المدى الطويل ، والحافز على المدى القصير ولذلك فإن الهدف يعني:

- تركيز الجهد
- تنظيم الوقت
- أمر مهم خاص بك تخطط لتنفيذه
- رفع الثقة بالنفس

حفظ والتالى

رقم السؤال 1

وليد" من الأشخاص المجتهدين الذين يهتمون بالأمر ويسعى لتحقيق إنجاز فيها إن ما قام به "وليد" ينطبق على مفهوم:

- حل المشكلات
- اتخاذ القرار
- الهدف
- إدارة الوقت

خط التالي

رقم السؤال 7

عبدالعزيز من الأشخاص الذين يمتعون دائما وقت البدء وآخر للإنتهاء في تحقيق أهدافه في الحياة إن ما قام به "عبدالعزيز" ينطبق على واحد من سمات الهدف للفعال التالية:

- مرتبط بوقت
- قابل للتفاوض
- واقعي
- محدد

حفظ والتالي

رقم السؤال 8

يمكن للوقت أن ينمو ويزيد عن طريق :

- ممارسة النشاطات الترفيهية المختلفة
- تجاهله وعدم تنظيمه
- استثماره لنزيد من قيمته
- تأجيل المهام المطلوبة دائما

حفظ والتالى



## رقم السؤال 5

وضع أحد المدربين بالمثلث التحضيرية بجامعة طيبة مجموعة من الأهداف كانت مجرد أنشطة شهرية أو اسبوعية أو يومية ، من وجهة نظرك ما وضعه هذا المدرب هو أهداف :

- ملوولة المدى  
 إجرائية  
 قصيرة المدى  
 متوسطة المدى

حفظ والتالي

## رقم السؤال 9

يريد "معاد" أن يتخلص من مشكلة التسويف لذا ننصحه بأن :

- يركز الإهتمام على الأعمال الثانوية
- يأخذ وقتاً طويلاً لإنجاز الأعمال
- يضع وقت محدد لإنجاز أى عمل
- يقضى وقتاً طويلاً في ترتيب المكان للعمل

حفظ والتالى



رقم السؤال 6

وضعت "سلمى" هدفاً لنفسها وهو أن تقوم بتنظيف بيتها يوم الجمعة القادم ، إن هذا الهدف من الأهداف :

- قريبة المدى
- طويلة المدى
- متوسطة المدى
- الإجرائية

حفظ والتالى

رقم السؤال 21

تعتبر النفاة من خصائص البحث العلمي ويقصد بها :

- الخطوات المنظمة المتتالية
- عدم التحيز والاعتماد على الذاتية
- المعنى المحدد الذي يصل للقارئ
- قابلية إثبات نتائج البحث

حفظ والتالي

رقم السؤال 16

واحدة من الآتي من أنواع البحث العلمي :

الملاحظة

الإنساليب الإحصائية

تحليل البيانات

الاقتباس

خط راسي

رقم السؤال 11

تأجيل المهام والتكاسل عن الإنجاز تذهب بصاحبها عادة من مربع الأولويات إلى مربع :

- الغير مهم والغير عاجل
- المهم العاجل
- الغير مهم والعاجل
- المهم والغير عاجل

## رقم السؤال 14

بسبب استمرار المنعطف الناتج عن المهام والأعمال المتراكمة التي سبق إهمالها وتأجيلها لحين أصبحت مهمة وعاجلة . والاستجابة غير الواعية لغير المهم العاجل . فجدد أنفسنا علينا في مربع :

- المهم والعاجل
- الأولويات
- الخبز مهم والعاجل
- الهروب

[خمس التالي](#)

## رقم السؤال 13

أخبرت "خلود" صديقتها بأنها تنعوفة بالألعاب الألكترونية الكثيرة على الجوال . وفقا لمصفوفة إدارة الوقت يعتبر ما تقوم به "خلود".

