



سلسلة " فنون تربوية " الكتاب الخامس

موسوعة النجاح والتميز للأطفال
موسوعة لا غنى عنها لكل طفل



موسوعة الانتباه والتركيز

للأطفال من سن 3 إلى 12 سنة

أول موسوعة عملية في العالم العربي

(100 تدريب عملي)

« التدريبات العملية »

إعداد

د. صالح عبد الكريم

دكتوراه في علم النفس الإكلينيكي

مدرّب ومحاضر دولي في علم النفس والتنمية البشرية
مقدم برنامج فن التربية على قناة الرحمة الفضائية

الموسوعة تساعد في علاج

غرف الحركة والاندفاعية

ضعف الانتباه والتركيز

السرطان والسكري

صعوبات التعلم

بطء الكلام

ضعف التواصل

الضعف الحسي

التوحد

تفوية الذكاء

سلسلة « فنون تربية » : الكتاب الخامس

موسوعة النجاح والتميز للأطفال
موسوعة لا غنى عنها لكل طفل

موسوعة تنمية الانتباه والتركيز

للأطفال من سن (٣ : ١٢) سنة
أول موسوعة عملية فى العالم العربى
(١٠٠ تدريب عملى)

(التدريبات العملية)



دكتور / صالح عبد الكريم

دكتوراه فى علم النفس الإكلينيكى

مدرّب ومُحاضر دولى فى علم النفس والتنمية البشرية

مقدم برنامج فن التربية على قناة الرحمة الفضائية

رئيس مركز السعادة للاستشارات النفسية والتربوية والتدريب

ميديا بروك
MEDIA PRO . TEC

توزيع شركة ميديا بروك

1435 هـ - 2014 م

ALRAYAH
للنشر والتوزيع

مفرد الطب مع محفوظات

1435 هـ - 2014 م



اسم الكتاب	موسوعة تنمية الانتباه والتركيز
المؤلف	الدكتور: صالح عبد الكريم
مقاس القطع	29.7X21
عدد الألوان	2 لون
رقم الإيداع	2014 / 2434
الترقيم الدولي	978-977-426-145-9

تليفون: 02 33446727 فاكس: 02 33026637

15 شارع سوريا - المهندسين - جمهورية مصر العربية

E-mail : rayatop@hotmail.com

www.daralraya.com



توزيع شركة ميديا بروتك

فهرس التدریبات

رقم الصفحة	اسم التدریب	رقم التدریب
	أولاً : تدریبات الثبات الحركى	
٦	تدریب الوقوف على قدم واحدة	التدریب الأول
٧	تدریب السیر بكوب الماء	التدریب الثانى
٨	تدریب متابعة عقرب الثوانى	التدریب الثالث
٩	تدریب وضع النقط داخل الدوائر	التدریب الرابع
١٠	تدریب تلوین دوائر داخل بعضها	التدریب الخامس
١٧	تدریب توصیل النقط لتكوين الشكل	التدریب السادس
٢٤	تدریب حمل الأشياء على الرأس والسیر بها	التدریب السابع
٢٥	تدریب رسم الشكل بالخیط	التدریب الثامن
٢٦	تدریب تحديد الكف وتلوینه	التدریب التاسع
٢٧	تدریب صید السمك بالصنارة المغنطة	التدریب العاشر
٢٨	تدریب غرس الأعواد الخشبية فى الصلصال	التدریب الحادى عشر
٢٩	تدریب نقل الأشكال المغنطة	التدریب الثانى عشر
٣٠	تدریب نقل الخرز بالمعلقة الخشبية	التدریب الثالث عشر
٣١	تدریب العداد اليدوى (السبعة)	التدریب الرابع عشر
٣٢	تدریب الختم بالختامة فى الدوائر	التدریب الخامس عشر
٣٣	تدریب تقليد الأشكال بالصلصال	التدریب السادس عشر
٣٥	تدریب تلوین الدوائر المنفصلة	التدریب السابع عشر
٣٦	تدریب نقل القوم بالإبرة	التدریب الثامن عشر
٣٧	تدریب وضع البلى فى الزجاج الفارغة	التدریب التاسع عشر
٣٨	تدریب وضع الخرز فى كرتونة البيض	التدریب العشرون
٣٩	تدریب السیر بقدم أمام قدم	التدریب الحادى والعشرون

ثانياً : تدريبات الانتباه والتركيز السمعى

٤١	تدريب التصفيق عند سماع حرف معين	التدريب الثالث والعشرون
٤٢	تدريب الجلوس عند سماع كلمة معينة	التدريب الرابع والعشرون
٤٣	تدريب التعرف على الاتجاهات	التدريب الثامن والعشرون
٤٤	تدريب الكراسى الموسيقية	التدريب التاسع والعشرون
٤٥	تدريب النقر عند سماع رقم محدد	التدريب الثلاثون
٤٦	تدريب أيام الأسبوع	التدريب الحادى والثلاثون
٤٧	تدريب رفع اليد اليمنى واليسرى	التدريب الثالث والثلاثون
٤٨	تدريب وقف النقر	التدريب الرابع والثلاثون
٤٩	تدريب اثبت كالتمثال	التدريب الخامس والثلاثون
٥٠	تدريب بناء الشكل بالمكعبات	التدريب السادس والثلاثون
٥١	تدريب تلوين المربع	التدريب السابع والثلاثون
٥٢	تدريب رسم الدوائر بعد النقر	التدريب الثامن والثلاثون
٥٣	تدريب وضع صور أدوات المنزل فى المربعات	التدريب التاسع والثلاثون
٦١	تدريب وضع صور الحيوانات فى المربعات	التدريب الأربعون
٦٩	تدريب وضع صور الفاكهة والخضراوات فى المربعات	التدريب الحادى والأربعون

ثالثاً : تدريبات الانتباه والتركيز اللمسى

٧٨	تدريب التعرف على الأرقام العربية المجسمة باللمس	التدريب الثانى والأربعون
٧٩	تدريب التعرف على الأرقام الإنجليزية المجسمة باللمس	التدريب الثالث والأربعون
٨٠	تدريب التعرف على الحروف العربية المجسمة باللمس	التدريب الرابع والأربعون
٨١	تدريب التعرف على الحروف الإنجليزية المجسمة باللمس	التدريب الخامس والأربعون
٨٢	تدريب التعرف والتمييز للحيوانات المجسمة باللمس	التدريب السادس والأربعون
٨٣	تدريب التعرف والتمييز للفاكهة والخضروات المجسمة باللمس	التدريب السابع والأربعون
٨٤	تدريب التعرف على الرقم باللمس على الكتف	التدريب الثامن والأربعون
٨٥	تدريب التعرف والتمييز لمحتويات المنزل	التدريب التاسع والأربعون
٨٦	تدريب التعرف والتمييز لللمس الأقمشة	التدريب الخمسون

رابعاً : تدريبات الانتباه والتركيز البصرى

٨٨	تدريب استخراج الحرف العربى المختلف	التدريب الحادى والخمسون
----	------------------------------------	-------------------------

٩٠	تدريب استخراج الحرف الإنجليزي المختلف	التدريب الثاني والخمسون
٩٢	تدريب استخراج الرقم العربي المختلف	التدريب الثالث والخمسون
٩٤	تدريب استخراج الرقم الإنجليزي المختلف	التدريب الرابع والخمسون
٩٦	تدريب استخراج الشكل المختلف	التدريب الخامس والخمسون
٩٨	تدريب التعرف على الشكلين المتطابقين (التوأم)	التدريب السادس والخمسون
١١٢	تدريب التعرف على اللون والحجم	التدريب السابع والخمسون
١٢١	تدريب تكوين الكلمات والجمل من خلال الحروف	التدريب الثامن والخمسون
١٢٢	تدريب اكتشاف الاختلافات بين صورتين	التدريب التاسع والخمسون
١٥٠	تدريب التركيز على عين المدرب	التدريب الستون
١٥١	تدريب التركيز على قطرات الماء	التدريب الحادى والستون
١٥٢	تدريب التصويب بالكرة داخل السلة المعلقة	التدريب الثانى والستون
١٥٣	تدريب التصويب نحو الهدف (النشان)	التدريب الثالث والستون
١٥٤	تدريب العد العكسى	التدريب الرابع والستون
١٥٥	تدريب الكشف	التدريب الخامس والستون
١٥٦	تدريب المتاهات	التدريب السادس والستون
١٧٦	تدريب النظر للخطوط الدائرية	التدريب السابع والستون
١٩٢	تدريب تركيز النظر على مكعب الثلج	التدريب الثامن والستون
١٩٣	تدريب بازل تجميع الأشكال	التدريب التاسع والستون
١٩٤	تصنيف الأشياء حسب اللون	التدريب السبعون
١٩٥	تصنيف الأشياء حسب الشكل	التدريب الحادى والسبعون
١٩٦	تدريب تلوين الأشكال	التدريب الثانى والسبعون
٢٠٤	تدريب توصيل دوائر الأرقام العربية المتماثلة	التدريب الثالث والسبعون
٢٠٥	تدريب توصيل دوائر الأرقام الإنجليزية المتماثلة	التدريب الرابع والسبعون
٢٠٦	تدريب توصيل دوائر الحروف العربية المتماثلة	التدريب الخامس والسبعون
٢٠٧	تدريب توصيل دوائر الحروف الإنجليزية المتماثلة	التدريب السادس والسبعون
٢٠٨	تدريب توصيل دوائر الأشكال المتماثلة	التدريب السابع والسبعون
٢٠٩	تدريب رسم الحرف والرقم وتلوينه	التدريب الثامن والسبعون
٢١٠	تدريب شطب الأرقام	التدريب التاسع والسبعون
٢١١	تدريب شطب الحروف	التدريب الثمانون
٢١٢	تدريب شف الشكل	التدريب الحادى والثمانون

٢٢٠	تدريب عد النقط فى القصة	التدريب الثانى والثمانون
٢٢٤	تدريب فقاعات الصابون	التدريب الثالث والثمانون
٢٢٥	تدريب قص الصور	التدريب الرابع والثمانون
٢٢٩	تدريب لضم الخرز لتقليد النماذج المعروضة	التدريب الخامس والثمانون
٢٣١	تدريب لضم الخرز متعدد الألوان والأحجام	التدريب السادس والثمانون
٢٣٢	تدريب مشاهدة الكارتون	التدريب السابع والثمانون
٢٣٣	تدريب نطق اللون وليس الكلمة	التدريب الثامن والثمانون
٢٣٤	تدريب شجرة الكلمات	التدريب التاسع والثمانون
٢٣٥	تدريب قلب حرف الميم إلى حرف النون	التدريب التسعون
٢٣٦	تدريب قلب حرف الميم إلى حرف النون والعكس	التدريب الحادى والتسعون
٢٣٧	تدريب اللعب بالبالونات	التدريب الثانى والتسعون
٢٣٨	تدريب البانتومايم (التمثيل الصامت)	التدريب الثالث والتسعون
٢٣٩	تدريب وضع خط تحت الحرف المطلوب	التدريب الرابع والتسعون
٢٤٣	تدريب عد الدوائر السوداء	التدريب الخامس والتسعون
٢٦٣	تدريب التعرف على عدد الأشكال الهندسية المتداخلة	التدريب السادس والتسعون
٢٧٧	تدريب وضع المفتاح فى مكانه المناسب	التدريب السابع والتسعون
٢٩١	تدريب تلوين الدوائر المنفصلة	التدريب الثامن والتسعون
٢٩٣	تدريب وضع الشكل على الشكل المماثل (نفس أدوات التدريبات رقم ٣٩ - ٤٠ - ٤١)	التدريب التاسع والتسعون
٢٩٩	تدريب تلوين الأشكال الهندسية	التدريب المائة



