

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية
الصف: السادس الابتدائي
الفصل الدراسي الأول 1446هـ
اختبار نهائي انتساب



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة تعليم
مدرسة

60

اسم الطالبة :

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة: (30/)

()	1 عند تحميص البن يفقد جزءاً من الكافيين
()	2 تضم القهوة العربية الهيل المطحون
()	3 يوحى اللون الأصفر بالثقة العالية
()	4 ينبغي أن تكون ملابس المنزل فضفاضة
()	5 عدم تجفيف الأرض المبللة من أسباب حوادث السقوط
()	6 يطحن البن في السابق بالمطحنة الكهربائية
()	7 تحدث حوادث الأختناق عن طريق ابتلاع الأرزار
()	8 ترتدي الفتاة نفس الملابس في كافة فصول السنة
()	9 الكهرباء لا تشكل خطورة عند إهمالها
()	10 الوعي بمفهوم السلامة مبدأ يسعى الجميع لتحقيقه
	11 من طرق حماية البشرة الخروج فترة الظهيرة
	12 النظافة المستمرة لا تزيل العرق والبكتيريا عن البشرة
	13 من أسباب حدوث الحريق العيب بالنار أو الأجهزة الكهربائية
	14 من أرقام الطوارئ الموجودة في المملكة (998) الدفاع المدني
	15 من فوائد الأجهزة الإلكترونية سهولة جمع المعلومات من المصادر المختلفة
	16 الاكثار من استخدام الصبغات مفيد للشعر
	17 يفضل التعرض لأشعة الشمس من الساعة العاشرة صباحاً إلى الرابعة عصراً
	18 من فوائد استخدام الأجهزة تنمية الذاكرة
	19 الإقلال من استخدام الدهون والسكريات للمحافظة على جمال البشرة
	20 من الأفضل عدم تقليم الأظافر
	21 من المهم ان نعتز بالزي الوطني ونفتخر به
	22 مراحل التمر هي البسر ثم الطلع وأخيراً الرطب
	23 الاسودان هما التمر والماء
	24 التمر يطلق عليه عامل النمو
	25 من الصحيح تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها
	26 الفتاه القصيرة تناسبها الخطوط الطويلة
	27 يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على الحديد
	28 يعمل التمر ع تسهيل مراحل الحمل والولادة
	29 قفل علبة البن بعد كل استعمال
	30 عدم الاسراف في اللباس

السؤال الثاني أ- ضعي كل كلمة في مكانها المناسب للجمل الآتيه : (15/)

(الشعر - تحسين - الإسعافات الأولية - سلوكية واجتماعية - الايباد) (10/)

- 1 تناول الغذاء المتوازن يفيد في صحة الجلد عامة وفيالبشرة خاصة .
- 2جزء حي من جسم الانسان ويتكون من جزأين .
- 3 من الأجهزة اللوحية
- 4 من أضرار التعامل مع الأجهزة الالكترونية
- 5 يجب تفقد صندوقكل وقت .

ب- اختاري الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية: (5/)

الاتصال بالدفاع المدني	1- من الخطوات التي يجب أتباعها عند حدوث حريق:
عدم إبلاغ أحد بوجود حريق	
إغلاق الأبواب المؤدية الى الشرفات	2- من عوامل الوقاية من حوادث السقوط:
إقفال مقابس الكهرباء	
الملايس الخفيفة	3- الملايس التي تناسب فصل الشتاء هي:
المعاطف الثقيلة	
يتغير لون الحبوب من الأخضر الى البني	4- من التغيرات التي تحصل للبن بعد التخميص:
تصبح رائحتها كريهة	
لا يفقد رائحته	5- يتم استخدام معلقة جافة عند استعمال البن حتى:
لا يببتل مسحوق البن	

السؤال الثالث (15/)

أ- اختاري من العامود (أ) ما يناسبه من العامود (ب)

(أ)	(ب)
1- من أنواع البشرة	البروتينات والفيتامينات
2- من الأغذية التي تساهم في الحفاظ على الشعر	لامعة وزيتية الملمس
3- من صفات البشرة الدهنية	الألعاب
4- البشرة هي	المختلطة
5- من مشاكل الشعر	تجنب أشعة الشمس
6- من خدمات الانترنت	التقصف
7- من طرق حماية الجلد	الطبقة السطحية للجلد

ب- عددي ماياتي ؟

أ- أدوات السلامة التي يجب أن تتوفر في كل منزل:

- 1-
- 2-
- 3-

ج- من أضرار استخدام الانترنت؟ (3 فقط)

- 1-
- 2-
- 3-

د- من مشاكل الشعر التقصف و.....و.....

انتهت الأسئلة مع تمنياتي بالتوفيق