- مهم وعاجل
- مهم وغير عاجل
- غير مهم وعاجل
- غير مهم وغير عاجل

[حفظ والتالي](#)

رقم السؤال 12

يبدأ هرم الأحيار الكبيرة من القاعدة بحاجات :

- الذكر
- التعلم
- الحب
- الحياة

## رقم السؤال 24

عندما يريد "عبدالله" التخطيط لهيكل العرض فان أول مرحلة يقوم بتنفيذها هي تقسيم العروض الى أجزاء ، وأول جزء هو :

- المقدمة
- الخلاصة
- المناقشة
- الموضوع

[حفظ والتالي](#)



## رقم السؤال 2

وضعت لنفسك هدفاً فاعلاً لتحققه خلال أربع سنوات دراسية بالجامعة ، والآن أراك نجحت في تحقيق هذا الهدف ولكن في خمس سنوات ، أي السمات التالية التي اعتقدتها هدفك حتى أصبح هدفاً غير فعالاً :

- الواقعية
- القابلية للقياس
- القابلية للتحقق
- الارتباط بالزمن

[حفظ والتالي](#)



رقم السؤال 10

خالد طالب مجد يسعى دائماً لمتابعة التقدم في إنجاز أهدافه الكمية ويستخدم الأرقام عالياً ليسهل قياسها لمقارنتها بالوضع المطلوب إن ما قام به "خالد" ينطبق على واحدة من سمات الهدف الفعال وهي:

- قابل للقياس
- قابل للتحقيق
- محدد
- واقعي

## رقم السؤال 10

يجب أن يكون الهدف ..... حتى تستطيع متابعة التقدم في إنجاز أهدافك والتقدير الكمي لها.

- واقعيًا
- قابلاً للقياس
- قابلاً للتحقيق
- محددًا

حفظ والتالي

رقم السؤال 13

الاستخدام الأفضل للوقت بالإمكانات المتاحة بطريقة تؤدي إلى تحقيق الأهداف = هو تعريف

- تنظيم الوقت
- إدارة الوقت
- الحرص على الوقت
- تخطيط الوقت

ملاحظة كرهة قلم ( وقتت يوضح مسلوقة الوقت ، فان الإختيار يختار .

رقم السؤال 11

عما يكون أتيك المهام الآتية وكلها مطلوبة منك في الحد ( اختيار . زيارة قريب . نزعة مع الأصدقاء . مشاهدة كرة قدم ) وقتت يوضح مسلوقة الوقت ، فان الإختيار يختار .

- غير مهم وعاجل
- مهم وغير عاجل
- مهم وعاجل
- غير مهم وغير عاجل



رقم السؤال 8

عندما تريد وضع هدف معين فهناك عدة خطوات يجب أن تقوم بها ؛ واحدة من هذه الخطوات تتطلب منك تحديد الأنوار الحالية والمتوقعة على المدى البعيد وهي :

- وضع أهداف لكل مجال
- استخدام المصفى الذهني
- وضع الأهداف قريبة المدى
- وضع أهداف بعيدة المدى

## رقم السؤال 20

"مازن" طالب جامعي كان يذاكر أحد المقررات إبتعاداً لإختيار الغد وبينما هو يذاكر فوجئ بزيارة من صديق له (غير مرتب لها) فأجل المناكرة وحلّس مع صديقه : حسب مصفوفة الوقت فإن "مازن" يقع في ملعب

- المهم غير العاجل
- غير المهم غير العاجل
- المهم العاجل
- غير المهم العاجل

## رقم السؤال 20

تمثلت منيرة "أحمد" وهدأ لديه إختيار نهائي وعليه أن يستلحقها اليوم هذه المهمة تعتبر :

- غير مهمة وغير عاجلة
- مهمة غير عاجلة
- مهمة عاجلة
- غير مهمة و عاجلة

حدد الإجابة



رقم السؤال 15

عندما كتب "محمد" مقالة علمية عن أهمية استعمال جميع ما لدى الأفراد من موارد وجد أن أهم مورد لدى البشر هو مورد :

- التفكير
- التخطيط
- القرار
- الوقت



رقم السؤال 30

قام "عبدالعزيز" بوضع عنوان للبحث الذي ملأه منه مدرب مقرر مهارات الحياة الجامعية وكان العنوان كما يلي: " أثر استخدام الأجهزة النكية والإنترنت على تحصيل الطلاب في مقرر مهارات الحياة الجامعية" ، برأيك إلى أي مما يلي يفقد هذا العنوان؟

