

تم التحميل وعرض المادة عن طريق منصة سلس

سلس

WWW.SALISEDU.COM

منصة سلس التعليمية هي بوابتك الذكية نحو التعليم السعودي الرقمي المتكامل، حيث توفر لك كل ما تحتاجه من كتب و حلول الواجبات ونماذج اختبارات لجميع المراحل الدراسية.



لا تنسى تحمل التطبيق وتتابعنا علي قناتنا حتي لا يفوتك اي جديد وتتمكن من تحميل المناهج بسهولة والتواصل معنا اذا احتجت اي مساعدة.



JOIN US ON
Telegram



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store



وزارة التعليم

Mini

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بـ

مدرسة

اوراق عمل

المهارات الحياتية والاسرية

الصف الثالث الابتدائي

الفصل الدراسي الاول

اسم الطالب:

الصف أو الفصل:



صلي كل صورة بالدلالة المناسبة لها :

السؤال
الأول



غرفة غيار الأطفال

أعمال الحفر

ممنوع التدخين

ممنوع استعمال المنبه

اخترى الإجابة الصحيحة :

السؤال
الثاني

١ / الرموز الإرشادية لها ثلاثة أشكال :

(الخماسي , الدائرة , الثلاثي)

٢ / من الآثار المترتبة على تجاهل الرمز الإرشادية :

(حدوث الحوادث , لايتعرض لشيء , لا تتم محاسبته)

٣ / الرموز الإرشادية ذات الشكل المثلث :

(إلزامية , إرشادية , تحذيرية)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / يجب التخلص من الكمامة ذات الاستخدام الواحد بالشكل الصحيح

بعد استعمالها ()

٢ / من أشكال الأدوية : (شراب - إبرة - حبوب) ()

٣ / يجب التخلص من سماعة الطبيب بعد استعمالها ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / على المريض عند استعمال الدواء اتباع :

(وصفة الصيدلاني , وصفة الطبيب , وصفة المعالج الشعبي)

٢ / أختري التصرف السليم :

(تناول الدواء بمساعدة الكبار , تناول دواء الآخرين , تناول دواء منتهي الصلاحية)

٣ / السلامة هي :

(المرض , الدواء , الصحة)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام
العبارات التالية :

السؤال الأول

- ١ / الجلوس الصحيح أمام الأجهزة الإلكترونية يقي من الأمراض ()
- ٢ / تعد الصلاة من العبادات التي تحتاج إلى الوقوف ()
- ٣ / الجلوس الصحيح يؤثر على سلامة الظهر ()

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الثاني

- ١ / مما يساعد على نوم هادئ و مريح تناول كوب من :
(الشاي المثلج , القهوة الساخنة , الحليب الدافئ)
- ٢ / الجلسة الصحيحة هي أن أجلس و ظهري ... :
(مستقيم , منحني , مقوس)
- ٣ / الوقوف و الجلوس الصحيحان يؤديان إلى :
(تسوس الأسنان , اعتدال الجسم , ألم الظهر)

السؤال الأول

اختاري الاجابة الصحيحة :

- ١ / حمل الأشياء بطريقة خاطئة يؤثر على سلامة العمود الفقري ()
- ٢ / لا نطلب المساعدة من الآخرين عند حمل الاشياء الثقيلة ()
- ٣ / العربات تساعدنا على حمل الأشياء ()

السؤال الثاني

صلي كل عربة بالإستخدام المناسب لها :



لحمل الصناديق



في الأسواق التجارية



لأعمال الحفر

الصف : الثالث

الدرس : كيف أتصرف إذا خرجت أُمي
من المنزل ؟

ورقة عمل

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / لا أعبث في المنزل و أثير الفوضى حين تتركني أُمي و تخرج من المنزل ()
- ٢ / أرحب بالغرباء و أدخلهم المنزل عند غياب أُمي ()
- ٣ / إذا خرجت أُمي من المنزل أقضي وقتي بقراءة القصص ()
- ٤ / إذا كانت أُمي خارج المنزل لا أهتم بإخوتي الصغار ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / من التصرفات السليمة عند خروج الأم من المنزل :
(الخروج للشارع , قضاء الوقت باللعب المفيد , العبث بالأدوات الخطرة)
- ٢ / عند خروج أُمي من المنزل :
(أعتني بأخي الأصغر , أعبث بالمنزل , أزعج الجيران)
- ٣ / أكون مُهذباً و لا أتشاجر مع إخوتي حين :
(يكون هناك ضيوف بالمنزل فقط , عندما أُرغب فقط , لا تكون أُمي معنا في المنزل)

