Passage Dates 31

1- Dates, one of the oldest cultivated crops, grow on a date palm tree. Dates grow in large bunches atop the palm trees, which **thrive** in hot climates. The fruits range in size from 1 to 3 inches and range in color from pale yellow to a dark red-brown. Dates harvested at the yellow stage require further ripening before they can be properly preserved. Fully ripe, dark-colored dates are ready for preservation as soon as they are harvested.

1- التمور، واحدة من أقدم المحاصيل المزروعة، تنمو على شجرة نخيل التمر. تنمو التواريخ في باقات كبيرة فوق أشجار النخيل، التي تزدهر في المناخات الحارة. يتراوح حجم الثمار من 1 إلى 3 بوصات ويتراوح لونها من الأصفر الشاحب إلى اللون الأحمر الداكن الداكن. تتطلب التواريخ التي تحصد في المرحلة الصفراء مزيدا من النضج قبل أن يتم الحفاظ عليها بشكل صحيح. التواريخ الناضجة تماما، الملونة الداكنة جاهزة للحفظ حالما يتم حصادها

2- To describe the advantages of dates in a few words, it is good to quote them as an essential part of one’s diet, so that it can be considered as a balanced diet. Dates are composed of various fats, sugar, vitamins, and minerals, which our body requires. Arabs, for example, eat dates along with milk—making it more beneficial. However, a few of its advantages are described below.

1. لوصف مزايا التمور في بضع كلمات، فمن الجيد أن أقتبس منها باعتبارها جزءا أساسيا من النظام الغذائي واحد، بحيث يمكن اعتباره نظام غذائي متوازن. وتتكون التواريخ من مختلف الدهون والسكر والفيتامينات والمعادن، والتي يتطلبها جسمنا. العرب، على سبيل المثال، يأكلون التواريخ جنبا إلى جنب مع الحليب، مما يجعلها أكثر فائدة. ومع ذلك، فإن بعض مزاياها موضحة أدناه

3- Although dates are rich in providing strength to everybody, but during the last months of pregnancy the advantages are doubled—dates strengthen muscles of the uterus. Dates also strengthen a weak heart

3- على الرغم من أن التواريخ غنية في توفير القوة للجميع، ولكن خلال الأشهر الأخيرة من الحمل ومضاعفة مضاعفات التواريخ تقوية عضلات الرحم. كما تعزز التواريخ ضعف القلب

4 – Dates are rich in fibers and one can easily digest them. Researchers showed that dates can also be helpful in curing certain abdominal diseases including abdominal cancer. Normally, it is observed that one may feel hungry if sugar levels are reduced in the body irrespective of the condition of the stomach. dates can well serve the purpose, because these provide energy. some other advantages of eating dates include treating constipation, prevention against night blindness and improving health of eyes.

4 – التمور غنية بالألياف ويمكن للمرء أن يهضمها بسهولة. وأظهر الباحثون أن التواريخ يمكن أن تكون مفيدة أيضا في علاج بعض أمراض البطن بما في ذلك سرطان البطن. عادة، لوحظ أن المرء قد يشعر بالجوع إذا انخفضت مستويات السكر في الجسم بغض النظر عن حالة المعدة. التواريخ يمكن أن تخدم الغرض، لأن هذه توفر الطاقة. بعض المزايا الأخرى من تناول التواريخ تشمل علاج الإمساك، والوقاية من العمى الليلي وتحسين صحة العينين.

**1-A 2-B 3-B 4-A**

**Questions**

1. **The underlined word “thrive’ in Paragraph 1 probably means:**
2. grow
3. die
4. harvest
5. ripen
6. **Yellow dates and dark-colored dates—————**
7. are preserved directly after harvested
8. are preserved differently after harvested
9. are bad for muscles
10. are difficult to digest
11. **One of the following is not an advantage for dates:**
12. Dates strengthen heart and uterus muscles
13. Dates increase constipation
14. Dates prevent night blindness
15. Dates improve eyes health
16. **The passage is mainly talking about:**
17. The advantages of dates
18. How and where dates grow
19. Why Arabs eat dates with milk
20. How dates improve eyes health