- المتغيرات
- تحديد المكان
- الفئة المستهدفة
- التوازن بين الطول والقسر

حفظ والتالي

رقم السؤال 7

إحدى العبارات التالية لا تعد من الضوابط التي توضع ليكون الهدف أكثر فاعلية ، وهي:

- ترتيب الأولويات
- الدقة في كتابة الهدف
- وضع الهدف في جملة واحدة
- استخدام النفي في صياغة الهدف

رقم السؤال 2

"نتار" طالبة بالسنة التحضيرية في جامعة طنية تهدف للحصول على بكالوريوس الهندسة و الماجستير و الدكتوراه في تخصص هندسة الحاسب ان هذا الهدف يمثل هدفاً

اجرائي

متوسط المدى

طويل المدى

قصير المدى



# LifeSkills\_MT\_Sem2\_2017

رقم السؤال 20

طالب المرشد الطلابي بالرعاية الشاملة من أحد مدرسي المهارات الحياتية أن يعطيه تقريراً مختصراً عن أحد الطلاب لديه فكان رد المدرس أن الطالب يقوم بمهمة ذات أولوية منخفضة بدلاً من أن ينجح المهمات ذات الأولوية العالية ، ويظل دائماً لتأجيل المهام ، الوصف السابق من المدرس يدل على أن الطالب:

- يحدد أهدافه
- مسوف
- متفكر
- يتأخر وقتاً

اسم الممتحن  
مجموع الأسئلة  
الإجابات 0  
الوقت المتبقي 10

0	2	1
7	9	8
17	16	15
24	23	22
	30	29



رقم السؤال 2

التحق "حازم" بكلية الطب ووضع لنفسه هدفاً وهو أن يتخرج منها بتقدير ممتاز . يعتبر هذا الهدف من الأهداف :

- قصيرة المدى
- تشغيلية
- متوسطة المدى
- طويلة المدى

حفظ والتالى

رقم السؤال 10

أعطت "نوف" نفسها فرصة للتفكير لتسجل أهدافا متعددة لتختار منها هدفا أو أكثر يعكس ماذا تريد، بعد ما قامت به "نوف" تطبيقا لمهاره.

- التصريف
- الملاحظة
- حل المشكلات
- المصف الذهني

## رقم السؤال 10

في مصفوفة الوقت يقع ملعب الرنين في مربع :

- مهم و غير عاجل
- مهم و عاجل
- غير مهم و غير عاجل
- غير مهم و عاجل



رقم السؤال 4

الأهداف تعطيك الرؤيا المستقبلية على المدى الطويل ، والحافز على المدى القصير ولذلك فإن الهدف يعني:

- تركيز الجهد
- تنظيم الوقت
- أمر مهم خاص بك تخطط لتنفيذه
- رفع الثقة بالنفس

حفظ والتالى

رقم السؤال 29

قامت "أسماء" بعمل دورة تدريبية عن الحوار وحينما جاءت نقطة الفرق بين حديث الرجل والمرأة ذكرت "أسماء" أن جميع النساء ترنارات ، نلاحظ من الموقف السابق أن هناك عائق من عوائق الإتصال قد حدث وهو متعلق بالرسالة وهو :

- التسيب المخل
- الفوضى
- الإسهاب الممل
- التعميم الخاطيء

4

حفظ والتالى

إن وضع تصور لخطوات سير العرض ومعرفة ماذا سنقول ، وكيف سنقوله، وتلخيص ما قلناه ؛ هو مرحلة مهمة من مراحل إعداد وتنفيذ العرض تسمى :

- تحديد مساعدات العرض
- تخطيط هيكل العرض
- إعداد مادة العرض
- إعداد مذكرات العرض

2

حفظ والتالي

رقم السؤال 25

الابتسامه والابتهاج في الوجه والإيماءات تعتبر أحد مهارات الاتصال الجماهيري الفعال وتعتبر عن :

- الوضع والحركة
- تعبيرات الوجه
- الصمت والكلمات
- الذات الطبيعية

2

## رقم السؤال 10

في مصفوفة الوقت يقع ملعب الرنين في مربع :

