

المركز الوطني
للتطوير المهني التعليمي



وزارة التعليم
Ministry of Education

رؤية
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

الملك عبدالعزيز آل سعود
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمحافظة جدة
الشؤون التعليمية
إدارة التدريب والابتعاث (بنين)



إدارة التدريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

استراتيجية بناء النجاح

إعداد وتنفيذ

مشرف التدريب التربوي

سعيد موسى العُمري

تاريخ التنفيذ ١٦ - ٠٨ - ١٤٤١هـ





إدارة التدريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



إدارة التدريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

الهدف العام

تطوير معارف ومهارات المشاركين
ليتمكنوا من وضع إستراتيجية تمكنهم
من بناء النجاح وتحقيقه في حياتهم



القلوب إذا تعارفت تألفت

المدرّب في سطور



إدارة التحريّب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



graphiscom.blogspot.com

مدونة
جغرافيس

- سعيد بن موسى العُمري
- بكالوريوس دراسات قرآنية .
- ماجستير تربية إسلامية ومقارنة .
- مشرف تدريب بإدارة التدريب والابتعاث بتعليم جدة.
- مدرب محترف ومعتد من :
- المركز العالمي الكندي للتنمية البشرية .
- الأكاديمية الدولية للاتصالات الإنسانية .
- المجلس الخليجي للتنمية البشرية .
- المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني .



إدارة التحريّب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

حول الصورة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة





حول عنوان البرنامج



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



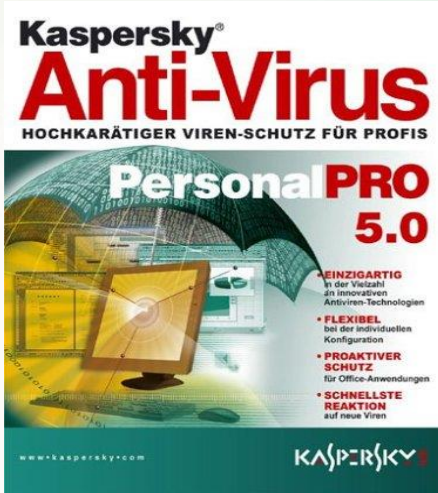
إستراتيجية بناء النجاح



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

متطلبات الدورة

إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



دلالات رمزية ؟

إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

قصة أخينا عادي



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

السؤال



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

من منا يجب أن تكون حياته مثل حياة
أخيها عادي؟ ولماذا؟



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

والسؤال الأهم



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

كم منا من **حياته** مثل حياة
أخينا عادي ؟



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

نشاط (الأرقام)

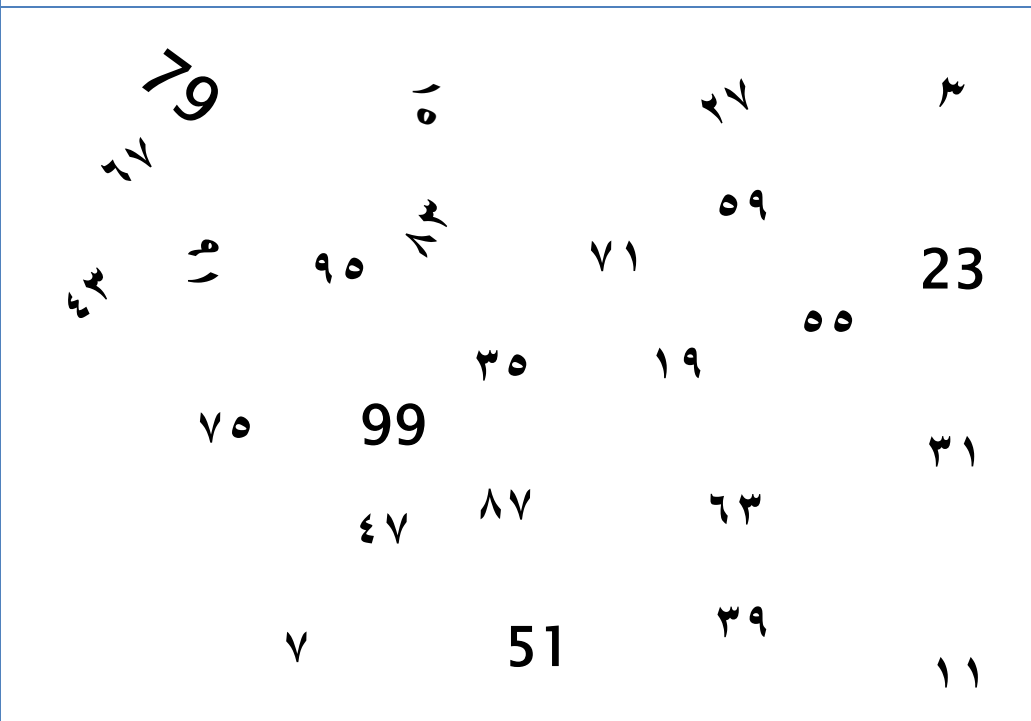
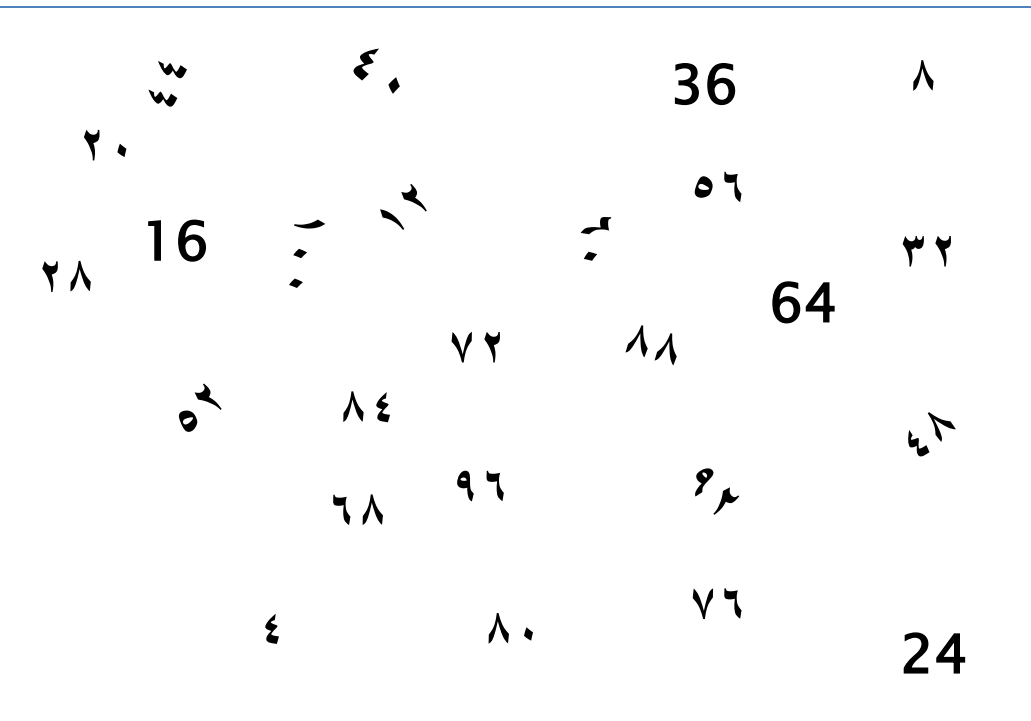
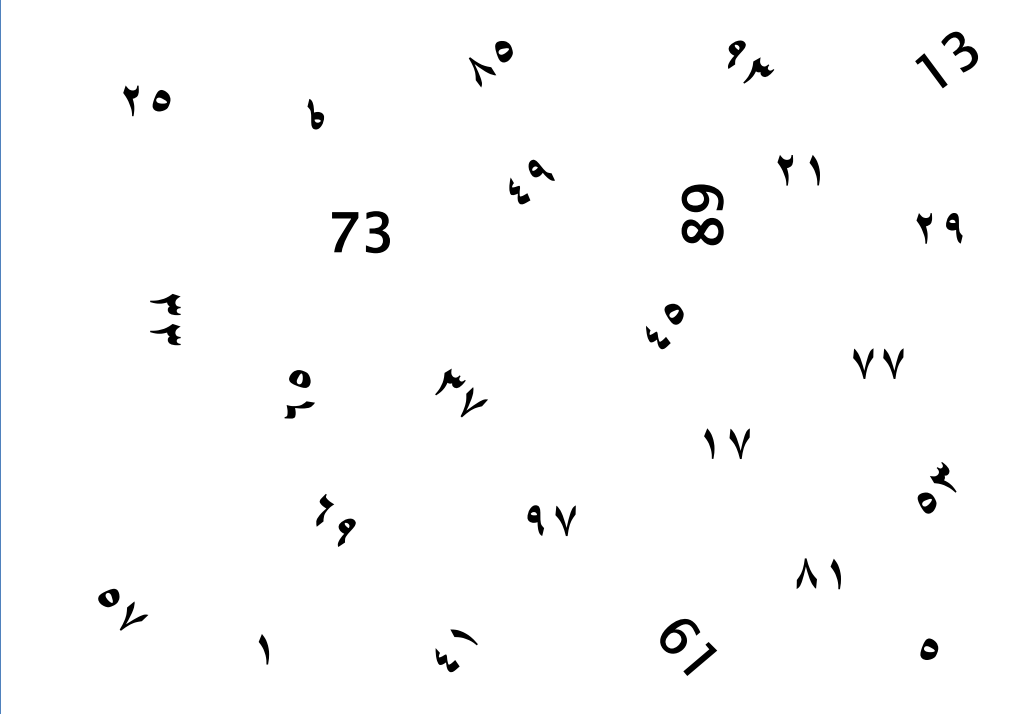
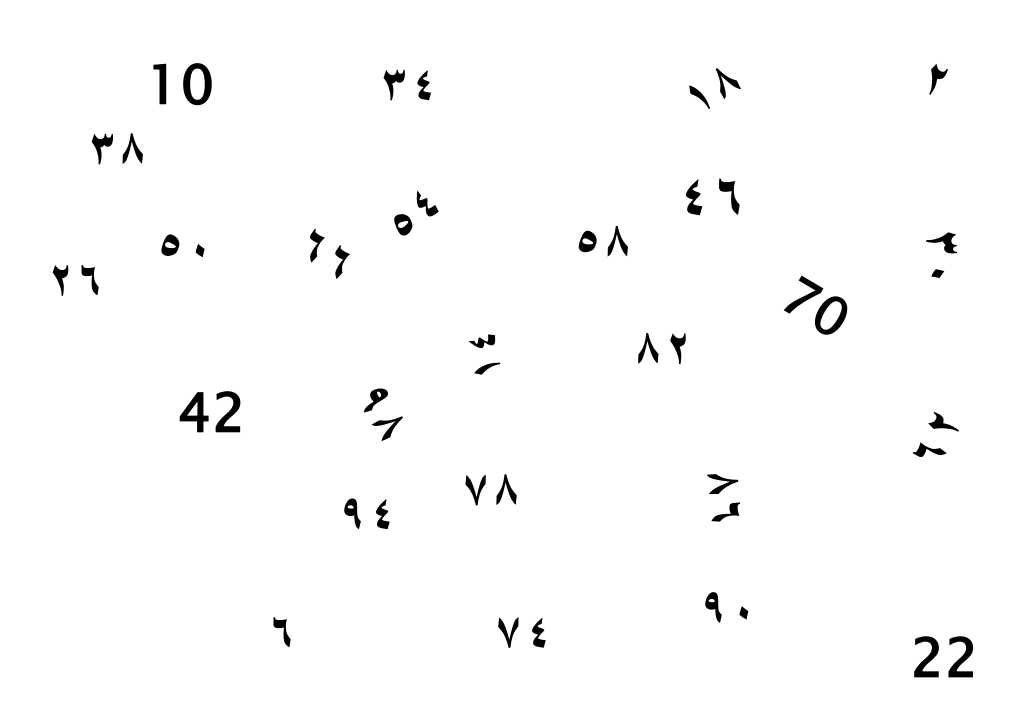


