

# دليل الإحرام التوعوي



يتوفر هذا الدليل باللغات التالية  
ويمكنك تحميلها بالنقر عليها :

English

ENG

عربي

AR

বাংলা

BEN

Bahasa Indonesia

IND

Français

FRA

Hausa

HAU

Türkçe

TUR

اُردُو

URD

Español

SPN

Русский язык

RUS

Bahasa Malaysia

MAY

සිංහල භාෂාව

SIN

አማርኛ

AMH

فارسی

PER



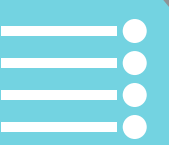


# مقدمة

الإحرام هو أول خطوة في رحلتك الإيمانية وهو عمل قلبي تدخل به أذي الحاج أو المعتمر في عبادة عظيمة أمر الله بأن نخلص فيها نياتنا ونقيمها لوجهه سبحانه على أكمل وجه كما قال تعالى:

﴿وَأَتِمُّوا الْحَجَّ وَالْعُمْرَةَ لِلَّهِ﴾ [البقرة: ١٩٦].

**وستتعرف في هذا الدليل  
التوعوي على كل ما تحتاجه عند  
إحرامك.**



# فهرس دليل الإحرام التوعوي



اضغط على العنوان للوصول إلى الصفحة المطلوبة

◀ ما هو الإحرام؟



◀ لباس الإحرام



◀ الاشتراط



◀ التلبية



المواقيت ◀



محظورات الإحرام ◀



الوقاية من التسليخ  
والتهاب ثنايا الجسم  
بعد الإحرام ◀



آداب للمحرم ◀



أرقام تهمك



5





# ما هو الإحرام؟

**1** هو الدخول في عبادة الحج أو العمرة ويكون ذلك بأن ينوي الدخول في العمرة أو الحج ويبدأ بالتلبية.

**2** وعليه أن يصرح بنسكه الذي نواه في بداية تلبيته فيقول: **لبيك عمرة أو لبيك حجًا**، وبذلك يكون محرّمًا داخلًا في عبادة الحج أو العمرة.



3 **يسن له الاغتسال** وأن يكون الإحرام  
بعد صلاة فريضة أو نافلة.

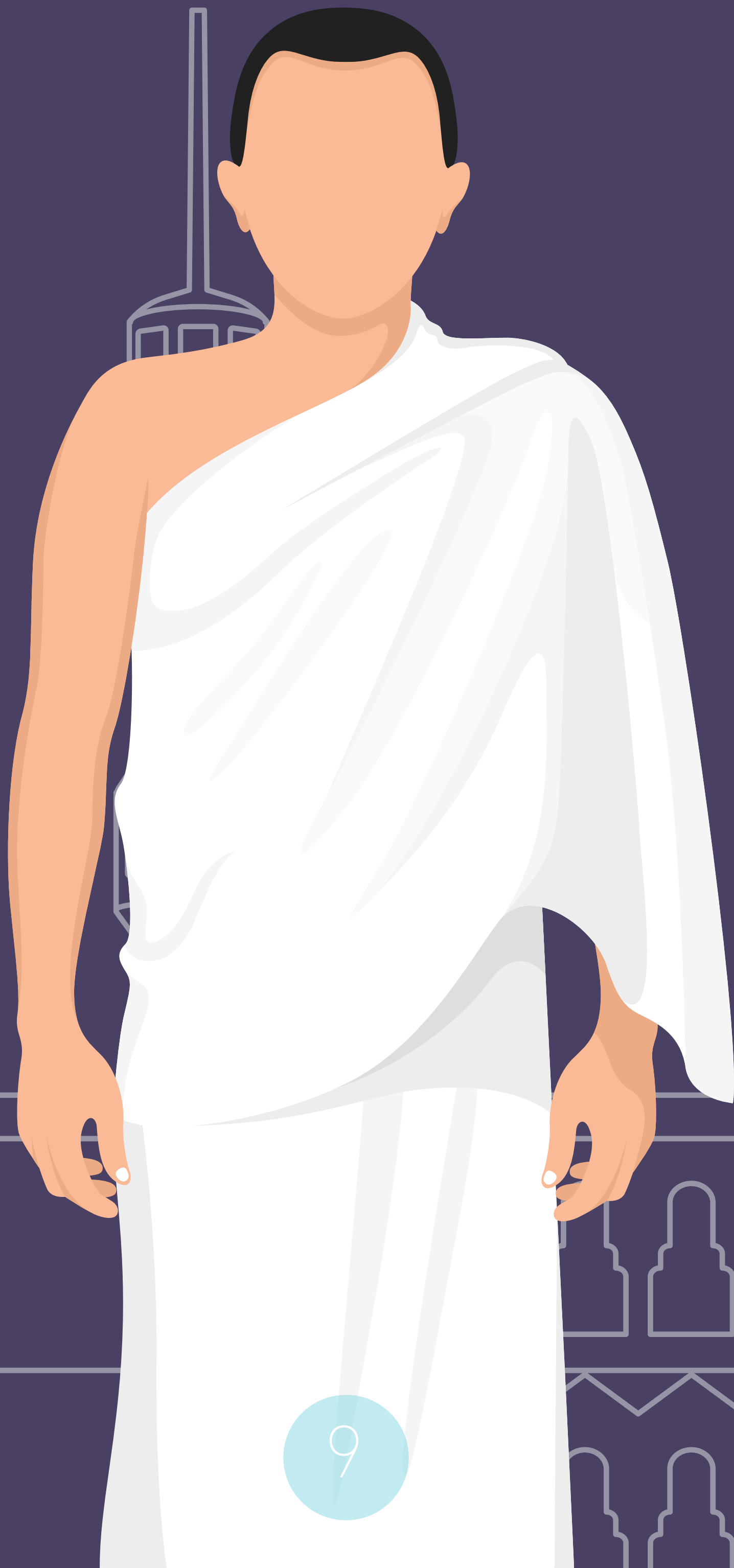
4 **وبمجرد نيته يكون قد بدأ نسكه**  
ويمتنع عن جميع محظورات الإحرام.



