



موقع اجاباتكم

www.ajabatkum.com

للمزيد اضغط على التلجرام هنا 



@aikhtibart

| | | | |
|---|----------|-------------|----------|
| أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (سادس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1446 هـ | | | |
| اسم الطالب/هـ/ | | رقم الجلوس/ | |
| المصحح: | التوقيع: | المراجع: | التوقيع: |

اختار الإجابة الصحيحة :

| | | |
|--|---------------------|----------------------|
| 1 - تقاس القوة العضلية عن طريق | | |
| (أ) قوة عضلات الذراعين | (ب) الحزام الصدري | (ج) جميع ما ذكر |
| 2 - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة : | | |
| (أ) قوة عضلات البطن | (ب) الوشب الطويل | (ج) القوة العضلية |
| 3 - تقاس قوة عضلات البطن باختبار : | | |
| (أ) الجلوس من الرقود | (ب) الوشب العالي | (ج) جهاز الترمومتر |
| 4 - هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء: | | |
| (أ) الرشاقة | (ب) التوازن | (ج) السرعة |
| 5 - يجب إنهاء النشاط البدني دائماً بعمل..... مناسبة لطبيعة النشاط ولحالة الجو ولمدة ممارسة النشاط: | | |
| (أ) تهدئة | (ب) نشاط | (ج) لا شيء مما ذكر |
| 6 - في الدرجة الأمامية من المشي يتم متابعة حركة الدوران استثماراً لاندفاع الجسم: | | |
| (أ) للأمام. | (ب) لأعلى | (ج) لا شيء مما ذكر |
| 7 - تؤدي مهارة الوقوف على اليدين بثني الجذع خلفاً مع ثني الركبة للطعن بالرجل: | | |
| (أ) الأمامية | (ب) الخلفية | (ج) جمع ما ذكر |
| 8 - عند أداء القفز على المهر بالعرض تمد القدمين بالطيران الأول وتثنى بالطيران: | | |
| (أ) الثاني | (ب) الثالث | (ج) الأول والثاني |
| 9 - يكون السند على البساط من خلال: | | |
| (أ) مشطي القدمين واليدين | (ب) اليدين | (ج) لا شيء مما ذكر |
| 10 - في مهارة السقطة الأمامية من الجنو والوقوف تكون اليدين والرأس على: | | |
| (أ) شكل مثلث | (ب) شكل مربع | (ج) لا شيء مما ذكر |



للمزيد زورنا على

موقع اجاباتكم

| | | | |
|---|----------|-------------|----------|
| أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (سادس ابتدائي) العام الدراسي 1445/1446هـ | | | |
| اسم الطالب/هـ/ | | رقم الجلوس/ | |
| المصحح: | التوقيع: | المراجع: | التوقيع: |

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

| | |
|----|---|
| 1 | عند مسك المضرب بالطريقة الآسيوية يستخدم وجه واحد من المضرب لأداء الضربات |
| 2 | يمثل الإحماء الجزء التمهيدي أو المدخل لأداء أي نشاط بدني |
| 3 | يتم أداء الإرسال بوجه المضرب الخلفي برمي الكرة إلى أعلى في اتجاه رأسي |
| 4 | عند أداء مهارة الوقوف على اليدين تدفع الأرض بالرجل الممدودة |
| 5 | يتم وضع الرجل الحرة على الأرض مع عدم ثني الجذع باتجاهها على بعد 50 سم منها |
| 6 | في الدحرجة الأمامية من المشي يتم ملامسة الرأس للأرض |
| 7 | في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والقرفصاء يتم رفع الرجلين للأعلى بزاوية 45 درجة |
| 8 | في الضربة الساقطة تقوم الذراع بخداع المنافس بأرجحيتها بسرعة لكن بدون ضرب الكرة |
| 9 | من أمثلة الميزان المتحرك المشي على عارضة منخفضة |
| 10 | يكون عمل قوة عضلات البطن بصورة متكررة |

