

تم التحميل وعرض المادة عن طريق منصة سلس

سلس

WWW.SALISEDU.COM

منصة سلس التعليمية هي بوابتك الذكية نحو التعليم السعودي الرقمي المتكامل، حيث توفر لك كل ما تحتاجه من كتب و حلول الواجبات ونماذج اختبارات لجميع المراحل الدراسية.



لا تنسى تحمل التطبيق وتتابعنا علي قناتنا حتي لا يفوتك اي جديد وتتمكن من تحميل المناهج بسهولة والتواصل معنا اذا احتجت اي مساعدة.



JOIN US ON
Telegram



GET IT ON
Google Play



Download on the
App Store

المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بـ

مدرسة



وزارة التعليم

Mini

اوراق عمل

المهارات الحياتية والاسرية

الصف الاول الابتدائي

الفصل الدراسي الاول

اسم الطالب:

الصف أو الفصل:



السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات الآتية :

- ١ / جميعنا نكتب باليد اليمنى ()
- ٢ / التدرّب على مسك القلم بطريقة صحيحة يكسبني خطأ جميلاً ()
- ٣ / مسك القلم بطريقة خاطئة يؤثر على سلامة يدي ()

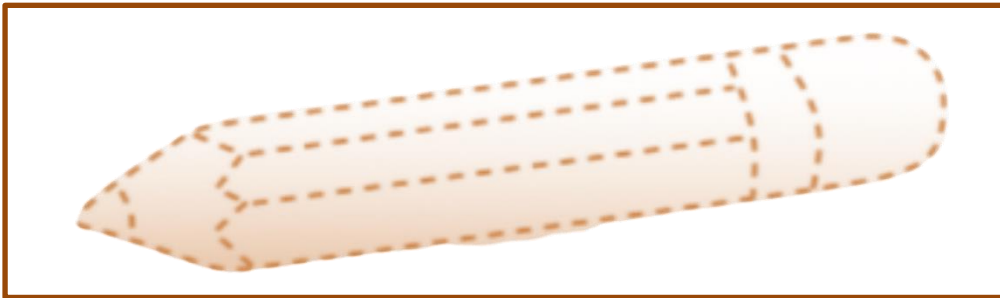
السؤال الثاني

أحيطي بدائرة الطريقة الصحيحة لمسك القلم :



السؤال الثالث

أكملي الشكل الآتي :



السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات الآتية :

- ١ / تساعدني الحقيبة على حمل الأشياء ()
- ٢ / من مواصفات حقيبتي المدرسية أن تكون خفيفة الوزن ()
- ٣ / من مواصفات حقيبتي المدرسية أن تكون كبيرة الحجم ()

السؤال الثاني

أحيطي بدائرة الإجابة الصحيحة :

الحقيبة المناسبة للمدرسة :



من الأدوات المدرسية :



السؤال الأول

اختاري الاجابة الصحيحة :



١ / صف ما تشاهد في هذه الصورة :

(الوقوف الصحيح – الجلوس الصحيح – الجلوس الخاطئ)

٢ / الجلوس طويلاً أمام التلفزيون أو الحاسب :

(يؤثر على سلامة الظهر , يساعد على الفهم , يحافظ على سلامة العين)

٣ / المكان الأمثل لوضع حقيبتي المدرسية أثناء الدراسة هو :

(على الأرض , على الكرسي خلف ظهري , على جانب الطاولة بالمكان المخصص لها)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الجلسة الخاطئة تؤثر على سلامة ظهري ()

٢ / المقعد وضع للحقيبة و ليس للجلوس ()

٣ / الجلوس بطريقة صحيحة يساعد على سلامة الظهر ()

الصف : الأول

الدرس : من أنا ؟

ورقة عمل

أكمل الفراغات التالية :

السؤال الأول

عمرى :

اسمى :

البطاقة الشخصية

وطنى :

جنسيتى :

اخترى الاجابة الصحيحة :

السؤال الثانى

الشيء الذي أملكه و يستخدمه غيري أكثر منى :

جنسيتى

عمرى

اسمى

لون علم وطنى :

أزرق

أخضر

أحمر

يتكون اسم الانسان من اسمه ثم اسم :

