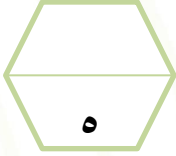


أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي ١٤٤٦ هـ



الفصل :

الاسم :

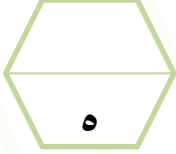
السؤال الأول / ضع / ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية ؟

- ١- من القياسات القبلية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة عنصر التحمل العضلي . ()
- ٢- عند أداء مهارة استقبال الكرة من الأسفل بالساعدين يراعى تتلاصق اليدين جنباً إلى جنب ويتجهان إلى أعلى مع امتداد سلاميات الأصابع وتلمس الكرة بالجزء العظمي من مؤخرة اليد قرب مفصل الرسغ . ()
- ٣- عند أداء مهارة تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأمام يراعى أن تكون الذراعان ممدودتان للأمام ولأسفل باتساع الصدر . ()

السؤال الثاني / اختار / ي الإجابة الصحيحة من مما يلي ؟

- ١- عند أداء مهارة وقفة الاستعداد تكون من الوقوف بعيداً عن الحد النهائي للطاولة تكون بمسافة
(٤٠ سم - ٦٠ سم)
- ٢- عند أداء مهارة الإرسال بوجه المضرب تكون من الوقوف خلف الطاولة بمسافة تتراوح ما بين (٥٠ - ٦٠ سم) وإحدى القدمين متقدمة على الأخرى مع ثني الركبتان وميل الجذع قليلاً .
(للخلف - للأمام)

أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي ١٤٤٦ هـ



الفصل :

الاسم :

السؤال الأول / ضع / ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية ؟

- ١- من القياسات القلبية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة عنصر القوة العضلية . ()
- ٢- عند أداء مهارة الإرسال المواجه من الأسفل يكون إمساك الكرة باليد أمام الفخذ للرجل الأمامية . ()
- ٣- من القوانين الضرورية الحديثة التي تحكم اللعبة يكون عدد اللاعبين للمباراة لكل فريق ١٢ لاعب كحد أقصى . ()

السؤال الثاني / اختار / ي الإجابة الصحيحة من مما يلي ؟

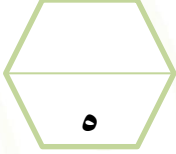
١- عند أداء مهارة الضربة الرافعة الخلفية يكون الجزء العلوي من الجسم قليلاً إلى الأمام مع انثناء المرفق من ناحية الجسم وعدم المرجحة الكبيرة.

(مستقيم - مائل)

..... القدم اليسرى متقدمة للأمام واليمنى منحرفة بزواوية : ٢- عند أداء مهارة الضربة الرافعة الأمامية تكون من الوقوف على أن تكون المسافة بين القدمين مساوية لعرض الكتفين ، والجذع للأمام قليلاً .

(٤٥ درجة - ٣٠ درجة)

أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي ١٤٤٦ هـ



الفصل :

الاسم :

السؤال الأول / ضع / ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية ؟

- ١- من القياسات القبلية لعناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة عنصر السرعة. ()
- ٢- عند أداء مهارة تمرير الكرة من الأسفل بالساعدين للأعلى والخلف تكون الذراعان ممدودتان للأمام ولأسفل باتساع الصدر. ()
- ٣- عند أداء مهارة الإرسال الجانبي من أسفل يرمي الكرة في مستوى الصدر ويلف اللاعب /ة الجسم قليلاً أثناء رمي الكرة (الذراع الضاربة). ()

السؤال الثاني / اختار / ي الإجابة الصحيحة من مما يلي ؟

- ١- تسمى مهارة مسك المضرب عندما يكون وضع أصبعي الإبهام والسبابة على الحافة السفلية القريبة من عنق القبضة بمسكة
(المصافحة - الغربية)
- ٢- عند أداء مهارة الإرسال بظهر المضرب يكون المضرب الذراع الأيسر ليتمكن اللاعب /ة المنافس من رؤية زاوية المضرب والقدم اليمني أماما وتكون الكرة في وضع مريح على راحة اليد الحرة .
(أعلى . - أسفل)