



الحاجات النفسية للطفل

الحاجة الى المدح

- خطوات عملية :
- ١- ركز اكثر على التجاز لا على الشخص : مثل: ما اروعك وانت هادئ
- ٢- امتدح محاولات الابن ولو لم تكن إنجازاً
- ٣- مدح ابنك يدل على رغبتك فيه: امتدح ابنك حينما يقوم بتصرفات ايجابية
- ٤- امتدح وانت مقتنع ولاتجامل ابنك.
- ٥- اتبع أسلوب التشجيع في مواقف التشجيع : اذا حاول ابنك ولو لم ينجح فهو في هذا الموقف يحتاج الى تشجيع.
- ٦- كن جاهزاً للمدح ولا تتأخر: التجاز يتعزز لو اسرعت بالمدح ساعة تحفيقة وهو احسن المدح وأكثره فائدة وإيجابية

الحاجة الى القبول:

- سلوكيات تربوية غير صحيحة تحرم الطفل من القبول:
- ١- لاتنتقد الطفل باستمرار
- ٢- لاتتزم الطفل اكثر مما يستطيع:
- ٣- لاتقارن طفلك بغيره
- ٤- لاتقرم في حماية طفلك بتدليله
- ٨ مواقف تمنى حاجة القبول لدى طفلك:
- ١- امتح الطفل استقلاليته: بعد تجاوز السنين من عمر الطفل يبدأ الطفل بالنمو للإستقلالية وذلك عن طريق مثلا العناد
- ٢- اعرف بالطفل بكونه فرداً مستقلاً في البيت وله تربية وبعاملة تختلف عن بقية اخوانه.
- ٣- امتدح إنجازاته.
- ٤- عبر له أنك تحبه: بالسلوك مثل الضمه او الكلمة
- ٤- تقبل اقتراحات الولد: مهما كان اقتراحه تقبله واسمع لآراءه في اي موضوع يُطرح.
- ٥- تقبل صداقات الولد: واحرص ان تجعله في بيئة طيبة حتى يختار اصداقاً جيدين
- ٦- شجعه ولا تحبطه : حينما يخفق ابنك في اداء شيئاً ما فشجعه فهذه سنة الحياة
- ٧- اصغ لإبنائك حينما يتحدثون معك
- ٨- عامل ولدك كما تحب ان تعامل.

الحاجة الى التاديب

- مبادئ للتاديب الإيجابي :
- ١- استند من تجارب الغير الإيجابية
- ٢- التاديب لا يناقض الاحترام
- ٣- نعم للتاديب لا للقسوة
- ٤- لا لسياسة الترمد
- خطوات لممارسة عملية التاديب:
- ١- استعمل التوجيه الإيجابي للطفل المرتبط بما تريد من الطفل
- ٢- اشبع حاجات الطفل للمدح والقبول والمحبة والطمأنينة فهي افضل وسائل التاديب.
- ٣- هي نفسك للتوقعات وكن مستعداً للتعامل مع المشاكل المحتملة والسلوكيات التي قد تظهر. مثل (اسقاط الصحون على الارض من دون قصد الطفل)
- ٤- كن متشجعاً ومحفز وملاحظاً للإيجابيات وابتعد عن التمر والنقد
- ٥- لاتحكم على المشكلة من ظاهرها بل ابحث عن السبب الاصلي لوقوع هذي المشكلة وعالجه
- ٦- كن حازماً دون عنف وطيحاً دون تساهل
- ٧- لاتصرخ او تسخر من ابنك
- ٨- استعمل لغة الانفعال عند طلبك من ابنك ان يتف هذا الامر
- ٩- توقع الاستجابة العقلية لطلبك لكن بعد مدة ليست بقصيرة.
- ١٠- لاتتخذ قرارات سريعة بل تمنع وادرس كل قرار ستتخذه في تاديب ابنك
- ١١- لاتمارس الاساليب نفسها فكل طفل خصوصيته
- ١٢- ضع قوانين وحدود ولكن انت اول من يلتزم فيها
- ١٣- تذكر أنك تستطيع ان تحل جميع المشاكل بهدوء
- ١٤- لاتؤذب ابنك امام الآخرين فلها اثار سلبية كثيرة و لاتؤذب وانت في حالة غضب
- ١٥- لاتؤذب بإرغام الولد على فعل اشياء ايجابية مثل قراءة القران قيربط الاشياء المحبوبة لديه بمواقف سلبية.

