

إدارة تعليم تبوك
ابتدائية شريح القاضي
اعداد : نواف المنيف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

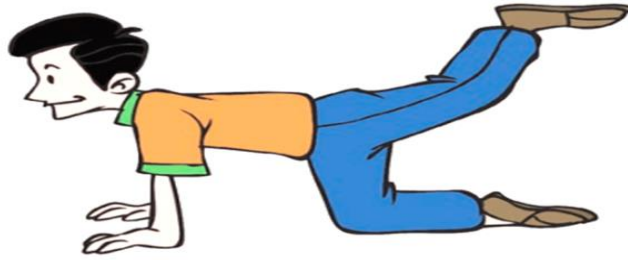
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة تبوك

بإشراف قسم التربية البدنية بمنطقة تبوك

ورقة عمل للأسبوع الخامس للصف الأول الابتدائي

(الاتزان المنخفض على الركبة والساق والقدم)

ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك



١- الاتزان المنخفض ٢- الاتزان العالي ٣- الاتزان الجانبي

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة [x] أمام العبارة الخاطئة

()

تشير أصابع الكفين للخلف ؟

()

يتجه النظر للأمام ولأعلى مع ثني الرقبة للخلف قليلاً ؟