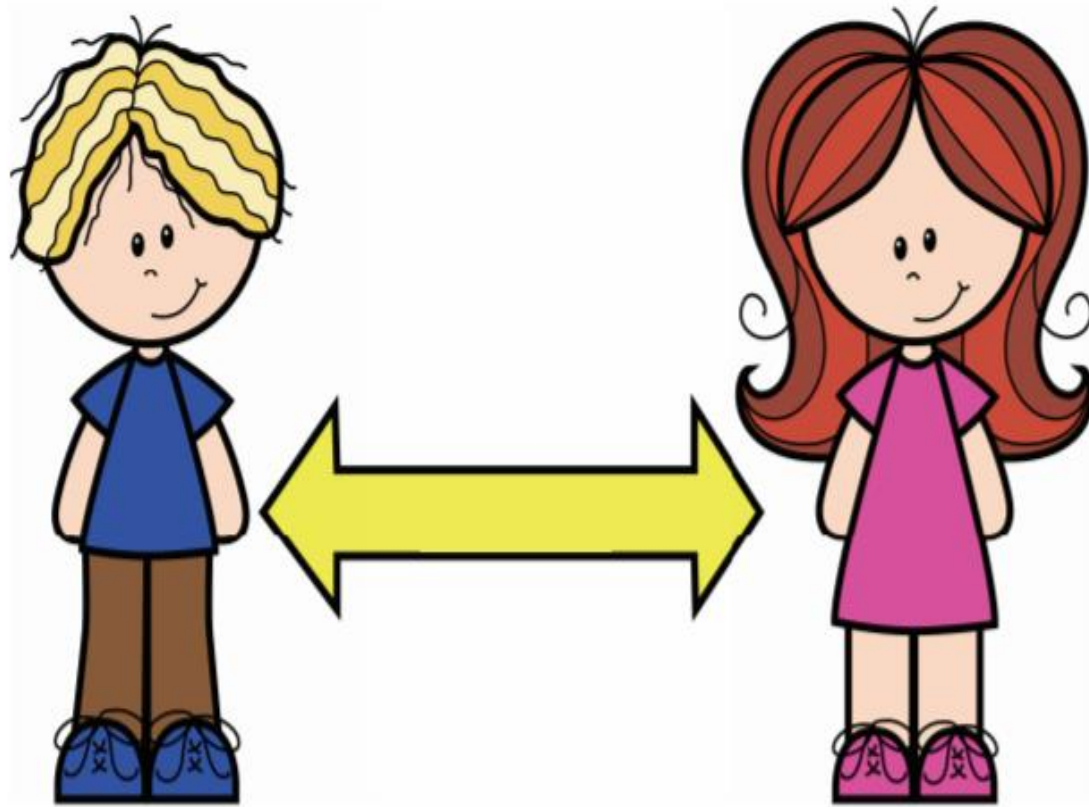


كورونا من الجراثيم التي انتشرت في العالم , أيضا يسمى بكوفيد ١٩
وهو جرثومه تدخل الرئتين وتسبب السعال وارتفاع في درجة
الحرارة وفي بعض الحالات يسبب ضيق في التنفس

