

**IN TEAM
DENT**

معاجين الأسنان

المكونات و الأنواع..!



**IN TEAM
DENT**

2020/4/17



IN DENT Team



@in_dent_team



IN DENT Team

- يُعتبر معجون الأسنان الجزء المفتاحي من النظام اليومي للعناية الفموية، ويكون مترافقاً مع فرشاة الأسنان وخيوط تنظيف الأسنان إذ يساعد على إزالة بقايا الطعام واللويحة الجرثومية عن السن واللثة.

- قد تكون معاجين الأسنان على شكل جل أو معجون أو بودرة؛ إضافةً إلى أنه ليست جميعها متماثلة حيث يمكن أن يتم إضافة بعض المكونات لتحقيق فوائد معينة وبهذا نجد أن لمعاجين الأسنان

أنواع مختلفة.

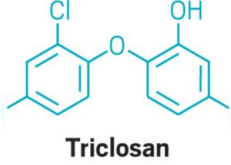
وفي هذا المقال سنتحدث عن مكونات معاجين الأسنان وأنواعها :



ممّ يتكون معجون الأسنان؟

تحوي معاجين الأسنان على:

مزيلات (مواد سحر أو كشط)



منظفات بنسبة (1-2 %)

عوامل رابطة بنسبة (1 %)



مرطبات بنسبة (10_30 %)



منكهات، محليات، وعوامل ملونة
نسبتها (1_5 %)



مواد حافظة بنسبة (0,05_0,50 %)



فلورايد ومكونات علاجية أخرى



ماء



عادة ما تظهر مكونات معجون الأسنان على العبوات بنسبة حجم إلى

حجم أو غرام إلى مئة غرام.

كما تتدرج أنواع معاجين الأسنان من السيطرة على التسوس

واللويحة والقلح بشكل عام إلى تراكيب محددة:



للأسنان الحساسة

للمدخنين



تراكيب خاصة للأطفال



معاجين تبييض



عادة ما تحتوي معاجين الأسنان على المكونات الأساسية التالية:



(1) المزيلات (المواد الكاشطة):

المواد الكاشطة هي عوامل التنظيف والتلميع في معجون الأسنان

وتمثل حوالي ثلث معجون الأسنان بالوزن

ومعظم المواد الكاشطة تعتمد على كبريتات الكالسيوم أو السيليكا.

ومن الأمثلة على ذلك ثنائي فوسفات الكالسيوم أو ميتافوسفات
الصوديوم أو كربونات الكالسيوم أو السيليكا أو سيليكات
الزركونيوم أو بيروفوسفات الكالسيوم
وتختلف المواد الكاشطة في القدرة على الكشط.

(2) المنظفات:

إن رغوة المنظفات تخفف من اللويحة والبقايا الأخرى الموجودة على
سطح السن.

والأمثلة الرئيسية عليها هي كبريتات لوريل الصوديوم والصوديوم
ن-لوريل ساركوسينات.

(3) عوامل رابطة:

وتمنع هذه العوامل فصل المكونات الصلبة والسائلة أثناء التخزين،
عادة ما يتم اشتقاقها من السيليلوز ، السيليلوز

كاربوكسي-ميثيل؛ والسيليلوز هي الأكثر استخداماً.

كما يتم استخدام الكاراجينان ، مشتق من الأعشاب البحرية، و صمغ الزنتان والألجينات.

(4) المرطبات:

تعمل المرطبات على الحفاظ على الرطوبة ومنع معجون الأسنان من التصلب عند التعرض للهواء.

يشيع استخدام الجلسرين والسوربيتول والبروبيلين جليكول في تركيب المرطبات

كما يقوم الجلسرين والسوربيتول بتحلية معجون الأسنان، على الرغم من أن هذه ليست وظيفتها الرئيسية.

(5) العوامل المنكحة والمحلية والملونة:

_ النعناع والقرفة والوينتر غرين (مجموعة من النباتات العطرية دائمة الخضرة) والمنثول (زيت النعناع) هي من بين النكهات المختلفة المُستخدمة.

_ بالرغم من أنه نادر إلا أن تهيج الغشاء المخاطي من معجون الأسنان (أي تقرح أو التهاب اللثة ، التهاب الشفة الزاوي ، التهاب الجلد حول الفم) عادة ما يرتبط بالمنكهات أو المواد الحافظة التي تحتوي عليها.

