



## نحفظ الأطعمة بعدة طرق



## نحفظ الطعام بالتبريد



## نحفظ الطعام بالتجميد



## نحفظ الطعام بالتخليل



## نحفظ الطعام بالتجفيف



## نحفظ الطعام بالتعليب