

نموذج (2): توزيع الوحدات الدراسية في المناهج الدراسية وفق نظام الثلاثة فصول

المرحلة الدراسية: تحفيظ القرآن الكريم + تعليم عامالمادة : المهارات الحياتية والاسريةعدد الحصص: حصة دراسية واحدة في الأسبوع								
الصف الثالث الابتدائي			الصف الثاني الابتدائي			الصف الأول الابتدائي		
الفصل الدراسي الأول			الفصل الدراسي الأول			الفصل الدراسي الأول		
عدد الحصص	الدرس	الوحدة	عدد الحصص	الدرس	الوحدة	عدد الحصص	الدرس	الوحدة
2	معاني الرموز الإرشادية	صحتي وسلامتي	2	تقليم الأظافر	صحتي وسلامتي	3	الإمساك بالقلم	صحتي وسلامتي
2	السلامة في تناول الدواء		2	ترتيب الشعر		3	حمل الحقيبة	
2	القائمة الصحية		2	كيف أتصرف عند مقابلة الآخرين	شخصيتي	2	من أنا؟	شخصيتي
2	كيف أتصرف إذا خرجت أمي من المنزل؟	شخصيتي	2	التقويم الهجري	وقتي	2	أيام الأسبوع	وقتي
2	الساعة	وقتي	2	التقويم الميلادي		1	تمارين عامة	
1	تمارين عامة		1	تمارين عامة				
11		الإجمالي	11		الإجمالي	11		الإجمالي

المرحلة الدراسية: تحفيظ القرآن الكريم + تعليم عام المادة : المهارات الحياتية والاسريةعدد الحصص: حصة دراسية واحدة في الأسبوع

الصف: السادس الابتدائي			الصف: الخامس الابتدائي			الصف: الرابع الابتدائي		
الفصل الدراسي الأول			الفصل الدراسي الأول			الفصل الدراسي الأول		
عدد الحصص	الدرس	الوحدة	عدد الحصص	الدرس	الوحدة	عدد الحصص	الدرس	الوحدة
1	بشرتي	صحتي وسلامتي	1	العلامات الحيوية في الجسم (درجات الحرارة – النبض)	صحتي وسلامتي	2	نظافة الجسم والسلامة أثناء الاستحمام	صحتي وسلامتي
1	العناية بشعري وأظفاري		1	التعامل مع الأدوية		1	سلامة العينين والأذنين	
1	التعامل مع الأجهزة الالكترونية		2	المسكن الصحي	مسكني	2	العناية بالفم والأسنان	
3	الحوادث داخل المسكن	مسكني	1	ترتيب الملابس وحقيبة السفر	ملبسي	1	غرفتي	مسكني
2	اختيار الملابس	ملبسي	3	آداب التعامل خارج المنزل	مجتمعي	1	الملابس المدرسية والملابس الداخلية	ملبسي
1	القهوة	غذائي	3	العناصر الغذائية	غذائي	1	الجوارب والحذاء	
2	التمر						1	الخضروات
						2	الفواكه	
11		الإجمالي	11		الإجمالي	11		الإجمالي

المرحلة الدراسية: تحفيظ القرآن الكريم + تعليم عام ... المادة: المهارات الحياتية والاسريةعدد الحصص: حصة دراسية واحدة في الأسبوع

الصف: الثالث متوسط			الصف: الثاني متوسط			الصف: الأول متوسط		
الفصل الدراسي الأول			الفصل الدراسي الأول			الفصل الدراسي الأول		
عدد الحصص	الدرس	الوحدة	عدد الحصص	الدرس	الوحدة	عدد الحصص	الدرس	الوحدة
1	كيف تكون فعالاً؟	المهارات الحياتية	1	الشخصية المثالية	المهارات الحياتية	2	فن التعامل	المهارات الحياتية
1	آداب الزيارة		1	الثقة بالنفس		2	اختيار الأصدقاء	
1	قواعد الحديث وفن الاستماع		1	اتخاذ القرار		1	تنظيم الوقت	
2	الميزانية وموارد الأسرة	المهارات الاسرية	1	فن اللقاء والحوار	المهارات الاسرية	1	الإدارة المنزلية والمساهمة في اعمال المنزل	المهارات الاسرية
1	استهلاك الغذاء		2	الأجهزة المنزلية		1	ترتيب الموائد	
1	حفظ الأطعمة	الغذاء والتغذية	2	ثقافة المستهلك	المهارات الملبسية	2	مناديل المائدة	الغذاء والتغذية
1	أصناف من بيئتي دقيق القمح (البر)		1	البطاقة الارشادية		1	الحساء	
3	اسعاف الحوادث المنزلية	الامن والسلامة	2	تنظيف الملابس		1	السلطات	
11		الإجمالي	11		الإجمالي	11		الإجمالي