الصف الثالث الابتدائي

للفصل الدراسي الأول ١٤٤٦ هـ





خطة التعلم الأسبوعية لمادة التربية البدنية والدفاع عن النفس

> الصف الثالث الابتدائي الفصل الدراسي الأول ١٤٤٦ هـ











للصف الثالث الابتدائي





للفصل الدراسي الأول ١٤٤٦ هـ

خطة الأسبوع الأول ١٤ / ٢ – ١٨ – ٢ / ٤٤١١ هـــ

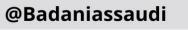
M. H. H.			(5)	
حصة الثالثة	11	الحصة الثانية	الحصة الأولى	
القياس القبلي			اسمر الخبرة التعليمية	
قياس عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة			الهدف	
			الواجب	

















خطة الأسبوع الثاني ٢ / ١ - ٢ / ٢ / ١٤٤٦ هــ

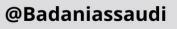
الحصة الثالثة	الحصة الثانية	الحصة الأولى	
الانزلاق الصحيح في اتجاه الخلف والجانب		ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر الرشاقة	اسم الخبرة التعليمية
أن يتمكن الطالب/ة الانزلاق الصحيح في اتجاه الخلف والجانب		أن يمارس الطالب/ة تدريبًا حركيًا ينمي عنصر الرشاقة	اڻهدف
حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي		ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر الرشاقة	الواجب

















وزارة التعطيم

Ministry of Education

خطة الأسبوع الثالث ٢٨ / ٢ – ٢ / ٣ / ١٤٤٦ هــ

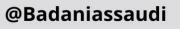
		(A)	
الحصة الثالثة	الحصة الثانية	الحصة الأولى	
وق الرأس بثبات واتزان	نقل الأداة ف	الارتكاز بطريقة صحيحة على الظهر مع تغيير الاتجاه	اسمر الخبرة التعليمية
لب⁄ة فوق الرأس بثبات واتزان	أن ينقل الأداة الطا	أن يرتكز الطالب/ة على الظهر بطريقة صحيحة مع تغيير الاتجاه	الهدف
حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي			الواجب













الصف الثالث الابتدائي







خطة الأسبوع الرابع ٥ / ٣ - ٩ / ٣ / ١٤٤٦ هــ

الحصة الثالثة	الحصة الثانية	الحصة الأولى	
ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر المرونة	تقويم الخبرات التعليمية في الوحدة الثانية وتعزيزها	تنطيط الكرة باليدين على الأرض	اسمر الخبرة التعليمية
أن يمارس الطالب/ة تدريبًا حركيًا ينمي عنصر المرونة	أن يقوم الطالب/ة في أداء الخبرات التعليمية	أن ينطط الطالب/ة الكرة باليدين على الأرض	الهدف
		حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي	الواجب

















الحصة الثالثة الحصة الثانية الحصة الأولى اسم الخبرة التعليمية السقوط الصحيح للأمام وللجانب الارتكاز على المقعدة مع الدوران حول مركز الارتكاز أن يرتكز الطالب/ة أن يسقط الطالب/ة الهدف على المقعدة مع الدوران حول مركز الارتكاز يطريقة صحيحة وآمنة للأمام وللجانب حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي الواجب

خطة الأسبوع الخامس ١٢ / ٣ - ١٦ / ٣ / ١٤٤٦ هــ

















خطة الأسبوع السادس ٢١ / ٣ - ٣٣ / ١٤٤٦ هـــ

الحصة الثالثة	الحصة الثانية	الحصة الأولى	
تنطيط الكرة بيد واحدة بطريقة صحيحة على الأرض	طريقة صحيحة	الوقوف على الرأس إ	اسم الخبرة التعليمية
أن ينطط الطالب/ة الكرة بيد واحدة بطريقة صحيحة على الأرض		أن يقف الد على الرأس بطر	الهدف
حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي			الواجب















خطة الأسبوع السابع ٢٦ / ٣٠ - ٣٠ / ١٤٤٦ هــ

الحصة الثالثة	الحصة الثانية	الحصة الأولى	
ألعاب ومسابقات حركية	تقويم الخبرات التعليمية	تنطيط الكرة بيد واحدة	اسمر الخبرة التعليمية
لتنمية عنصر التوافق	في الوحدة الثالثة وتعزيزها	بطريقة صحيحة على الأرض	
أن يمارس الطالب/ة	أن يقوم الطالب/ة	أن ينطط الطالب/ة	الهدف
تدريبًا حركيًا ينمي عنصر التوافق	في أداء الخبرات التعليمية	الكرة بيد واحدة بطريقة صحيحة على الأرض	
		حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي	الواجب

















خطة الأسبوع الثامن ٣ / ٤ / ٧ / ١٤٤٦ هــ

الحصة الثالثة	الحصة الثانية	الحصة الأولى	
الميزان الجانبي	الطعن على القدمين بالتبادل في جميع الاتجاهات	السقوط الآمن في الاتجاه الخلفي	اسمر الخبرة التعليمية
أن يطبق الطالب/ة الميزان الجانبي	أن يطعن الطالب/ة بالقدمين بالتبادل في جميع الاتجاهات	أن يسقط الطالب/ة بطريقة صحيحة وآمنة في الاتجاه الخلفي	الهدف
حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي			الواجب



















خطة الأسبوع التاسع ١٠ / ٤ – ١٣ / ٤ / ١٤٤٦ هــ

الحصة الثالثة	الحصة الثانية	الحصة الأولى	
اليدين في الهواء	تنطيط الكرة ب	الميزان الجانبي	اسمر الخبرة التعليمية
أن ينطط الطالب/ة الكرة باليدين في الهواء		أن يطبق الطالب/ة الميزان الجانبي	الهدف
	رقة العمل - واجب في منصة مدرستي		الواجب



















خطة الأسبوع العاشر ١٧ / ٤ – ٢١ / ٤ / ١٤٤٦ هــ

الحصة الثالثة	الحصة الثانية	الحصة الأولى	
تطبيقات الأداء "جملة حركية " (تعزيز نواتج التعلم)	الصد من الخارج للداخل (مومتونج – ماكي) من الثبات	تقويم الخبرات التعليمية في الوحدة الرابعة وتعزيزها	اسم الخبرة التعليمية
أن يطبق الطالب/ة تطبيقات الأداء "جملة حركية"	أن ينفذ الطالب/ة الصد من الخارج للداخل (مومتونج — ماكي) من الثبات	أن يقوم الطالب/ة في أداء الخبرات التعليمية	الهدف
حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي			الواجب

















خطة الأسبوع الحادي عشر ٢٤ / ٤ / ٢٨ / ٤ / ٤٤١ هــ

الحصة الثالثة	الحصة الثانية	الحصة الأولى	
القياس البعدي	تطبيقات الأداء "جملة حركية" (تعزيز نواتج التعلم)	الصد من أعلى إلى أسفل (أري – ماكي) من الثبات	اسمر الخبرة التعليمية
قياس عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة	أن يطبق الطالب/ة تطبيقات الأداء "جملة حركية"	أن ينفذ الطالب/ة الصد من أعلى إلى أسفل (أري – ماكي) من الثبات	الهدف
	حل ورقة العمل - واجب في منصة مدرستي		الواجب









