

طفلي يخاف !!

الأسباب والحلول

إعداد وتقديم

أ - عيسى عبدالله بوموزة

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



حقائق عن الخوف لدى الأطفال

الطفل يولد وعقله عبارة عن صفحة بيضاء ، فالخوف يتعلمه الطفل من البيئة .

الخوف حالة انفعالية يشعر بها ها كل الكائنات الحية .

السنوات الأولى من حياة الطفل تشكل شخصيته فاحرص على تربيته من دون زرع الخوف والقلق .



اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



من فوائد الخوف لدى الأطفال

على التطور النفسي والعقلي

دليل

كجهاز انذار للطفل

يعمل



من أضرار الخوف لدى الأطفال

إعاقة حرية الطفل وتعطيل
تلقائيته

الفوبيا
(الخوف المرضي) في الكبر

فقد القدرة على
التصرف

فقد الثقة بالنفس

اعداد أ/ عيسى بوموزة

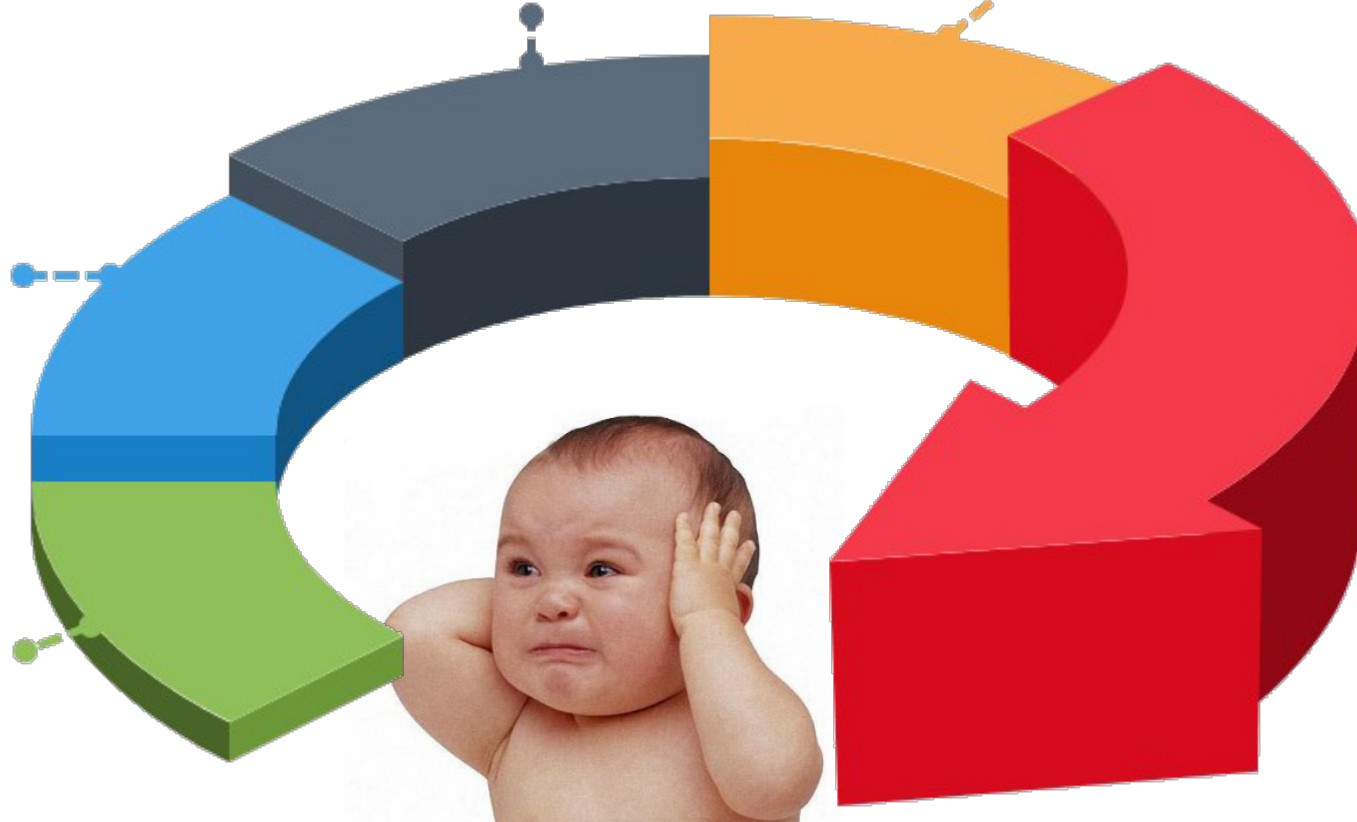
essa-aa



eti_qit



ضياع الكثير
من الفرص
في الكبر



من أضرار الخوف لدى الأطفال

الخوف في الصغر ربما يفرغه في المراهقة
في التدخين أو المخدرات

يشعره بأن العالم مخيف وغير
آمن

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



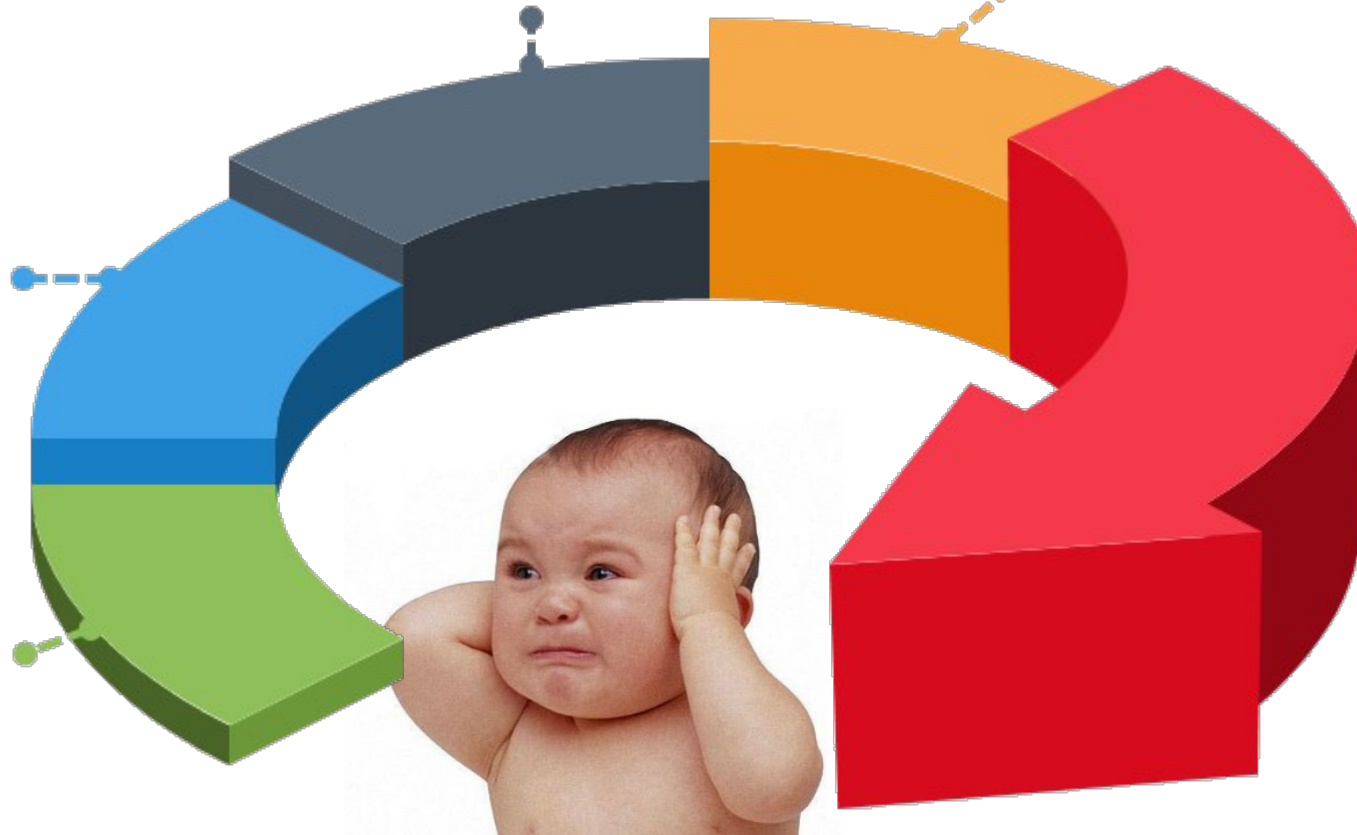
eti_qit



الخجل
الاجتماعي

السلبية في الكبر

توريث الخوف
لأبنائه
في الكبر



أنواع الخوف

واقعي

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



الحيوانات

الأماكن العالية

البحر

البرق

غير مرضي



أنواع الخوف

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



غير واقعي

الموت

الظلام

العفاريت

المدرسة

مرضي



أعراض الخوف

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



جسمية

شحوب الوجه التعرق فقدان
الشهية - سرعة التنفس -
اضطرابات معدية ومعوية

نفسية

البكاء - الأحلام
- الثقة بالنفس والآخرين -
الجلجة في الكلام

أعراض الخوف

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



سلوكية

الالتصاق بالأم – الانزواء
رفض الذهاب للمدرسة

عقلية

