

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث ( خامس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب /هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

اختار الإجابة الصحيحة :

|  |                       |                           |
|--|-----------------------|---------------------------|
| 1 - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:  |                       |                           |
| ( أ ) الثبات والحركة   | ( ب ) الثبات          | ( ج ) لاشي مما ذكر        |
| 2 - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:    |                       |                           |
| ( أ ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.   | ( ب ) الخلفية         | ( ج ) جميع الإجابات صحيحة |
| 3 - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:   |                       |                           |
| ( أ ) عدة أنشطة رياضية مختلفة  | ( ب ) نشاط رياضي واحد | ( ج ) جميع الإجابات خاطئة |
| 4 - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:              |                       |                           |
| ( أ ) أرض الملعب   | ( ب ) خارج الملعب     | ( ج ) جميع الإجابات صحيحة |
| 5- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:   |                       |                           |
| ( أ ) الكربوهيدرات والبروتين   | ( ب ) البروتين فقط    | ( ج ) لاشي مما ذكر        |
| 6 - في التحمل أثناء تكرار الأداء الأكبر عدد من المرات فإن التعب يقع على:                   |                       |                           |
| ( أ ) الجهاز العضلي.   | ( ب ) الجهاز الهضمي.  | ( ج ) جميع الإجابات صحيحة |
| 7 - ..... هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة                                    |                       |                           |
| ( أ ) المحاور في كرة السلة .   | ( ب ) الجري.          | ( ج ) لاشي مما ذكر.       |
| 8 - تكون الخطوة التي يتخذها اللاعب للتوقف في عدة:  |                       |                           |
| ( أ ) كعب القدم .  | ( ب ) للخلف.          | ( ج ) جميع الإجابات صحيحة |
| 9 - تصل الكرة إلى السلة أثناء التصويب من القفز عندما تضل في عملية:                         |                       |                           |
| ( أ ) متابعة الكرة .   | ( ب ) التنطيط.        | ( ج ) لاشي مما ذكر.       |
| 10 - في مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يميل الجذع قليلاً للأمام خلف التمريرة: |                       |                           |
| ( أ ) لتقويتها .   | ( ب ) لمسكها.         | ( ج ) لاشي مما ذكر.       |

# نموذج الإجابة

|  |          |             |          |
|--|----------|-------------|----------|
| نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ |          |             |          |
| اسم الطالب/هـ/   |          | رقم الجلوس/ |          |
| المصحح:  | التوقيع: | المراجع:    | التوقيع: |

اختر الإجابة الصحيحة :

|  |                       |                           |
|--|-----------------------|---------------------------|
| ١ - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:  |                       |                           |
| ( أ ) الثبات والحركة   | ( ب ) الثبات          | ( ج ) لا شيء مما ذكر      |
| ٢ - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:    |                       |                           |
| ( أ ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.   | ( ب ) الخلفية         | ( ج ) جميع الإجابات صحيحة |
| ٣ - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:   |                       |                           |
| ( أ ) عدة أنشطة رياضية مختلفة  | ( ب ) نشاط رياضي واحد | ( ج ) جميع الإجابات خاطئة |
| ٤ - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:              |                       |                           |
| ( أ ) أرض الملعب   | ( ب ) خارج الملعب     | ( ج ) جميع الإجابات صحيحة |
| ٥- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:   |                       |                           |
| ( أ ) الكربوهيدرات والبروتين   | ( ب ) البروتين فقط    | ( ج ) لا شيء مما ذكر      |
| ٦ - في التحمل أثناء تكرار الأداء الأكبر عدد من المرات فإن التعب يقع على:                   |                       |                           |
| ( أ ) الجهاز العضلي.   | ( ب ) الجهاز الهضمي.  | ( ج ) جميع الإجابات صحيحة |
| ٧ - ..... هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة                                    |                       |                           |
| ( أ ) المحاورة في كرة السلة .  | ( ب ) الجري.          | ( ج ) لا شيء مما ذكر.     |
| ٨ - تكون الخطوة التي يتخذها اللاعب للتوقف في عدة:  |                       |                           |
| ( أ ) كعب القدم .  | ( ب ) للخلف.          | ( ج ) جميع الإجابات صحيحة |
| ٩ - تصل الكرة إلى السلة أثناء التصويب من الففز عندما تضل في عملية:                         |                       |                           |
| ( أ ) متابعة الكرة .   | ( ب ) التنطيط.        | ( ج ) لا شيء مما ذكر.     |
| ١٠ - في مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يميل الجذع قليلاً للأمام خلف التمريرة: |                       |                           |
| ( أ ) لتقويتها .   | ( ب ) لمسكها.         | ( ج ) لا شيء مما ذكر.     |

أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1444هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب/هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

|    |  |
|----|--|
| 1  | تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف   |
| 2  | تؤدي مهارة التمريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم   |
| 3  | من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس   |
| 4  | البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة   |
| 5  | من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار  |
| 6  | المحاورة هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة   |
| 7  | عند أداء مهارة التصويب من القفز تدفع الكرة باتجاه السلة حيث تضل اليد في عملية متابعة للكرة حتى تصل الكرة إلى السلة |
| 8  | يجب أن يتم تبادل السلتين بين الفريقين للشوط الثاني بداية الفترة الثالثة في كرة السلة ؟                             |
| 9  | عند أداء مهارة التصويب من القفز يكون المرفقين أسفل الكرة مباشرة وبالقرب من الوضع العمودي                           |
| 10 | يجوز للحكم في كرة السلة إيقاف المباراة في حالة إصابة لاعب  |

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

# نموذج الإجابة

|  |          |             |          |
|--|----------|-------------|----------|
| نموذج إجابة أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ |          |             |          |
| اسم الطالب/هـ/   |          | رقم الجلوس/ |          |
| المصحح:  | التوقيع: | المراجع:    | التوقيع: |

ضع علامة ( ✓ ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :

|   |  |    |
|---|--|----|
| ✓ | تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف   | ١  |
| x | تؤدي مهارة التميريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم  | ٢  |
| ✓ | من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس   | ٣  |
| ✓ | البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة   | ٤  |
| ✓ | من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار  | ٥  |
| ✓ | المحاورة هي التحكم بالكرة في أي اتجاه وفي سرعات مختلفة   | ٦  |
| ✓ | عند أداء مهارة التصويب من القفز تدفع الكرة باتجاه السلة حيث تضل اليد في عملية متابعة للكرة حتى تصل الكرة إلى السلة | ٧  |
| ✓ | يجب أن يتم تبادل السلتين بين الفريقين للشوط الثاني بداية الفترة الثالثة في كرة السلة ؟                             | ٨  |
| ✓ | عند أداء مهارة التصويب من القفز يكون المرفقين أسفل الكرة مباشرة وبالقرب من الوضع العمودي                           | ٩  |
| ✓ | يجوز للحكم في كرة السلة إيقاف المباراة في حالة إصابة لاعب  | ١٠ |

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،