

## القطعة ( 1 )

تعتبر ظاهرة التبول الليلي حتى سن 3 سنوات ظاهرة شائعة، وحتى طبيعية. إذا إستمرت هذه الظاهرة بعد سن 5 سنوات، فيجب التوجه إلى الطبيب من أجل الفحص وتلقي العلاج.

أظهرت الأبحاث الأخيرة أن 15% من الأطفال في سن 6 سنوات يعانون من هذه الظاهرة بدرجات متفاوتة، وأن 1% من الأشخاص فوق سن الـ 18 عاما يعانون من التبول الليلي.

تعتبر الحالات التي توجد فيها مشكلة في التبول خلال ساعات اليوم أيضاً، أكثر تعقيداً وتتطلب فحصاً معمقاً، وقد لا تكون مرتبطة بالنوم. من المهم أن يقوم طبيب الأطفال أو طبيب مختص بهذه المشكلة بتشخيصها ومعالجتها.

**1: افضل طريقة لعلاج التبول الليلي عند الاطفال هي ؟**

- أ- العقاب
- ب- النفسي
- ج- التعزيز
- د- الضرب

**2: ما سبب تبول الاطفال ليلا؟**

- أ- عامل نفسي
- ب- تناول كمية كبيرة من الماء
- ج- الهلع
- د- النوم العميق

**3: العلاقة في اخر جملة من القطعة "فزح الاطفال مصحوبه باضطرابات" علاقة ؟**

- أ- تعليل
- ب- توضيحية

د-ترتيب

ج-تنوع

4: العلاقة بين تأنيب، تهديد، عقاب

أ-تدرج

العلاقة هي ؟

ج-ترادف

ب-تنوع

5: أنسب عنوان للقطعة؟

ب-علاج مشكلة التبول الليلي

أ- مشاكل النوم عند الاطفال

د-اضطرابات النوم عند الاطفال

ج-حلول تبول الاطفال ليلاً

## القطعة (2)

أحد أنواع اضطرابات الكلام التي تصيب في الغالب الأطفال بين الثانية والخامسة من العمر ، وخاصة الأولاد منهم ، وقد تصيب أيضا البالغين ولكن بنسبة ضئيلة ، ولكنها تختفي في معظم الحالات عندما يكبر الطفل ، ويمكن أن نصفها بأنها عملية إطالة أو تكرار في بعض الكلمات والمقاطع الصوتية التي يصدرها الطفل ، وقد تسبب للطفل مشاكل في التواصل مع الآخرين وقد يلجأ إلى الانطوائية والعزلة جراء هذه الحالة ، لا يوجد علاج شاف للتأتأة ولكن من الممكن أن تؤدي بعض التغييرات السلوكية والتعامل مع الطفل وتدريبه على النطق الصحيح أن يخفف من الأعراض ، ونستعرض سوياً أعراض التأتأة ومظاهرها وطرق علاجها والتخفيف من حدتها في مقالنا .

وقد تكمن المعالجة للأطفال في الوقت المبكر بالتعلم التدريجي في الكلام وذلك بالتعلم على انتظام التنفس تدريجياً والانتقال بين الكلمة والأخرى تدريجياً بمقطع صوتي واحد ومن ثم التوجه إلى الجمل الأكثر تعقيداً ، ومساعدة الطفل على التخفيف من حدة القلق الذي ينتابه جراء تأتأته في الكلام ، ومن الممكن أن يلجأ الطبيب إلى وصف دواء مضاد للقلق أو الاكتئاب إذا كانت حالة المريض تستدعي ذلك.

## 1: افضل طريقة لعلاج التأتأة عند الاطفال؟

- أ-التعلم المباشر  
ب-التعلم المبكر  
ج-التعلم المتأخر  
د-التعلم التدريجي

## 2: لتحفيز الطفل على تخفيف التأتأة في الكلام ينصح بالتحدث معه بطريقة؟

- أ- بطريق اجباره بالتحدث  
ب - بطريق الضغط عليه بالتحدث  
ج- بطريقة مطالبة بسرعة الكلام  
د- بطريقة ممتعة لجذبه للكلام

## 3: اختر العنوان الأمثل للفقرة الأولى؟

- أ-صعوبة النطق عند الأطفال  
ب-مراحل الكلام عند الاطفال  
ج-حلول التأتأة عند الاطفال  
د-اضطرابات الكلام عند الأطفال

## القطعة (3)

يتخيل البعض أن العمل من البيت، أو ما يعرف باسم (العمل عن بُعد)، يجعل الموظف قادراً على الاستمتاع بيومه، ينهض من النوم وقتما شاء، ويفطر على راحته، ثم يعمل متى شاء، ويقسم يومه بين العمل والحياة الخاصة، بحيث يستطيع العدل بينهما، ويجمع بين الحسنيين، نفس الراتب، مقابل عمل مريح، فلا إزعاج من زميله الذي يتحدث في الهاتف بصوت عال، ولا مدير يتدخل في كل جزئية من العمل، وفوق كل ذلك يرى أولاده، ويقضى وقتاً أطول معهم، فيشعرون بوجوده، ويشاركونهم حياتهم.