(6) المواد الحافظة:

_تضاف الكحولات والبنزوات والفورم ألدهيد والفينولات المكلورة لمنع نمو البكتيريا على المواد العضوية والمرطبات.

(7) الفلور ومكونات علاجية أخرى:

_ تجمع غالبية معاجين الأسنان بين الحماية من التسوس بالفلورايد وعوامل علاجية أخرى للسيطرة على اللويحات والقحج وأمراض اللثة.

_ يمكن أن يساعد إدراج العوامل المضادة للبكتيريا الأفراد على تحسين التحكم في اللويحة السنية.

_ تشمل العديد من معاجين الأسنان على التريكلوسان ؛ الذي ثبت أنه يقدم تحسناً سريراً مفيداً في صحة اللثة.

_ وتستهدف معاجين أخرى على وجه التحديد القلح "اللويحة المتصلبة" وتستخدم البيروفوسفات في منع تمعدن اللويحات السنية وبالتالي منع تراكم القلح.



(a) المعاجين العلاجية:

تستخدم للوقاية والتقليل من بعض الأمراض الفموية مثل (التهاب اللثة - الحساسية السنية - النخور الجائحة) وسنذكر منها:

1. المعاجين المستخدمة لحساسية الأسنان:

بالنسبة لأولئك الذين يعانون من حساسية الأسنان، هناك معاجين أسنان يمكن أن تساعد في تقليل الأحاسيس المؤلمة أو غير المريحة المرتبطة بالحالة.

تساعد نترات البوتاسيوم في معاجين الأسنان هذه على منع مستقبلات الألم التي تساهم في الأسنان الحساسة.

ii. معاجين أسنان للمدخنين:

غالبًا ما يعاني الأشخاص الذين يدخنون من الأسنان الملطخة وذلك بسبب رواسب القطران حيث تستخدم بعض معاجين الأسنان مواد كاشطة أقوى لإزالة

هذه البقع لذا فقد يؤدي التنظيف القوي باستخدام المواد الكاشطة إلى إتلاف المينا بمرور الوقت.

(b) المعاجين التجميلية:

تستخدم لتنظيف وتلميع الأسنان حيث تكون نسبة المواد الكاشطة في هذه المعاجين عالية إلى حد ما.

وسنذكر منها:

أ. المعاجين المستخدمة لتبييض الأسنان:

يحتوي معجون الأسنان المبيض على المزيد من المواد الكاشطة التي تساعد على إزالة البقع وتغيير لونها. من المهم أن تكون حذراً مع معجون الأسنان المبيض

لأنه يمكن أن يؤدي إلى تآكل ميناء الأسنان وجعل الأسنان أكثر حساسية.

(c) المعاجين الوقائية:

هي المعاجين التي تستخدم دون وصفة طبية وتستخدم يومياً حيث تقوم بإزالة التصبغات الخارجية و لا تقوم بإزالة التصبغات الداخلية.

ومن ضمنها:

أ. معاجين أسنان للبالغين:

معظم معاجين الأسنان تجمع بين الحماية من النخور وذلك باحتوائها على الفلورايد وعوامل أخرى من أجل السيطرة على اللويحات والقلح و أمراض اللثة..

يمكن أن يساعد ذلك الأفراد على تحسين السيطرة على اللويحة عن طريق إدراج العوامل المضادة للبكتيريا.

ii. معاجين أسنان للأطفال:

بشكل عام يحتوي هذا النوع من معاجين الأسنان على فلورايد بكمية أقل من تلك الموجودة عند البالغين. ويرجع ذلك إلى المخاطر الصحية التي يتعرض لها الأطفال

وذلك لأن الفلورايد يمكن أن يكون خطراً عند تناوله بتركيز عالية. يحتوي معجون أسنان الأطفال أيضاً على مواد كاشطة أقل؛ نظراً لأن أسنان الأطفال أكثر حساسية من أسنان البالغين بالإضافة إلى ذلك فإن معجون أسنان الأطفال منكه.

المصادر والمراجع:

<https://www.dentalhealth.ie/dentalhealth/teeth/typesoftoothpaste.html>

<https://www.springvalleydental.com/blog/different-types-toothpaste/>

<https://www.dentalhealth.ie/dentalhealth/teeth/toothpaste.html>

The end...

