

# تعليم المصغيرات يسير العبادات

برنامج تربوي إيماني يهتم بالتربية  
على الإيمانيات اليسيرة، من الأقوال  
والأفعال للصغار.

**المعلمة الفاضلة ، الأم الكريمة:** بناتنا بحاجة ماسة لتربيتهن على الفضائل من الأقوال والأعمال ودونكن هذا البرنامج المختصر لعله أن يكون حافزا لهن ونافعا في تربيتهن وفقك الله وأثابكن .

## ❖ الأهداف :

- ١ / تأسيس هذه الإيمانيات عند الصغيرات لينشأن عليها ويتعلمنها.
- ٢ / تعزيز الإيجابية وتتميتها في هذا الجانب الشرعي من جوانب الحياة العملية .

٣ / مزاولة هذه الفئة للإيمانيات طيلة أعمارهم بمشيئة الله تعالى  
وأن تكون جزءا من حياتهن العملية .

٤ / تربية هذه الفئة المستهدفة على تقوية الإيمان والثبات عليه  
والدلالة عليه .

٥ / كسب الأجور العظيمة للمربيات حيث يكون لهن مثل ما تعمل  
تلك الصغيرات طوال عمرهن كما ورد في قوله صلى الله عليه  
وسلم ( من دل على خير فله مثل أجر فاعله ) رواه مسلم .

### ❖ المدة المقترحة :

عشرة أسابيع بواقع يوم في كل أسبوع .

### ❖ الفئة المستهدفة :

طالبات الصف الخامس والسادس والمرحلة المتوسطة .

## ❖ آلية التنفيذ :

١ / تحديد المستهدفات من حيث الرغبة والعزم على التطبيق العملي لهذه الفضائل والجدية في ذلك .

٢ / الاجتماع بهذه الفئة المستهدفة وتوعيتها بأهمية البرنامج في الدنيا والآخرة .

٣ / أن يكون الطرح خلال عرض البرنامج بالأسلوب القصصي غالبا ويكون بالأسلوب المناسب لمستواهم العلمي .

٤ / طرح كل يوم من أيام البرنامج عمل أو قول من الإيمانيات اليسيرة كالأعمال المرفقة والحث عليه وبيانه وتأسيسه عند هذه الفئة ويطبق العمل طيلة الأسبوع ثم عمل آخر في أسبوع آخر

وهكذا فيتم التطبيق لها جميعا بالتدرج فكل عمل يضم إلى الأعمال السابقة في التنفيذ .

٥ / يصحب البرنامج هدايا صغيرة في إجاباتهم على الأسئلة أثناء الحوارات.

٦ / توصية الأمهات في متابعة بناتهن في منازلهن حول تطبيق تلك الأعمال أثناء اليوم وتشجيعهن على ذلك واحتساب الأجر عند الله .

٧ / توزيع شهادات في نهاية البرنامج على الطالبات المشاركات .

٨ / وضع نقاط تحفيزية على التطبيق من الأعمال المرفقة بالطريقة التي تراها المنفذة للبرنامج .

٩ / طباعة النص في ورقة مصغرة وتوزيعه على المستهدفات في اليوم نفسه لحفظه وتسميحه في الأسبوع الآتي .

١٠ / قبل البداية ببرنامج الأسبوع الجديد يناقش الصعوبات والمشكلات في برنامج الأسبوع الماضي .

١١ / من الممكن زيارة ولي الأُمهات أثناء البرنامج للاطلاع أو التشجيع .

١٢ / التطبيق أثناء البرنامج مهم جدا .

## المخرجات:

- ١/ تربية هذه الفئة من الصغيرات على ممارسة هذه الأعمال الإيمانية وتطبيقها في حياتهن .
- ٢ / كسب الأجور من خلال دلالتهن على هذه الأعمال الإيمانية .
- ٣ / تعزيز الإيجابيات وتقويتها لدى الفئة المستهدفة ممثلة بالأعمال والأقوال المطروحة .
- ٤ / يكون هذا البرنامج مدخلا لبرامج أخرى تعززيه تربية وإيمانية وسلوكية .
- ٥ / قد تشمل دائرة الإيجابية البيت كله من خلال المناقشة بين الطالبة وأهلها .

٦ / توصية الطالبة بنشر تلك الإيمانيات على أهلها وقربياتها .

## القياس:

يتم قياس هذه الفئة المستهدفة قبل البرنامج من خلال وضع مقابلة  
لهن بالطريقة المناسبة ومعرفة واقعهن في تطبيق هذه الأعمال ثم  
قياسهن مرة أخرى في نهاية البرنامج ومعرفة الأثر قبل وبعد  
البرنامج.

## العدد المقترح :

٢٠ طالبة .