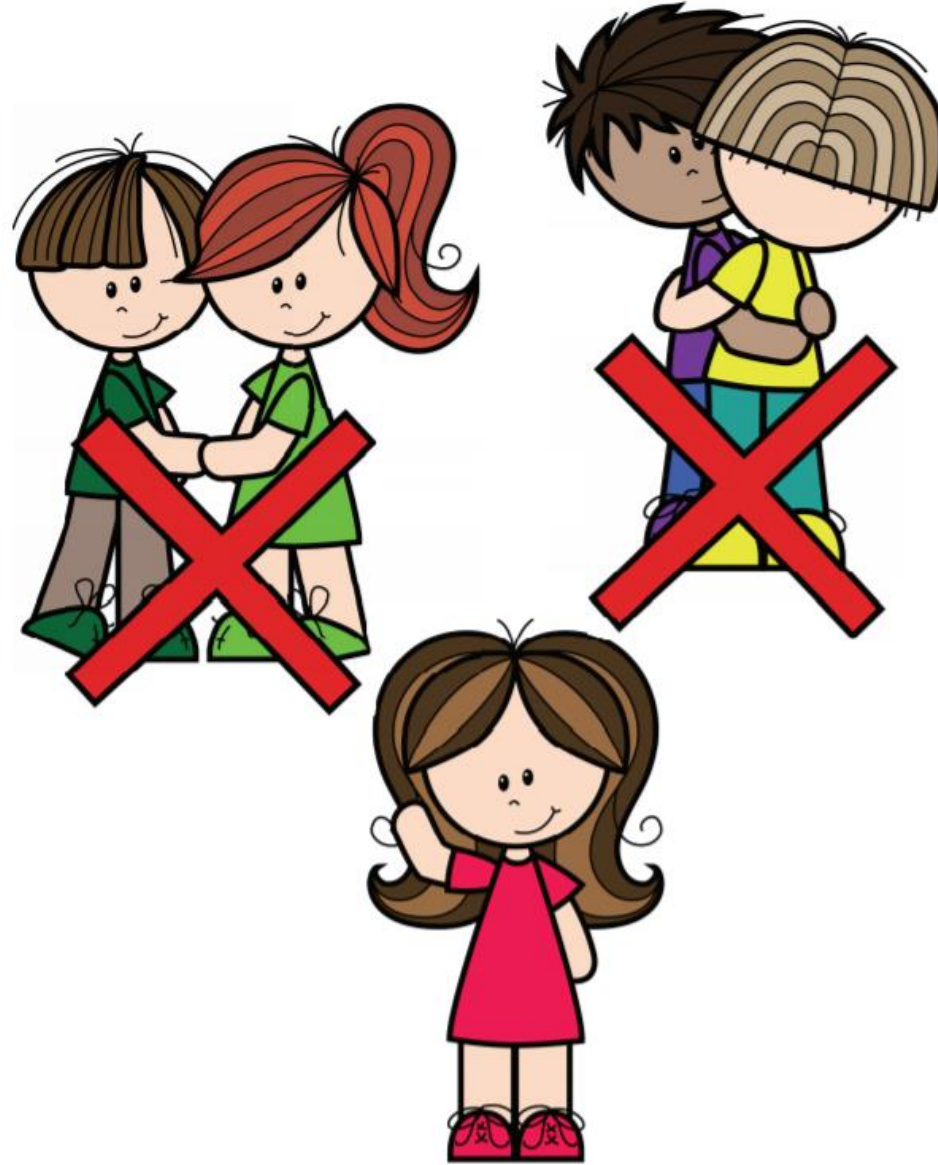


ينتشر كورونا بين الناس عن طريق السعال والعطاس او الملامسة



لذلك من المهم إبقاء مسافة مترين بيني وبين الأشخاص من غير

عائلي



للحفاظ على انفسنا علينا عدم الملامسة عند السلام او الاحتضان

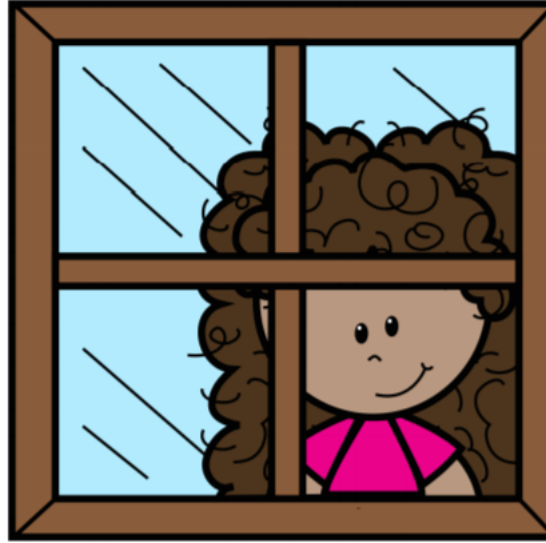
ونكتفي بالإشارة باليد



اما والداي فلا مانع من لمسهما واحتضانهما



ومن الأفضل لي البقاء في المنزل وعدم الخروج الا للضرورة



بعض المصابين ينتقلون للحجر الصحي والبعض يتم حجره في المنزل



الحجر المنزلي ليس سيئاً بل هو افضل طريقة للوقاية من كورونا
وسوف اجد وسائل ترفيهه وتعليمه مع عائلتي