**أولاً : تدريبات
الثبات الحركي**

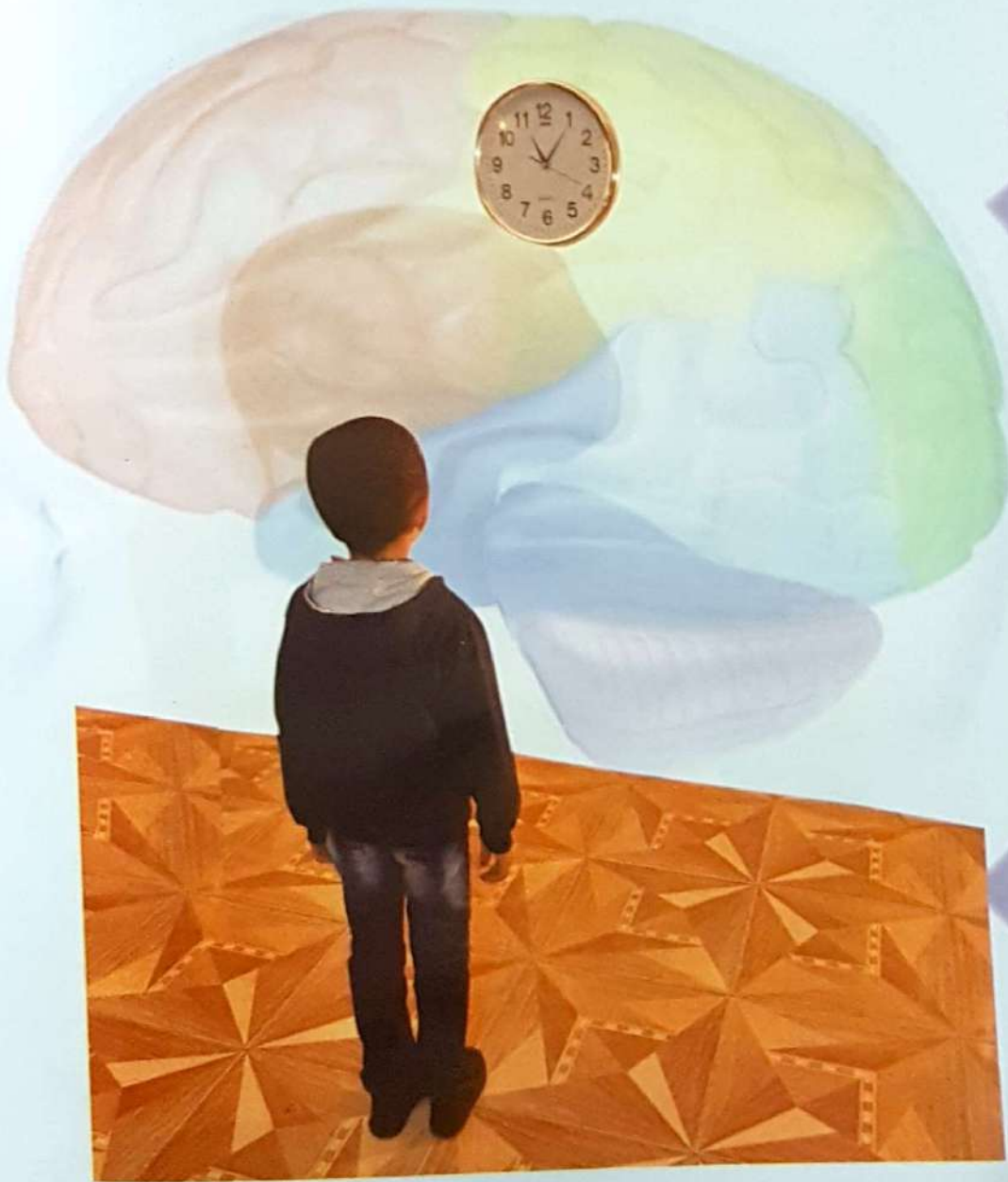
التدريب الأول
تدريب الوقوف على قدم واحدة



التدريب الثاني
تدريب السير بكوب الماء



التدريب الثالث
تدريب متابعة عقرب الثواني



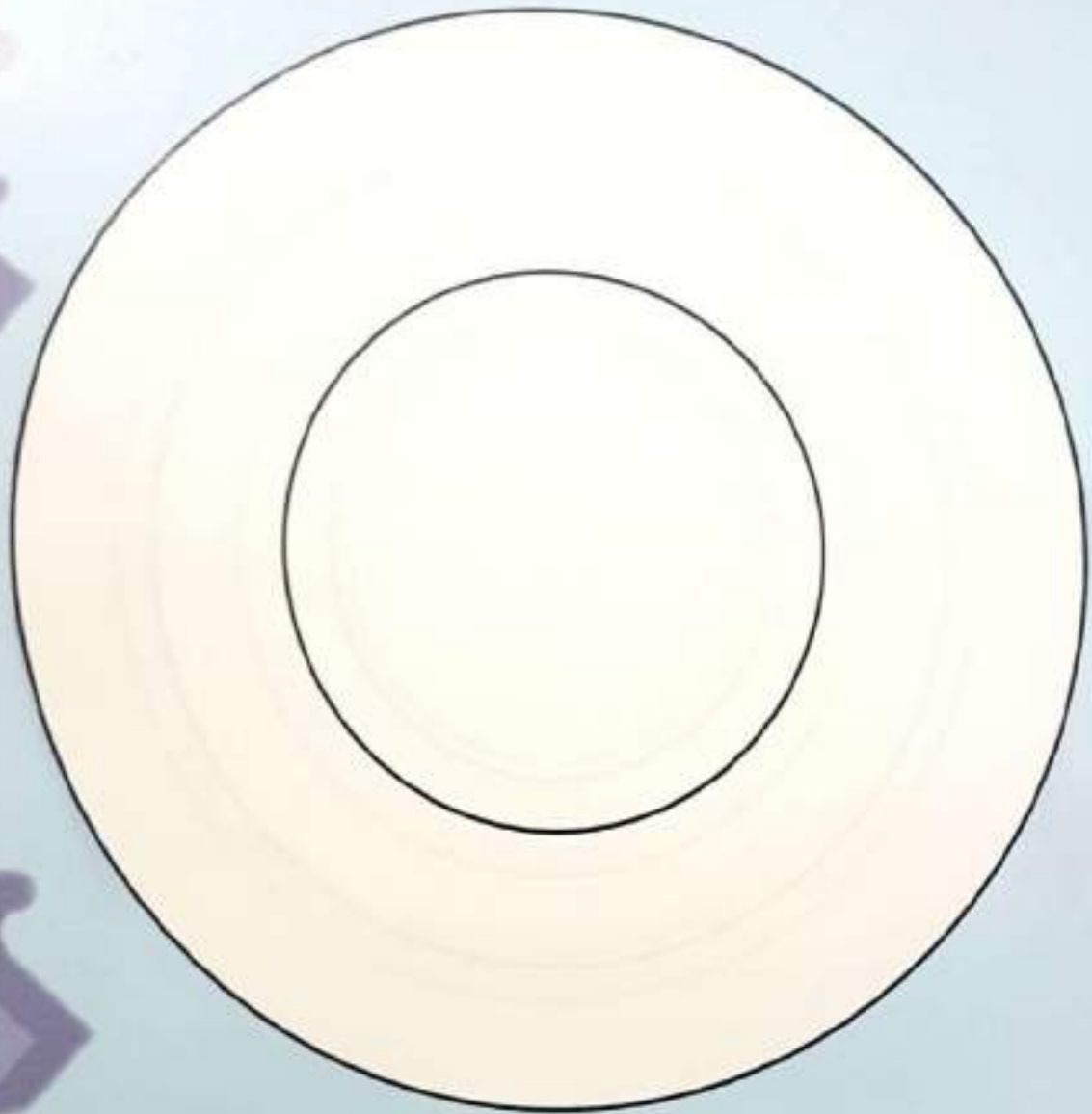
التدريب الرابع
تدريب وضع النقط داخل الدوائر

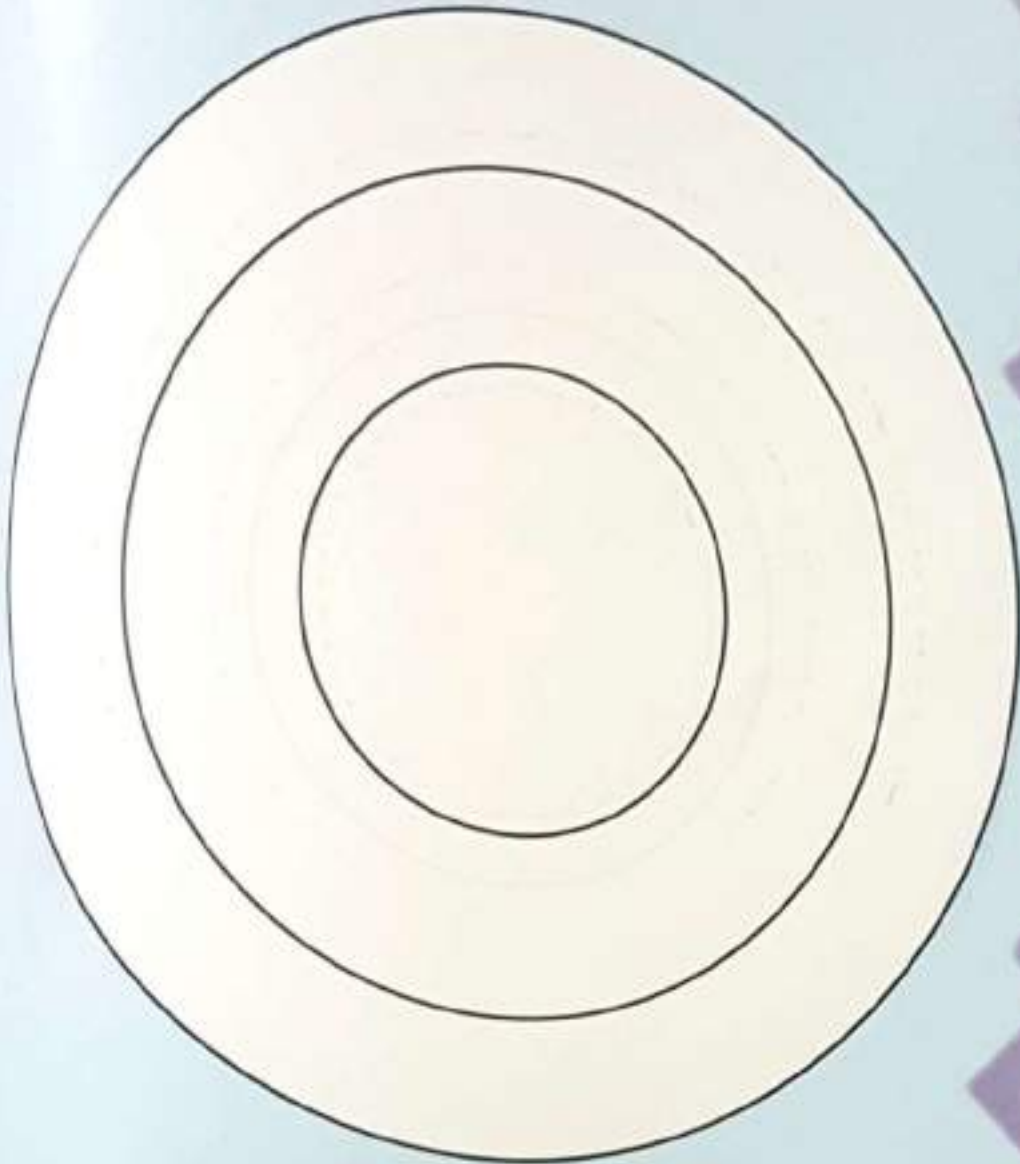
ضع نقطة داخل كل دائرة

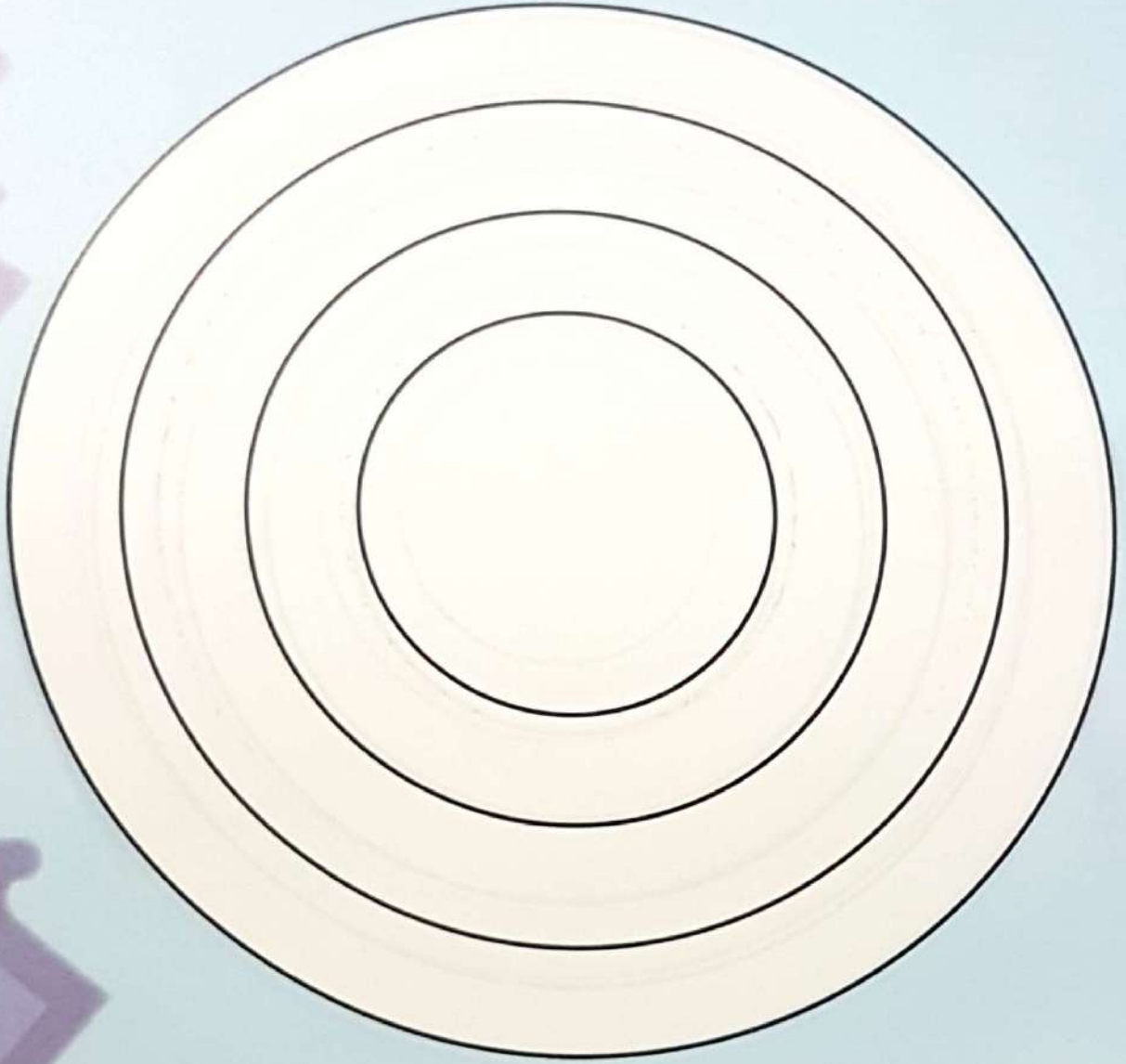
A large grid of 20 rows and 30 columns of empty circles, intended for a dot-placement exercise. The circles are arranged in a uniform pattern across the page.