هذا النوع من العمل لم يبدأ حديثاً، بل قامت شركات كبرى مثل (آي بي إم)، بتطبيق هذا النموذج في ألمانيا منذ أكثر من سنوات عشر، وارتفعت نسبة الموظفين العاملين بهذه الطريقة إلى الثلثين، وتبين أن الشركة لم تستطع أن توفر بذلك الكثير من التكاليف الناجمة عن خفض عدد المكاتب المخصصة للموظفين فحسب، بل ارتفعت إنتاجية الموظف، وتحسنت نوعية العمل بصورة ملحوظة.

ظهر جلياً أن الموظف الذي يعمل من بيته، غالباً ما يشعر بأن عليه أن يحقق نتائج ممتازة، لإثبات أن حصوله على ثقة صاحب العمل في مكانها، وأنه

يستفيد من الحرية الممنوحة له لصالح العمل، وأن عنده دوماً ما يمكن تسميته بالشعور بالذنب، فلا يسمح لنفسه بالحصول على الاستراحة، التي تضمنها له القوانين، ولا يتوقف من العمل حتى في عطلة نهاية الأسبوع، ويواصل العمل لساعات متأخرة في الليل، وحتى في وقت المرض، لا يرضى أن يتمتع بحقه في الإجازة المرضية، بل يتحمل على نفسه، ليجلس على مكتبه، ويواصل العمل.

كل هذه الظواهر جعلت النقابات العمالية، تتساءل عن كيفية الحيلولة دون انتهاك حقوق الموظف، الذي يتحول إلى مدير صارم في التعامل مع نفسه، ويجعل نفسه مسؤولاً عن تحقيق نتائج أفضل للشركة، حتى ولو كان ذلك على حساب حياته الخاصة، لذلك طالبت النقابات أصحاب العمل، بأن يجري إعادة تأهيل للمديرين، الذين تغيرت مهامهم في ضوء هذا التحول في آلية العمل، بحيث أصبح مطلوباً من المدير الآن أن ينصت إلى صوت الموظف في المكالمات، لكي يطمئن على حالته النفسية والبدنية، وينتبه إلى مواعيد كتابة الرسائل الإلكترونية، وينبه الموظف إلى عدم جواز العمل في منتصف الليل، وإلى أن العمل في الفترة بين الثامنة مساءً والسادسة صباحاً ممنوع، حفاظاً على صحته وعلى حياته الخاصة.

### 1: الموظف الذي يعمل من بيته يحقق نتائج ممتازة بسبب ؟

- أ- شعوره بالذنب  
ب- اهتزاز ثقة مديره به  
ج- عدم شعوره بالحرية  
د- تمتعه بالإجازة المرضية

### 2: أي من الخيارات التالية خاطئة بشأن مكافحة النقابات العمالية انتهاك حقوق الموظف عن بعد ؟

- أ- وجوب متابعة حالته النفسية  
ب- الحرص على متابعة الإنجاز  
ج- الاهتمام بوقت الرسائل الإلكترونية  
د- التقيد بوقت العمل

### 3: العلاقة بين ثقة المدير في الموظف والانتاجية هي علاقة ؟

- أ- عكسية  
ب- تكاملية

ج- طردية

د- أفقية

4: أنسب عنوان للنص ؟

أ- مكتسبات الموظف

ب- موظفون في منازلهم

ج- الموظف والرقابة

د- حقوق العمال

القطعة (4)

عند ملاحظة الطفل يستعمل يده اليسرى عند الاكل يجب توجيهه بهدوء وتدريبه تدريجيا على استعمال اليد اليمنى وليكن التعامل معه بالترغيب وليس بالتوبيخ والترهيب فنحن في صدام مع سيالات عصبية قادمة من المخ تهيمن على الجزء الايسر في الجسم عند هؤلاء الاطفال ووسيلة التدريب تحتاج الى وقت وتوجيه دونما توبيخ كما وتدريب الطفل على حمل الاشياء الخفيفة باستعمال اليد اليمنى.

1: يجب التعامل مع الطفل الذي يأكل باليد اليسرى

أ – التوبيخ

ب- الترهيب

ج- التدريب

د- التعليم

2: العنوان الانسب للقطعة ؟

أ – مشاكل الاكل عند الطفل

ب – صعوبة الاكل عن الطفل

ج – اكل الطفل باليد اليسرى

د- حلول الاكل باليدين عند الاطفال

## القطعة (5)

جزء كبير من تردي الأوضاع الاجتماعية لبعض الأسر نشأ نتيجةً لسوء إدارة مواردها المالية وشؤونها الاقتصادية.

العديد من الأسر أقحمت نفسها في قروض استهلاكية وتردت أوضاعها الاقتصادية إلى مستويات غير قابلة للاستمرار. وأصبح لزاماً عليها تغيير أنماطها الاستهلاكية وبذل جهد أكبر لتصحيح أوضاعها الاقتصادية والاهتمام أكثر بالتخطيط المالي لمواردها الاقتصادية.

أدت الأخطاء الاقتصادية -والإصرار على تكرارها- عند بعض الأسر إلى خلق أزمات مالية ساهمت في تدهور الحياة الاجتماعية.

سلوك معظم الأسر يحتاج إعادة صياغة لاسيما ما يتعلق بالاستهلاك وتنظيم الوقت. والعديد من الأسر بحاجة لعلماء الاجتماع أكثر من حاجتها لعلماء الاقتصاد لسد الفجوة بين القيم التي تؤمن بها والقيم التي تطبقها في حياتها.

أحد أهم مؤشرات سلبيات الفوضى الاستهلاكية يتمثل في ارتفاع حجم إنفاق الأسرة في بداية الشهر مقارنة بنهايته

البرمجة الاقتصادية لميزانية الأسرة وأسس التخطيط المالي:

- أسس التخطيط المالي الجيد ينطلق من إدراك حاجة الأسرة للتغيير لاسيما الأسر التي تردت أوضاعها الاقتصادية إلى مستويات غير قابلة للاستمرار.

- البرمجة الاقتصادية لميزانية الأسرة إحدى أهم الوسائل المساعدة على تصحيح الخلل الذي تعاني منه معظم الأسر من الطبقة المتوسطة

**1: السبب في ان الاسر الفقيره تعاني اكثر من غيرها ؟**

ب- غلاء المعيشه

أ- كثرت التضخم المالي

د- القروض البنكية الميسره

ج- ارتفاع المعيشة بسبب الادخار

**2: اختر الاجابة الصحيحة :**

أ- العلاقة بين الاوضاع المادية و الاجتماعية علاقة تعاضد

ب- العلاقة بين الاوضاع المادية و الاجتماعية علاقة تضاد

ج-العلاقة بين الاوضاع المادية و الاجتماعية علاقة تضامن

د-العلاقة بين الاوضاع المادية و الاجتماعية علاقة طردية

**3: الترشيد في الانفاق يكون ب :**

ب-تحديد الدخل

أ- القروض الاستهلاكية

د-الابتعاد عن الكماليات

ج-الانفاق على الضروريات

**4: مما يساعد الاسره على تنظيم ميزانيتها؟**

ب- الادخار

أ- القروض الاستهلاكية

د-الاستثمار

ج-البرمجة الاقتصادية والتخطيط المالي

## القطعة (6)

النفط أو النفط الخام؛ عبارة عن سائل باللون الأسود، أو البني الغامق، أو الأصفر أحياناً، حيث يعتمد اللون على المكونات الداخلية للسائل، يتواجد بشكل طبيعي في طبقات الأرض، أو قد يكون مختلطاً بالرمال، وهو مزيج معقد من الهيدروكربونات، والغاز الطبيعي، وشمع البارافين، ويحتوي على عناصر غير معدنية، مثل: الكبريت، والأكسجين، والنيتروجين.

يتواجد النفط في أعماق الأرض، ونتيجةً للضغط العالي يبدأ بالتدفق بشكل بطيء نحو السطح، حيث يكون الضغط أقل، ويستمر هذا التدفق حتى يصادف النفط طبقة غير منفذة من الصخور، وهناك يبدأ بالتجمع داخل الخزانات الموجودة على بعد عدة أمتار من سطح الأرض، ويتم تحديد أماكن الخزانات من قبل علماء الكيمياء والجيولوجيا عن طريق دراسة الهياكل الصخرية تحت الأرض، واستخدام أجهزة الاستشعار لتحديد التخطيط الجيولوجي للأرض،

وبعد ذلك يتم حفر الآبار باستخدام حفارات نفطية، وبشكل عمودي نحو مصدر النفط.