الصف : الثالث

الدرس : كيف أتصرف بملابسي
التي لا أحتاجها

ورقة عمل

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الأول

- ١ / من الجيد شراء الكثير من الملابس في مرحلة الطفولة ()
- ٢ / تخزين الملابس لمدة طويلة بدون استخدام قد يسبب تغير رائحتها وتعرضها للتلف ()
- ٣ / إذا تمزقت ملابسني فإني أرميها في القمامة ()

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الثاني

- ١ / تغير قياس ملابسني و ذلك بسبب :
(خامة الملابس ، كبرت و تغير جسمي ، نوع الملابس)
- ٢ / أتصدق بالملابس التي لا أحتاجها لأن ذلك سبب لـ :
(التباهي أمام الناس ، التسبب في حزن المسلم ، نيل الأجر من الله)
- ٣ / عندما يكبر إخوتي و تضيق ملابسهم فإن أمي :
(تمزقها ، تتصدق بها على الفقراء ، ترميها في القمامة)

الصف : الثالث

الدرس : الساعة

ورقة عمل

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الأول

- ١ / الشيء الذي يمشي و يقف و ليس له أرجل هو الوقت ()
- ٢ / للساعة أشكال و أحجام مختلفة ()
- ٣ / تدور عقارب الساعة من اليسار إلى اليمين ()

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الثاني

- ١ / نستخدم الساعة لمعرفة :
(الطول , الوزن , الوقت)
- ٢ / توقف الساعة عن العمل لايعني أنها غير صالحة
لكن قد تحتاج إلى تغيير :
(الأرقام , البطارية , العقرب الكبير)
- ٣ / اختاري الإجابة الصحيحة :
(للساعة عقربان , للساعة عقرب واحد , ليس للساعة عقارب)

أوراق عمل أخرى



معلم / المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: السلامة في تناول الدواء

- أصل كل شكل من أشكال الأدوية باسمه فيما يأتي:



حُبُوب

إبرة

شَراب

- متى نستعمل الأدوية؟

- أحيطي ما ينبغي التخلص

منه بعد استعماله:



المشرف /ة :

تَسْلِسْ

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : القامة الصحيحة

- وضح أهمية القامة الصحيحة في الحفاظ على سلامة الجسم؟

.....

.....

.....

.....

- أذكر شروط الوقوف الصحيح؟

.....

.....

.....

.....

- ما هي فوائد الوقوف والمشي الصحيحان؟

.....

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: حمل الأشياء بطريقة صحيحة

- طبقي الطريقة الصحيحة لحمل الأشياء المعروضة؟

.....

.....

.....

.....

- فيم تستخدم العربات في الصور الآتية:

		
لِحْمَلِ الصَّنَادِيقِ		
		
.....		لِحْمَلِ الْحَقَائِبِ

منصة
سَلِسْ

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: كيف أتصرف إذا خرجت أُمي من المنزل

- أذكرني التصرفات السليمة إذا خرجت أُمك من المنزل؟

.....

.....

.....

.....

- أذكرني التصرفات الخاطئة إذا خرجت أُمك من المنزل؟

.....

.....

.....

.....

- عندما تكونين أُمًّا في المستقبل، ماذا تتمنين أن يفعل أبنائك في غيابك؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :



قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: كيف أتصرف بملابس التي لا أحتاجها

- أذكرني التصرفات السليمة حول الملابس التي لا أحتاجها.

- أذكرني التصرفات الخاطئة حول الملابس التي لا أحتاجها.

- ما هي نتائج التصرفات السليمة والتصرفات الخاطئة؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الساعة

- وضح سبب استخدام الساعة؟

.....

.....

.....

.....

- ما دور العقرب الصغير والعقرب الكبير؟

.....

.....

.....

.....

- ما دور الأرقام والعقرب النحيف؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

سَلِسْ
SALISEDUCOM

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :