

المرحلة الابتدائية

التعليم في المرحلة الابتدائية تُعدُّ المرحلةُ الابتدائيةُ الركيزةُ الأساسيةُ التي يُعتمدُ عليها في إعداد الناشئين، وهي المرحلة التي يتمُّ بها تزويد الأطفال بالاتجاهات السليمة، والعقيدة الصحيحة، والخبرات والمهارات، ولهذه المرحلة العديد من الأهداف، منها:

- تثبيت العقيدة الإسلامية في نفس الطفل، ورعايته من خلال التربية الإسلامية المتكاملة.
- تدريب الطالب على إقامة الصلاة، وتعليمه الفضائل وآداب السلوك.
- تنمية المهارات الأساسية الخاصة بالمهارات الحركية، والعددية، واللغوية.
- تزويد الطالب بالقدر المناسب من المعلومات في مختلف المجالات والموضوعات.
- تعريف الطالب بنعم الله سواء كان ذلك في النفس، أو في البيئة الجغرافية والاجتماعية؛ من أجل أن يُحسن استخدام النعم، وينفع ذاته وبيئته.
- غرس حبّ الوطن في قلب الطفل.
- تجهيز الطالب للمراحل القادمة في حياته.

الاهداف العامة لمجال التعلم

يهدف مجال المهارات الحياتية والاسرية في التعليم العام الى تحقيق الاتي :

- 1- تنمية ثقافة المتعلم بقدرته على التعامل بنجاح مع متغيرات الحياة المختلفة.
- 2- تنمية قدرة المتعلم على حلّ المشكلات الحياتية، من مهارات بيئية - محلية وعالمية.
- 3- تنمية قدرة المتعلم على التفاعل الاجتماعي، والتواصل مع الآخر.
- 4- تنمية قدرة المتعلم على الاستدلال المنطقي، والتفكير العلمي.

الصف الرابع الابتدائي



توزيع منهج مادة المهارات الحياتية والأسرة للصف الرابع ابتدائي الفصل الدراسي الأول

الأسبوع الأول	الأسبوع الثاني	الأسبوع الثالث	الأسبوع الرابع	الأسبوع الخامس	الأسبوع السادس
(٢/١٨ — ٢/١٤)	(٢/٢٥ — ٢/٢١)	(٣/٢ — ٢/٢٨)	(٣/٩ — ٣/٥)	(٣/١٦ — ٣/١٢)	(٣/٢٣ — ٣/١٩)
نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام	نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام	سلامة العينين والأذنين	العناية بالفم والأسنان	العناية بالفم والأسنان	غرفتي
الأسبوع السابع	الأسبوع الثامن	الأسبوع التاسع	الأسبوع العاشر	الأسبوع الحادي عشر	الأسبوع الثاني عشر
(٣/٣٠ — ٣/٢٦)	(٤/٧ — ٤/٣)	(٤/١٤ — ٤/١٠)	(٤/٢١ — ٤/١٧)	(٤/٢٨ — ٤/٢٤)	(٥/٥ — ٥/١)
الملابس المدرسية والملابس الداخلية	الجوارب والحذاء	الخضروات	الفواكه	الفواكه	اختبارات الفصل الأول
إجازة الفصل الأول ٥ / ٥ / ١٤٤٦ هـ					

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الأول من ١٤٤٦/٢/١٤ إلى ١٤٤٦/٢/١٨	الأسبوع
نظافة الجسم والسلامة اثناء الاستحمام	الدرس
أن يفسر أهمية المحافظة على نظافة الجسم	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الثاني من ١٤٤٦/٢/٢١ إلى ١٤٤٦/٢/٢٥	الأسبوع
نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام	الدرس
أن يعدد بعض طرائق السلامة أثناء الاستحمام	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الثالث من ١٤٤٦/٢/٢٨ إلى ١٤٤٦/٣/٢	الأسبوع
سلامة العينين والأذنين	الدرس
أن يشرح بعض الارشادات المهمة للمحافظة على سلامة عينيه	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الأسبوع	الرابع من ١٤٤٦/٣/٥ إلى ١٤٤٦/٣/٩
الدرس	العناية بالفم والأسنان
الهدف	أن ينظف أذنيه بشكل سليم
الواجب	حل الواجب على المنصة

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الخميس من ١٤٤٦/٣/١٢ إلى ١٤٤٦/٣/١٦	الأسبوع
العناية بالفم والأسنان	الدرس
أن يرتب خطوات تنظيف الأسنان بطريقة صحيحة	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

السادس من ١٩/٣/١٤٤٦ إلى ٢٣/٣/١٤٤٦	الأسبوع
غرفتي	الدرس
أن يبين أهمية النظافة في المسكن	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الأسبوع	السابع من ١٤٤٦/٣/٢٦ إلى ١٤٤٦/٣/٣٠
الدرس	الملابس المدرسية والملابس الداخلية
الهدف	أن يعدد مواصفات الملابس المدرسية
الواجب	حل الواجب على المنصة

الخطة الأسبوعية لمنهج التربية الحياتية والأسرية

الثامن من ١٤٤٦/٤/٣ إلى ١٤٤٦/٤/٧	الأسبوع
الجوارب والحذاء	الدرس
أن يستنبط خطوات العناية بالحذاء بصفة عامة	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

التاسع من ١٤٤٦/٤/١٠ إلى ١٤٤٦/٤/١٤	الأسبوع
الخضروات	الدرس
أن يستنتج فوائد الخضروات	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

العاشر من ١٤٤٦/٤/١٧ إلى ١٤٤٦/٤/٢١	الأسبوع
الفواكه	الدرس
أن يستنتج فوائد الفواكه	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الأسبوع	الحادي عشر من ١٤٤٦/٤/٢٤ إلى ١٤٤٦/٤/٢٨
الدرس	الفواكه
الهدف	أن يطبق طريقة حفظ الفواكه في الأماكن المخصصة لها
الواجب	حل الواجب على المنصة

الصف الخامس الابتدائي



توزيع منهج مادة المهارات الحياتية والأسرة للصف الخامس ابتدائي الفصل الدراسي الأول

الأسبوع الأول	الأسبوع الثاني	الأسبوع الثالث	الأسبوع الرابع	الأسبوع الخامس	الأسبوع السادس
(٢/١٨ — ٢/١٤)	(٢/٢٥ — ٢/٢١)	(٣/٢ — ٢/٢٨)	(٣/٩ — ٣/٥)	(٣/١٦ — ٣/١٢)	(٣/٢٣ — ٣/١٩)
العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)	التعامل مع الأدوية	المسكن الصحي	المسكن الصحي	ترتيب الملابس وحقيبة المسافر	آداب التعامل خارج المنزل
الأسبوع السابع	الأسبوع الثامن	الأسبوع التاسع	الأسبوع العاشر	الأسبوع الحادي عشر	الأسبوع الثاني عشر
(٣/٣٠ — ٣/٢٦)	(٤/٧ — ٤/٣)	(٤/١٤ — ٤/١٠)	(٤/٢١ — ٤/١٧)	(٤/٢٨ — ٤/٢٤)	(٥/٥ — ٥/١)
آداب التعامل خارج المنزل	آداب التعامل خارج المنزل	العناصر الغذائية	العناصر الغذائية	العناصر الغذائية	اختبارات الفصل الأول
إجازة الفصل الأول ٥ / ٥ / ١٤٤٦ هـ					

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الأول من ١٤٤٦/٢/١٤ إلى ١٤٤٦/٢/١٨	الأسبوع
العلامات الحيوية في الجسم	الدرس
ان يطبق طريقة قياس النبض	الهدف
تحديد مواضع قياس النبض في جسم الانسان	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الثاني من ١٤٤٦/٢/٢١ إلى ١٤٤٦/٢/٢٥	الأسبوع
التعامل مع الادوية	الدرس
ان يقرأ النشرة و الوصفة الطبية بدقة	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الثالث من ١٤٤٦/٢/٢٨ إلى ١٤٤٦/٣/٢	الأسبوع
المسكن الصحي	الدرس
ان يشرح مواصفات المسكن الصحي	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الأسبوع	الرابع من ١٤٤٦/٣/٥ إلى ١٤٤٦/٣/٩
الدرس	المسكن الصحي
الهدف	ان يصف مراحل التنظيف في غرف المنزل
الواجب	حل الواجب على المنصة

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الخميس من ١٤٤٦/٣/١٢ إلى ١٤٤٦/٣/١٦	الأسبوع
ترتيب الملابس وحقبة السفر	الدرس
ان يميز لوازم حقبة السفر ولوازم حقبة اليد	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

السادس من ١٩/٣/١٤٤٦ إلى ٢٣/٣/١٤٤٦	الأسبوع
آداب التعامل خارج المنزل	الدرس
ان يشرح آداب التعامل مع المسنين في الشريعة الاسلام	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

السابع من ١٤٤٦/٣/٢٦ إلى ١٤٤٦/٣/٣٠	الأسبوع
آداب التعامل خارج المنزل	الدرس
ان يلخص آداب التعامل مع المعلم	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الثامن من ١٤٤٦/٤/٣ إلى ١٤٤٦/٤/٧	الأسبوع
آداب التعامل خارج المنزل	الدرس
ان يشارك في نشرة معرفية حول فضل الصدقة في الاسلام	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

التاسع من ١٤٤٦/٤/١٠ إلى ١٤٤٦/٤/١٤	الأسبوع
العناصر الغذائية	الدرس
ان يعدد العناصر الغذائية	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