أمه

أخوه

والده

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الأول

١ / التصرف السليم عند التعرض للتنمر من الآخرين

ينتج عنه ألفة و محبة ()

٢ / يجب علينا تقديم العون و المساعدة للآخرين ()

٣ / إذا تنمر علي الآخرون فإنني أبكي و أنعزل ()

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الثاني

١ / ما هو التصرف السليم في وقت راحة الأهل :

(إصدار صوت عالي ، الخروج من المنزل دون استئذان ، كتابة الواجبات المدرسية)

٢ / إذا نسي أحد زملائي وجبته المدرسية فإنني :

(أتركه دون مساعدة ، أشركه في وجبتي المدرسية ، أتجاهله)

٣ / كيف يتصرف مهند إذا تنمر عليه صديقه :

(يناقشه لمعرفة الأسباب ، يبكي ، يصمت و يعتزل الآخرين)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / إذا أخطأت و غضب الآخرون مني فإنني أصمت و أعرف خطئي ()
- ٢ / أعتذر ليسامحني الآخرون و أقول : أف ()
- ٣ / غضب الآخرين منّا لا يعني أنهم يكرهوننا ()
- ٤ / إذا سامحني الآخرون فإنني أعود لفعل ما يُغضبهم ()

السؤال الثاني

اختراري الإجابة الصحيحة :

- ١ / من التصرفات التي تُغضب الآخرين مني :
(الهدوء ، مذاكرة الدروس ، التتمر على الآخرين)
- ٢ / من العبارات التي نقولها عند الاعتذار :
(أنا حُر ، سامحوني ، دعوني و شأني)
- ٣ / ما الذي ينبغي أن أفعله عندما يغضب الآخرون مني:
(أعتذر ، أواصل اللعب ، أضحك)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الأول

- ١ / الوقت الذي نمضيه في المدرسة مفيد و ممتع ()
- ٢ / أول يوم من أيام الأسبوع هو الخميس ()
- ٣ / عدد أيام الأسبوع ٧ أيام ()

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الثاني

- ١ / آخر يوم في الأسبوع هو :
(الأحد , الإثنين , السبت)
- ٢ / اليوم هو وقت من الزمن مدته :
(٢٤ ساعة , ٢٠ ساعة , ١٥ ساعة)
- ٣ / يمكن أن أستفيد من وقتي بـ :
(اللعب غير المفيد , القراءة , المشاجرة)

أوراق عمل أخرى





وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

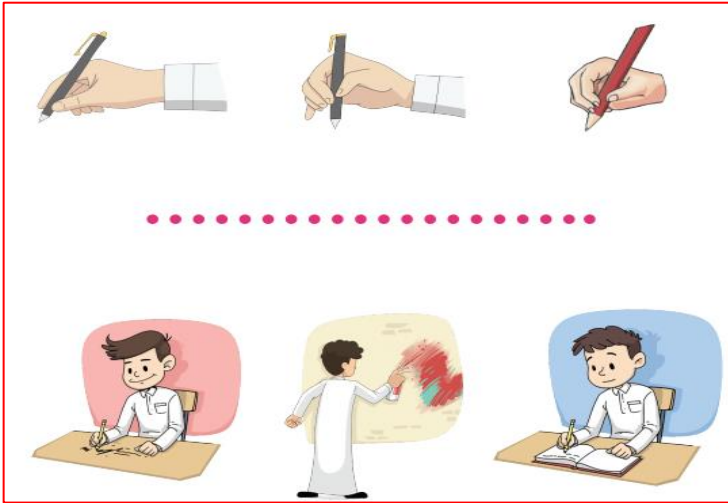
اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الإمساك بالقلم

- ما هي استخدامات القلم؟

- ماذا يحدث لو أمسكتِ القلم بطريقة خاطئة؟

- ضعي دائرة حول الصورة الصحيحة؟



المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : حمل الحقيبة

- ما هي استخدامات الحقيبة؟

- ما هي مواصفات الحقيبة المثالية؟

- ماذا يحدث لو لم نحافظ على الحقيبة؟

- أي حقيبة مدرسية تفضلين، ولماذا؟



المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الجلوس الصحيح

- ما الشيء الذي له أربع أرجل، لكنه لا يتحرك؟

- أي الجلسات الآتية صحيحة، ولماذا؟



المشرف /ة :