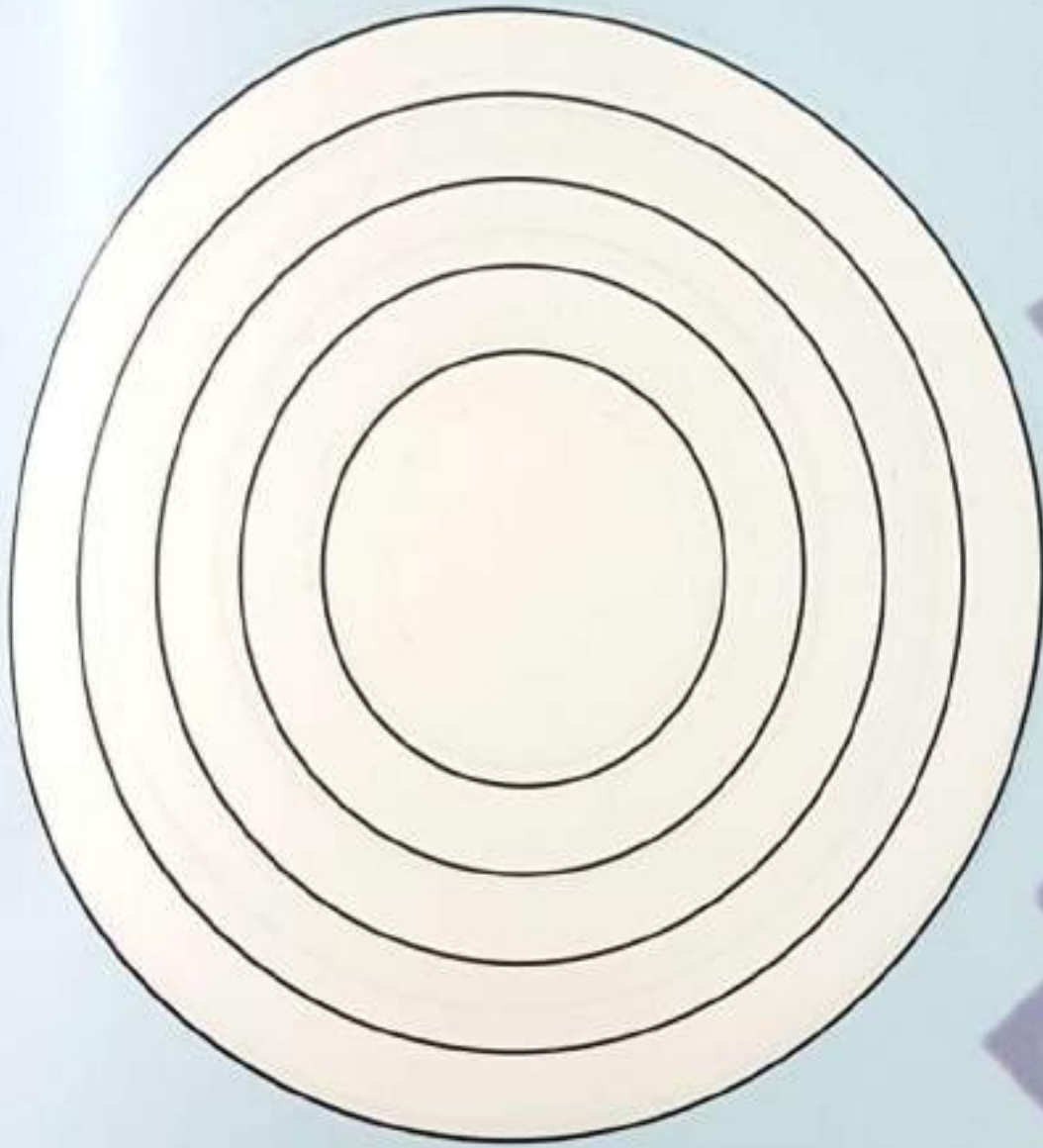
التدريب الخامس
تدريب تلوين دوائر داخل بعضها

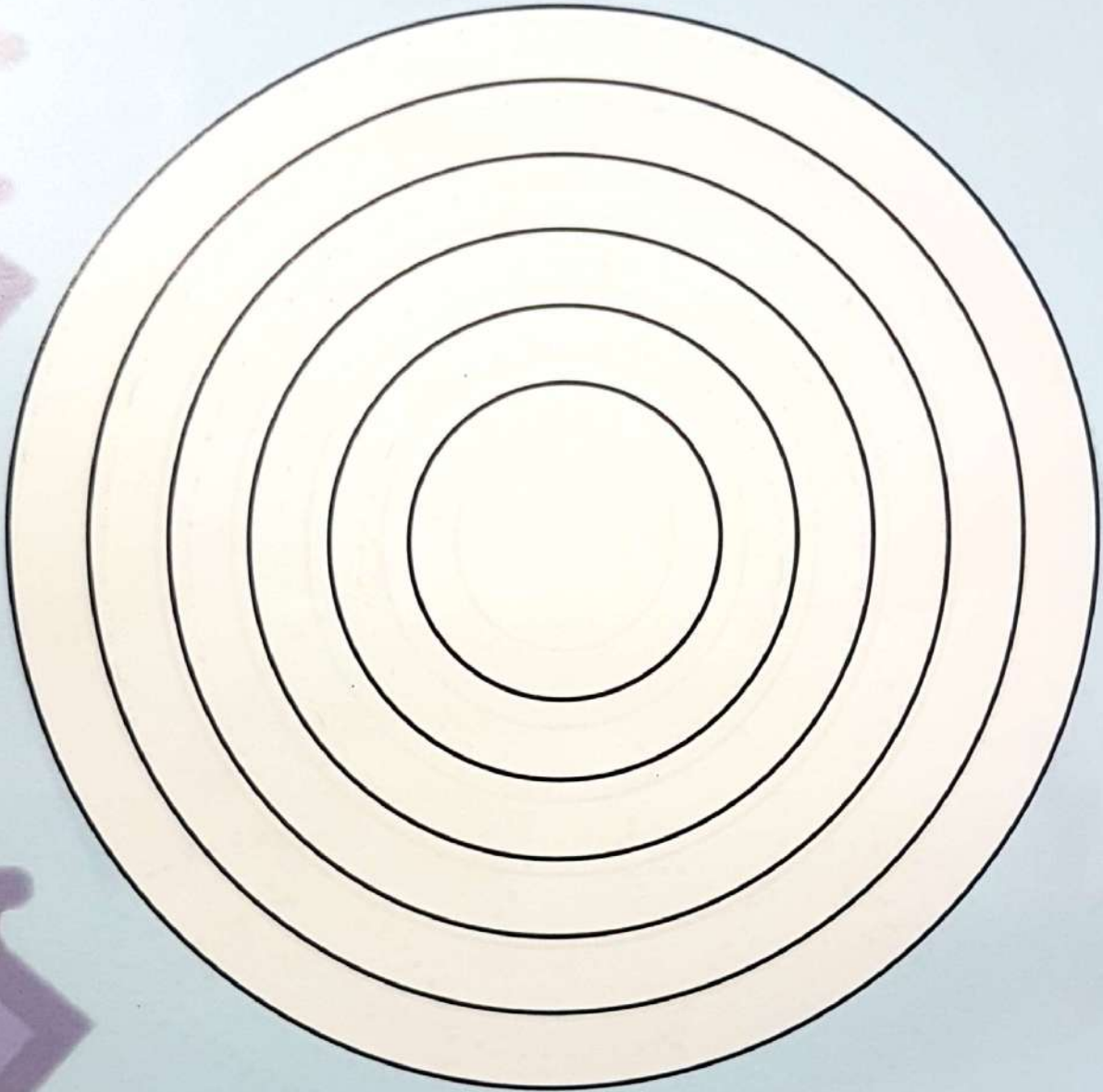


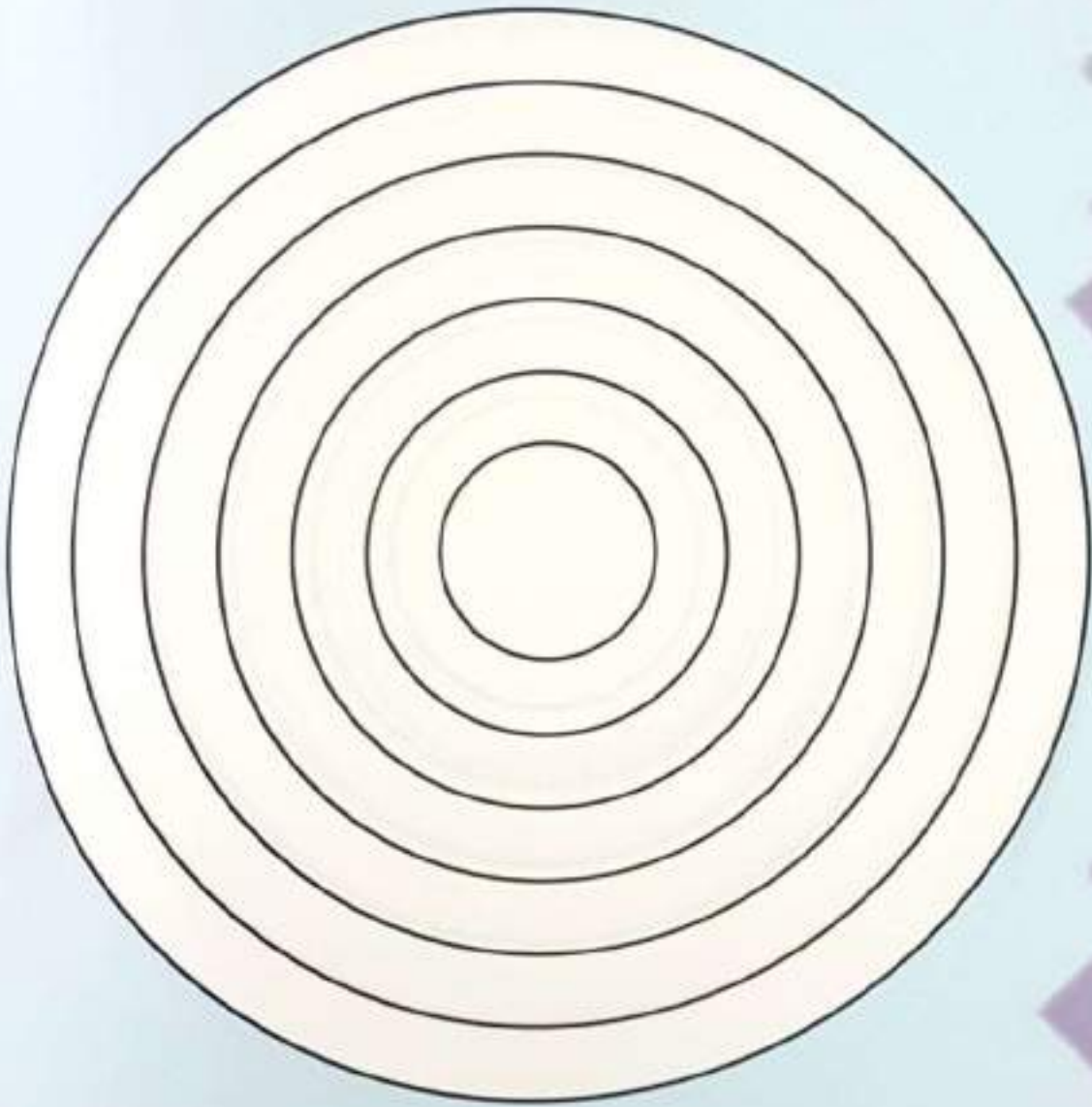






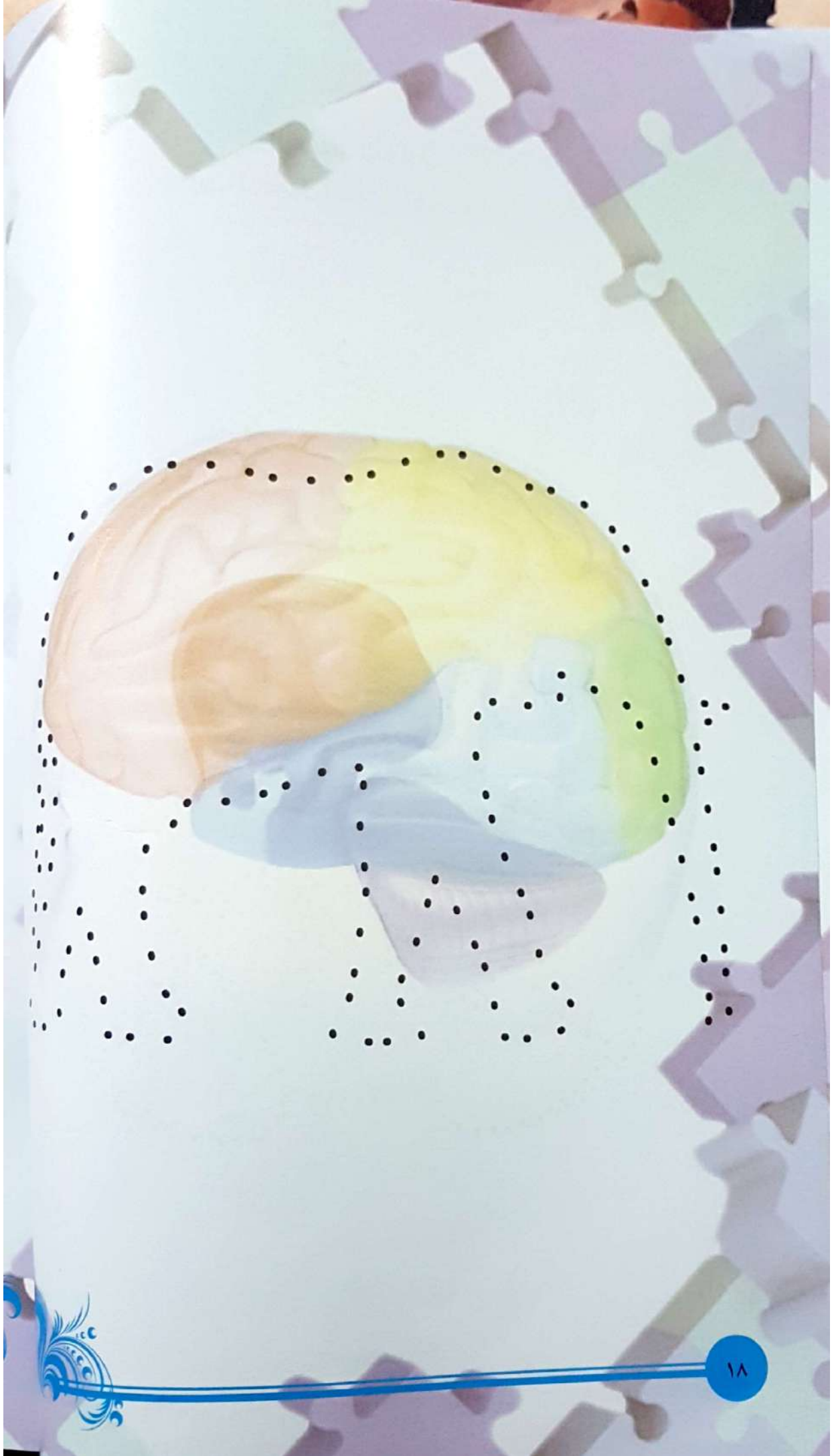




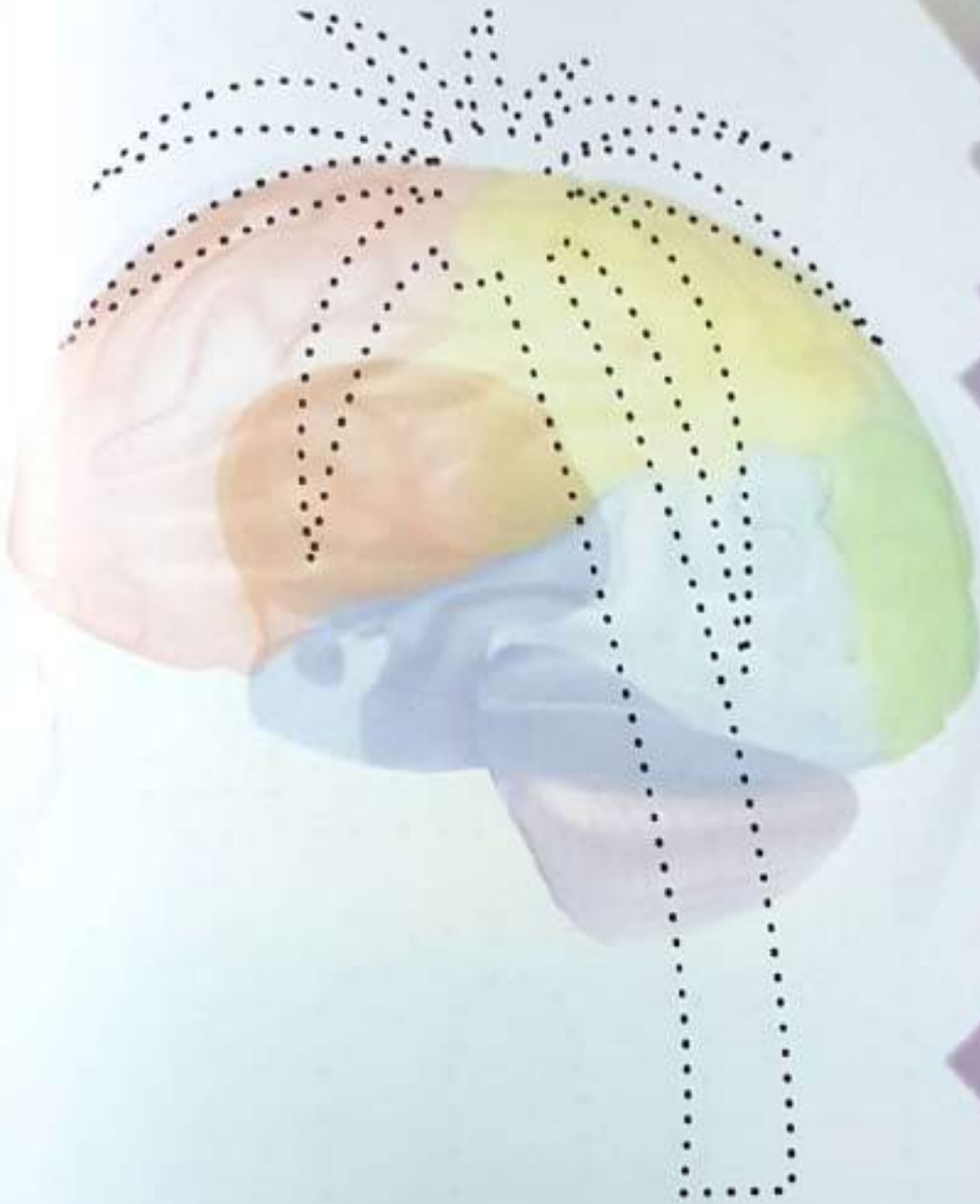


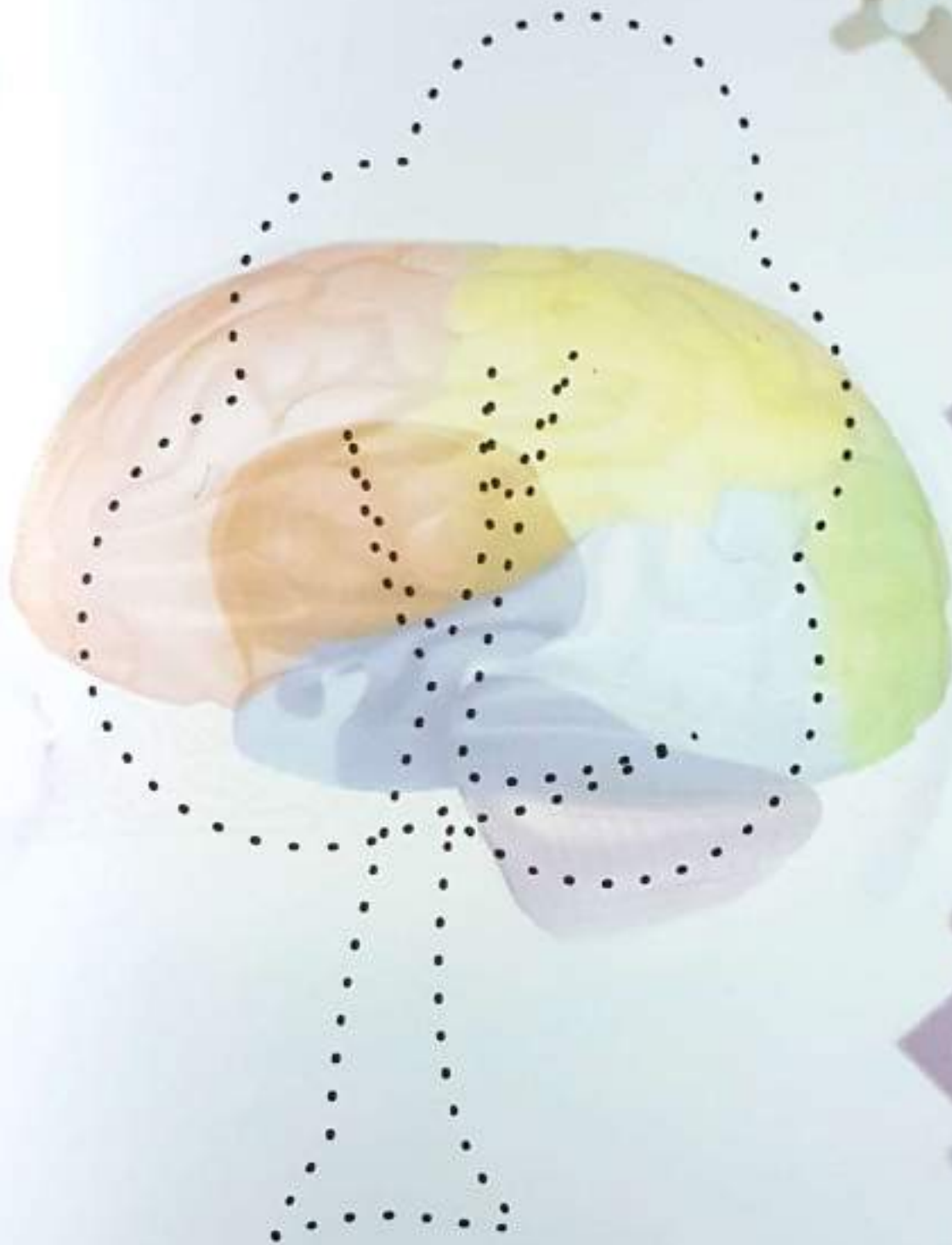
التدريب السادس
تدريب توصيل النقط لتكوين الشكل













التدريب السابع
تدريب حمل الأشياء على الرأس والسير بها



التدريب الثامن
تدريب رسم الشكل بالخيط



التدريب التاسع
تدريب تحديد الكف وتلوينه



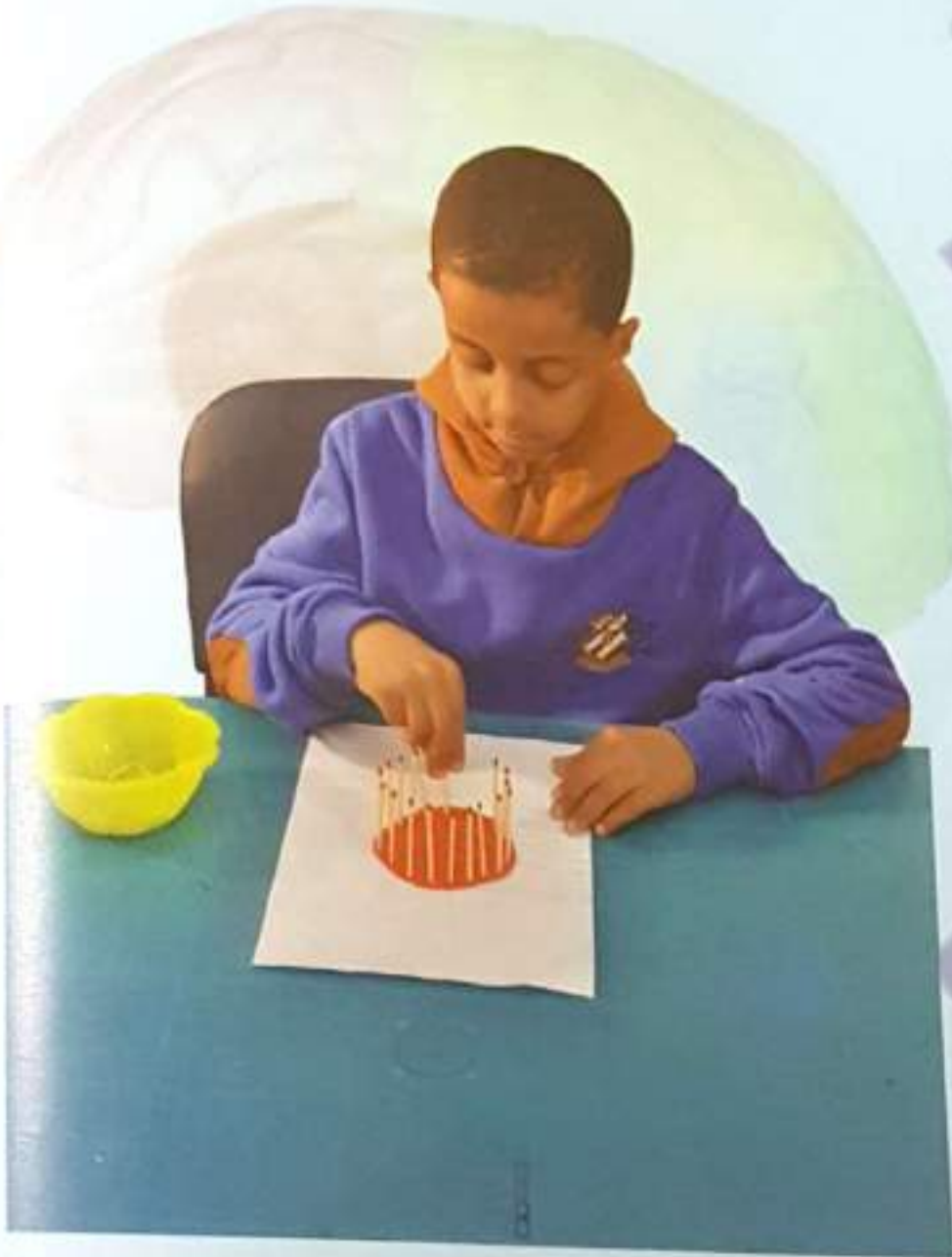
التدريب العاشر

تدريب صيد السمك بالصنارة الممغنطة



TV

التدريب الحادي عشر
تدريب غرس الأعواد الخشبية في الصلصال



التدريب الثاني عشر
تدريب نقل الأشكال الممغنطة



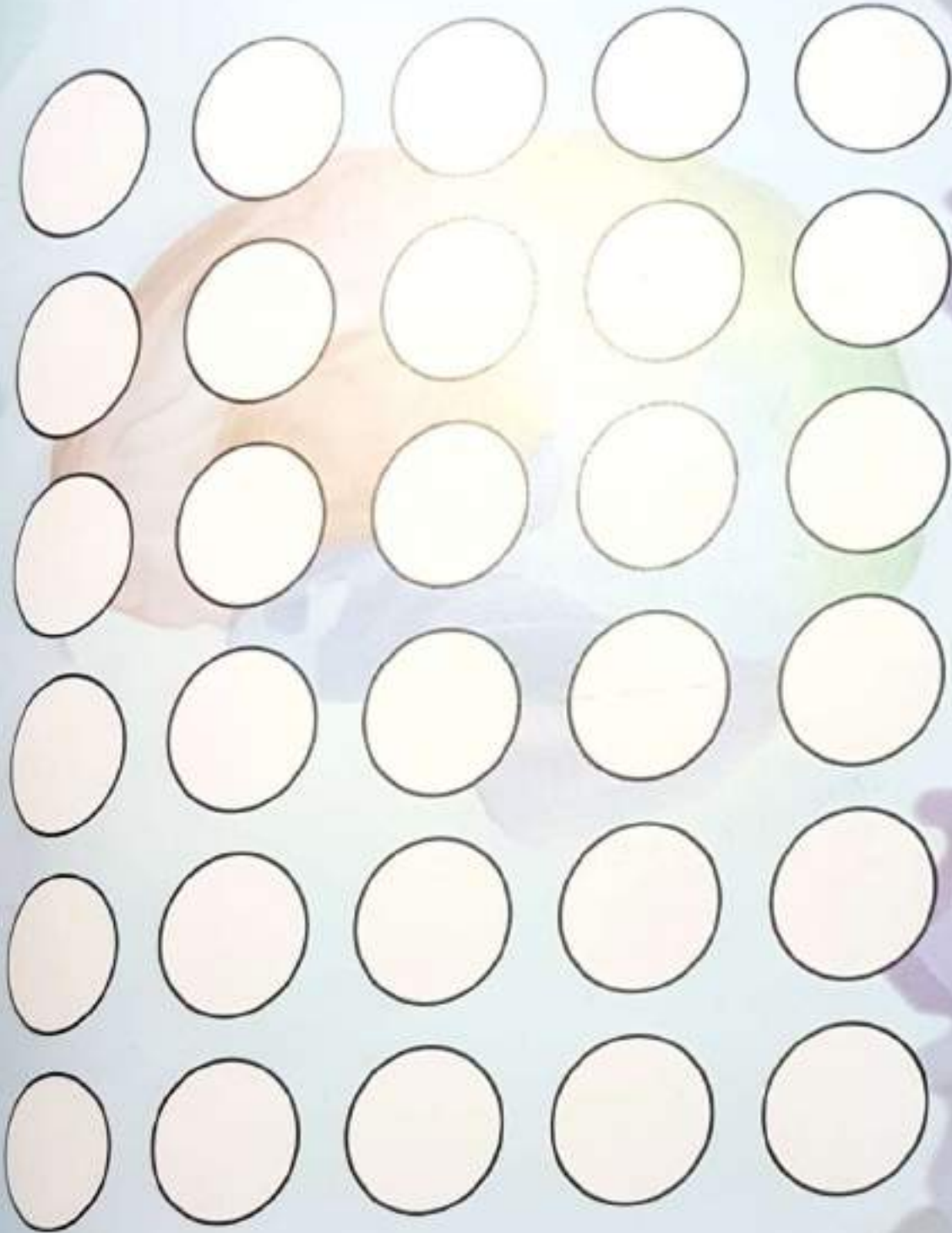
التدريب الثالث عشر
تدريب نقل الخرز بالملعقة الخشبية



التدريب الرابع عشر
تدريب العداد اليدوي (السبحة)



التدريب الخامس عشر
تدريب الختم بالخطامة في الدوائر



التدريب السادس عشر
تدريب تقليد الأشكال بالصلصال

(٢)



(١)



(٤)



(٣)

(8)



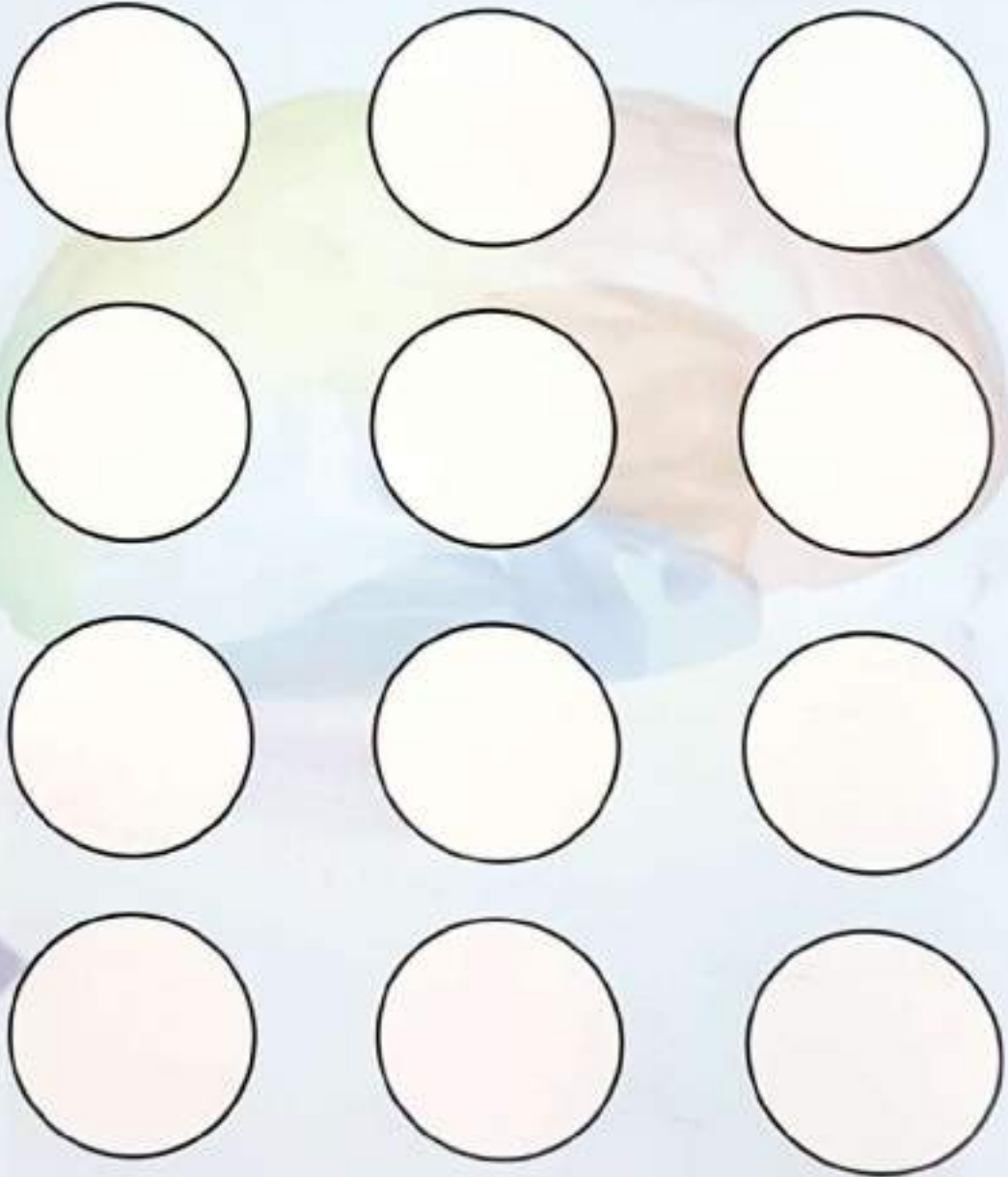
(v)



(1)



التدريب السابع عشر
تدريب تلوين الدوائر المنفصلة



التدريب الثامن عشر
تدريب نقل الفوم بالإبرة



التدريب التاسع عشر
تدريب وضع البلي من الزجاجاة الفارغة



التدريب العشرون
تدريب وضع الخرز في كرتونة البيض



التدريب الحادى والعشرون
تدريب وضع قدم أمام قدم



ثانياً : تدريبات

الانتباه

والتركيز

السمعي

التدريب الثالث والعشرون تدريب التصفيق عند سماع حرف معين

قصة عن بر الوالدين

فى يوم من الأيام دخلت تلميذة إلى قاعة الامتحان وهي في حالة إعياء وإجهاد واضح على وجهها ولقد جلست في مكانها المخصص في القاعة وسلمت أوراق الامتحان وأثناء انقضاء دقائق الوقت لاحظت المعلمة تلك الفتاة التي لم تكتب أي حرف على ورقة إجابتها حتى بعد أن مضى نصف زمن الامتحان . فأثار ذلك انتباه تلك المعلمة فركزت اهتمامها ونظراتها على تلك الفتاة وفجأة ! أخذت تلك الفتاة في الكتابة على ورقة الإجابة ، وبدأت في حل أسئلة الاختبار بسرعة أثارت اندهاش تلك المعلمة التي كانت تراقبها وفي لحظات انتهت تلك الفتاة من حل جميع أسئلة الامتحان وهذا ما زاد دهشة تلك المعلمة التي أخذت تزيد من مراقبتها لتلك الفتاة لعلها تستخدم أسلوباً جديداً في الغش ولكن لم تلاحظ أي شيء يساعدها على الإجابة ! وبعد أن سلمت الفتاة أوراق الإجابة سألتها المعلمة ما الذي حدث معها ؟ فكانت الإجابة المؤثرة المبكية ! أتدرون ماذا قالت ؟ لقد قالت تلك الفتاة : إنني قضيت ليلة هذا الاختبار سهرانة إلى الصباح أعتنى بوالدتي المريضة ولم أستطع أن أراجع دروسى لهذا الامتحان ومع هذا أتيت إلى الاختبار لعلى أستطيع الإجابة ثم رأيت ورقة الامتحان وفي بداية الأمر لم أستطع أن أجيب على الأسئلة ولكنى سألت الله عز وجل بأحب الأعمال إليه وتذكرت أن اعتنائى بأمي المريضة لم يكن إلا لوجه الله وبراً بها . وفي لحظات استجاب الله لدعائى وكأني أرى الكتاب أمامي وأخذت بالكتابة بالسرعة اللي ترينها وهذا الذى حصل لي بالضبط واشكر الله عز وجل على استجابته لدعائى .