إدارة التعليم والتعليمات (بنين)
تعليم جدة

ملخص الدورة



10 34 11 2 20 6 10 94 13
38 0. 26 77 04 08 46 21 29
42 97 2 82 70 23 40 89 77
94 78 22 25 73 40 17 97 54
6 74 9. 22 07 1 41 61 81 0
36 8 79 27 2 28 26 51 27 2
16 28 2. 32 32 17 90 71 09 23
64 36 44 70 99 30 19 00
72 11 92 96 94 70 87 25 31
68 96 94 47 87 63
4 8. 76 24 7 51 39 11



مفهوم النجاح



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

الله على النجاح



مفهوم النجاح



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

في اللغة : الظَّفَرُ بِالشَّيْءِ

حدد هدفك
القيامة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

مفهوم النجاح



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

جيد!



▶ لكن ما مفهومه في حياتك ???

▶ هذا هو أهم سر للوصول للنجاح وتحقيقه .



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

هل النجاح ..؟؟



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

- ▶ - الطموح من الحسن إلى الأحسن .
- ▶ - راحة القلب وطمأنينته ، وسروره وزوال همومه وغمومه .
- ▶ - تحقيق الأهداف والغايات (سلبية أم ايجابية).
- ▶ - تحقيق الأهداف ذات الطابع العالمي - يتفق العالم عليها - والتوازن في جوانب الحياة المختلفة .



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

هل النجاح ..؟؟



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

▶ - انجاز + رضا داخلي + توافق اجتماعي .

▶ - تحقيق انجاز ملموس/ظاهر يصاحبه رضا داخلي وتوافق ديني واجتماعي وبدني .

▶ - النجاح تفعيل القوى والطاقات والإمكانات التي وهبها الله للإنسان لتحقيق العبودية وعمارة الأرض .



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

هل النجاح ..؟؟



إدارة التحريبات والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

▶ منظومة تكامل على كل الأصعدة
الحياتية يعني باختصار الارتقاء
والقدرة على تحقيق نموذج للمثالية في
شتى مجالات الحياة



إدارة التحريبات والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

هل النجاح ..؟؟

??



تحقيق إنجازات محددة - دينية كانت
أو دنيوية - يرى أثرها واضحا في
حياة الإنسان على المستوى
الشخصي والأسري وعلى المستوى
الاجتماعي والوظيفي أو المهني.

مجالات النجاح



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

مجالات النجاح في الحياة



إدارة التدريب والابتعاث (بدين)

النجاح
التعليمي (الدراسي)

النجاح الوظيفي

النجاح الأسري

النجاح الاجتماعي

النجاح الدعوي

النجاح المالي

مجالات النجاح « العلاقات والارتباطات »



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

النجاح مع الخالق

النجاح مع المخلوقين

النجاح مع النفس

النجاح والأدوار



إدارة التدرج

دورك كجار

دورك كابن

دورك كموظف (معلم ،
طبيب، مهندس،
عامل...)

دورك كزوج

دورك كأب

فيروسات تهدم النجاح



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

التَّخْلِيَّةُ قَبْلَ التَّحْلِيَّةِ



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

فيروسات تهدم النجاح



▶ الفوضوية :

▶ لا هدف محدد .

▶ لا عمل متقن .

▶ الأعمال ارتجالية (بداية في العمل ثم ترك ، شروع في الأمر ولا إتمام ، سير على الطريق ثم تحول عنه)

فيروسات تهدم النجاح



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



- ▶ مسؤولية المجتمع :
- ▶ إلقاء التبعة على الآخرين.
- ▶ الراحة والدعة.
- ▶ التشكي والتسخط .



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

فيروسات تهدم النجاح



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



- ▶ الاستشارة **الخاطئة** :
- ▶ لعدم الأمانة .
- ▶ لعدم التخصص .
- ▶ لعدم الخبرة في نفس المجال .
- ▶ لعدم معرفة قدرات المستشار .



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

فيروسات تهدم النجاح



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

▶ كلام المغالطين وأعداء النجاح :

