

كلية التربية

قسم التربية البدنية



Faculty of Education

Department of Physical Education

الخطرة الدراسية



برنامج ماجستير اللياقة البدنية المهني

Professional Master in Physical Fitness

| الفصل الدراسي الأول | | | | | |
|---------------------|------------|--|--|-------------|-----------------|
| عدد الساعات | نوع المقرر | Course Title | اسم المقرر | Course Code | رمز ورقم المقرر |
| ٣ ساعات | اجباري | Sports Injuries and First Aid | الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية | 602 EPHY | ٦٠٢ بدن |
| ٣ ساعات | اجباري | Physical measurements for physical fitness | القياسات البدنية والجسمية في اللياقة البدنية | 604 EPHY | ٦٠٤ بدن |
| ٣ ساعات | اجباري | The Anatomy and Physiology of Fitness | التشريح وفسولوجيا اللياقة البدنية | 606 EPHY | ٦٠٦ بدن |
| ٩ ساعات | | | | | مجموع الساعات |

| الفصل الدراسي الثاني | | | | | |
|----------------------|------------|--|--|-------------|------------------|
| عدد الساعات | نوع المقرر | Course Title | اسم المقرر | Course Code | رمز و رقم المقرر |
| ٣ ساعات | اجباري | Modern Trends in Fitness Exercise for Military | الاتجاهات الحديثة في تدريب اللياقة البدنية | EPHY ٧60 | ٦٠٧ بدن |
| ٣ ساعات | اجباري | Designing Fitness Programs for Military | تصميم برامج اللياقة البدنية | EPHY ١60 | ٦٠١ بدن |
| ٣ ساعات | اختياري | Proposed Studies in Kinesiology | دراسات متقدمة في علوم الحركة | EPHY ٦٢٦ | ٦٢٦ بدن |

الفصل الدراسي الثالث

| عدد الساعات | نوع المقرر | Course Title | اسم المقرر | Course Code | رمز ورقم المقرر |
|-------------|------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------|-----------------|
| ٣ ساعات | اجباري | Weights and tools Exercising | التدريب باستخدام الاثقال والأدوات | EPHY ٥60 | ٦٠٥ بدن |
| ٣ ساعات | اجباري | Nutrition for Physical Performance | التغذية للأداء البدني | EPHY ٣60 | ٦٠٣ بدن |
| ٣ ساعات | اختياري | Theories of Sport Psychology | نظريات علم النفس الرياضي | EPHY ٢٥6 | ٦٢٥ بدن |
| ٩ ساعات | | | | | مجموع الساعات |

الفصل الدراسي الرابع

| عدد الساعات | نوع المقرر | Course Title | اسم المقرر | Course Code | رمز ورقم المقرر |
|-------------|------------|------------------|-------------|-------------|-----------------|
| ٦ ساعات | اجباري | Research Project | مشروع البحث | EPHY ٦٩٨ | ٦٩٨ بدن |
| ٦ ساعات | | | | | مجموع الساعات |