- مهم و غير عاجل
- مهم و عاجل
- غير مهم و غير عاجل
- غير مهم و عاجل

رقم السؤال 4

لتحقيق الأهداف ينبغي تحويلها إلى :

- برامج
- أنشطة
- نجاحات
- عايات

2

رقم السؤال 15

عندما كتب "محمد" مقالة علمية عن أهمية استعمال جميع ما لدى الأفراد من موارد وجد أن أهم مورد لدى البشر هو مورد :

- التفكير
- التخطيط
- القرار
- الوقت

رقم السؤال 3

حتى تستطيع متابعة التقدم في إنجاز الأهداف لابد أن تكون الأهداف كمية وذلك باستخدام الأرقام عالياً وهذا يسهل .....

- متابعة الأهداف
- قياس الأهداف
- تحقيق الأهداف
- تحديد الأهداف

2



رقم السؤال 7

الحاجة إلى التعلم تمثل المرتبة ..... من هرم الاحجار الكبيرة .

الثانية

الرابعة

الثالثة

الأولى

3

حظ والتلي

رقم السؤال 8

كل مما يلي من صفات الإنسان المنظم لوقته ما عدا :

- يخطط جيداً لوقته
- الإنشغال بتاتويات الأمور
- يحدد أولوياته أولاً بأول
- يهتم بالأحجار الكبيرة

2

رقم السؤال 8

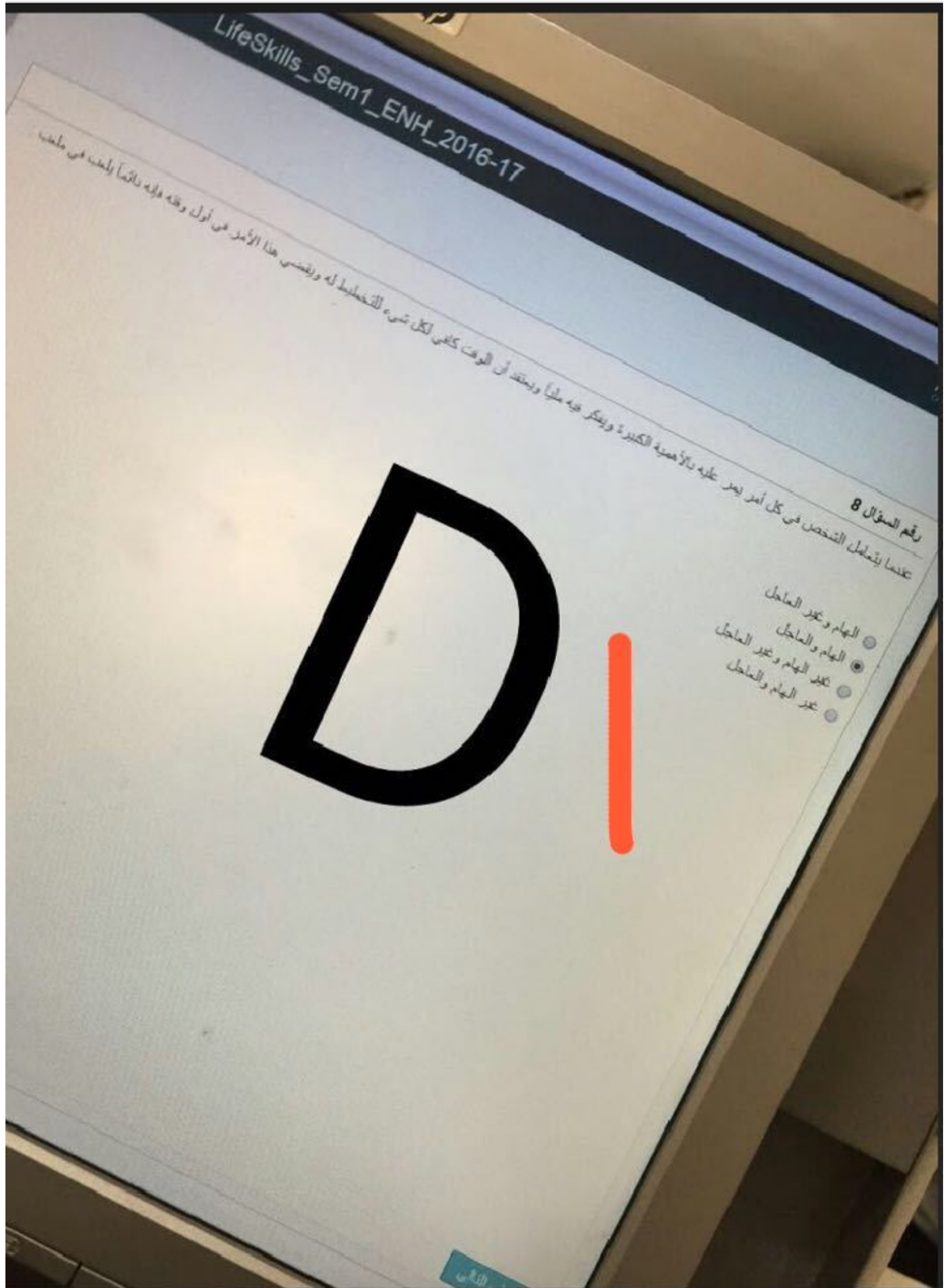
طلب المرشد الطلابي بالرعاية الشاملة من أحد مدربي المهارات الجامعية أن يعطيه تقريراً مختصراً عن أحد الطلاب لديه فكان رد المدرب أن الطالب يقوم بمهمة ذات أولوية منخفضة بدلاً من أن ينجز المهمات ذات الأولوية العالية ، ويميل دائماً لتأجيل المهام ، الوصف السابق من المدرب يدل على أن الطالب:

- مسوف
- يدير وقته
- يحدد أهدافه
- مبتكر

حفظ والتالي



drive.google.com

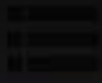




drive.google.com



حدثت مشكلة في صفحة الويب هذه، لذا تمت إعادة تحميلها.



IMG-20160329-WA0098.jpg



رقم السؤال 27

تمت "العدد" عرض نور بوليت مصاطف مع نورنها التدرجية وكان المكثف على الترتاب كثيرا جدا . سوف ذلك تصف في الإتصال بينها وبين الجمهور حيث أن الجمهور يقرأ التفاسيل و "المون" شرح ، و لكن يكون عرضها دائما للصعها لأن يكون عدد الأسطر في الشريحة الواحدة

- لا يزيد عن 3 أو 5 أسطر
- لا يزيد عن 6 أو 8 أسطر
- لا يزيد عن 10 أسطر
- لا يزيد عن 15 سطر

2

B



حذف الشريحة

IMG-2016 ... 0099.jpg

IMG-2016 ... 0098.jpg



رقم السؤال 8  
فلم "حصام" زيارة لسنيفة "محمد" وكانت هذه الزيارة عبر مرتكب لها وتلزم محفظة ابن ما قام به "حصام" بتطبيق على أحد ملاعب الوقت التالية وهو ملعب:

- الرنين
- الأولويات
- الهدوء
- الإحتراف



حفظ والتالى



رقم السؤال 29  
الاستطراد الي جوانب هامة استندت لفظة معينة في الحديث بعد من عوائق عملية الاتصال ويكون خاص :-

- الوسيلة
- التغذية الراجعة
- المرسل
- الرسالة

3

1\_ENH\_2016-17

رقم السؤال 3

عندما تسأل نفسك "ما المستوى الذي أريد أن أصل إليه في عملي (ووظيفتي)؟"، إن هذا السؤال ينتمي إلى إحدى مجالات الأهداف التالية :

- الروحي
- المادي
- التعليمي
- المهني

4

حفظ التالي

DELL





MKCL OES

رقم السؤال 6

من طبيعة الوقت أنه .....