الاغترار بالمغالطين في قلب مصطلحات النجاح
والناجحين
؟تتخبروا؟

2تخبروا كيف يتصرفون في النجاح؟

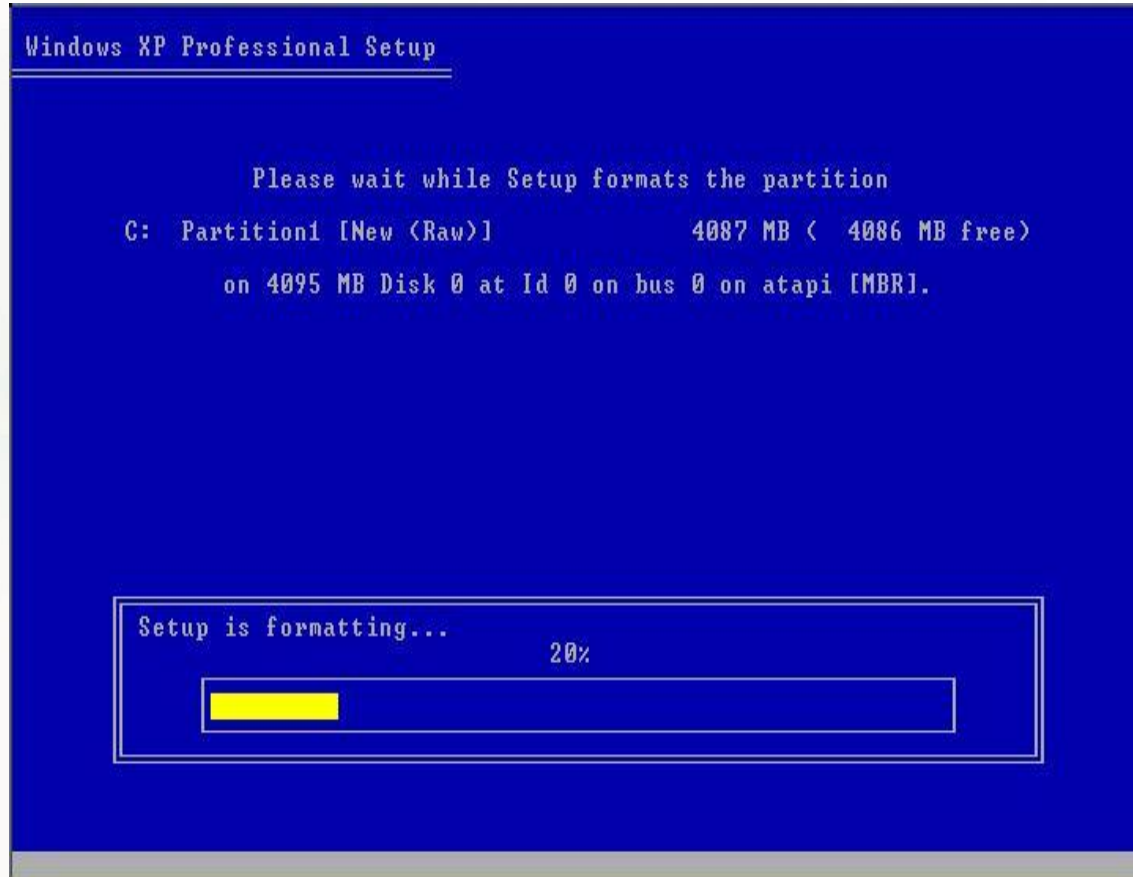


إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

تخلص من الفيروسات (فورمات)



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

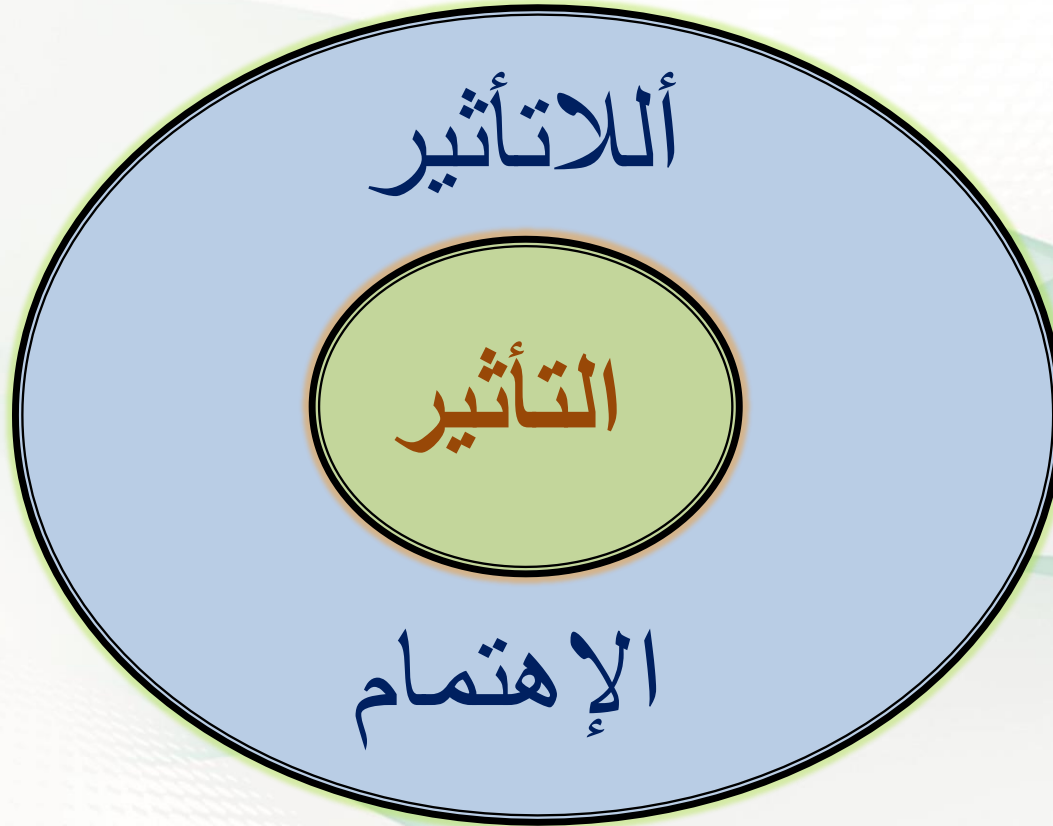


إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

المسؤولية الذاتية



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

لبس النظارة المناسبة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

أنظر من اتجاه آخر



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

BEFORE 6 BEERS



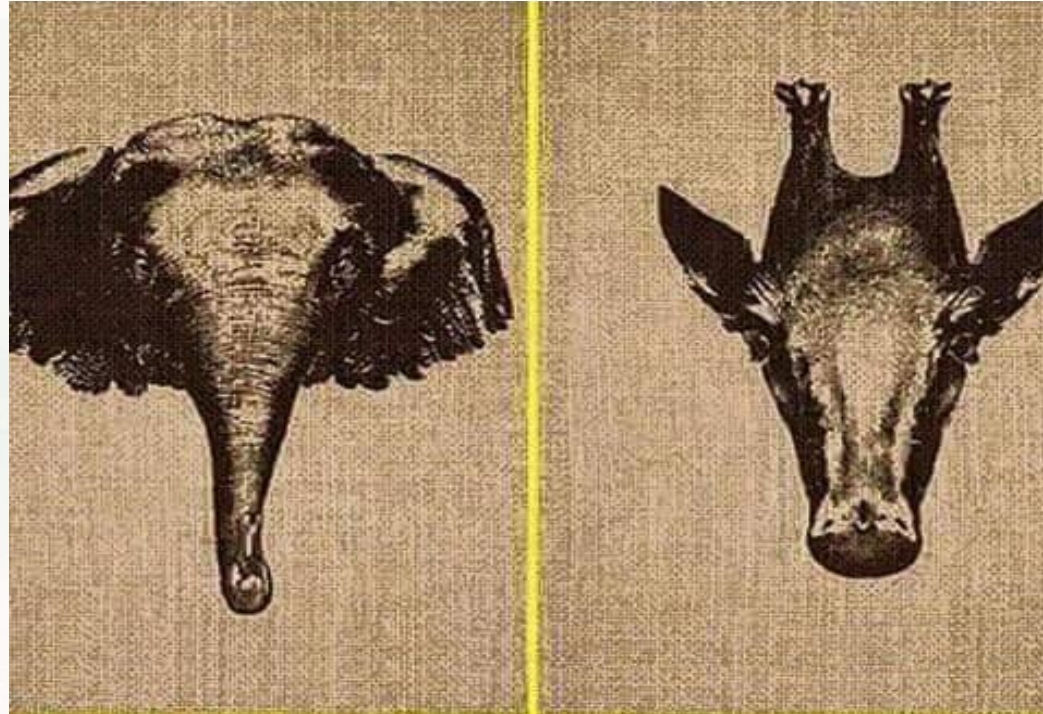
AFTER 6 BEERS



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



لصورة على اليمين صورة زرافة، وعلى اليسار
صورة فيل.. ولكن ماذا لو قلبت الشاشة؟



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

المحافظة على تخيل الصورة الايجابية



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

▶ الرابط .. أو عملية الإرساء

▶ هو ربط الحالة الذهنية بصورة ، أو صوت أو حس ، أو رائحة بحيث عند إعادة هذه الصورة أو الصوت أو الحس تحضر تلك الحالة الذهنية على الفور .



