

أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف السادس الفصل الأول لعام ١٤٤٤ هـ

**الوحدة الأولى (بشرتي + العناية بشعري وأظفاري + التعامل مع الأجهزة الإلكترونية)**

**س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :**

١	للشرة .....أنواع :	(أ) أربعة .	(ب) ثلاثة .	(ج) اثنين .	(د) خمسة .
٢	تناول أطعمة غنية بفيتامين .....للحفاظ على قوة البشرة وليونتها :	(أ) (C ,A) .	(ب) (B ,A) .	(ج) (C ,D) .	(د) (C ,P) .
٣	البشرة الزيتية لامعة الملمس هي :	(أ) الجافة .	(ب) المختلطة .	(ج) الدهنية .	(د) العادية .
٤	يفضل تناول الغذاء المتوازن يفيد في صحة الجلد عامة وفي ..... البشرة خاصة.	(أ) تمديد .	(ب) تحسين .	(ج) تقشير .	(د) ترطيب .
٥	..... جزء حي من جسم الإنسان ، وتتكون من جزئين .	(أ) الكيراتين .	(ب) الأوعية .	(ج) البصيلات .	(د) الشعرة .

**س ٢ /ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :**

- ١- البشرة الجافة هي بشرة خالية من الرطوبة ( )
- ٢- العناية بالغذاء والنظافة من متطلبات الجمال ( )
- ٣- الإقلال من تناول الدهون والسكريات للمحافظة على البشرة ( )
- ٤- يفضل التعرض لأشعة الشمس من الساعة (١٠ صباحا- ٤ عصراً) ( )
- ٥- الاهتمام بتناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة ( )
- ٦- من الأفضل عدم تقليم الأظافر ( )
- ٧- من فوائد استخدام الأجهزة الإلكترونية تنمية الذاكرة ( )

### س ٣ / أكمل الفراغات التالية :

- ١- ممارسة التمارين الرياضية يساعد في .....
- ٢- من أنواع الشعر ..... و..... و.....
- ٣- الشعرة هي.....
- ٤- البشرة هي .....
- ٥- أنواع البشرة..... و..... و..... و.....
- ٦- من مشكلات الشعر ..... و..... و..... و.....
- ٧- من بعض خدمات الإنترنت ..... و..... و..... و.....

### س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

١ / أشرح بالتفصيل طريقة العناية بالشعر ؟

---

---

٢ / أذكر طريقة المحافظة على نظافة البشرة؟

---

---

٣ / عددي الأغذية الصحية التي ينبغي تناولها للمحافظة على البشرة ؟

---

---

٤ / أذكر تعريف الشعرة ؟

---

---

٥ / ماهي العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر ؟

---

---

٦ / وضح طريقة العناية بالأظافر ؟

---

---

٧ / عددي أنواع الأجهزة الإلكترونية؟

---

---

## الوحدة الثانية (مسكني)

### س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	غاز ..... أكسيد الكربون سام يؤدي للاختناق والوفاة :	(أ) النيتروجين .	(ب) أول .	(ج) الهيدروجين .	(د) ثاني .
٢	وضع الأثاث بالقرب من نافذة مفتوحة يعرض الأطفال :	(أ) للنوم .	(ب) الجري .	(ج) السقوط .	(د) للاختناق .
٣	حث الأطفال على مضغ الطعام جيداً ..... بلعه :	(أ) قبل .	(ب) أثناء .	(ج) بعد .	(د) بداية .
٤	من أهم أسباب ..... الجهل والإهمال :	(أ) المرض .	(ب) الحرائق .	(ج) اللعب .	(د) النوم .
٥	قد يؤدي ..... على الرأس إلى نزيف داخلي :	(أ) اللعب .	(ب) النوم .	(ج) الجري .	(د) السقوط .
٦	العبث بالأسلاك والحبال حول العنق يسبب :	(أ) الاختناق .	(ب) صعوبة البلع .	(ج) التشنج .	(د) السقوط .
٧	إذا تكاثف الدخان مع الحريق :	(أ) أنصب قامتي	(ب) أنام في سريري .	(ج) أحبو على الأرض	(د) أصرخ وأجري
٨	يفضل تشغيل الأجهزة والأيدي ..... بالماء :	(أ) جافة .	(ب) متسخة .	(ج) مبللة .	(د) نظيفة .
٩	من أجل السلامة يفضل فصل التيار ..... أثناء إجراء أعمال الصيانة والإصلاح في الإضاءة :	(أ) الهوائي .	(ب) المائي .	(ج) الكهربائي .	(د) المغناطيسي .

