



الصف / رابع

خطة الأسبوع الثالث عشر / الفصل الدراسي الأول

الأهداف التعليمية /



١- يصف الغذاء المتوازن وأهمية على صحة الجسم .

٢- يوضح مجموعات المواد الغذائية ومصادرها المتنوعة .

٣- توضيح الهرم الغذائي وفائدته .

| اليوم | موضوع الدرس | الواجبات والمهام الأدائية | الروابط الإثراءات |
|--------|--|--|--|
| الأول | كيف تساعدنا ملصقات المنتجات الغذائية على اختيار الغذاء المتوازن ؟ ص ٤٥ | واجب المنصة | https://www.youtube.com/watch?v=NPA3QdRc2VI |
| الثاني | مجموعات المواد الغذائية (الكربوهيدرات - البروتينات - الدهون) | واجب المنصة | https://www.youtube.com/watch?v=3tgpeaMUQ-4&t=107s |
| الثالث | (الفيتامينات- الأملاح المعدنية) | إحضار طعام صحي وعمل عن هرم الغذاء لمن تستطيع | https://www.youtube.com/watch?v=T7hB2U1G5Zl https://www.youtube.com/watch?v=wq4fyQOf5tl |
| الرابع | الهرم الغذائي | واجب المنصة | https://www.youtube.com/watch?v=wq4fyQOf5tl |

الأيقونات
تفاعلية



خاص



رابط قابل للتكرار





- انتباهك في الحصة و عدم انشغالك ومتابعتك الدائمة ومذاكرتك للدروس وسؤالك الدائم لمعلمك/تك سيقودك حتماً للنجاح
- تنفيذ المهام الأدائية و الواجبات المطلوبة منك أول بأول.
- الكتاب المدرسي لوحة فنية علمية غنية بمعلومات قيمة ، واجب عليك الاطلاع اليوم وحفظ الدروس
- المراجعة اليومية للمعلومات الدراسية تثبت المعلومة وتعزز ثقتك بنفسك.
- ترسل الخطة كملخص موجز لأهم مواضيع الدروس وأعمال و واجبات الأسبوع.
- الحرص على متابعة قنوات التلجرام وما يطرح فيها
- دور الأسرة كبير في التطور و التميز في المستوى التحصيلي ، يداً بيد نحو نجاح مميز.
- الأيقونات في الخطة الأسبوعية تفاعلية يرجى إرسال الإجابة .

أ/ عبير الجناعي



Telegram