المدارس أغلقت للوقاية من كورونا ولكن بإمكانني التعلم عن بعد
والتواصل مع معلمي



للقاية من كورونا علي تغطية فمي عند السعال والعطاس أيضا
غسل وتعقيم يداي باستمرار و تجنب ملامسة وجهي

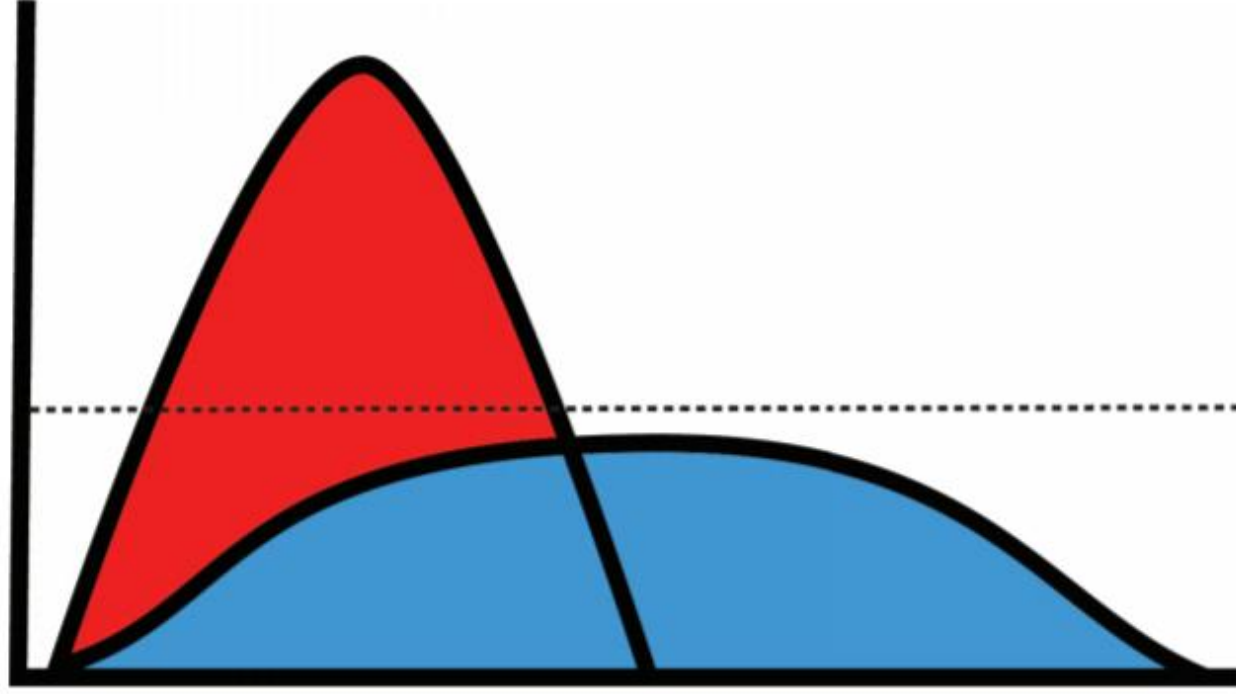


وعند الخروج علي ارتداء الماسك



اغسل يداي بالصابون لمدة ٢٠ ثانية

من الممكن ان اعد من ١ - ٢٠ او استخدم الساعة



التزامنا بطرق الوقاية سيخفف من حدة الإصابات ويساعد الأطباء
في المستشفيات



اذا شعرت بالقلق او الخوف يمكنك التحدث مع عائلتي



التزامنا جميعا بالتباعد الاجتماعي وغسل الأيدي باستمرار والبقاء
في المنازل سيساعد على القضاء على فايروس كورونا ويمكننا العودة
الى حياتنا الطبيعية