رخيص

غير محدد

يمكن تعويضه

يجري

4



رقم السؤال 2

مجموعة الأهداف لخمس سنوات قادمة وهي الأهداف المتعلقة بمرحلة معينة هي أهداف :

- إجرائيه
- متوسطة المدى
- طويلة المدى
- قصيرة المدى

2

## رقم السؤال 1

أخبرت "مها" زميلتها "شروق" بأنها تريد أن تقتري منزل خاص بها خلال عشر سنوات، يعتبر الدور الذي ذكرته "مها" دور:

- نفسي
- مهني
- مادي
- تعليمي

3

حفظ والتالي

استخدام الجوال في الاتصال مع شخص ما يمثل أحد عناصر عملية الاتصال وهو :

- الوسيلة
- المرسل
- المستقبل
- التقنية الراجعة

حفظ والتالي



drive.google.com

رقم السؤال 23

تبدأ الخطوات السبع للإلقاء الفعال بـ :

- العصف الذهني
- وضع إطار للمعرض
- الاستعانة بالمعينات
- البناء المتدفق

B2

حفظ والتالي





رقم السؤال 8

عندما تريد وضع هدف معين فهذاك عدة خطوات يجب أن تقوم بها ، واحدة من هذه الخطوات تتطلب منك تحديد الأنوار الحالية والمتوقعة على المدى البعيد وهي :

- وضع أهداف لكل مجال
- استخدام المصف الذهني
- وضع الأهداف قريبة المدى
- وضع أهداف بعيدة المدى

4

رقم السؤال 28

المرسل هو أحد عناصر عملية الاتصال ، وهو:

- الجهة أو الشخص الذي توجه له الرسالة
- الموضوع أو المحتوى (المعاني والأفكار والمقناعات)
- مصدر الرسالة أو النقطة التي تبدأ عندها عملية الاتصال
- الطريقة (القناة) التي تنتقل بها الرسالة

3

حفظ والتالي



رقم السؤال 14

بسبب استمرار الضغط الناتج عن المهام والأعمال المتراكمة التي سبق إهمالها وتأجيلها لحين أصبحت مهمة وعاجلة ، والاستجابة غير الواعية لغير المهم العاجل ، فنجد أنفسنا غالباً في مربع :

- المهم والعاجل
- الأولويات
- الغير مهم والعاجل
- الهروب

4

حفظ والتالي



رقم السؤال 15

عندما كتب "محمد" مقالة علمية عن أهمية استغلال جميع ما لدى الأفراد من موارد وجد أن أهم مورد لدى البشر هو مورد :

- التفكير
- التخطيط
- القرار
- الوقت

4

رقم السؤال 10

أعطت "نوف" نفسها فرصة للتفكير لتسجل أهدافا متعددة لتختار منها هدفا أو أكثر يعكس ماذا تريد، بعد ما قامت به "نوف" تطبيقا لمهاره.

- التصديق
- الملاحظة
- حل المشكلات
- المصف الذهني

4

رقم السؤال 28

فاطمة" مندرية مهارات جامعة في السنة التحضيرية تبدأ جلسة التدريب بقصة و تقوم بعمل مسج شامل للمستمعين و ذلك عن طريق الاتصال البصري المباشر والانتعاع الهم ، ما قامت به "فاطمة" بعد أحد مهارات الاتصال الفعال ويطلق عليه :

- اللبس و المظهر
- التنوع الصوتي
- إبتدك المصنم
- الوضع و الحركة

رقم السؤال 8  
تلقنا بتعامل الشخص في كل أمر يمر عليه بالأهوية الكثيرة ويفكر فيه ملياً ويستعد أن الوقت كائن لكن تسم للتخطيط له ونفسي هذا الأمر في أول وقته فإنه دائماً يلعب

**D**

- الهام ونكر المعالج
- الهام والمعالج
- نكر الهام ونكر المعالج
- نكر الهام والمعالج

IH\_2016-17

## رقم السؤال 1

أخبرت "مها" زميلتها "مروة" بأنها تريد أن تشتري منزل خاص بها خلال عشر سنوات، يعتبر الدور الذي ذكرته "مها" دور:

- نفسي
- مهني
- مادي
- تعليمي

حفظ والتالي

### السؤال 13

عندما يتعامل الشخص في كل أمر يمر عليه بالأهمية الكبيرة ويفكر فيه ملياً ويعطى

- الهام والعاجل
- الهام وغير العاجل
- غير الهام والعاجل
- غير الهام وغير العاجل

رقم السؤال 23

تبدأ الخطوات السبع للإلقاء الفعال بـ :

- العصف الذهني
- وضع إطار للعرض
- الاستعانة بالمعينات
- البناء المتدفق

حفظ والتالي



## رقم السؤال 2

لا بد أن تكون أمينا في تقدير مهاراتك وقدراتك والتي على أساسها تستطيع أن تقول أن هذا الهدف يمكن تحقيقه أم لا ؛ الوصف السابق ينطبق على أحد سمات الهدف الفعال وهي أن يكون :

- واقعا
- محدد
- قابلا للتحقيق
- قابلا للقياس

[حفظ والتالي](#)



## رقم السؤال 5

وضع أحد المدربين بالسنة التحضيرية بجامعة طيبة مجموعة من الأهداف كانت مجرد أنشطه شهرية أو اسبوعية أو يومية ، من وجهة نظرك ما وضعه هذا المدرب هو أهداف :

- طويلة المدى
- إجرائية
- قصيرة المدى
- متوسطة المدى

[حفظ والتالي](#)

رقم السؤال 7

عبدالعزيز من الأشخاص الذين يضعون دائما وقت للبدء وآخر للإنتهاء في تحقيق أهدافه في الحياة إن ما قام به "عبدالعزيز" ينطبق على واحد من سمات الهدف الفعال التالية:

- مرتبط بوقت
- قابل للقياس
- واقعي
- محدد

حفظ والتالي

## رقم السؤال 14

بسبب استمرار الضغط الناتج عن المهام والأعمال المتراكمة التي سبق إهمالها وتأجيلها لحين أصبحت مهمة وعاجلة ، والاستجابة غير الواعية لغير المهم العاجل ، فنجد أنفسنا غالباً في مربع :

- المهم والعاجل
- الأولويات
- الغير مهم والعاجل
- الهروب

[حفظ والتالي](#)

رقم السؤال 7

الحاجة إلى التعلم تمتل المرتبة ..... من هرم الاحجار الكبيرة .

الثانية

الرابعة

الثالثة

الأولى

3

خط والتالى

رقم السؤال 25

التسليم المنطقي في عرض المعلومات خلال الخطوات المتبع للإلقاء الفعال هو :

- الرسوم
- وضع إطار للعرض
- البناء المنطقي
- الأعمدة الزمنية

حفظ التالي

ملاحظة هامة

لا يجوز الاستمرار في الإجابة بعد انتهاء وقت الإجابة  
ملاحظة هامة  
2024/10/20



رقم السؤال 8

لما تريد وضع هدف معين فهناك عدة خطوات يجب أن تقوم بها ، واحدة من هذه الخطوات تتطلب منك تحديد الأتوار الحالية والمتوقعة على المدى البعيد وهي :

- وضع أهداف لكل مجال
- استخدام المصفى الذهني
- وضع الأهداف قريبة المدى
- وضع أهداف بعيدة المدى

رقم السؤال 29

لغة الجسد هي أحد أنواع الاتصال وهي :

- ما يفهمه المستقبل من حركات جسد المرسل المقصوده وغير المقصوده
- ما يفهمه المستقبل من الاقنفاء المرتبطة بالمرسل
- ما يفهمه المستقبل من الصور والكتابات
- ما يفهمه المستقبل من محتوى الموضوع

حفظ والتالى



لم  
المعرفة السابق أن الطلبة لم  
مكانها ، لاحظ من المعرفة السابق أن الطلبة لم

رقم السؤال 27

ألمت إحدى الطالبات بتقديم تورية تدريبية عن الفعالت التي في التفكير وعند إفتائها هذه التورية على الجمهور كانت تآتته في مكانها ، لاحظ من المعرفة السابق أن الطلبة لم

- الوضع والحركة
- التنوع الموسي
- إندراك المستمع
- تعليقات الوجه

حفظ والتالي





رقم السؤال 26

الاستطراد الى جوانب هامشية اسندتها لفظة معينة في الحديث يعد من عوائق عملية الاتصال ويكون خاص بـ