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,



للمزيد زورونا على
موقع اجاباتكم

| | | | |
|---|----------|-------------|----------|
| أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (سادس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ | | | |
| اسم الطالب/هـ/ | | رقم الجلوس/ | |
| المصحح: | التوقيع: | المراجع: | التوقيع: |

اختر الإجابة الصحيحة :

| | | |
|---|---------------------|----------------------|
| ١ - تقاس القوة العضلية عن طريق | | |
| (أ) قوة عضلات الذراعين | (ب) الحزام الصدري | (ج) جميع ما ذكر |
| ٢ - هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة : | | |
| (أ) قوة عضلات البطن | (ب) الوشب الطويل | (ج) القوة العضلية |
| ٣ - تقاس قوة عضلات البطن باختبار : | | |
| (أ) الجلوس من الرقود | (ب) الوشب العالي | (ج) جهاز الترمومتر |
| ٤ - هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء: | | |
| (أ) الرشاقة | (ب) التوازن | (ج) السرعة |
| ٥ - يجب إنهاء النشاط البدني دائماً بعمل..... مناسبة لطبيعة النشاط وحالة الجو ولمدة ممارسة النشاط: | | |
| (أ) تهدئة | (ب) نشاط | (ج) لا شيء مما ذكر |
| ٦ - في الدرجة الأمامية من المشي يتم متابعة حركة الدوران استثماراً لاندفاع الجسم: | | |
| (أ) للأمام. | (ب) لأعلى | (ج) لا شيء مما ذكر |
| ٧ - تؤدي مهارة الوقوف على اليدين بثني الجذع خلفاً مع ثني الركبة للطعن بالرجل: | | |
| (أ) الأمامية | (ب) الخلفية | (ج) جمع ما ذكر |
| ٨ - عند أداء القفز على المهر بالعرض تمد القدمين بالطيران الأول وتثنى بالطيران: | | |
| (أ) الثاني | (ب) الثالث | (ج) الأول والثاني |
| ٩ - يكون السند على البساط من خلال: | | |
| (أ) مشطي القدمين واليدين | (ب) اليدين | (ج) لا شيء مما ذكر |
| ١٠ - في مهارة السقطة الأمامية من الجنو والوقوف تكون اليدين والرأس على: | | |
| (أ) شكل مثلث | (ب) شكل مربع | (ج) لا شيء مما ذكر |



للمزيد زورونا على

موقع اجاباتكم

| | | | |
|--|----------|-------------|----------|
| أسئلة اختبار انتساب الفصل الدراسي الثاني (سادس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥/١٤٤٦ هـ | | | |
| اسم الطالب/هـ/ | | رقم الجلوس/ | |
| المصحح: | التوقيع: | المراجع: | التوقيع: |

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

| | | |
|---|---|----|
| ✓ | عند مسك المضرب بالطريقة الآسيوية يستخدم وجه واحد من المضرب لأداء الضربات | ١ |
| ✓ | يمثل الإحماء الجزء التمهيدي أو المدخل لأداء أي نشاط بدني | ٢ |
| x | يتم أداء الإرسال بوجه المضرب الخلفي برمي الكرة إلى أعلى في اتجاه رأسي | ٣ |
| x | عند أداء مهارة الوقوف على اليدين تدفع الأرض بالرجل الممدودة | ٤ |
| ✓ | يتم وضع الرجل الحرة على الأرض مع عدم ثني الجذع باتجاهها على بعد ٥٠ سم منها | ٥ |
| x | في الدرجة الأمامية من المشي يتم ملامسة الرأس للأرض | ٦ |
| ✓ | في مهارة السقطة الأمامية من الجثو والقرفصاء يتم رفع الرجلين للأعلى بزاوية ٤٥ درجة | ٧ |
| ✓ | في الضربة الساقطة تقوم الذراع بخداع المنافس بأرجحيتها بسرعة لكن بدون ضرب الكرة | ٨ |
| x | من أمثلة الميزان المتحرك المشي على عارضة منخفضة | ٩ |
| ✓ | يكون عمل قوة عضلات البطن بصورة متكررة | ١٠ |

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،



للمزيد زورونا على
موقع اجاباتكم