التدريب الرابع والعشرون تدريب الجلوس عند سماع كلمة معينة

قصة الملك السعيد

فى يوم من الأيام جلس الملك على عرشه وقال لوزرائه أريد أن أسعد رعيتى فجلس الملك والوزراء فى مجلس الحكم يتناقشون حول كيفية إسعاد الرعية ، وحينما وجد الملك أحد الوزراء واقفاً قال له الملك **إجلس** أيها الوزير فالجلوس فيه راحة للجسد . وتجديد للنشاط . واستمررت جلسة الملك مع وزرائه بضع ساعات . ووقف أحدهم فقال له صاحبه **إجلس** وتوصل الجالس جميعاً إلى أفضل الوسائل التى تسعد الرعية ، وهى نشر العدل والحرية بين الناس والحفاظ على كرامتهم . وتعليمهم تعاليم دينهم وعقيدتهم ففيها السعادة ، وانفض المجلس ما عدا رجلاً قال له الملك **إجلس** وذهب كل وزير إلى وزارته ليبدأ تنفيذ ما اتفق عليه فى تلك الجلسة وبانظر بدءوا العمل فى ذلك وبعد ستة أشهر جمع الملك وزراءه وجلس معهم جلسة استمرت سويدياً قليلة ناقشوا فيها ردود أفعال الناس التى بالفعل سعدت بما حدث وأمر الملك أن يحضروا عشرة أفراد من عامة الرعية ليجلسوا مع الملك ويسألهم بنفسه عن أحوالهم وقال لقائدهم **إجلس** وقال للثانى **إجلس** وقال للثالث **إجلس** ، وظلوا يخبروه بأنهم سعداء فى حياتهم وأن أحوالها تحسنت عن ذى قبل ، فزاد الملك سعادتهم حيث أخبرهم فى نفس المجلس بعد أن قال لأحد شخص فيهم **إجلس** أنه سوف يرفع راتب العاملين ليناسب غلاء المعيشة وحينما أنهى الملك الجلسة قاموا جميعاً يدعون لهذا الملك الذى بحث عن السعادة فوجدها فى إسعاد رعيته وحينما غادر الجميع مجلس الملك إلا واحداً قال له الملك **إجلس** ، وجلس هو والملك يفكران فى سر السعادة وقررا أن يتخضى الملك ويتفقد أحوال الرعية بنفسه ، وبالفعل فعل ذلك وجلس به أحد أبناء الرعية وسأله عن أحواله ثم سأله هل أنت راض عن الملك فقال الرجل للملك وهو يعرفه **إجلس** أيها الرجل . وقال له الحمد لله الذى رزقنا بذلك الملك الصالح الذى بصلاصه أصلح الرعية ، فسعد الملك بذلك وسأل الكثيرين ثم عاد إلى القصر وجلس على كرسي الحكم وجمع وزراءه وجلسوا جميعاً إلا رجلاً قال له الملك أريدك أن تسمع ما أقول ولذلك **إجلس** ففهم لهم توصلت إلى سر السعادة الحقيقية ألا وهو إسعاد الآخرين .

التدريب الثامن والعشرون
تدريب التعرف على الاتجاهات



التدريب التاسع والعشرون
تدريب الكراسي الموسيقية



التدريب الثلاثون
تدريب النقر عند سماع رقم محدد

قائمة الأرقام

٢	١٢	١٥	١٠	٧	٦	٥	٧	٣	١
٧	١٣	١	٤	٢	٢٥	١٧	١٣	٨	٥
١٩	١٨	١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	٥٥	١٢	٩
٣	٣	١	٢	٦	١٦	١٣	٢٨	١٤	٥
٦	١٥	١٧	١٢	٤	٩	١	٧	٦	٤
٢	١٢	١٥	١٠	٧	٦	٤	٧	٣	١
٦	٢	١٦	٥٠	١٥	٦	٢	٣	٤	٧
١٧	١٦	١٥	١٤	١٣	٥٥	٥	٦	٣	١١
٩	٨	٤	١٥	١٠	٧	٦	٤	٧	٧
٣	٥	٣	٥٠	١٥	٦	٢	٣	٨	٤

التدريب الحادى والثلاثون
تدريب أيام الأسبوع



التدريب الثالث والثلاثون
تدريب رفع اليد اليمنى واليسرى



التدريب الرابع والثلاثون
تدريب وقف النقر



التدريب الخامس والثلاثون
تدريب اثبت كالمثال



التدريب السادس والثلاثون
تدريب بناء الشكل بالمكعبات



التدريب السابع والثلاثون
تدريب تلوين المربع المشترك بين الصف والعمود

الصف \ العمود	١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠
١										
٢										
٣										
٤										
٥										
٦										
٧										
٨										
٩										
١٠										

التدريب الثامن والثلاثون
تدريب رسم الدوائر بعد النقر



التدريب التاسع والثلاثون
تدريب وضع صور أدوات المنزل في المربعات

(النسخة الأولى)





تدريب وضع صور أدوات المنزل في المربعات

(النسخة الثانية)





التدريب التاسع والثلاثون
تدريب وضع صور أدوات المنزل في المربعات

(ورقة المدرب)

الصف	العمود	٥	٤	٣	٢	١
١						
٢						
٣						
٤						
٥						
٦						



التدريب التاسع والثلاثون
تدريب وضع صور أدوات المنزل في المربعات

(ورقة المتدرب)

الصف	العمود	١	٢	٣	٤	٥
١						
٢						
٣						
٤						
٥						
٦						





التدريب الأربعةون
تدريب وضع صور الحيوانات فى المربعات

(النسخة الأولى)





التدريب الأربعة تدريب وضع صور الحيوانات فى المربعات

(النسخة الثانية)





التدريب الأربعة
تدريب وضع صور الحيوانات في المربعات

(ورقة المدرب)

الصف العمود	٥	٤	٣	٢	١
١					
٢					
٣					
٤					
٥					
٦					



التدريب الأربعة
تدريب وضع صور الحيوانات في المربعات

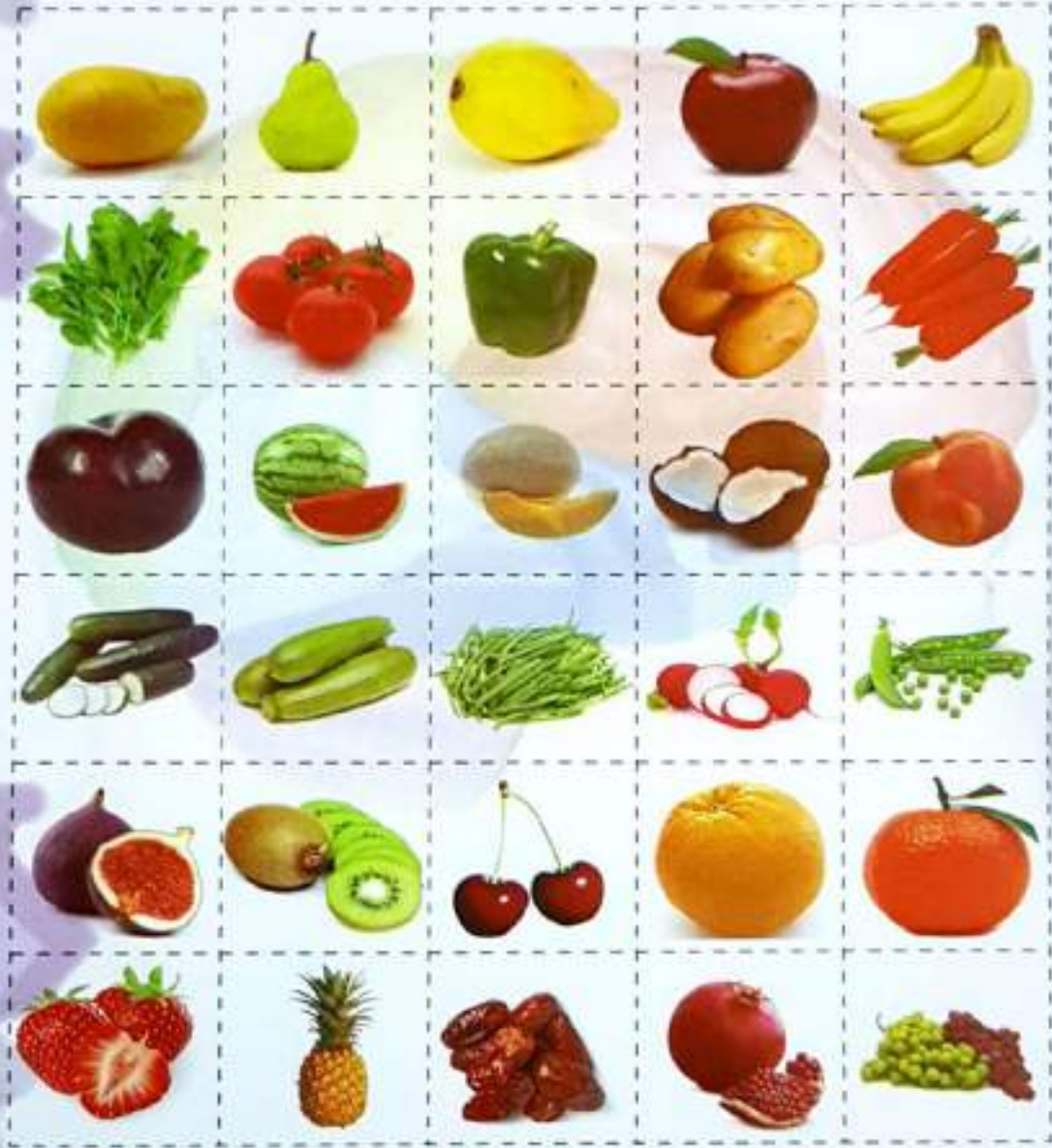
(ورقة المتدرب)