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## نماذج من الأعمال :

### ما يقال بعد الأذان

١ / عن جابر بن عبد الله رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال (من قال حين يسمع النداء اللهم رب هذه الدعوة التامة والصلاة القائمة آت محمد الوسيلة والفضيلة وابعثه مقاما محمودا الذي وعدته، حلت له شفاعتي يوم القيامة). رواه البخاري.

### الذكر بعد الصلاة

٢ / وعن كعب بن عجرة رضي الله عنه عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: **مُعَقَّبَاتٌ لَأَيُّ خَيْبٍ قَائِلُهُنَّ أَوْ فَاعِلُهُنَّ دُبْرُ كُلِّ صَلَاةٍ مَكْتُوبَةٍ: ثَلَاثٌ وَثَلَاثُونَ**

تَسْبِيحَةً، وَثَلَاثُ وَثَلَاثُونَ تَحْمِيدَةً، وَأَرْبَعُ وَثَلَاثُونَ تَكْبِيرَةً رَوَاهُ  
مُسْلِمٌ.

## السنن الرواتب

٣ / عَنْ أُمِّ الْمُؤْمِنِينَ أُمِّ حَبِيبَةَ رَمَلَةَ بِنْتِ أَبِي سُفْيَانَ رضي الله عنه، قَالَتْ: سَمِعْتُ  
رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم يَقُولُ: مَا مِنْ عَبْدٍ مُسْلِمٍ يُصَلِّيَ لِلَّهِ تَعَالَى كُلَّ يَوْمٍ ثِنْتَيْ  
عَشْرَةَ رَكْعَةً تَطَوُّعًا غَيْرَ الْفَرِيضَةِ، إِلَّا بَنَى اللَّهُ لَهُ بَيْتًا فِي الْجَنَّةِ،  
أَوْ: إِلَّا بُنِيَ لَهُ بَيْتٌ فِي الْجَنَّةِ رَوَاهُ مُسْلِمٌ.

## انتظار الصلاة

٤ / عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رضي الله عنه: أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم قَالَ: الْمَلَائِكَةُ تُصَلِّيُ عَلَيَّ  
أَحَدِكُمْ مَا دَامَ فِي مُصَلَّاهُ، مَا لَمْ يُحْدِثْ: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ، اللَّهُمَّ  
ارْحَمَهُ. رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ وَمُسْلِمٌ.

## ركعتا الضحى

٥ / وَعَنْ أَبِي ذَرٍّ رضي الله عنه أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم قَالَ: يُصْبِحُ عَلَيَّ كُلِّ سَلَامِي  
مِنْ أَحَدِكُمْ صَدَقَةٌ: فَكُلُّ تَسْبِيحَةٍ صَدَقَةٌ، وَكُلُّ تَحْمِيدَةٍ صَدَقَةٌ،

وَكُلُّ تَهْلِيلَةٍ صَدَقَةٌ، وَكُلُّ تَكْبِيرَةٍ صَدَقَةٌ، وَأَمْرٌ بِالْمَعْرُوفِ صَدَقَةٌ،  
وَنَهْيٌ عَنِ الْمُنْكَرِ صَدَقَةٌ. وَيُجْزِيءُ مِنْ ذَلِكَ رَكْعَتَانِ يَرْكَعُهُمَا مَنْ  
الضُّحَى رَوَاهُ مُسْلِمٌ .

## قراءة الآيتين الأخيرتين من سورة البقرة

٦/ وعن أبي مسعودٍ البدرِيِّ رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم قَالَ: مَنْ قَرَأَ بِالْآيَتَيْنِ  
مِنْ آخِرِ سُورَةِ الْبَقَرَةِ فِي لَيْلَةٍ كَفَتَاهُ مَتَّفَقٌ عَلَيْهِ.

## من آداب الأكل

٧/ عن عُمَرَوِ بْنِ أَبِي سَلَمَةَ رضي الله عنه قَالَ: قَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ صلى الله عليه وسلم يَا غُلَامُ:  
سَمِّ اللَّهَ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ، وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ مَتَّفَقٌ عَلَيْهِ.

## سيد الاستغفار

٨/ وعن شَدَّادِ بْنِ أَوْسٍ رضي الله عنه عَنِ النَّبِيِّ صلى الله عليه وسلم قَالَ: سَيِّدُ الْاسْتِغْفَارِ أَنْ يَقُولُ  
الْعَبْدُ: اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى  
عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبِوُّ لَكَ

بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذُنُوبِي فَاعْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ.  
مَنْ قَالَهَا مِنَ النَّهَارِ مُوقِنًا بِهَا، فَمَاتَ مِنْ يَوْمِهِ قَبْلَ أَنْ يُمْسِيَ، فَهُوَ  
مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ، وَمَنْ قَالَهَا مِنَ اللَّيْلِ وَهُوَ مُوقِنٌ بِهَا فَمَاتَ قَبْلَ أَنْ  
يُصْبِحَ، فَهُوَ مِنْ أَهْلِ الْجَنَّةِ رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ.

