

كلية التربية

قسم التربية البدنية



Faculty of Education

Department of Physical Education

الخطرة الدراسية



برنامج ماجستير اللياقة البدنية المهني

Professional Master in Physical Fitness

الفصل الدراسي الأول					
عدد الساعات	نوع المقرر	Course Title	اسم المقرر	Course Code	رمز ورقم المقرر
٣ ساعات	اجباري	Sports Injuries and First Aid	الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية	602 EPHY	٦٠٢ بدن
٣ ساعات	اجباري	Physical measurements for physical fitness	القياسات البدنية والجسمية في اللياقة البدنية	604 EPHY	٦٠٤ بدن
٣ ساعات	اجباري	The Anatomy and Physiology of Fitness	التشريح وفسولوجيا اللياقة البدنية	606 EPHY	٦٠٦ بدن
٩ ساعات					مجموع الساعات

الفصل الدراسي الثاني					
عدد الساعات	نوع المقرر	Course Title	اسم المقرر	Course Code	رمز و رقم المقرر
٣ ساعات	اجباري	Modern Trends in Fitness Exercise for Military	الاتجاهات الحديثة في تدريب اللياقة البدنية	EPHY ٧60	٦٠٧ بدن
٣ ساعات	اجباري	Designing Fitness Programs for Military	تصميم برامج اللياقة البدنية	EPHY ١60	٦٠١ بدن
٣ ساعات	اختياري	Proposed Studies in Kinesiology	دراسات متقدمة في علوم الحركة	EPHY ٦٢٦	٦٢٦ بدن

الفصل الدراسي الثالث

عدد الساعات	نوع المقرر	Course Title	اسم المقرر	Course Code	رمز ورقم المقرر
٣ ساعات	اجباري	Weights and tools Exercising	التدريب باستخدام الاثقال والأدوات	EPHY ٥60	٦٠٥ بدن
٣ ساعات	اجباري	Nutrition for Physical Performance	التغذية للأداء البدني	EPHY ٣60	٦٠٣ بدن
٣ ساعات	اختياري	Theories of Sport Psychology	نظريات علم النفس الرياضي	EPHY ٢٥6	٦٢٥ بدن
٩ ساعات					مجموع الساعات

الفصل الدراسي الرابع

عدد الساعات	نوع المقرر	Course Title	اسم المقرر	Course Code	رمز ورقم المقرر
٦ ساعات	اجباري	Research Project	مشروع البحث	EPHY ٦٩٨	٦٩٨ بدن
٦ ساعات					مجموع الساعات