الصف	العمود	١	٢	٣	٤	٥
١						
٢						
٣						
٤						
٥						
٦						



التدريب الحادى والأربعون
تدريب وضع صور الفاكهة والخضروات فى المربعات

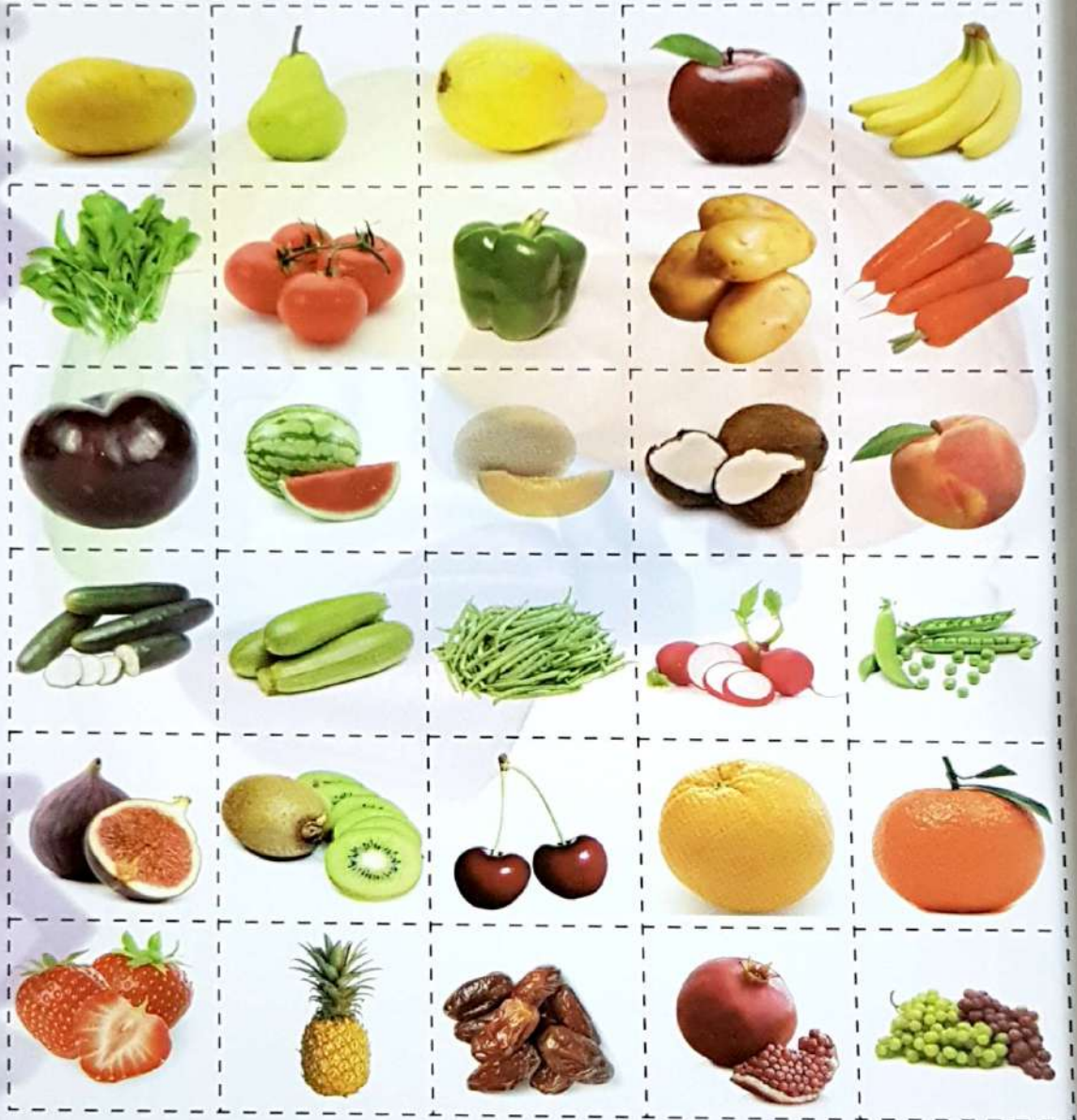
(النسخة الأولى)

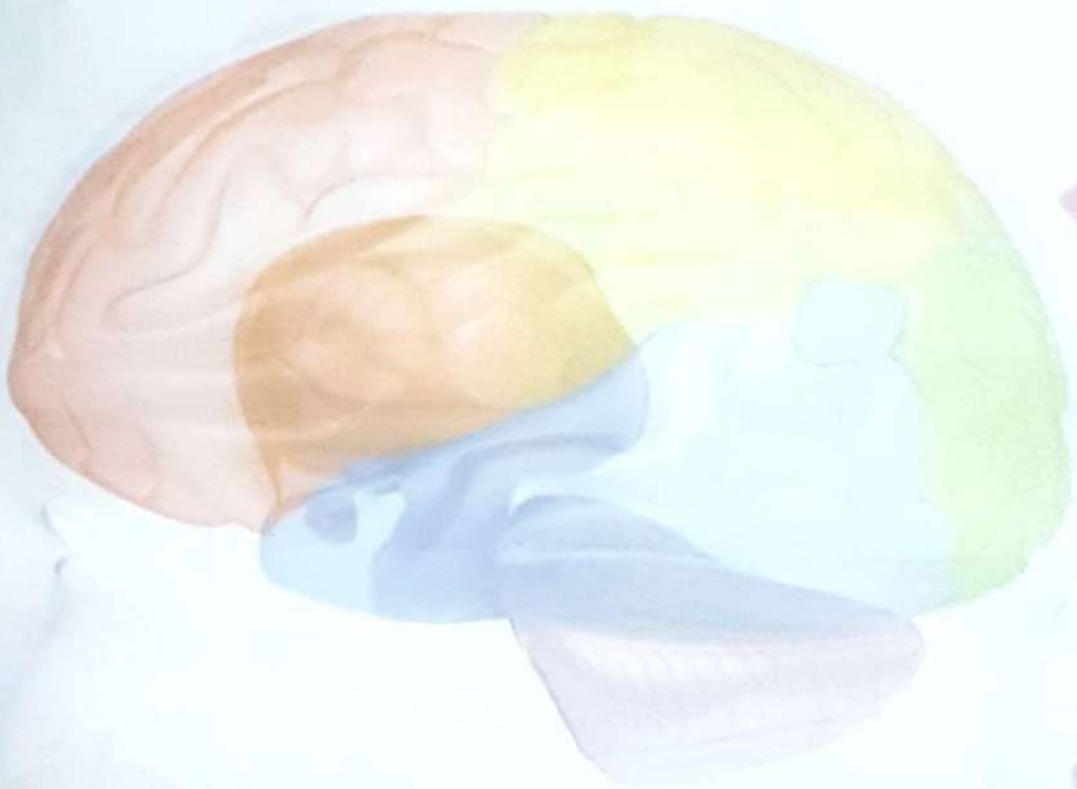




التدريب الحادى والأربعون
تدريب وضع صور الفاكهة والخضروات فى المربعات

(النسخة الثانية)







التدريب الحادى والأربعون
تدريب وضع صور الفاكهة والخضراوات فى المربعات

(ورقة المدرب)

الصف	العمود	١	٢	٣	٤	٥
١						
٢						
٣						
٤						
٥						
٦						





التدريب الحادى والأربعون
تدريب وضع صور الفاكهة والخضراوات فى المربعات

(ورقة المتدرب)

الصف	١	٢	٣	٤	٥
العمود	١	٢	٣	٤	٥
١					
٢					
٣					
٤					
٥					
٦					



**ثالثاً : تدريبات
الانتباه
والتركيز
اللمسى**

التدريب الثاني والأربعون
تدريب التعرف على الأرقام العربية المجسمة باللمس



التدريب الثالث والأربعون
تدريب التعرف على الأرقام الإنجليزية المجسمة باللمس



التدريب الرابع والأربعون
تدريب التعرف على الحروف العربية المجسمة باللمس



التدريب الخامس والأربعون
تدريب التعرف على الحروف الإنجليزية المجسمة باللمس



التدريب السادس والأربعون
تدريب التعرف والتمييز للحيوانات المجسمة باللمس



التدريب السابع والأربعون

تدريب التعرف على الفاكهة والخضروات المجسمة باللمس



التدريب الثامن والأربعون
تدريب التعرف على الرقم باللمس على الكتف



التدريب التاسع والأربعون
تدريب التعرف والتمييز لمحتويات المنزل



التدريب الخمسون
تدريب التعرف والتمييز لملمس الأقمشة



**رابعاً : تدريبات
الانتباه
والتركيز
البصري**

التدريب الحادي والخمسون تدريب استخراج الحرف العربي المختلف

أشطب كل حرفين متشابهين
واستخرج الحرف المختلف

الحرف المختلف	الحروف		٣
١	أ	ب س د ت ح ج ط ف ص ع ت ح د أ ب ج ف	١
٢	أ	د ت ع ق ن ج م ز ف ت ب ج ف د م ق غ ب	٢
٣	ك	س ع غ ر ش م ك ت ب ر ف ت م ب س ع ل ش	٣
٤	م	ظ ت أ ع ن ط س م ت ق ظ ن ب س أ س ق ط	٤
٥	أ	ج غ ن و ط ر ق ت ط ج أ و ش ق ر غ س ش	٥
٦	ق	د ج ل ق ح ذ د ي س ح ل ك ي د ج ر ص	٦
٧	س	ق ع خ م ت ب ض أ س ب ع ق خ ت ص أ ض ع	٧
٨	ن	ل غ ب م س ع ي ف ح ل ب ي غ م ح س خ ف	٨
٩	ل	م ب م ر و ت ز ق م ص و ب ر ل ك ز ق ت	٩
١٠	ع	ح ك ط غ ش ج ب د ط ح ص ك ب غ د ج ش س	١٠
١١	و	ع ن ع ق ر ص ل ب ق و س غ ر ع س ل ب س	١١
١٢	ر	م ش ن ب ل ت ك ص ر و ش و ب م ل ت ك ن	١٢
١٣	ض	ش ب ك م ي و ط ع ي س ك م و ب ع س ط ص	١٣
١٤	ط	ز ع ي ف س ت ق ز ن ق ت م ن س ع ي ف م	١٤
١٥	ق	ظ و ض غ ت أ ف و ق ت ط ع ص ج أ ع خ ف	١٥
١٦	أ	ك ي د س ب و ر أ ش ي و س ك د ب ر ش ح	١٦
١٧	س	ب د ف ك و س ر م ق م و و ب ق ك ر م ف	١٧
١٨	ت	ص ن د أ خ و ت م ك ج د ك أ خ و ن م س	١٨
١٩	ق	ب ر ض س ك ن ع ق ع ر ش ب ك ن س ش ض ظ	١٩
٢٠	ع	ر ص ل د ن ع ض ل و ق خ ر س ق و ص ن د	٢٠

إجابة تدريب : استخراج الحرف العربي المختلف

العدد	الحروف	الحرف المختلف
١	ط	ط
٢	أ	أ
٣	ل	ل
٤	ب	ب
٥	ي	ي
٦	ك	ك
٧	م	م
٨	ن	ن
٩	ظ	ظ
١٠	ع	ع
١١	و	و
١٢	س	س
١٣	ث	ث
١٤	ف	ف
١٥	هـ	هـ
١٦	ز	ز
١٧	د	د
١٨	ح	ح
١٩	ق	ق
٢٠	ج	ج

التدريب الثاني والخمسون تدريب استخراج الحرف الإنجليزي المختلف

أشطب كل حرفين متشابهين
واستخرج الحرف المختلف

الحرف المختلف	الحروف																				رقم
L	B	H	A	O	S	F	C	D	L	T	B	S	F	O	D	H	C	A	1		
M	F	G	K	S	L	J	M	D	L	H	K	J	H	G	F	D	S	A	2		
N	P	C	X	S	K	G	V	B	S	G	Z	K	N	B	V	C	X	Z	3		
N	E	Y	G	R	H	L	J	E	O	M	Y	N	L	R	G	O	J	M	4		
W	Q	I	R	E	W	Y	P	O	T	U	E	R	T	Y	U	I	O	P	5		
L	J	D	H	S	K	M	F	G	L	K	J	H	G	A	P	D	S	A	6		
T	S	A	G	F	V	N	B	D	M	A	S	D	F	G	V	B	N	M	7		
I	W	T	K	R	Y	U	E	Q	K	I	U	Y	T	R	E	W	Q	K	8		
E	V	Y	C	M	G	J	F	H	K	V	Y	E	F	G	H	J	K	M	9		
H	R	T	G	M	C	O	H	L	K	G	C	T	P	M	K	O	L	P	10		
O	L	K	J	F	H	S	O	A	G	L	K	J	H	G	F	D	S	A	11		
D	B	H	G	A	F	C	S	C	T	V	B	H	G	F	D	S	A	T	12		
A	R	V	F	S	E	C	X	V	D	F	R	E	D	C	X	S	W	A	13		
K	H	N	B	Y	J	K	U	M	J	G	T	U	Y	H	N	B	G	T	14		
D	S	C	E	G	X	C	A	W	Q	Z	D	E	W	S	X	Z	A	Q	15		
P	L	K	Y	N	G	H	U	B	L	T	K	U	Y	H	N	B	G	T	16		
T	D	W	R	S	O	A	E	D	S	A	W	P	E	R	T	I	O	P	17		
S	K	D	J	H	G	M	F	R	M	K	A	J	H	G	F	D	S	A	18		
O	G	N	F	R	D	J	N	H	T	M	T	R	D	F	G	H	J	M	19		
K	T	H	E	D	R	J	B	D	E	Y	R	L	T	K	Y	H	J	L	20		

إجابة تدريب : استخراج الحرف الإنجليزي المختلف

الحرف المختلف	الحروف										رقم	
T										T		١
A											A	٢
P	P											٣
H				H								٤
Q	Q											٥
M					M							٦
T	T											٧
K				K								٨
C				C								٩
R	R											١٠
D										D		١١
V								V				١٢
W										W		١٣
M								M				١٤
G				G								١٥
P	P											١٦
I										I		١٧
R								R				١٨
O	O											١٩
B								B				٢٠