الحاجة الى الاعتبار (التقدير)

- وسائل يلجا اليها الطفل ليصبح محتجته الى الاعتراف:
- العناد
- التخريب
- ازعاج الضيوف او الاجانب بالبيت
- الصراخ لإثارة الانتباه
- الكتب الخيالي
- قلة الاكل

٨ خطوات لبناء الشعور بالاعتبار عند الطفل

- امنح ابنك وقتاً : تخصيص وقت مناسب لطفل للحديث معه والانصات له
- اشعر بقيمةك الذاتية: احترم نفسك وذاتك حتى تستطيع نقل الشعور بالاعتبار الى ابنك
- امنح ابنك الحرية: لا تتصرف عوضاً عن ابنك او تقوم بالاعمال بدلاً عنه ولا تتكلم على لسانه .. دعه يتكلم. ويعبر عما عنده.
- دع ابنك يختار: دعه يختار نوعية الملابس التي يلبسها مثلاً ويختار من الاعباب مايريد .. الخ
- احترم رايه في اي موضوع يُطرح.
- كلف ابنك ببعض المسؤوليات : مثل ترتيب غرفته و حمل اغراضه .. الخ
- امدح ابنك: كلما قام بإنجاز او تصرف حسن.
- افتخر بابنك امام الناس

الحاجة الى المحبة

- ٤ خطوات لبناء المحبة عند الطفل:
- ١- عبر لإبنك أنك تحبه من خلال: الكلام و الهدايا و الاحتضان والضم والقبليات
- ٢- كن مصغياً جيداً لإبنك : حاوره استمع لكلامه ولانقاطعه
- ٣- اعط ابنك المحبة اكثر من الهدايا: الطفل يحتاج الى الحنان والمحبة اكثر من حاجته الى المشتريات والهدايا
- ٤- فق في ابنك تعبيراً عن محبته: اعطه الثقة في قضاء بعض حاجيات المنزل مثلاً.
- ١٠ علامات دليل علمي حب ابنك لك:
- ١- اذا كنت مثله الاعلى
- ٢- صديقه الحميم
- ٣- ويهمه رأيك في اعماله وسلوكه
- ٤- يفرح لتقدمك ويتلهف لغيابك
- ٥- اذا ساءه ما يسببك
- ٦- يكون حريص ان يكون بجانبك
- ٧- اذا استشعر أنك أكثر من يحبه
- ٨- يسعد باللعب معك ومداعبتك
- ٩- يحرص ان يكلمك ويعطيك رايه
- ١٠- يفرح بعناقك

الحاجة الى الطمأنينة

- ٦ اعداء للطمأنينة في حياة الطفل
- ١- الخلافات والزعات بين الاب والام
- ٢- قلة الحدود والضوابط والقواعد : وضع قواعد وحدود للبناء (اجتماعية و دينية.. الخ)
- ٣- غياب واستقالة الوالدين: وهي ان الوالدين ينشغلون عن ابنائهم ويتكلم الخادمة بكل المهام او التلفاز.
- ٤- غياب المشاعر الالسانية: عدم وجود دفن وحب وشحنات عاطفية في البيت مثل (ان نرحم لفرحه او نحزن لحزنه) اكثر من الهدايا الملمية
- ٥- قلق الوالدين: وهذا القلق يصل للبناء مثل ان يقلق الوالدين كثيراً من المستقبل او مثلاً الخوف من الكوارث.
- ٦- تغيير اساليب الوالدية: كثرة استعمال الاساليب مع الابن لتغيير سلوكه ويجعلون منه (قار للتجارب) ويجيدون ان اي سلوك يمارس على الطفل يحتاج وقت حتى يعطي ثماره.
- وسائل تربوية لتحقيق الطمأنينة:
- ١- اسلوب الرفق واللين في التعامل مع الطفل
- ٢- اجتناب الشدة والقسوة وكثرة الحاسية.
- ٣- البحث المستمر عن وسائل لإدخال البهجة والسرور على الطفل: مثل القلة واللعب معه .. الخ
- ٤- الاهتمام المستمر بالطفل وتقديره الدائم
- ٥- ازالة كل الهواجس لدى الطفل اتجاه الوالدين: واكثر الاسباب لذك الشعور هو عدم العدل بينهم
- ٦- العناية الخاصة لتدوي الاحتياجات
- خطوات لبناء الطمأنينة عند الطفل:
- ١- الطمأنينة السائدة بين الاب والام: العلاقة الجيدة والتمتع بين الوالدين.
- ٢- محبة الوالدين لإبنهما: كلما عبر الوالدين بحبيهما لأبنهما كلما زادت الطمأنينة لديه ويعبران له من خلال(الكلام ويقولان له أننا نحبك وبالخروج معه والتعب معه و تقبيله ... الخ)
- ٣- اللقاءات العائلية: سواءً كل اسبوع او شهر وهي جلسة عائلية يجتمع فيها جميع الأبناء والبنات ويكون هناك نقاش معجون او درشة سواليف .. الخ
- ٤- وضع قواعد وضوابط للبيت والأبناء: ولا بأس ان يكون هناك مرونة فيها وتدعيم في بعض القواعد هم من يضعونها.
- ٥- وضوح معالم التربية وقيمتها: وذلك من خلال افعال الأبناء مثلاً بسبب رفضنا لأمر معين او عدم الاختلاف في القرارات بين الاب والام فيكون كلامهم تجاه مثلاً الألعاب الالكترونية واحد.. فإلّا يكون الاب يمتنع مثلاً والام تسمح وهذا خطأ.
- ٦- الاحتكاك واللمس: لمس الطفل وضمه وعناقه واحتضانه