سَلِسُ
SALISEDU.COM

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : من أنا



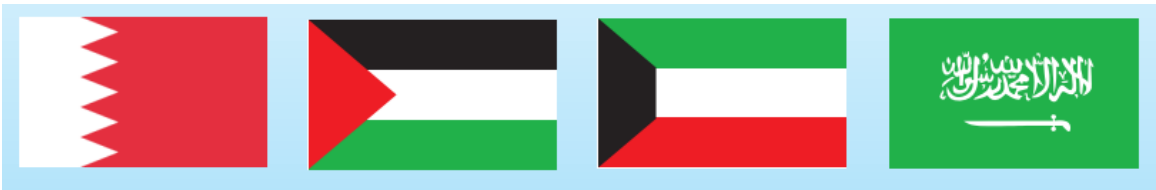
مَا وَطَنِي؟

مَا جَنَسِيَّتِي؟

- أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة:

- وطني هو المملكة العربية
- جنسيتي
- أتعلم لأنفع نفسي ولخدمة

- أحيطي علم المملكة العربية السعودية بدائرة:



المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

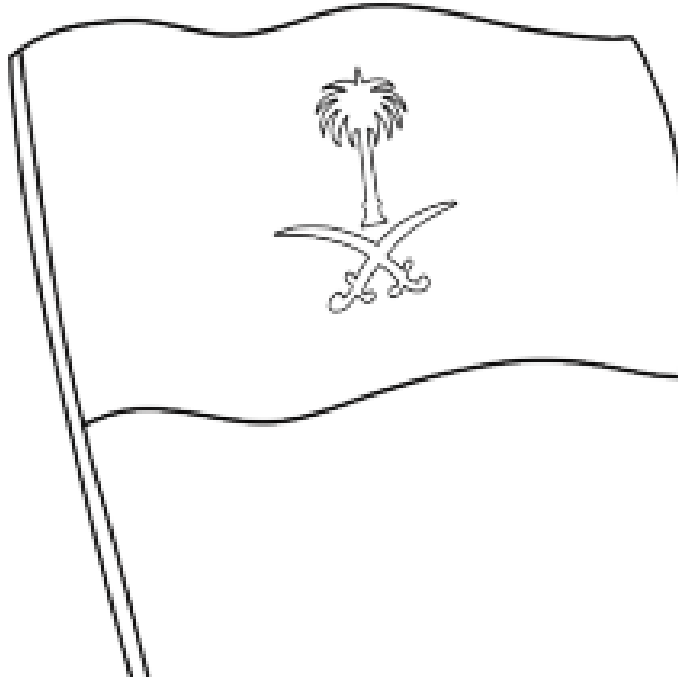


- مكان سكني هو عنواني:

- فأنا أسكن في مدينة
- في شارع
- في حي
- ورقم منزلي هو

- ألون علم وطني باللون المناسب:

- علم وطني لونه



المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : كيف أتصرف

- هند طالبة مؤدبة أساءت إليها زميلتها فكيف تتصرف؟

- سخرت إحدى زميلاتك من أخرى، ماذا ينبغي أن تفعل؟

- كيف أتصرف إذا نسيت أدواتي المدرسية؟

- كيف أتصرف في وقت راحة الأهل؟

المشرف /ة :

سَالِسْ
SALISEDU.COM

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : كيف أعذر

- أذكرني مواقف أخرى تُغضب الآخرين؟

.....

.....

.....

- كيف يسامحني الآخرون إذا أخطأت؟



.....

.....

.....

- ما الذي ينبغي أن أفعله عندما يغضب الآخرون مني؟

ضَعِي عَلاَمَةً (✓) عِنْدَ السُّلُوكِ السَّالِمِ:

أَضْحَكُ	أُؤَاوِلُ اللَّعِبَ	أَعْتَذِرُ
☐	☐	☐

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف : الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: أيام الأسبوع

- أذكرني عدد أيام الأسبوع؟



- أي أيام الأسبوع تفضلين؟ لوني اليوم المفضل لديك؟

 الثَّلَاثاءِ	 الاثْنَيْنِ	 الأَحَدُ
 الجُمُعَة	 الخَميسِ	 الأَرْبُعاءِ
 السَّبْتُ		

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :