**السؤال: اختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:**

1. إن صحتك النفسية تعزز مناعة الجسم ومقاومته للأمراض :
2. صح ب- خطأ

2- إن من خصائص الشخصية المتمعة بالصحة الشعور بالسعادة مع الآخرين:

1. صح ب- خطأ
2. من خصائص الشخصية النفسية للمراهقين ( إثبات الذات ) :
3. صح ب- خطأ

4- تكمن أهمية تعزيز الصحة النفسية على الفرد والمجتمع في بناء مجتمع سليم قادرعلى التطور ؟

1. صح ب- خطأ

5- السعادة هي الشعور بالرضا والقناعة لتحقيق التطور في كل جوانب الحياة :

1. صح ب- خطأ

6- تختلف السعادة في أسبابها ومفهومها بين شخص وآخر :

1. صح ب- خطأ

7- غرس التفاؤل من أسباب السعادة :

1. صح ب- خطأ

 8- يساعد الاسترخاء في التخفيف على الفرد من ضغوطات الحياة :

1. صح ب- خطأ
2. –الإمتنان لله والشكر له يجعلنا أكثر سعادة ؟ :
3. صح ب- خطأ

10- كتم المشاعر و العزلة المنزلية أحد اهم أسباب السعادة :

1. صح ب- خطأ