العاشر من ١٤٤٦/٤/١٧ إلى ١٤٤٦/٤/٢١	الأسبوع
العناصر الغذائية	الدرس
ان يعدد اهميه شرب الماء بكميات كافية	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الأسبوع	الحادي عشر من ١٤٤٦/٤/٢٤ إلى ١٤٤٦/٤/٢٨
الدرس	العناصر الغذائية
الهدف	ان يفرق بين أنواع العناصر الغذائية
الواجب	حل الواجب على المنصة

الصف السادس الابتدائي



توزيع منهج مادة المهارات الحياتية والأسرة للصف السادس ابتدائي الفصل الدراسي الأول

الأسبوع الأول	الأسبوع الثاني	الأسبوع الثالث	الأسبوع الرابع	الأسبوع الخامس	الأسبوع السادس
(٢/١٤ — ٢/١٨)	(٢/٢١ — ٢/٢٥)	(٢/٢٨ — ٣/٢)	(٣/٥ — ٣/٩)	(٣/١٢ — ٣/١٦)	(٣/١٩ — ٣/٢٣)
بشرتي	العناية بشعري وأظفيري	التعامل مع الأجهزة الإلكترونية	الحوادث داخل المنزل	الحوادث داخل المنزل	الحوادث داخل المنزل
الأسبوع السابع	الأسبوع الثامن	الأسبوع التاسع	الأسبوع العاشر	الأسبوع الحادي عشر	الأسبوع الثاني عشر
(٣/٢٦ — ٣/٣٠)	(٤/٣ — ٤/٧)	(٤/١٠ — ٤/١٤)	(٤/١٧ — ٤/٢١)	(٤/٢٤ — ٤/٢٨)	(٥/١ — ٥/٥)
اختيار الملابس	اختيار الملابس	القهوة	التمر	التمر	اختبارات الفصل الأول
إجازة الفصل الأول ٥ / ٥ / ١٤٤٦ هـ					

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الأول من ١٤٤٦/٢/١٤ إلى ١٤٤٦/٢/١٨	الأسبوع
بشرتي	الدرس
ان يلخص اهمية الماء والغذاء للبشرة	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الثاني من ١٤٤٦/٢/٢١ إلى ١٤٤٦/٢/٢٥	الأسبوع
العناية بشعري و اظفاري	الدرس
ان يذكر سبب الابتعاد عن اشعة الشمس المباشرة	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الثالث من ١٤٤٦/٢/٢٨ إلى ١٤٤٦/٣/٢	الأسبوع
التعامل مع الاجهزة الالكترونية	الدرس
ان يقترح حلولاً لمعالجة اثار التعامل الخاطئ للأجهزة	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الأسبوع	الرابع من ١٤٤٦/٣/٥ إلى ١٤٤٦/٣/٩
الدرس	الحوادث داخل المنزل
الهدف	ان يعدد الادوات الواجب توفرها في المنزل استعدادًا للطوارئ
الواجب	حل الواجب على المنصة

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الخميس من ١٤٤٦/٣/١٢ إلى ١٤٤٦/٣/١٦	الأسبوع
الحوادث داخل المنزل	الدرس
ان يعطي امثلة لمسببات الحرائق	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

السادس من ١٩/٣/١٤٤٦ إلى ٢٣/٣/١٤٤٦	الأسبوع
الحوادث داخل المنزل	الدرس
ان يصف مسببات الاختناق في حالات مختلفة	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الأسبوع	السابع من ١٤٤٦/٣/٢٦ إلى ١٤٤٦/٣/٣٠
الدرس	اختيار الملابس
الهدف	ان يستنتج الشروط الواجب مراعاتها في اللباس المحتشم
الواجب	حل الواجب على المنصة

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الثامن من ١٤٤٦/٤/٣ إلى ١٤٤٦/٤/٧	الأسبوع
اختيار الملابس	الدرس
ان يختار الملابس التي تناسب لون بشرته والقوام	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

التاسع من ١٤٤٦/٤/١٠ إلى ١٤٤٦/٤/١٤	الأسبوع
القهوة	الدرس
ان يقارن بين حبات البن قبل التحميص وبعده	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

العاشر من ١٤٤٦/٤/١٧ إلى ١٤٤٦/٤/٢١	الأسبوع
التمر	الدرس
ان يقيم التمر من الناحية الغذائية	الهدف
حل الواجب على المنصة	الواجب

الخطة الأسبوعية لمنهج المهارات الحياتية والأسرية

الأسبوع	الحادي عشر من ١٤٤٦/٤/٢٤ إلى ١٤٤٦/٤/٢٨
الدرس	التمر
الهدف	ان يستنتج الفوائد المختلفة للنخلة
الواجب	حل الواجب على المنصة