س ٢/ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- تمديد أسلاك كهربائية عبر الأبواب أو النوافذ ( )
- ٢- الرجوع إلى موقع الحريق ؛ لأخذ الأشياء الثمينة ( )
- ٣- لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي جافة ( )
- ٤- من أسباب السقوط ترك الطفل في مشايته دون مراقبة ( )
- ٥- تجفيف الأرض جيداً من أسباب السقوط ( )
- ٦- من أدوات السلامة يجب توفر حقيبة الإسعافات الأولية ( )
- ٧- من حوادث الاختناق بين الأطفال العبث بالأكياس البلاستيكية ( )
- ٨- الاستخدام الخاطئ للألعاب النارية يسبب الحريق ( )
- ٩- عدم التأكد من أسطوانة الغاز قبل النوم ( )
- ١٠- من الصحيح تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها ( )

س ٣/ أكمل الفراغات التالية :

- ١- رقم الدفاع المدني في المملكة هو .....
- ٢- عددي احتياطات السلامة عند استخدام برادات الماء ..... و.....
- ٣- من حوادث الاختناق ..... و..... و.....
- ٤- ضرورة تجفيف الأرضيات المبللة حتى لا نتعرض .....
- ٥- من أسباب حوادث السقوط ..... و.....

**س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :**

١ / ماهي مسببات حوادث الكهرباء ؟

---

---

٢ / عددي أدوات السلامة التي يجب توفرها في كل منزل ؟

---

---

٣ / كيف ترتبط الكهرباء بحوادث حريق الغاز ؟

---

---

٤ / ما النتائج المتوقعة للآتي :

أ / لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة بالماء.

---

---

ب / تجفيف الملابس على الدفاية .

---

---

وفقك الله

الوحدة الثالثة/ ملبسي (اختيار الملابس)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	من مواصفات اللباس الشرعي:	(أ) ضيق .	(ب) شفاف .	(ج) واسع .	(د) قصير .
٢	الشؤون الثقافية بالحرس الوطني تقيم مهرجان ..... سنوياً لإحياء التراث الشعبي السعودي :	(أ) الجنادرية .	(ب) اليوم الوطني .	(ج) قصر المربع .	(د) الفنون .
٣	في فصل الشتاء يفضل لبس الملابس :	(أ) القصيرة.	(ب) القطنية .	(ج) الصوفية .	(د) الشفافة .
٤	في فصل الصيف يفضل لبس الملابس :	(أ) الثقيلة .	(ب) الحرير .	(ج) القطنية .	(د) الصوف .
٥	الفتاة القصيرة تناسبها الملابس ذات الخطوط :	(أ) الطولية .	(ب) الأفقية .	(ج) المربعة .	(د) المائلة .
٦	الفتاة الطويلة والنحيفة تناسبها الملابس ذات الخطوط :	(أ) الأفقية .	(ب) الدائرية .	(ج) الطولية .	(د) المربعة .
٧	لبس الملابس ذات الألوان الداكنة ..... أشعة الشمس :	(أ) تمتص .	(ب) تعكس .	(ج) تثبت .	(د) تغير .
٨	يفضل ارتداء الملابس المريحة الفضفاضة أثناء :	(أ) النوم .	(ب) الذهاب للمدرسة .	(ج) استقبال الضيوف .	(د) للحفلات .
٩	أن لبس العباءة في المجتمع المسلم يكون :	(أ) عادة .	(ب) عبادة .	(ج) تقليد .	(د) موضة .
١٠	لبس الملابس الساترة هو مطلب :	(أ) شرعي .	(ب) تغيير .	(ج) تقليد .	(د) موضة .

