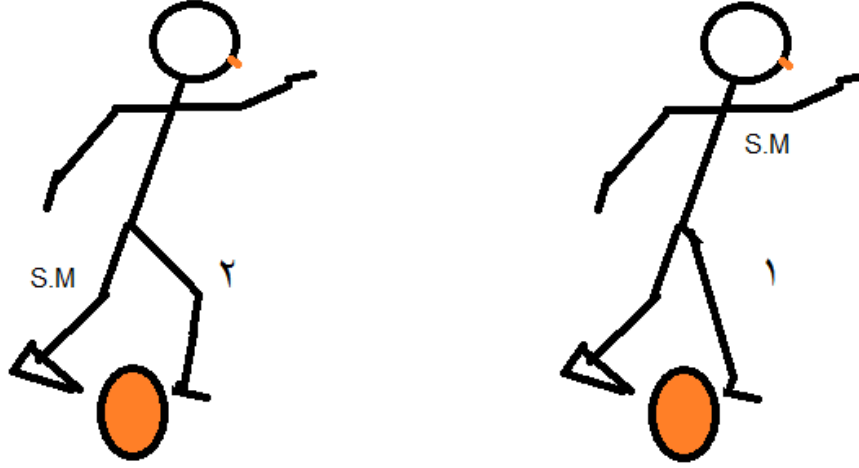


## مهارات وحدة كرة القدم الصف الخامس اختبارات

١- تمرير الكرة بوجه القدم الخارجي .

- اختار الوضع الصحيح لوضع رجل الارتكاز أثناء تمرير الكرة بوجه القدم الخارجي :



٢- الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي .

- حدد اسم مهارة الجري بالكرة التي في الشكل الموضح :



١- الجري بالكرة بوجه القدم الامامي .

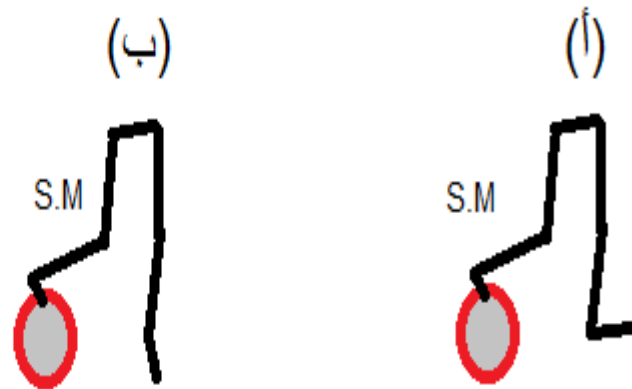
٢  
الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي .

- اختار المكان الافضل لموقع الكرة بالنسبة للقدم الراكلة أثناء الجري بالكرة بوجه القدم الخارجي :



٣- كنم الكرة بباطن القدم .

- من الشكل الذي أمامك حدد الاتجاه الصحيح لقدم الارتكاز اثناء كتم الكرة بباطن القدم:



#### ٤- تصويب بوجه القدم الام

- حسب الشكل الموضح أمامك وضح المطلوب :

١- الرجل التي باللون الاسود تسمى (رجل الارتكاز - الرجل الراكلة).

٢- حركة الرجل التي باللون الاخضر (١) تسمى متابعة حركة الركل :  
(صح -- خطأ).

