

توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ١٤٤٥ هـ

المرحلة :	الابتدائية (عام)	الصف :	الثاني ابتدائي	المادة :	التربية البدنية	عدد الحصص في الأسبوع	-
الأسبوع	موضوعات المحتوى (١)						
الأسبوع الأول	من	١٤٤٥/٢/٤ هـ	إلى	١٤٤٥/٢/٨ هـ	التغير في معدل التنفس المبسط له أثناء المجهود البدني	الرشاقة	
الأسبوع الثاني	من	١٤٤٥/٢/١١ هـ	إلى	١٤٤٥/٢/١٥ هـ	الوقوف من جلوس التربيع والذراعان ممدوتان إلى الأمام	الانزلاق الصحيح من الجري	
الأسبوع الثالث	من	١٤٤٥/٢/١٨ هـ	إلى	١٤٤٥/٢/٢٢ هـ	الوقوف من جلوس التربيع والذراعان ممدوتان إلى الأمام	الانزلاق الصحيح من الجري	
الأسبوع الرابع	من	١٤٤٥/٢/٢٥ هـ	إلى	١٤٤٥/٢/٢٩ هـ	الوعي بالبيئة المحيطة أثناء ممارسة النشاط البدني	المرونة	
الأسبوع الخامس	من	١٤٤٥/٣/٢ هـ	إلى	١٤٤٥/٣/٦ هـ	الوقوف من جلوس التربيع والذراعان ممدوتان إلى الأمام	الحجل الصحيح	
الأسبوع السادس	من	١٤٤٥/٣/٩ هـ	إلى	١٤٤٥/٣/١٣ هـ	إجازة اليوم الوطني يوم الاحد ١٤٤٥/٣/٩ هـ	الحجل الصحيح	
					الوعي بتحركات الزملاء أثناء ممارسة النشاط البدني	القفز الصحيح	
					الوقوف من جلوس التربيع والذراعان ممدوتان إلى الأمام	القفز الصحيح	

توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ١٤٤٥ هـ

المرحلة :	الابتدائية (عام)	الصف :	الثاني ابتدائي	المادة :	التربية البدنية	عدد الحصص في الأسبوع	-
الأسبوع	موضوعات المحتوى (٢)						
الأسبوع السابع من ١٤٤٥/٣/١٦ هـ إلى ١٤٤٥/٣/٢٠ هـ	الفقر الصحيح						
الأسبوع الثامن من ١٤٤٥/٣/٢٣ هـ إلى ١٤٤٥/٣/٢٧ هـ	تقوس الجسم الصحيح						
الأسبوع التاسع من ١٤٤٥/٣/٣٠ هـ إلى ١٤٤٥/٤/٤ هـ	تمرير الكرة بيد واحدة						
الأسبوع العاشر من ١٤٤٥/٤/٧ هـ إلى ١٤٤٥/٤/١١ هـ	استخدام الأدوات والأجهزة برفق أثناء النشاط البدني						
الأسبوع الحادي عشر من ١٤٤٥/٤/١٤ هـ إلى ١٤٤٥/٤/١٨ هـ	الركلة الأمامية (أب تشاجي) من الثبات الواعي بأجزاء الجسم أثناء أداء الركلة الأمامية (أب تشاجي)						
الأسبوع الثاني عشر من ١٤٤٥/٤/٢١ هـ إلى ١٤٤٥/٤/٢٥ هـ	الصد من أسفل إلى أعلى (أولجل مائي) الواعي بأجزاء الجسم أثناء أداء الصد من أسفل إلى أعلى						
	الصد من الخارج إلى الداخل (مومتونج مائي) الواعي بأجزاء الجسم أثناء أداء الصد من الخارج للداخل						
	إجازة نهاية أسبوع مطولة يوم الخميس ١٤٤٥/٤/١٨ هـ						
	مراجعة عامة						

توزيع المحتوى الدراسي على أسابيع الفصل الدراسي الأول للعام الدراسي ١٤٤٥ هـ

المرحلة :	الابتدائية (عام)	الصف :	الثاني ابتدائي	المادة :	التربية البدنية	عدد الحصص في الأسبوع	-
الأسبوع	موضوعات المحتوى (٣)						
الأسبوع الثالث عشر من ١٤٤٥/٤/٢٨ هـ إلى ١٤٤٥/٥/٢ هـ	الاختبارات نهائية						
المعلم/ة المادة :-	مديرة المدرسة :-		المشرف/ة المادة :-				