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

نظرية (ط.ت.ت)

عندما تواجه أي حدث فجائي يزعجك، كل ما عليك فعله في بداية الأمر لكي تتحكم في أحاسيسك، هو أن تتخيل البرفسور الصيني (ط.ت.ت)

福友喜



إدارة التعليم والبحث العلمي (بدين)
تعليم جدة

التغافل

طنش ... تعش ... نتعش



(بدين)

تعليم جدة

نمذجة النجاح



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



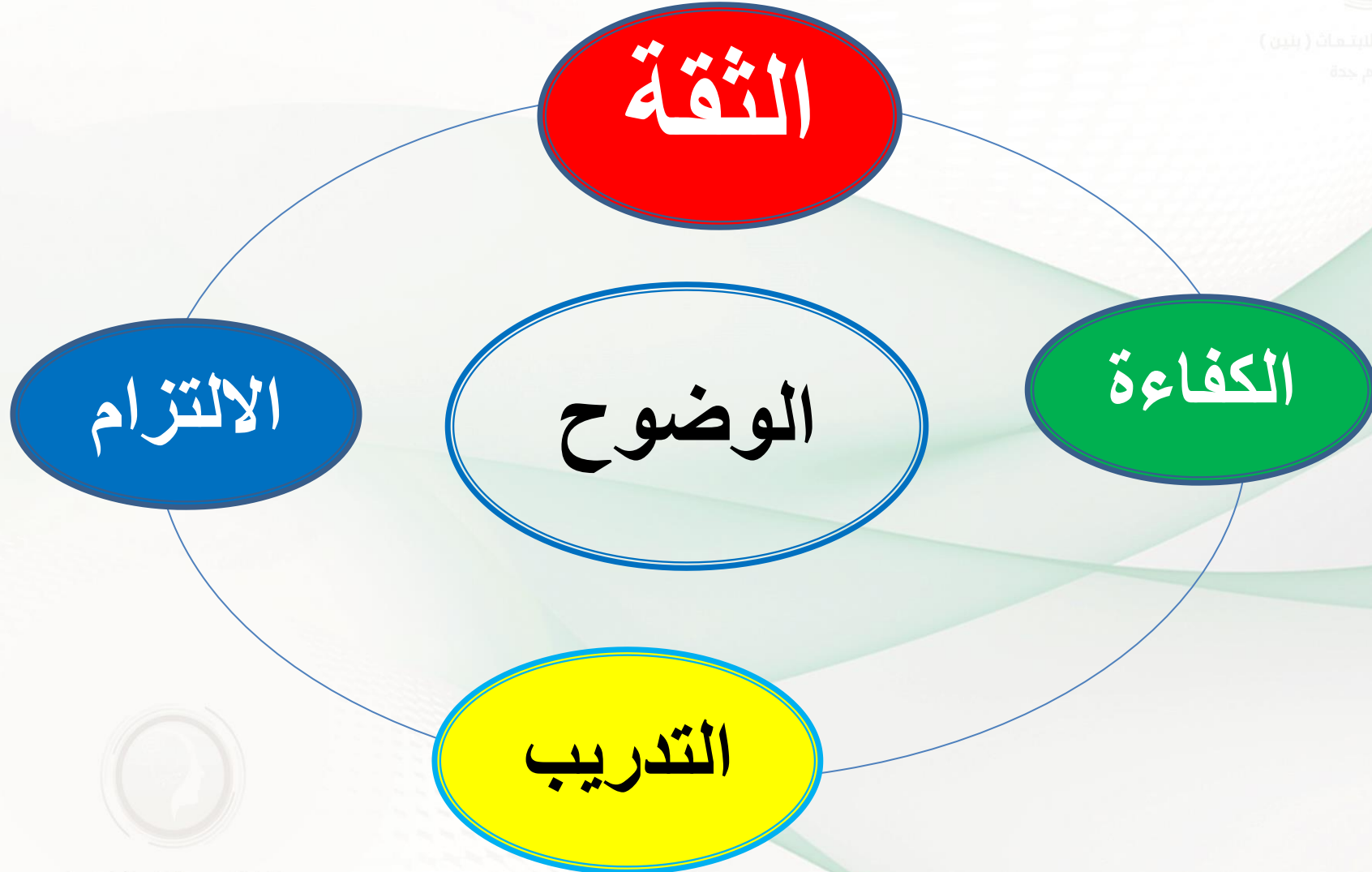
إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



عناصر النجاح «رشد فقيها»



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

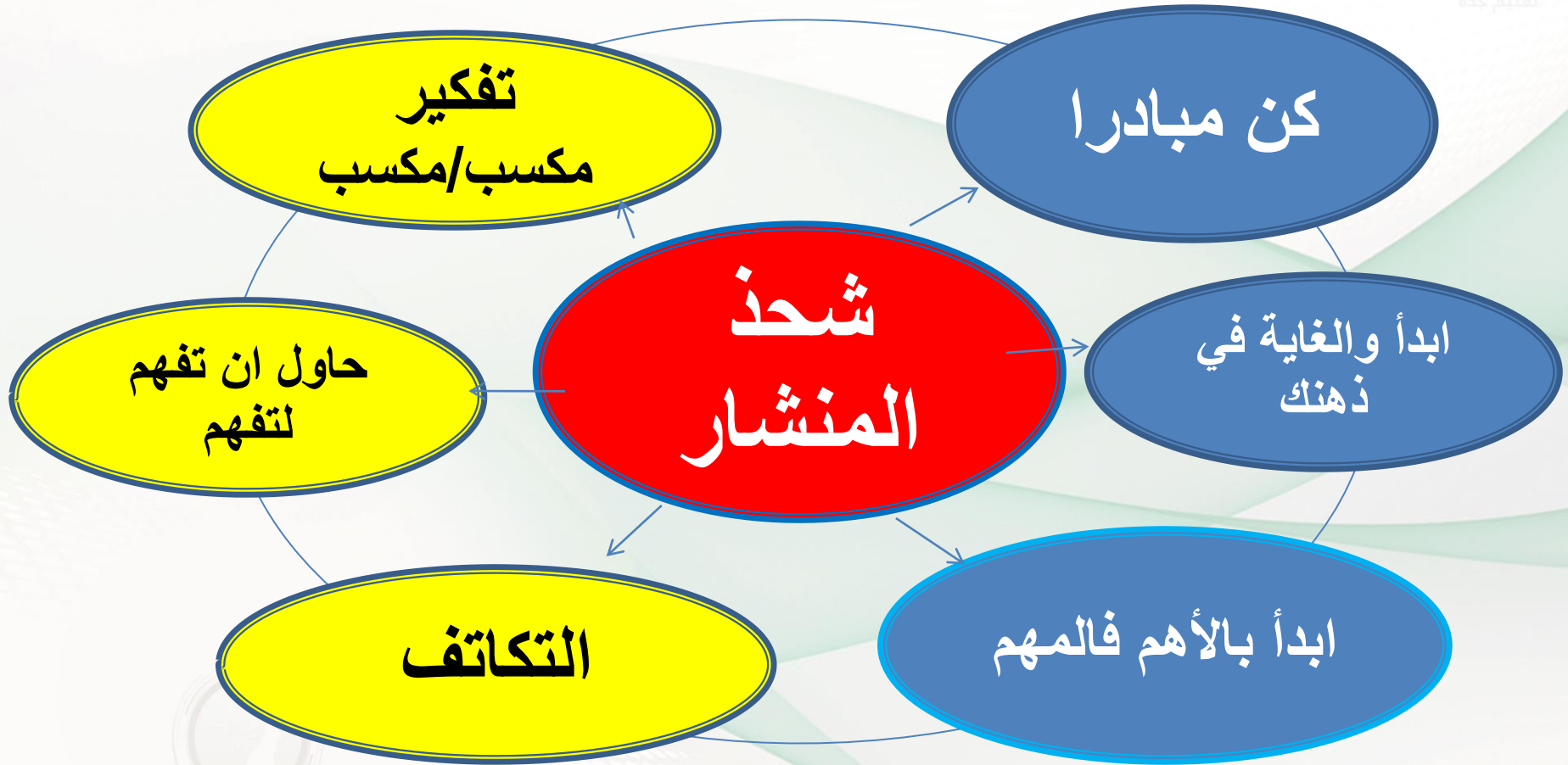


إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

العادات السبع للناس الأكثر فاعلية (ستيفن كوفي)



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



العادات العشر للشخصية الناجحة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



التقسيم الثماني « عجلة الحياة »



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



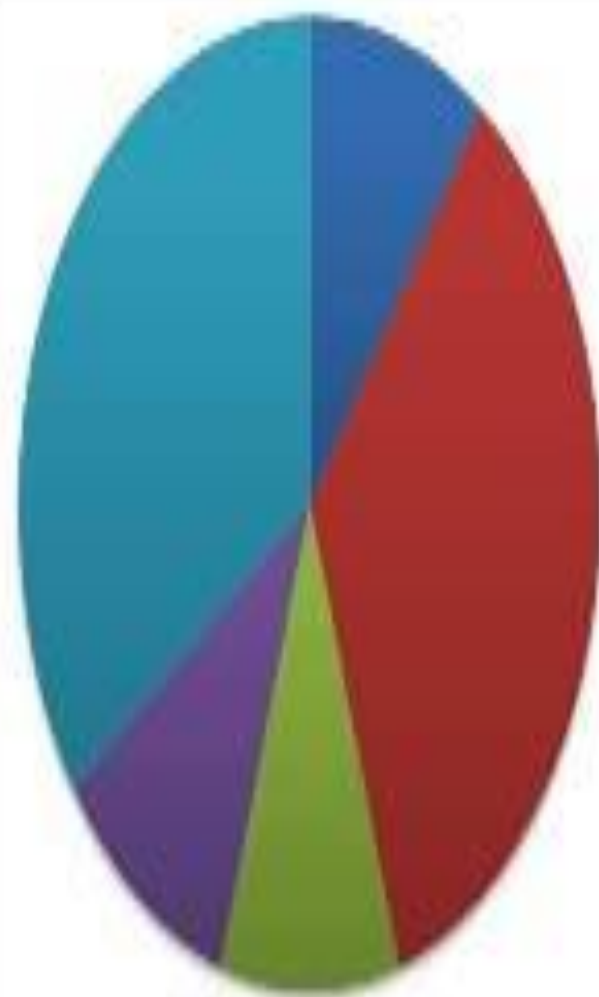
إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