### 1: كيف يستخرج النفط ؟

- أ- عن طريق الضغط  
ب- عن طريق الحفر  
ج- عن طريق الحرارة  
د- عن طريق الدفع

### 2: النفط يتواجد تحت الارض على شكل ؟

- أ- حقول  
ب - سوائل  
ج- مواد صلبة  
د- غازات

### 3: يتم إكتشاف النفط عن طريق ؟

- أ- حفر سطح الارض  
ب- فحص سطح الارض  
ج- فحص باطن الارض  
د- الحفر الى عمق الارض

### القطعة (7)

عد الإدارة من أهم النشاطات الإنسانية التي تمارس داخل المجتمعات، حيث لها تأثير كبير على نواحي الحياة المختلفة نظراً لارتباطها المباشر بالشؤون الاقتصادية، والقضايا الاجتماعية، والسياسية، فالإدارة هي الجهة المسؤولة التي تعمل على جمع الموارد الاقتصادية وتوظيفها من أجل إشباع حاجات الفرد والجماعات في هذه المجتمعات، حيث تتطور المجتمعات وتتقدم بالاعتماد على الإدارة، ولهذا تعتمد الدول عليها من أجل توفير الرخاء لمواطنيها، وتعتبر الإدارة الناجحة أساس نجاح منظومة المجتمع وتطورها. تعريف الإدارة تعرف الإدارة بأنها عملية تحقيق الأهداف الموضوعية من خلال استغلال الموارد والعناصر المتاحة، حسب منهج مُحدد، وضمن بيئة محددة، كما تعرف بأنها عملية التخطيط والتنظيم، والرقابة، والتنسيق، والتوجيه المطبقة على الموارد المالية والبشرية، من أجل تحقيق أفضل النتائج، بأقل التكاليف، وأفضل الطرق وأقصرها، والإدارة هي فرع من فروع العلوم الاجتماعية. أنواع الإدارة الإدارة العامة: تتميز بأنها تعمل خلال الظروف الاحتكارية بعدد كبير من الموظفين، حيث تقدم خدمات عامة ضخمة لا تكون غايتها الربح، وإنما



تقدم الخدمات الواجبة والضرورية لأفراد المجتمع، وتلتزم بمساواة المواطنين أمام هذه الخدمات دون تمييز. إدارة الأعمال: تتميز عن الإدارة العامة بروح التنافس الحادة، حيث إن الهدف الرئيسي لإدارة الأعمال تحقيق أقصى ربح مادي ممكن من خلال إدارة المشاريع الخاصة، إلا أنها مشاريع أصغر من مشاريع الإدارة العامة، كما أن عدد موظفيها أقل من موظفي الإدارة العامة. مستويات الإدارة العليا: تتمثل في المدير العام أو رئيس مجلس الإدارة. الإدارة الوسطى: تتمثل بمدراء الأقسام. الإدارة التنفيذية: تعرف أيضاً بالإدارة التشغيلية والتي تتمثل بالمشرفين بشكل مباشر على تنفيذ الأعمال، وتطبيق السياسات على أرض الواقع.

### 1: تعرف الإدارة بأنها :

- أ- متنوعة
- ب- متخصصة
- ج- مهنيه
- د-شاملة

### 2: الإدارة فن عندما تتعامل مع :

- أ- الآلات
- ب- الأفراد
- ج-الانظمة والقوانين
- د-الأرقام و الاحصائيات

### 3: الفرق بين الادارة العليا والادارة الوسطى :

- أ-الادارة الوسطى ترفض المقترحات لانها لا تتماثل مع رأيها
- ب- الادارة الوسطى لا تتوافق مع السلطة التشريعية العليا
- ج- الادارة العليا تختص بعملية ترجمة الاهداف والسياسات العامة المحددة
- د- تمثل الادارة العليا القاعدة الاساسية للمتخصصين والخبراء في كل المشاريع

### 4: توجه الادارة التقليدية الى :

- أ- التعامل المباشر
- ب- التعامل الالكتروني

ج-التعامل عن طريق وسيط

د-التعامل عن بعد

5: القرارات التي تتخذ تكون عن طريق :

أ- الادارة العليا

ب-الادارة الوسطى

ج- الادارة العليا و الوسطى

د- الادارة العليا و المباشرة

6: اهداف الرقابة :

أ- تطوير الاداء الوظيفي

ب- مراقبة سلوكيات الموظفين

ج- متابعة الاداء الوظيفي

د- معاقبة الموظفين الغير منضبطين