التدريب الثالث والخمسون تدريب استخراج الرقم العربي المختلف

أشطب كل رقمين متشابهين
واستخرج الرقم المختلف

الرقم المختلف	الرقم																			٢٠
٨	٩	٤	٥	٧	٢	١٠	٣	١	٨	٦	٩	٢	١٠	٧	١	٤	٣	٥	١	
٩	٧	٣	٨	٦	١٠	٢	٩	١	١٠	٥	٨	٢	٥	٣	٧	١	٦	٤	٢	
٧	٩	٤	١٠	٥	١	٢	٣	٨	٥	٢	٦	١	٧	٨	٣	٤	١٠	٦	٣	
١	٩	١٠	٥	٦	٧	٣	٢	٩	٤	٨	١٠	١	٢	٦	٥	٤	٢	٨	٤	
٩	٨	١٠	٧	٣	٩	٢	١	٦	٤	٥	٣	٧	٤	٢	٥	١٠	٦	١	٥	
٦	١	٩	٤	٢	٧	٥	١٠	٨	٦	٧	١	٤	٨	٣	١٠	٩	٣	٣	٦	
٩	٣	٧	٨	٥	١	١٠	٦	٢	٧	٤	٢	٣	٥	٨	١	٦	١٠	٤	٧	
١٠	٥	٤	٨	١	٩	٢	٦	٣	٨	١٠	٢	٩	٤	١	٦	٥	٣	٧	٨	
٢	٨	١٠	٣	٥	٩	٤	٧	١	٦	٨	١٠	٢	٧	٩	١	٤	٦	٥	٩	
٦	٨	٥	١٠	١	٢	٩	٦	٣	٧	١٠	٢	٥	٨	١	٧	٩	٣	٤	١٠	
٦	٩	٥	٣	٧	١٠	٤	٦	١	٣	٩	٥	٣	١٠	٢	٧	٨	٤	١	١١	
٩	٨	٣	٦	١	٤	٧	٥	٧	١٠	٢	٨	٣	٦	٤	٩	٥	١	١٠	١٢	
١٠	٢	٣	٦	٨	٧	٤	١	٢	٩	٦	٢	٧	٩	٤	١	٨	٥	١٠	١٣	
١٠	١	٥	٢	٢	٦	١٠	٧	٤	٦	٨	٤	٧	٢	١	٥	٣	٨	٩	١٤	
٦	١	٧	١٠	٨	٢	٧	٢	٩	٥	٤	٦	١٠	٩	٨	٢	٤	٣	٥	١٥	
١٠	٢	٩	٦	٧	٥	٤	٢	١	٣	٨	٩	٢	٦	٤	٧	١	٥	٨	١٦	
٥	٩	١	٨	١٠	٧	٦	٢	٩	١٠	٦	١	٤	٢	٨	٥	٣	٧	٤	١٧	
١	٩	٥	٢	٦	٨	١٠	٣	١٠	٧	٩	٤	٢	٦	٨	٣	٥	١	٤	١٨	
٩	١	١٠	٥	٤	٨	٧	١٠	٢	٦	٢	٦	٤	٨	٥	١	٢	٧	٣	١٩	
٨	١٠	١	٦	٩	٣	٥	٢	٩	٦	٤	٣	٧	٨	١٠	٤	١	٥	٧	٢٠	

إجابة تدريب : استخراج الرقم العربي المختلف

الرقم المختلف	الأرقام										الرقم
٦										٦	١
٤											٤
٩	٩										٩
٧				٧							٧
٨	٨										٨
٥				٥							٥
٦	٦										٦
٧										٧	٧
٣			٣								٣
٤											٤
٨								٨			٨
٢							٢				٢
٥									٥		٥
٩										٩	٩
١	١										١
١٠	١٠										١٠
٣										٣	٣
٧							٧				٧
٩	٩										٩
٢						٢					٢

التدريب الرابع والخمسون تدريب استخراج الرقم الإنجليزي المختلف

أشطب كل رقمين متشابهين
واستخرج الرقم المختلف

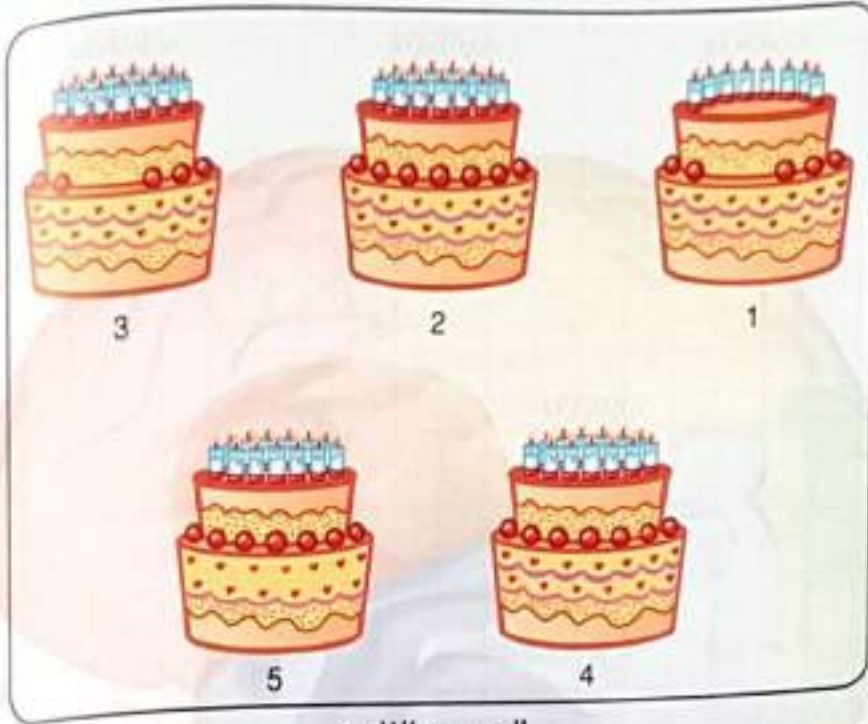
الرقم المختلف	الأرقام																م			
١	8	9	4	5	7	2	10	3	1	8	6	9	2	10	7	1	4	3	5	١
٢	9	7	3	8	6	10	2	9	1	10	5	8	2	5	3	7	1	6	4	٢
٣	7	9	4	10	5	1	2	3	8	5	2	6	1	7	8	3	4	10	6	٣
٤	1	9	10	5	6	7	3	2	9	4	8	10	1	3	6	5	4	2	8	٤
٥	9	8	10	7	3	9	2	1	6	4	5	3	7	4	2	5	10	6	1	٥
٦	6	1	9	4	2	7	5	10	8	6	7	1	4	8	3	10	9	2	3	٦
٧	9	2	7	8	5	1	10	6	3	7	4	2	3	5	8	1	6	10	4	٧
٨	10	5	4	8	1	9	2	6	3	8	10	2	9	4	1	6	5	3	7	٨
٩	2	8	10	3	5	9	4	7	1	6	8	10	2	7	9	1	4	6	5	٩
١٠	6	8	5	10	1	2	9	6	3	7	10	2	5	8	1	7	9	3	4	١٠
١١	6	9	5	2	7	10	4	6	1	3	9	5	2	10	3	7	8	4	1	١١
١٢	9	8	3	2	1	4	7	5	7	6	2	8	3	6	4	9	5	1	10	١٢
١٣	10	2	3	6	8	7	4	1	3	9	6	2	7	9	4	1	8	5	10	١٣
١٤	10	1	5	3	2	6	10	7	4	6	8	4	7	2	1	5	3	8	9	١٤
١٥	6	1	7	10	8	2	7	3	9	5	4	6	10	9	8	2	4	3	5	١٥
١٦	10	3	9	6	7	5	4	2	1	3	8	9	2	6	4	7	1	5	8	١٦
١٧	5	9	1	8	10	7	6	2	9	10	6	1	4	2	8	5	3	7	4	١٧
١٨	1	9	5	2	6	8	10	3	10	7	9	4	2	6	8	3	5	1	4	١٨
١٩	9	1	10	5	4	8	7	10	2	6	3	6	4	8	5	1	2	7	3	١٩
٢٠	8	10	1	6	9	3	5	2	9	6	4	3	7	8	10	4	1	5	7	٢٠

إجابة تدريب : استخراج الرقعة الإرتجائية المختلف

الرقعة المختلف	م	الرقعة	م
0	1		
4	4	6	
9	9		
7	7		
8	8		
5	5		
9	9		
7	7		
3	3		
4	4		
8	8		
10	10		
5	5		
4	4		
1	1		
10	10		
7	7		
9	9		
2	2		

التدريب السادس والخمسون
تدريب التعرف على الشكلين المتطابقين (التوائم)

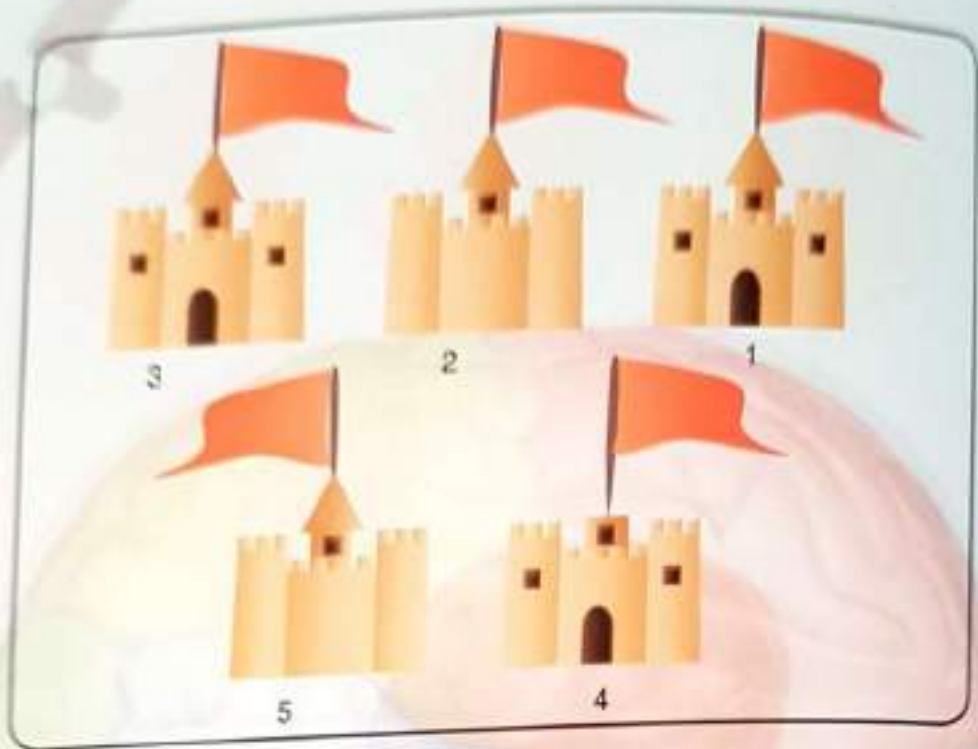
المجموعة الأولى



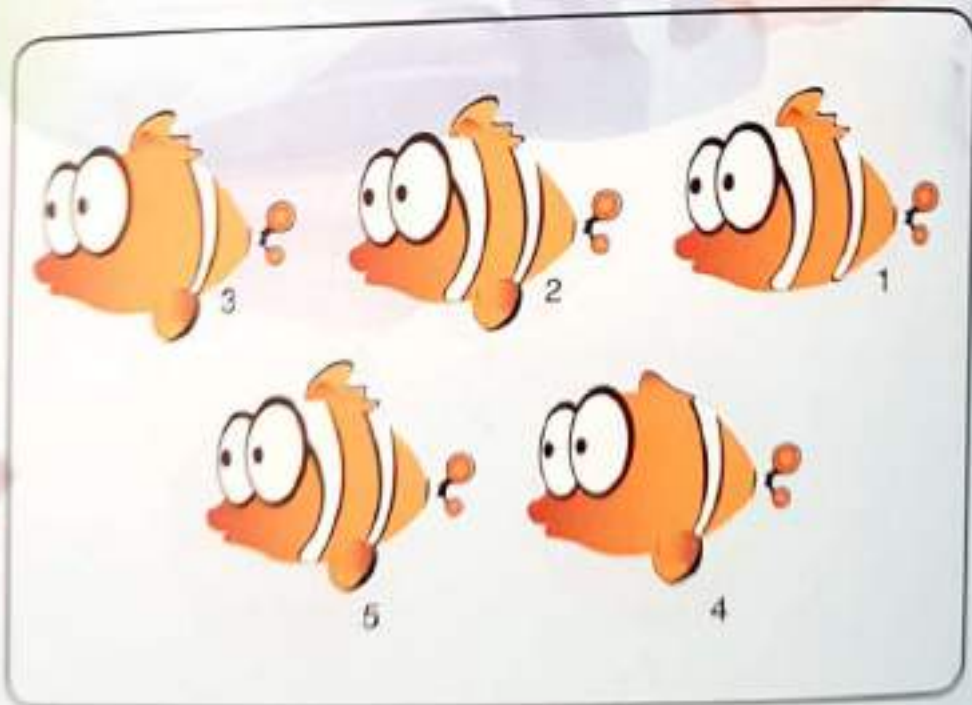
المجموعة الثانية



المجموعة الثالثة



المجموعة الرابعة



المجموعة الخامسة



المجموعة السادسة

