**وحدة صحتي وسلامتي (الأسبوع الأول)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم** | **الحلقة** | **التمرين الإدراكي** | **العمل الحر في الأركان** | | | | | | | | **الوجبة الغذائية** | **اللعب في الخارج** | **اللقاء الأخير** |
| **التخطيط** | **المطالعة** | **البحث والاكتشاف** | **الإدراكي** | **الفني** | **البناء والهدم** | **التعايش الأسري** | |
| **المنزل** | **المصاحب** |
| **الأحد** | مفهوم صحتي وسلامتي  ترديد سورة( )  الهدف: أن يسمي الطفل وحدة صحتي وسلامتي  آية الوحدة :" وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ **"**  الوسائل: صور لمفاهيم الوحدة ولوحة الإعلان  وصف النشاط:ترديد الآية الخاصة بالوحدة وتوضيح معناها بشكل مبسط ثم التحدث عن التغيرات التي حدثت في الفصل وعرض البطاقات على الأطفال لمعرفة على ماذا تدل . | صوت الحرف  ( )  أشياء تبدأ بالحرف | تخطيط صورة عن السلامة | إضافة منشورات وصورعن الصحة والسلامة | لوحه وميزان لقياس وزن وطول الطفل | العاب إدراكية منوعة | تنفيذ إعلان الوحدة | إضافة إشارات المرور. | مطبخ بجميع أدواته | حسب تنفيذ المعلمة للركن | تناول الوجبة مع الأطفال والتحدث عن الطعام الصحي | لعبة طبيب في الخارج مريض في الداخل | عمل لوحة إعلان الوحدة |
| **الاثنين** | سلامتي في المنزل  الهدف: أن يتحدث الطفل عن سلامتي في المنزل  الوسائل: صور لبعض الأدوات الخطرة  وصف النشاط: التحدث عن سلامتي في المنزل  وما هي الأشياء التي لابد أن نتجنبها في المنزل مثل السكين والمكوى والسخان و الفرن و ....... | ورقة عمل الحرف  ( ) | كتابة الحرف على لوح بالأقلام | إضافة صور لأدوات خطرة في المنزل | : عرض روائح في زجاجات ذات لون واحد. | تصنيف أدوات خطرة في المنزل وغير خطرة | قص ولصق | إضافة لوحات تحذيريه | يحتوي على أدوات السلامة في المنزل | لوحة أرقام هواتف الطوارئ  إضافة طفاية حريق | الحرص على التنظيف بعد الوجبة | لعبة الثعلب والدجاج | قصة  في بتنا حريق |
| **الثلاثاء** | سلامتي في الطريق  الهدف:1-أن يعدد الطفل بعض إرشادات أنظمه السلامة  في الطريق .  الوسائل:بطاقات لإشارات المرور وبعض اشارات الطريق  وصف النشاط: التحدث عن سلامتي في الطريق وما هي الأنظمة المتبعة في الطريق للسيارات والمشاة والنظافة. | العدد  ( ) | كتابة العدد على لوح بالأقلام | إضافة صور لسلامة في الروضة | سماعة طبيب | تسلس العدد | يدهن إشارة مرور | إضافة لوحات تنظيمية | يحتوي على قدور وأدوات المطبخ | طفايات حريق | تناول الوجبة مع الأطفال وترديد دعاء قبل الطعام | لعبة  إشارة المرور | نشيد  آداب المرور |
| **الأربعاء** | سلامتي في الروضة  الهدف:أن يعدد الطفل بعض إرشادات وأنظمة الأمن  و السلامة في الروضة  الوسائل:بطاقات لأنظمة وقوانين الروضة  وصف النشاط: التحدث عن سلامتي في الروضة وأنه لابد من اتباع الأنظمة التي تحددها المعلمة من أجل سلامة الأطفال وعدم العبث بممتلكات الروضة وتخريبها | ورقة عمل الرقم  ( ) | كتابة الرقم على لوح بالأقلام | إضافة صور عن سلامة الغذاء | عصر برتقال | أحجية الصحة | صنع نظارة | إضافة عربة تسوق | طفاية حريق | إطفاء حريق المطبخ | تجميع بقايا الطعام  ترديد دعاء الانتهاء من الطعام | لعبة المنديل | نشيد  الطفل النشيط |
| **الخميس** | سلامة أجزاء الجسم  الهدف: 1- أن يسمي الطفل بعض أعضاء الجسم  2- أن يتحدث عن وظيفة بعض أعضاء الجسم  الوسائل: مجسم هيكل عظمي  وصف النشاط: التحدث عن أجزاء الجسم ووظائفه وكيفية المحافظ على الجسم وتجنب الأشياء التي تؤذي الجسم . | شكل الحرف ( )  عرض بطاقات لشكل الحرف | ورقة عمل للحرف | كتاب الإسعافات الأولية | شنطة الإسعافات الأولية | تصنيف حسب اللون | كولاج من قطن وقش | عمل مستشفى بالمكعبات | إرشادات إسعافات أولية | إسعاف مصاب بالحريق | الأكل بتأني وعدم التعجل في مضغ الطعام | لعبة تقليد الحركات  ( شخص مريض ) | نشيد  الله خالقنا |

**إعداد / خولة دغريري القائدة التربوية / نادية الرفاعي**

**وحدة صحتي وسلامتي (الأسبوع الثاني)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اليوم** | **الحلقة** | **التمرين الإدراكي** | **العمل الحر في الأركان** | | | | | | | | **الوجبة الغذائية** | **اللعب في الخارج** | **اللقاء الأخير** |
| **التخطيط** | **المطالعة** | **البحث والاكتشاف** | **الإدراكي** | **الفني** | **البناء والهدم** | **التعايش الأسري** | |
| **المنزل** | **المصاحب** |
| **الأحد** | التعرف على حقيبة الإسعافات الأولية  ترديد سورة ( )  الهدف: أن يسمي الطفل بعض أدوات حقيبة الإسعافات  الوسائل: حقيبة الإسعاف- كتاب عن الإسعافاتالأولية  وصف النشاط:التحدث عن حقيبة الإسعاف وعرض الأدوات التي توجد فيها ومدى أهمية وجود هذه الحقيبة في كل منزل للضرورة | كتابة الحرف  ( ) | كتابة الحرف على اللوح القلم | إضافة كتب ومجلات عن الصحة والسلامة | علبة اسعافات أوليه | تصنيف | تلوين شنطة اسعافات أولية | عمل مستشفى بالمكعبات | إضافة شنطة إسعافات أولية | اضافة قطن وشاش | تناول الوجبة مع الأطفال والحرص على شرب الماء وأهميته للجسم | رمي الكره داخل الهدف | عرض أعمال + تقليد دور طفل جريح |
| **الاثنين** | العناية بالأسنان  الهدف: 1- أن يذكر الطفل بعض طرق العنايةبالأسنان  الوسائل: فرشة ومعجون وخيط الأسنان  وصف النشاط: التحدث مع الأطفال عن فائدة الأسنان وكيفية العناية بها وأهمية شرب الحليب من أجل سلامة الأسنان والمحافظة على قوتها . | مدلول العدد  ( ) | كتابة الرقم على لوح بالأقلام | إضافة صور عن الفرشاة والمعجون | فرشة ومعجون أسنان | لضم | طباعة بفرشاة الأسنان | إضافة لوحات تحذريه | أدوات تنظيف الأسنان | اضافة فرشاة ومعجون | شرب الحليب | لعبة كرة السلة | لعبة  تمثيل تفريش الأسنان |
| **الثلاثاء** | العناية بالجلد والشعر  الهدف: أن يتحدث الطفل عن أهمية العناية بالجلد والشعر  الوسائل: أدوات العناية بالجلد والشعر  وصف النشاط: التحدث عن طرق العناية بالجلد والشعر وعرض الأدوات والتحدث عن مهمة كل أداة في العناية بجسمنا والمحافظة عليه . | شكل الرقم  ( ) | كتابة الرقم على لوح بالأقلام | إضافة صور عن الطفل النظيف وآخر ير نظيف | أدوات العناية بالجلد والشعر | تطابق | تلصيق أعواد الأذان على ورق مقوى | عمل دورة مياه بالمكعبات | أدوات تنظيف الشعر والجلد | اضافة كريمات للعناية بالبشرة | الحرص على غسل الفم جيداً بعد الأكل | القفز على كلتا الساقين | لعبة  تطبيق عملي للمفاهيم التالية ( فوق ، تحت ، أمام ، خلف ) |
| **الأربعاء** | مهن مرتبطة بالسلامة  الهدف: أن يعدد الطفل بعض المهن المرتبطة بالسلامة  الوسائل: بطاقات  وصف النشاط:عرض البطاقات كل مهنة على حدة وعرض الرقم الخاص بالمهنة مثل الدفاع المدني  ( 998 ) لسلامة في المنزل  وأيضا وكذلك المرور ( 999 ) لسلامة في الشارع | الحرف  ( ) | كتابة الحرف على لوح بالأقلام | إضافة كتب ومجلات عن الصحة والسلامة | هاتف | تسلسل العدد | صنع هاتف | إضافة إشارات المرور | تمثيل دور المسعف | اضافة أرقام السلامة للركن | غسل اليد قبل الأكل وبعده | لعبة اكم العدد | قصة الشرطي الصغير |
| **الخميس** | مراجعة  الهدف:أن يسترجع الطفل بعض مفاهيم وحدة صحتي وسلامتي الوسائل: بطاقات وصور  وصف النشاط:التحدثعن بعض مفاهيم الوحدة الي اكتسابها في هذه الوحدة | كتابة كلمة  ( ) | **نشاط مفتوح و توديع الوحدة** | | | | | | | | تناول الوجبة مع الأطفال والتحدث عن الطعام الصحي | لعب حر | مراجعه القصص والأناشيد |

**إعداد / خولة دغريري القائدة التربوية / نادية الرفاعي**