س ٢/ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- لبس العباءة عبادة وليست عادة ( )
- ٢- يكون التقدم والتطور في مسابرة الغرب ( )
- ٣- لبس الملابس الساترة موضة جديدة ( )
- ٤- يفضل لبس الملابس القطنية في فصل الشتاء ( )
- ٥- لبس بلوزة تحمل صوراً للممثلةات أو اللاعبين ( )
- ٦- عدم الإسراف في اللباس ( )
- ٧- ارتداء الملابس التي تشف الجسم ( )
- ٨- ملابس النوم ينبغي أن تكون فضفاضة ومريحة ( )
- ٩- الفتاة القصيرة تناسبها الخطوط الطولية ( )
- ١٠- من المهم أن نعزز بالزي الوطني ونفتخر به ( )

س ٤ / أجيبي عن الأسئلة التالية :

- ١/ زميلاتك ترتدي ملابس غير محتشمة ماهي نصيحتك لها ؟
- ٢/أختك تنام بملابس الخروج ماهي نصيحتك لها ؟
- ٣/نهى ديننا الحنيف عن التشبه بالكفار في لباسهم ، اذكرى مايدل على ذلك من السنة ؟
- ٤/كيف نطمس ذات الأرواح على الملابس ؟
- ٥/اذكري دليل من القرآن عن الحجاب ؟
- ٦/وضحي طريقة اختيار الملابس؟

وفقن الله

الوحدة الرابعة (غذائي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على :			
	(أ) الكالسيوم .	(ب) الحديد .	(ج) اليود .	(د) الزنك .
٢	يحتوي المر على فيتامين ب ١ و .....لذلك يعمل على تقوية الأعصاب :			
	(أ) ب ٣ .	(ب) ب ١١ .	(ج) ب ٢ .	(د) ب ٤ .
٣	.....هما التمر والماء :			
	(أ) الأبيضان .	(ب) الأسمران .	(ج) الأحمران .	(د) الأسودان .
٤	يفضل تناول.....أثناء فترة النمو لأنه هو عامل النمو :			
	(أ) التمر .	(ب) الخبز .	(ج) الخيار .	(د) الماء .
٥	يفضل في الصباح تناول بضع حبات من .....مع الحليب أو اللبن :			
	(أ) الماء .	(ب) العنب .	(ج) الزبيب .	(د) التمر .
٦	إن تناول كوب من الحليب..... يساعد على تهدئة الأعصاب والنوم المريح :			
	(أ) البارد .	(ب) الحار .	(ج) المتجمد .	(د) الدافئ .
٧	يحتوي التمر على نسبة عالية من المواد :			
	(أ) الدهنية .	(ب) البروتينية .	(ج) النيتروجينية .	(د) السكرية .
٨	عند عمل القهوة يصب الماء :			
	(أ) البارد .	(ب) المغلي .	(ج) الدافئ .	(د) المتجمد .
٩	.....وزن حب البن بعد التحميص :			
	(أ) يقل .	(ب) يزيد .	(ج) لا يتغير .	(د) يتحول .

س ٢ / أكمل الفراغات التالية :

١- تمسك الدلة باليد .....وفناجين القهوة باليد اليمنى .

٢- عند قدوم الضيوف يفضل تقديم .....

٣- أن التمر يقوي المعدة والكبد ويهدئ .....

٤- يفضل في الصباح تناول بضع حبات من .....

س ٣ / ضعي الرمز (✓) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- تمسك الدلة باليد اليمنى عند التقديم ( )
- ٢- عند عمل القهوة يصب الماء المغلي على حب الهيل ويترك يغلي ( )
- ٣- يعمل التمر على تسهيل مراحل الحمل والولادة ( )
- ٤- مراحل التمر هي البسر ثم الطلع وأخيراً الرطب ( )
- ٥- يقل وزن حب البن بعد التحميص ( )
- ٦- يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على الحديد ( )
- ٧- الأسودان هما التمر والماء ( )
- ٨- يحتوي التمر على فيتامين ب١ و ب٢ ( )
- ٩- قفل علبه البن بعد كل استعمال ( )
- ١٠- اشتهر اليمن والحبشة بزراعة البن الذي يستخدم لتحضير القهوة ( )
- ١١- التمر يطلق عليه عامل النمو ( )

س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :

- ١/ أشرح بالتفصيل طريقة عمل القهوة ؟
- ٢/ أذكر فوائد التمر ؟
- ٣/ عددي العناصر الغذائية التي يحتوي عليها التمر؟
- ٤/ أشرح طريقة استقبال الضيف بالمنزل ؟

وفقن الله