بداية المشوار المهني



المرحلة الجامعية



المرحلة قبل الجامعية

المالية العقلية النفسية الجسدية الإجتماعية الروحانية

أركان بناء النجاح



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

بناء النجاح



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

البناء الإيماني والنفسي

البناء الثقافي والمعرفي

البناء الأسري والاجتماعي

البناء الصحي والبدني

البناء الاقتصادي والمالي

البناء المهاري والتقني



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

البناء الثقافي



إدارة التعليم والتعليم العالي (بنين)
تعليم جدة

امنع نفسك كل يوم فكرة ... اقرأ

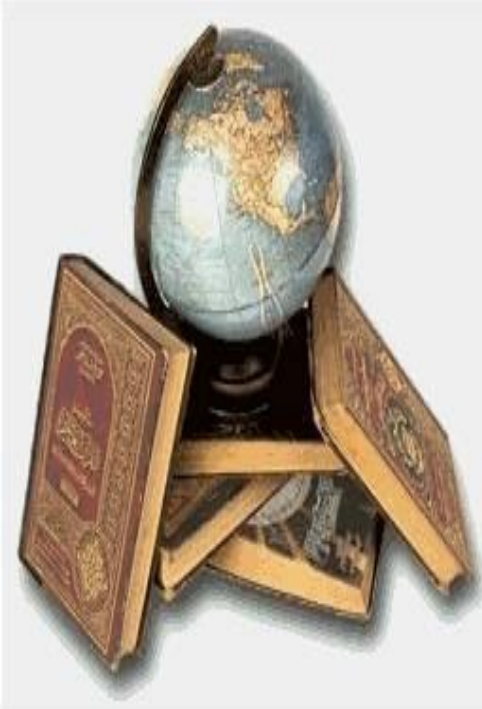


قصتي مع أمير؟!!

البناء الثقافي

مصادر الإلمام المعرفي والثقافي لتحقيق النجاح

إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



خبرة

علم

إطلاع

تدريب

مؤهل



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

البناء الثقافي

الإطلاع الحر



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

الأحكام الشرعية



25%

50%

25%



مجال العمل
والتخصص

ثقافة عامة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

استخدامات الانترنت



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

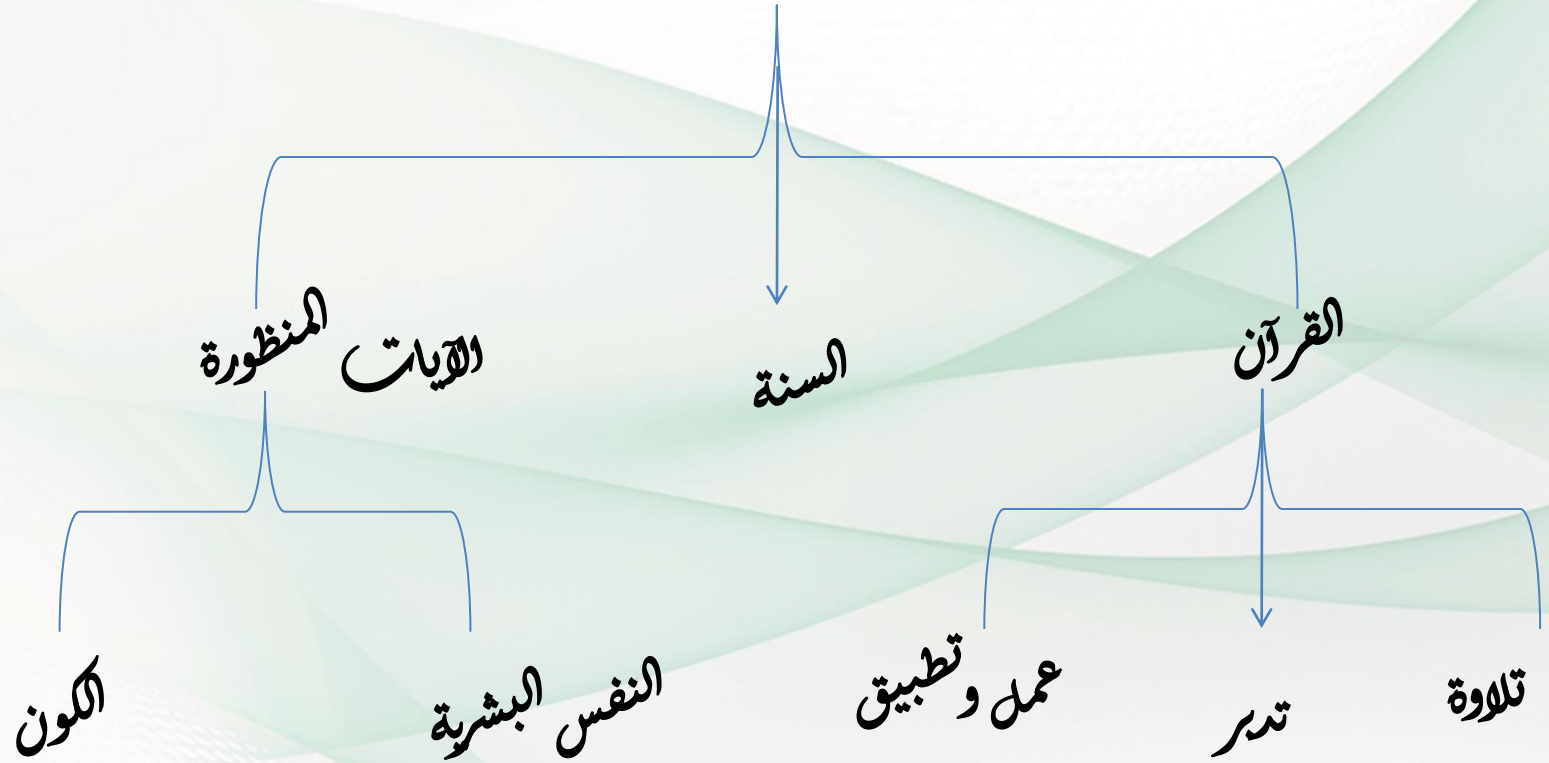
اهداف الاستخدام الانترنت



البناء الإيماني

مصادر البناء الإيماني

إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



البناء الإيماني

إدارة التحريب والانتعاش (بنين)

- ▶ ((إن الإيمان ليخلق في جوف أحدكم كما يخلق الثوب فاسألوا الله تعالى أن يجدد الإيمان في قلوبكم))
- ▶ الثقة بالله والتوكل عليه
- ▶ مستلزمات :
- ▶ التفاؤل في أحلك الظروف . (ما ظنك باثنين الله ثالثهما ..)
- ▶ قوة الإرادة والعزيمة . (والله لو وضعوا الشمس في يميني ..)
- ▶ حسن الظن بالله . (إني رسول الله ولن أعصيه ولن يضيعني)
- ▶ الدعاء . (إني لا أحمل هم الاجابة ولكن أحمل هم الدعاء)

البناء الإيماني



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

▶ استراتيجية بناء؟

▶ كتابة النصوص - القصص - المواقف (بطاقات ،

نوتة خاصة، خلفية للجوال،،،)

▶ وضع خطة تطبيق ومتابعة وتقويم للحياة .



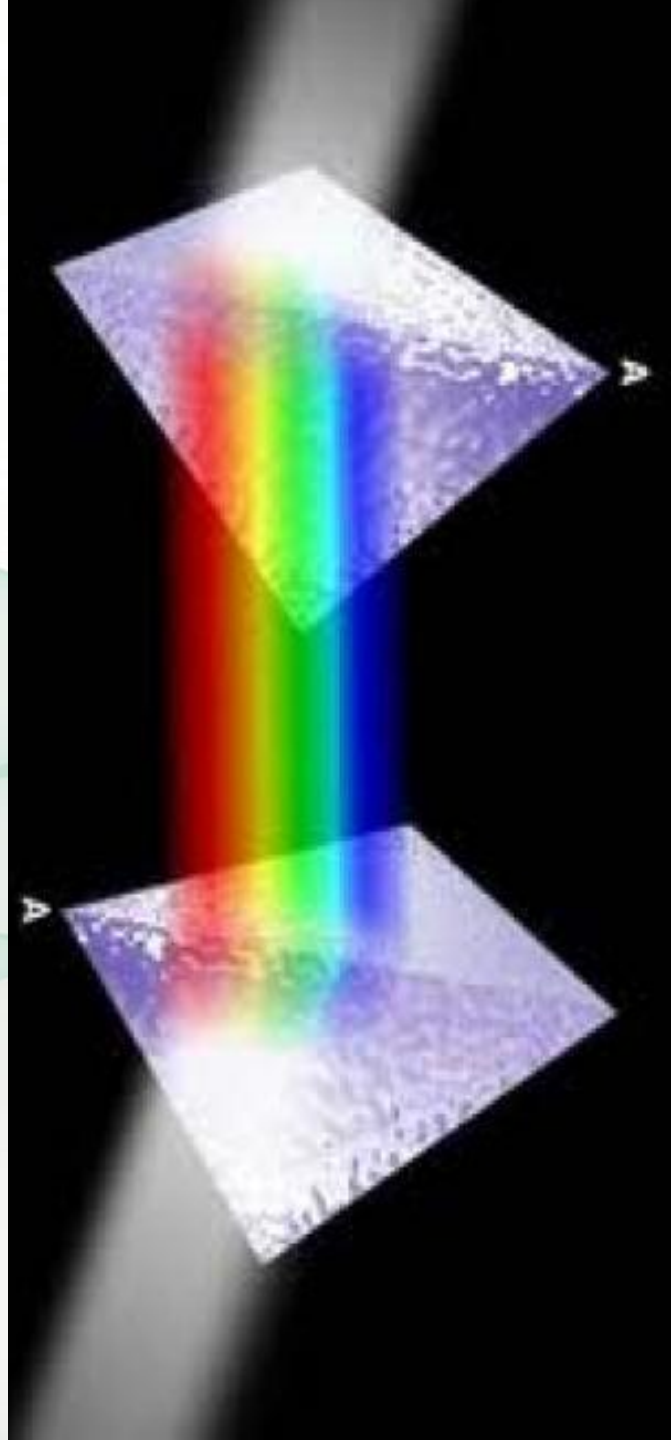
إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



البناء الإيماني



البناء النفسي





الصحة النفسية

لماذا تعدّ
العافية النفسية
مهفة؟

لنشعر بالعافية
تجاه
أنفسنا والعالم

الاستمتاع بحياتنا

مهفة لصحتنا الجسدية

تحقيق الأهداف

سلامة الفرد

من الأمراض النفسية

الصحة النفسية

خمس خطوات
لتحسين
عافيتنا النفسية



فعايشة
الواقع



العطاء
للآخرين



السعي
إلى التعلّم



المحافظة
على النشاط



التواصل

البناء النفسي

من قوانين النفس البشرية (براين تريسي)



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



قانون الضبط والتحكم (السببية)

قانون الجاذبية

قانون التوقع



قانون التكرار



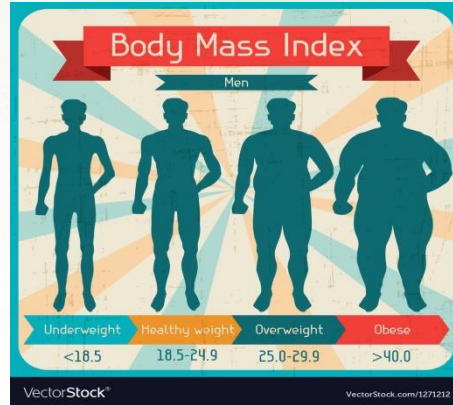
إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

البناء الصحي

علاج الأمراض



وزن محدد



نظام رياضي



نظام غذائي





إدارة التحريك والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

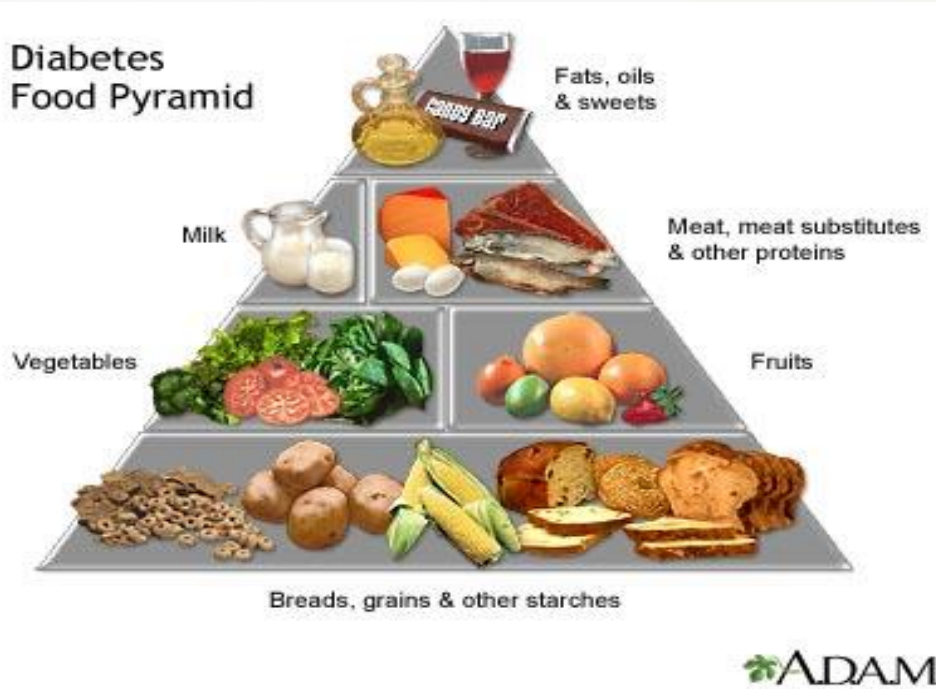
البناء الصحي

✓ اجعل تغذيتك صحية

➤ تخلص من الفوضى في الغذاء

➤ تناول السكر في الوقت المناسب

➤ استهلك مزيداً من الألياف



صحن الطعام



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



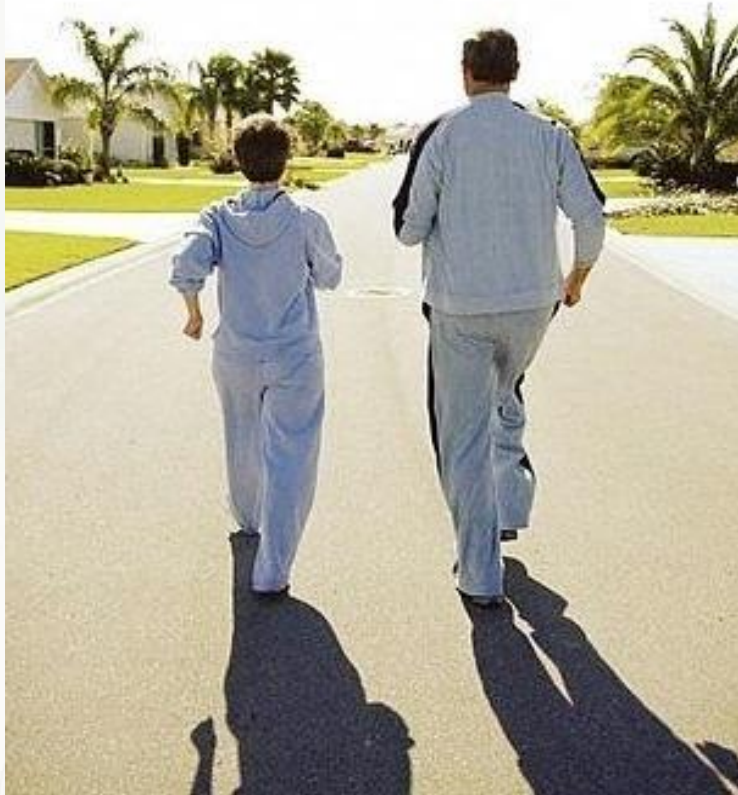
إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

البناء الصحي



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

www.gulfson.com



➤ مارس الرياضة بانتظام .

البناء الصحي

مكافأة نهاية الخدمة!



صحتك

► قم بالفحوصات اللازمة وراقب صحتك

شبكة أبو نواف

www.AbuNawaf.com

صايطر حامد

sati99@gmail.com

البناء الاقتصادي



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



▶ قال ﷺ :

▶ " نعم المال الصالح للرجل الصالح "



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

قبل كل شئ حقق التوكل!؟!



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

عن عمر بن الخطاب رضي الله عنه ، أن رسول الله ﷺ قال : " لو أنكم توكلتم على الله حق توكله لرزقكم كما يرزق الطير تغدو خماسا وتروح بطانا "



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

حقيقة التوكل عند راوي الحديث

إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

لقد لقي عمر رضي الله عنه قوماً لا يعملون من اليمين فقال من أنتم؟ قالوا **متوكلون** ، فقال : كذبتم أنتم **متواكلون** ، إن المتوكل رجل ألقى حبه في التراب وتوكل على رب الأرباب .
وكان يقول أيضاً : " لا يقعدن أحدكم عن طلب الرزق ويقول : اللهم ارزقني فقد علمتم **أن السماء لا تمطر ذهباً ولا فضة** "

هل تذكرت في هذا الجانب؟؟



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

يقول الله تعالى: وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ شَيْءٍ
فَهُوَ يُخْلِفُهُ

ما نقصت صدقة من مال
اللهم أعط منفقًا خلفًا اللهم أعط
ممسكًا تلفًا



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

على ماذا تركز؟



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



فآاءاء النءاء المالى

➤ - فى الءءل :

لا ءءءء على مءءر واءء ، نوع مءاءر ءءلك .

➤ ٢ - فى الصرف :

رءءء مءروفاءك ، لا ءءءر مالاءءاء .

➤ ٣ - فى الاءءار :

لا ءءءر ماىءبقى بعء الإنفاق ، بل العكس .

➤ ٤ - فى الاسءءمار :

لا ءضع كل البىض فى سلة واءءة .

➤ ٥ - فى المءاءرة :

لا ءءءبر عمق النهر بكلاءا قءمىك .



بالنسبة للديون عليك بالألفات الأربع :

أكتب

كل إلتزاماتك المادية صغيرة أو كبيرة وأسماء أصحابها

احسب

جميع مدخولاتك الشهرية (مع استبعاد مبالغ الأقساط)
واعمل لها ميزانية للمصروفات .

افرز

الديون والإلتزامات ورتب الديون تصاعدياً من الأصغر إلى
الأكبر بحيث يكون الأصغر في أعلى القائمة

ادفع

المبالغ المالية حسب القائمة بعد الفرز .



برامج ميزانية الأسرة (التنظيم المالي للأسرة)



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



الادخار



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

- ▶ الحرية المالية تأتي
- ▶ لمن يتعود على ادخار ١٠ % أو أكثر
- ▶ من دخله الشهري
- ▶ على مر حياته.



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

المحافظة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



شبكة أبو نواف
www.AbuNawaf.com

▶ إن ما يحدد مستقبلك المالي، هو مقدار المال الذي تستطيع أن تبقيه دون إنفاق، لا مقدار المال الذي تحصل عليه.



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

قانون باركنسون



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



ترتفع النفقات
لتعادل الدخل.

الاستثمار



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)



يقول المثل الياباني
أن " جمع المال
وكسبه هو مثل الحفر
بواسطة مسمار، أما
إنفاق المال فهو
بمثابة صب الماء
فوق الرمال الناعمة
".



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)

تعليم جده

البناء الاجتماعي



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

غير المسلمين

المسلمين

الجيران

الزملاء

الأصحاب

الأرحام

الأسرة

الوالدين

الزوجة

الأبناء

المجتمع

البناء المهاري



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم



Renew Your Life

do something difference

الخلق هو التغيير

كل من تحركه الألام
العلاءه لحياتك

إنه كنت صياداً فتركت
سجبل وكان غير ذلك
قلته بعد ذلك ففنه

قلتي ما يصيب النساء
منه علاقاته وعشاقه
النفسيه
إنه ليقم

الحيات
التي هي
التي هي
التي هي

الإنسان الذي هو
عنا كل نفسه جبهة على

صنع نفسك
جبهة على الفرق
لوجه الله تعالى

ما لاداعي



حياتك الصحية

حياتك

الروحانية

خيالك صديق
وغيره

فكيف ترسم حياتك



أختر نفسك الذي لصوتية
لديك وتتركه فوجاهة

أجلس على شاطئ
وتشاهد شروق
دور من قاطرة
من الخلود مع
الذات

حياتك الفكرية

ما هو آخر كتاب قرأته

كتاب جرد حياتك
لشيخ الفراهي

خطوات تعلم القراءة

- 1- لا تترجم لمجرد حبية فضيلة
- 2- لا تكتسب أجل للقراءة
- 3- لا تكتسب أجل للقراءة
- 4- لا تكتسب أجل للقراءة

تطبيقات
التفكير

حياتك الرياضية

أختر نفسك
في البداية
الكلية
أختر الشخص (الفرقة)
الطريق
أختر من الأساليب للعلمي
القافية: الوصول بالهدى بالهدى

أختر نفسك
في البداية
الكلية
أختر الشخص (الفرقة)
الطريق
أختر من الأساليب للعلمي
القافية: الوصول بالهدى بالهدى

لقد كنت البوت

أختر نفسك
في البداية
الكلية
أختر الشخص (الفرقة)
الطريق
أختر من الأساليب للعلمي
القافية: الوصول بالهدى بالهدى

البناء المهاري



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

- المهارات الشخصية
- المهارات المهنية
- المهارات الاجتماعية
-



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

البناء المهاري



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



التخطيط (رتب حياتك)

مستلزمات هذا البناء :

الرسالة

الأهداف

ترتيب ويات

خطة العمل

لماذا لا نخطط ؟



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

- الافتقار إلى الثقة و الاعتقاد بأن التخطيط لرجال الأعمال و ليس للأفراد.
- الافتقار إلى معرفة التخطيط .
- حب التفلت من الالتزامات التي يتطلبها التخطيط.
- يظن البعض أن التخطيط يتطلب منه وقتا ثميناً من الأفضل الاستفادة منه لإنجاز الأمور في مواعيدها.
- الاعتماد على الظنون لا على الحقائق مما يلغي التخطيط.

إذا فشلت في أن تخطط فإنك تخطط لفشلك



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

أهمية التخطيط



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

▶ إن كل دقيقة تتفق في التخطيط توفر ثلاث أو أربع دقائق في التنفيذ .

▶ وإن قضاء سبع ساعات في التخطيط بأفكار وأهداف واضحة لهو أحسن وأفضل من قضاء سبعة أيام عمل بدون أهداف .

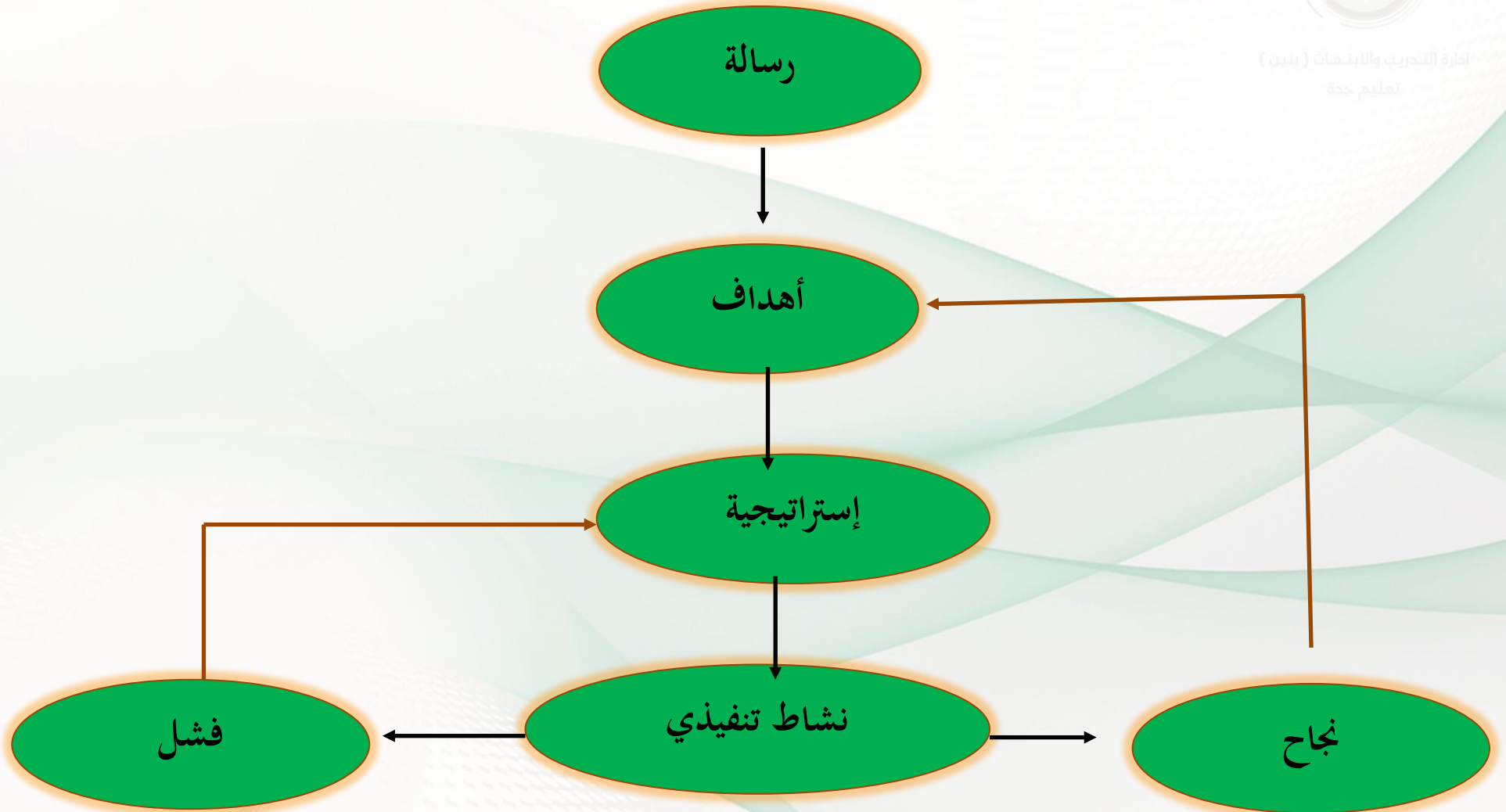


إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

نموذج استراتيجية تخطيط



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



كتابة الرسالة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

▶ إن توفر رؤية واضحة ورسالة محددة في الحياة يسهم إسهاماً كبيراً في ترتيب الحياة وتنظيمها وكلما كانت أكثر وضوحاً وتحديداً. (ولتكن مكتوبة ننظر فيها باستمرار) كان الاتجاه نحوها أكثر قوة.



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

أهمية تدوين الرسالة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

- ▶ تحدد اهتماماتك الأساسية التي تعيش لأجلها .
- ▶ تركز الانتباه على أولويات وتساعد على وضع الأهداف .
- ▶ تساعد على تحديد أدوارك في الحياة ومسؤولياتك تجاهها .



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

خطط لحياتك



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

▶ - رسالتي في الحياة :

.....
.....

▶ - الهدف الرئيس لي في الحياة :

.....
.....

▶ - أدوري في الحياة :

- الدور :.....

- المرتبطين بهذا الدور :.....

- الأهداف :.....

▶ - جدول مشاريعي للعام القادم :

▶ ١- الدور :.....

▶ - جدول مشاريعي للخمس سنوات القادمة :

▶ ١- الدور :.....



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

أمثلة لرسائل في الحياة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

▶ رسالة موظف :

- تحقيق رضى الله ثم رضى رؤسائي ورضى العملاء.
- التميز في عملي ونيل احترام الآخرين.
- تحقيق السعادة لأهل بيتي .



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

أمثلة لرسائل في الحياة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

رسالة زوجة :

. أداء الفرائض والاجتهاد في الطاعات والتحرز من المعاصي.

. طاعة زوجي وتربية أبنائي على منهج الإسلام .

. حفظ ثلث القرآن وتعليمه لمن حولي من النساء.



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

أمثلة لرسائل في الحياة



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

رسالة طالب :

- . إخلاص العبادة لله ومراقبته في كل عمل.
- . البر بالوالدين واحترام اخوتي .
- . التفوق في دراستي .



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

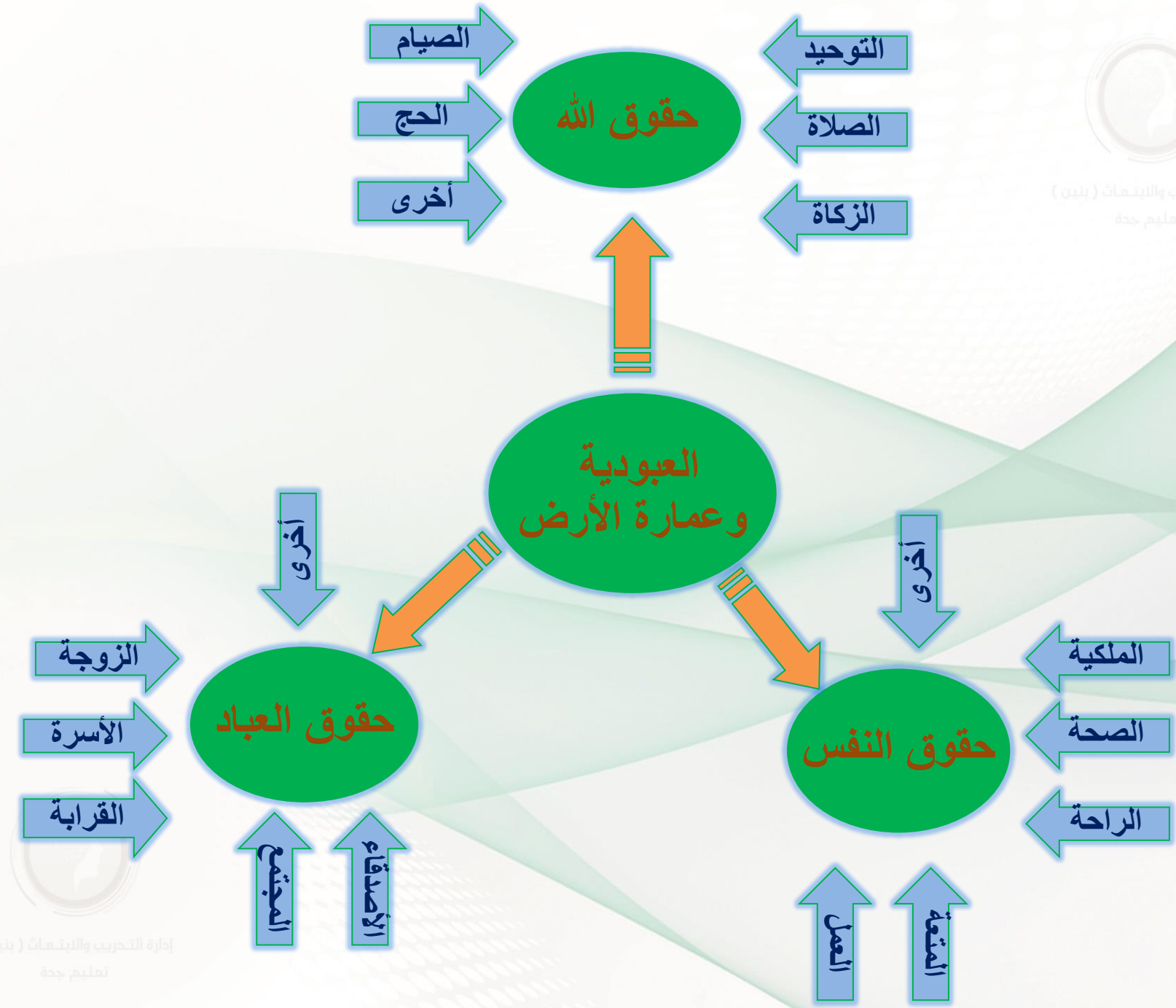


إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

الأهداف الشخصية والأدوار



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



حدد أهم المسؤوليات والأهداف



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

- ▶ مسؤوليتك تجاه نفسك (تطوير الذات) .
- . جانب الروح : من الذكر والعبادة والتفكير .
- . جانب العقل : من الفكر والثقافة والاطلاع .
- . جانب الجسد : من الغذاء والراحة والرياضة .
- ▶ مسؤوليتك كأب ، ابن ، زوج ، موظف ، داعية ، حافظ قرآن ، طالب علم



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

أهمية تحديد الأدوار والمسئولية



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

► يمثل تحديد الرسالة وصيغتها ثم تحديد المسئوليات الرئيسة والأهداف المتعلقة بها البداية الصحيحة لتحويل الكثير مما نريده إلى واقع عملي.

- ١ - الجانب الإيماني : زيارة المقبرة
- ٢ - الجانب الثقافي : حضور دورة كذا
- ٣ - الجانب الرياضي : المشي ٥ كم

تطوير الذات

- ١ - مراجعة حفظهم للقرآن
- ٢ - الخروج للعشاء معهم

مسئولية الأبناء



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة



مثال على تحديد دور ومسئولية وأهداف

المرتبطون بهذه المسؤولية: الوالد - الوالدة

ابن

صلتها وتعهدهما باستمرار

عمل صدقة جارية لهما

.....

الأهداف





ابن أسبوعيا

► يتم الاطلاع على الخطة بداية كل أسبوع حيث يخصص وقت لإلقاء نظرة تأمل على الرسالة ومراجعة قائمة المسئوليات والأهداف وتنتقي بعضها ضمن موجهاات الأسبوع بعد أن تحدد الأهداف الخاصة بك (تطوير الذات).





تعود الالتزام

- ▶ التعود على الالتزام بما خطط لن يكون سهلا فكن ذا عزيمة .
- ▶ راجع نفسك دوما وقوم التزامك .
- ▶ الأوقات البينية فرصة ذهبية لأداء أعمال مهمة وغير عاجلة .





توجيهات

▶ إذا اردت أهدافا صغيرة فتوقع انجازات ضئيلة جدا

▶ ٩٥% من الناس

- يرغب، يفضل، يأمل، يحب النجاح
 - يتصرف بحسب القدرات المتاحة وضمن الجهد العادي
 - يقدم الكثير من الأعذار
- ▶ ماذا تظن ٥% يفعلون؟!!



وأخيراً

كن كالماء!؟







إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

شكراً لكم جميعاً على التفاعل الإيجابي البناء

أخوكم

سعيد موسى العُمري

للتواصل

٠٥٠٤٦٢٦٩٥٨

alagili1@

alagili1@hotmail.com

alagili2@gmail.com



إدارة التحريب والابتعاث (بنين)
تعليم جدة

