



أسئلة شاملة لمادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف السادس

الفصل الدراسي الثاني للعام ١٤٤٦ هـ

الوحدة الأولى / مجتمعي.

س١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	الرسول صلى الله عليه وسلم كان يستخير ويستشير قبل:	(أ) زيارة الأقارب.	(ب) الأكل .	(ج) اتخاذ القرار.	(د) النوم .
٢	من أعراض الخجل السلوكية:	(أ) النوم العميق .	(ب) اللعب الكثير .	(ج) مشاهدة التلفزيون .	(د) قلة التحدث .
٣	تعرق اليدين من أعراض:	(أ) الخجل.	(ب) الضغط .	(ج) الغضب .	(د) اللعب .
٤	من أعراض الخجل الجسدية:	(أ) التفكير .	(ب) الإحراج .	(ج) النوم .	(د) جفاف الفم .

س٢/ضعي الرمز المناسب /√ أو x في كل مما يلي :

- ١- إذا كان السؤال له إجابة واحدة صحيحة فإن الإجابة تحتاج اتخاذ قرار. ()
- ٢- تعرق اليدين من أعراض الغضب. ()
- ٣- قدرة الفرد على التخيل تساعده على اتخاذ قرار سليم. ()
- ٤- من العوامل التي تساعد على اتخاذ القرار السليم القدرة على التفكير. ()
- ٥- من طرق التخلص الشعور بالغضب الاستعاذة من الشيطان الرجيم. ()
- ٦- من الأساليب الغير فعالة في اتخاذ القرار عدم تحديد المشكلة. ()

س ٣/ املئي الفراغات التالية بكلمة مناسبة :

- ١/ معرفة الإمكانيات المتوافرة تساعد الفرد على اتخاذ
- ٢/ من أعراض الغضب تسارع ضربات
- ٣/ من العوامل التي تساعد على اتخاذ القرار السليم القدرة على
- ٤/ كان الرسول صلى الله عليه وسلم كان يستشير ويستخير قبل
- ٥/ من أعراض الخجل السلوكية
- ٦/ تعرق اليدين من أعراض

أسئلة مقالية :

- س ١/ ماذا يقصد بكلمة قرار ؟
- س ٢/ كيف يمكن التعامل مع المشكلات التي لا حل لها من وجهة نظرك ؟
- س ٣/ اقترحي أفكاراً تساعد على التخفيف من الشعور بالخجل.
- س ٤/ ما هي الخطوات المتبعة لاتخاذ القرار ؟
- س ٥/ اذكرى العوامل التي تساعد على اختيار القرار السليم .
- س ٦/ اذكرى طرق التخلص من الشعور بالغضب .



أسئلة شاملة لمادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف السادس

الفصل الدراسي الثاني للعام ١٤٤٦ هـ

الوحدة الثانية (بيئي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل فقرة من الفقرات التالية :

١ من النفايات الغير قابلة للتحلل والغير قابلة للاشتعال :			
(أ) الزجاج .	(ب) الورق.	(ج) الخشب .	(د) القماش .
٢ يفضل بما لا نحتاجه للجمعيات الخيرية :			
(أ) التبرع .	(ب) التجميع .	(ج) المساهمة.	(د) التخطيط.
٣ من أخطار النفايات الغير المباشرة :			
(أ) الجروح .	(ب) انتشار الروائح .	(ج) الإصابة بالمرض .	(د) حساسية الصدر .
٤ تؤدي النفايات المتعفنة إلى تكون غاز:			
(أ) الإيثانول.	(ب) النيتروجين.	(ج) الميثان.	(د) الهيدروجين .

س ٢ / ضعي علامة صح أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة :

- ١ / يجب علينا التبرع بما لا نحتاجه للجمعيات الخيرية . ()
- ٢ / يفضل شراء العصائر المعبأة في علب قابلة للتدوير. ()
- ٣ / ينصح باستخدام المنتجات ذات الاستعمال الواحد كالصحون والأكواب الورقية. ()
- ٤ / ينبغي إصلاح الأجهزة والأدوات الكهربائية بدلاً من رميها . ()
- ٥ / من أنواع النفايات نفايات قابلة للتحلل. ()
- ٦ / تؤدي النفايات المتعفنة إلى تكون غاز الميثان. ()

س٣/ ما النتائج المترتبة على التصرفات التالية :

- ١/ طمر النفايات بالتراب من غير تبطين الأرض
- ٢/ امتناع عمال النظافة عن جمع النفايات.
- ٣/ تدوير النفايات الصلبة
- ٤/ فرض الرسوم على من يرمي النفايات عشوائياً ولا يضعها في الحاويات.
- ٥/ إلقاء فضلات المسالخ من الذبائح المصابة بالأمراض في مكان الذبح

س٤/ أجبني عن الأسئلة التالية:

- ١/ عرفي النفايات.
- ٢/ اذكر أنواع النفايات.
- ٣/ وضح أخطار النفايات .
- ٤/ عددي طرق التخلص من النفايات الصلبة.



أسئلة شاملة لمادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف السادس

الفصل الدراسي الثاني للعام ١٤٤٦ هـ

الوحدة الثالثة (غذائي)

س١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي:

١	ينبغي الإكثار من شرب الشاي لأنه :	(أ) مهدئ .	(ب) منبه .	(ج) متعب .	(د) يوتر .
٢	تعتبر وجبة الفطور من أهم الوجبات :	(أ) الأسبوعية .	(ب) الشهرية .	(ج) اليومية .	(د) السنوية .
٣	تحتوي الوجبة الصحية الجيدة على :	(أ) فاكهة وخضروات .	(ب) مشروبات غازية .	(ج) شاي وقهوة .	(د) مقلبات .

س٢ / ضع أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :

- ١ - يفيد الشاي مع النعناع في بعض حالات المغص والإسهال. ()
- ٢ - ينبغي الإكثار من شرب الشاي ؛ لأنه مهدئ. ()
- ٣ - يفضل تناول الشاي بعد الوجبة مباشرة. ()
- ٤ - الجسم بحاجة إلى طاقة كافية؛ لأداء فروض العبادة. ()
- ٥ - عند تقديم الشاي يمسك الإبريق باليد اليسرى والفنجان باليد اليمنى. ()

س٣ / اذكر فوائد الشاي.

.....

س٤ / اذكر الدول التي تشتهر بزراعة الشاي .

.....

س ٥ / على :

- أ/ يحفظ الشاي في إناء محكم الغلق .
ب/ عدم شرب الشاي أثناء تناول الطعام أو بعده مباشرة .
ج/ يعد الشاي من المشروبات المنبهة للجهاز العصبي .

وفقن الله