## قول سبحان الله وبحمده مئة مرة في اليوم

٩ / وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال (من قال سبحان الله  
وبحمده في يوم مائة مرة حطت خطاياها وإن كانت مثل هذا زيد  
البحر) متفق عليه

## حديث جويرية رضي الله عنها في التسبيح

١٠ / عن ابن عباس رضي الله عنهما عن جويرية رضي الله عنها: أَنَّ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم خَرَجَ مِنْ عِنْدِهَا  
بُكْرَةً حِينَ صَلَّى الصُّبْحَ، وَهِيَ فِي مَسْجِدِهَا، ثُمَّ رَجَعَ بَعْدَ أَنْ  
أَضْحَى، وَهِيَ جَالِسَةٌ، فَقَالَ: (مَا زِلْتِ عَلَى الْحَالِ الَّتِي فَارَقْتُكِ  
عَلَيْهَا؟) قَالَتْ: نَعَمْ، قَالَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم - : ( لَقَدْ قُلْتِ بَعْدَكَ أَرْبَعَ  
كَلِمَاتٍ، ثَلَاثَ مَرَّاتٍ، لَوْ وُزِنَتْ بِمَا قُلْتِ مِنْذُ الْيَوْمِ لَوَزَنَتْهُنَّ: سُبْحَانَ

اللَّهُ وَيَحْمَدُهُ، عَدَدَ خَلْقِهِ وَرِضًا نَفْسِهِ وَزِينَةً عَرْشِهِ وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ )  
متفق عليه.

## صلاة الوتر

١١ / وعن عائشة رضي الله عنها قالت: "كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يصلي ما بين أن يفرغ من صلاة العشاء إلى الفجر إحدى عشرة ركعة يسلم بين كل ركعتين ويوتر بواحدة". رواه مسلم

## من جوامع الدعاء

١٢ / عن أنس رضي الله عنه قال: كان أكثر دعاء النبي صلى الله عليه وسلم - : ((اللهم آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخرة حسنة، وقنا عذاب النار))؛ متفق عليه.

## الدعاء في السجود

١٣ / وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم. (أقرب ما يكون العبد من ربه وهو ساجد فأكثروا الدعاء) رواه مسلم

قول لا إله إلا الله وحده لا شريك له إلخ في اليوم مئة مرة

١٤ / وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال (من قال لا إله إلا الله

وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير في

يوم مائة مرة كانت له عدل عشر رقاب وكتبت له مائة حسنة

ومحيت عنه مائة سيئة وكانت له حرزا من الشيطان يومه ذلك

حتى يمسي) رواه مسلم

## الذكر عند نزول المنزل

١٥ / وعن خولة بنت حكيم رضي الله عنها قالت سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول

:من نزل منزلا ، ثم قال : أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما

خلق لم يضره شيء حتى يرتحل من منزله ذلك رواه مسلم.

## الذكر عند دخول الخلاء والخروج منه

١٦ / وعن أنس رضي الله عنه قال قال كان النبي صلى الله عليه وسلم (إذا دخل الخلاء قال اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث). متفق عليه وإذا خرج قال غفرانك .

## الذكر عند دخول البيت

١٧ / وعن جابر بن عبد الله رضي الله عنه قال سمعت النبي صلى الله عليه وسلم يقول (إذا دخل الرجل بيته فذكر الله عند دخوله وعند طعامه قال الشيطان لا مبيت لكم ولا عشاء) رواه مسلم.

## من أذكار النوم

١٨ / وعن علي بن أبي طالب رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال له ولفاطمة رضي الله عنها . ألا أعلمكما خيرا مما سألتما إذا أخذتما مضاجعكما أن تكبرا الله أربعاً وثلاثين وتسبحاه ثلاثاً وثلاثين وتحمداه ثلاثاً وثلاثين فهو خير لكما من خادم متفق عليه.

## آية الكرسي عند النوم

١٩ / وعن أبي هريرة رضي الله عنه في قصته مع الشيطان وفيه قال: إذا أويت إلى فراشك فاقراً آية الكرسي "اللهم لا إله إلا هو الحي القيوم" حتى تختتم الآية فإنك لن يزال عليك من الله حافظ ولا يقربك شيطان حتى تصبح فقال النبي صلى الله عليه وسلم (صدقك وهو كذوب ذاك شيطان) رواه البخاري.

## فضيلة السواك

٢٠ / وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال (لولا أن أشق على أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل وضوء) رواه البخاري. وعند مسلم (عند كل صلاة) وفي حديث عائشة: إذا دخل بيته بدأ بالسواك رواه مسلم.