



الصف / رابع

خطة الأسبوع الثالث عشر / الفصل الدراسي الأول



الأهداف التعليمية /

- ١- يصف الغذاء المتوازن وأهمية على صحة الجسم .
- ٢- يوضح مجموعات المواد الغذائية ومصادرها المتنوعة .
- ٣- توضيح الهرم الغذائي وفائده.

الروابط الإثراءات	الواجبات والمهام الأدائية	موضوع الدرس	اليوم
https://www.youtube.com/watch?v=NPA3QdRc2VI	واجب المنصة	كيف تساعدنا ملصقات المنتجات الغذائية على اختيار الغذاء المتوازن؟ ص ٤٥	الأول
https://www.youtube.com/watch?v=3tgpeaMUQ-4&t=107s	واجب المنصة	مجموعات المواد الغذائية (الكربوهيدرات - البروتينات - الدهون)	الثاني
https://www.youtube.com/watch?v=T7hB2U1G5ZI https://www.youtube.com/watch?v=wq4fyQOf5tI	إحضار طعام صحي وعمل عن هرم الغذاء لمن تستطيع	(الفيتامينات-الأملاح المعدنية)	الثالث
https://www.youtube.com/watch?v=wq4fyQOf5tI	واجب المنصة	الهرم الغذائي	الرابع

الأيقونات

تفاعلية



خاص



رابط قابل للتكرار





- انتباحك في الحصة و عدم انشغالك و متابعتك الدائمة ومذاكرتك للدروس و سؤالك الدائم لمعلمك/تك سيقودك حتماً للنجاح
- تنفيذ المهام الأدائية و الواجبات المطلوبة منك أول بأول.
- الكتاب المدرسي لوحدة فنية علمية غنية بمعلومات قيمة ، واجب عليك الاطلاع اليوم وحفظ الدرس
- المراجعة اليومية للمعلومات الدراسية تثبت المعلومة وتعزز ثقتك بنفسك.
- ترسل الخطة كملخص موجز لأهم مواضيع الدرس وأعمال وواجبات الأسبوع.
- الحرص على متابعة قنوات التلجرام وما يطرح فيها
- دور الأسرة كبير في التطور و التميز في المستوى التحصيلي ، يبدأ بيد نحو نجاح مميز.
- الأيقونات في الخطة الأسبوعية تفاعلية يرجى إرسال الإجابة .

أ/ عبير الجناعي



Telegram