تشنت الانتباه والتركيز
السرمان – النسيان
ضعف القدر على التفكير

من أسباب الخوف لدى الأطفال



النقد الزائد

الصدمات

التخويف

التقليد

اضطراب الجو العائلي (الخلافات العائلية)

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



من أسباب الخوف لدى الأطفال



الحماية
الزائدة

الارتباط
الشرطي

الصراخ
والضرب

التحكم و
السيطرة

الشعور بالضعف الجسدي

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



من أسباب الخوف لدى الأطفال



التهديد

السخرية

القصص
المخيفة

المشاهد
المخيفة

فقدان أحد الوالدين أو مرض أحدهما

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



من طرق علاج الخوف

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



المشاركة
الوجدانية
للطفل

التعرف على
أسباب
الخوف و علاجها

الارتباط الشرطي
المضاد



من طرق علاج الخوف

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



تشتيت
الأفكار

تشجيع
الطفل

التخيل
الإيجابي



من طرق علاج الخوف

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



اشعار الطفل
بالأمان

المكافأة
على الشجاعة

العب مع الطفل
بدمى الحيوانات
التي يخاف منها



من طرق علاج الخوف

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



الحوار
مع الطفل

التدريج
بعرض ما يخاف
منه

العلاج بالقصة
بعرض نماذج
الشجعان



توصيات للوالدين

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



عدم تخويف الأطفال
بالآباء ، فهذا يسبب
الكره للأب .

لاتصف ابنك بالخواف
أو الجبان فهي ترسخ
الصفة بعقله .

الشجاعة لاتكون بتعلم
الألعاب القتالية وإنما
بتعزيز الثقة بالنفس.

اعداد أ/ عيسى بوموزة

essa-aa



eti_qit



شكراً لمتابعتكم الرائعة عيسى عبدالله بوموزة مهتم بتنمية الطفل



اهم المراجع
كيف تجعل طفلك إيجابياً محمد العبد
المشكلات النفسية عند الأطفال زكريا الشرييني
كيف تعالج مشاكل ابنائك صالح عبدالكريم
أطفال منزعجون يزن عبده