- الرسالة
- التغذية الراجعة
- الوسيلة
- المرسل

خط التالي

رقم السؤال 2

عزى "المد" في إحدى استطلاعات الرأي حدوثاً موهبه القوس على يد من يعرف كالمعتاد الآخر على مغزى الإنجليز وذلك لإحدى الأنشطة المتكلمة منه وانتم بها - في ما تراه "المد" بطير

- التمسك
- إدارة الوقت
- التدرج
- ترتيب الأولويات

## رقم السؤال 12

القيام بأعمال ذات أولوية منخفضة بدلاً من القيام بمهام ذات أولوية عالية ، هذا التحريف يقترن إلى :

- تحديد الأهداف
- التصريف
- تنظيم الوقت
- تحديد الأولويات

حفظ والتالي



رقم السؤال 11

احتياجات النفس كالإلتفاء وتكوين العلاقات هي حاجات :

- النظم
- النكر
- الطب
- الحياة

حفظ والتالي



— auto —

+

⏻



رقم السؤال 14

زيد " يقضي أكثر من ست ساعات في الألعاب الإلكترونية، سألته صديقته "محمد" هل لديك فراغ كبير لهذه الألعاب. نظر إليه "زيد" وقال له: أفنى أضحى وبقى لأفنى مقبول جدا، إن ما قام به "زيد" ينطبق على أحد ملامح الوقت التالية وهو ملعب:

- غير مهم عاجل
- غير المهم غير العاجل
- مهم غير عاجل
- مهم عاجل

رقم السؤال 23  
"نقل رسالة من المرسل إلى المستقبل بحيث يتم فهمها بشكل صحيح من قبل المستقبل" المفهوم السابق يعبر عن

- الحوار
- الاتصال
- التفاوض
- الإقناع

حفظ والتالي



auto

رقم السؤال 22

لمكانة الشخص أثر في تشكيل الانطباع عنه وهذا عائق متعلق بالمستقبل وهو :

- التحيز الذاتي
- أثر المكانة
- أثر السوابق
- أثر الجانبيه

حفظ والتالي



ESC

- auto

+

⏻

رقم السؤال 12

القيام بأعمال ذات أولوية منخفضة بدلاً من القيام بمهام ذات أولوية عالية ؛ هذا التعريف يشير إلى :

- تحديد الأهداف
- التسوية
- تنظيم الوقت
- تحديد الأولويات

حفظ والتالي





IS\_MT\_Sem1\_2017

رقم السؤال 20  
فلم "حسام" زيارة السيدة "محمد" وكانت هذه الزيارة غير موثقة لها وغير محددة إن ما فلم به "حسام" ينطبق على أحد عناصر الوقت التالية وهو ما يجب.

- الإختراق
- الأولويات
- الدقيق
- الهدوء

خط التالي





+966 53 646 0915

30 Photos

Select

9:57 AM

رقم السؤال 26

إن وضع تصور لخطوات سير العرض ومعرفة ماذا ينقول ، وكيف ينقله، وتلخيص ما قلناه ، هو مرحلة مهمة من مراحل إعداد وتنفيذ العرض تسمى :

- تحديد مساعدات العرض
- تخطيط هيكل العرض
- إعداد مادة العرض
- إعداد مذكرات العرض

حفظ والتالي

9:57 AM

سؤال 30

الاتصال الذي يتم فيه نقل الرسالة عبر مجموعة من الحركات والإيماءات هو الاتصال :-

- غير اللفظي
- اللفظي
- الشفوي
- الكتابي

ولكن صوته كان على نغمة واحدة مهما تغير الموقف الاتصالي ، بحسب

رقم السؤال 28

تم اختيار "عمار" لإلقاء كلمة بمناسبة اليوم الوطني ، ولقاء إلقاء الكلمة حرص على الإهتمام بمظهره ، ولكن صوته كان على نغمة واحدة مهما تغير الموقف الاتصالي ، بحسب الموقف السابق فقد "عمار" إحدى استراتيجيات العرض والإلقاء الفعال ، وهي:

- حركات الجسم
- لغة العيون
- تنوع نبرة الصوت
- الهيئة والمظهر

حفظ والتالي