# لباس الإحرام

يلبس المحرم إزارًا يحيط بأسفل بدنه ورداء يغطي أعلاه ويشعر أن يكون أبيض اللون.

ويمكن له أن يستخدم المشبك أو الحزام الذي يلفه على وسطه ليمسك إزاره عن السقوط ويحفظ فيه متاعه وهاتفه وماله.



يستوي جميع الناس في لباسهم  
وهيئتهم لا تفرقهم الألوان ولا الماديات  
ويقفون في صعيد واحد يدعون الله  
ويتضرعون له.



# وتحرم المرأة فيما شاءت من الثياب على أن تكون:

**1 فضفاضة تستر ولا تعيق  
الحركة.**

**2 ليس فيها زينة تفتن بها الرجال.**



# الاشتراط

إذا خاف الحاج أو المعتمر أن لا يتمكن من إتمام نسكه لمرض أو عذر شرعي أو سبب خارج عن إرادته فيشرع له الاشتراط في النية وذلك بأن يقول بعد ذكر نسكه عند قوله لبيك عمرة أو لبيك حجًا:

**فإن حبسني حابس فمحلي حيث حبستني (يقولها بأي لغة يحسنها)**

**فإذا قالها واشترط وحصل أمر منعه من إتمام النسك جاز له الخروج من الإحرام وليس عليه شيء.**



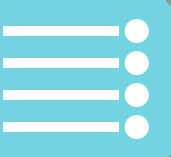
# التلبية

هي أن يقول: **لبيك اللهم لبيك، لبيك لا شريك لك لبيك، إن الحمد والنعمة لك والملك، لا شريك لك.**

**ومعناها:** أتينا يا الله مجيبين دعوتك لنا بالحج والعمرة مرة بعد مرة مقرين لك بالتوحيد والعبادة معترفين بنعمتك وتمام ملكك.

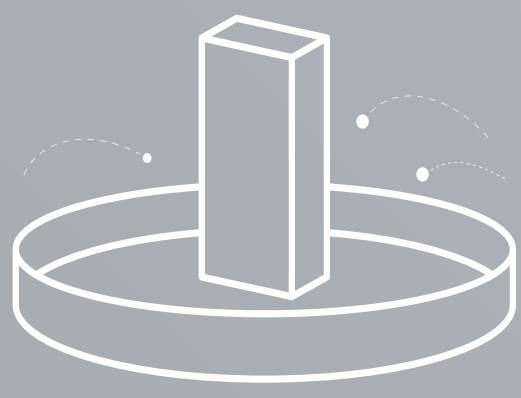
وهي شعار الحجاج والمعتمرين المهيب الذي يعلن العبودية والطاعة للخالق المنعم سبحانه.

**يرفع الرجال بها أصواتهم وتسربها النساء.**



# تبدأ التلبية من بداية الإحرام

## وتنتهي التلبية :



### وللحاج

عند رمي جمرة العقبة



### للمعتمر

عند رؤية البيت  
أو بدء الطواف



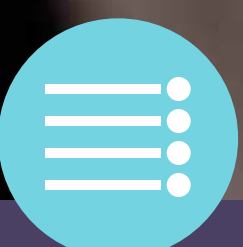
# المواقيت

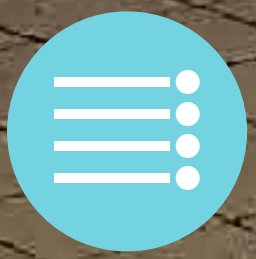
**تعظيمًا لبيت الله** فقد حدد رسول الله ﷺ أماكن قبل مكة يحرم منها القادمون للحج والعمرة ويبدؤون تلبيتهم منذ إصرامهم، وتختلف هذه المواقع بحسب جهة القدوم.

**يلزم الحاج أو المعتمر** الذي يسكن بعيدًا عن مكة أن يحرم من هذه المواقيت أو ما يحاذيها ويوازيها من طريقه سواء كان بالطائرة أو من طريق البر ولا يتجاوزها بدون إصرام.

## عادة ما تعلن الطائرات القادمة

لمدينة جدة عن موعد محاذاة  
الميقات ليتمكن الحجاج والمعتمرون  
من الإحرام.





# الناس ثلاثة أنواع عند إرادتهم للإحرام:

## 1 من كان في مكة:

فيحرم للعمرة من أقرب مكان خارج الحرم مثل مسجد أم المؤمنين عائشة رضي الله عنها في التنعيم.

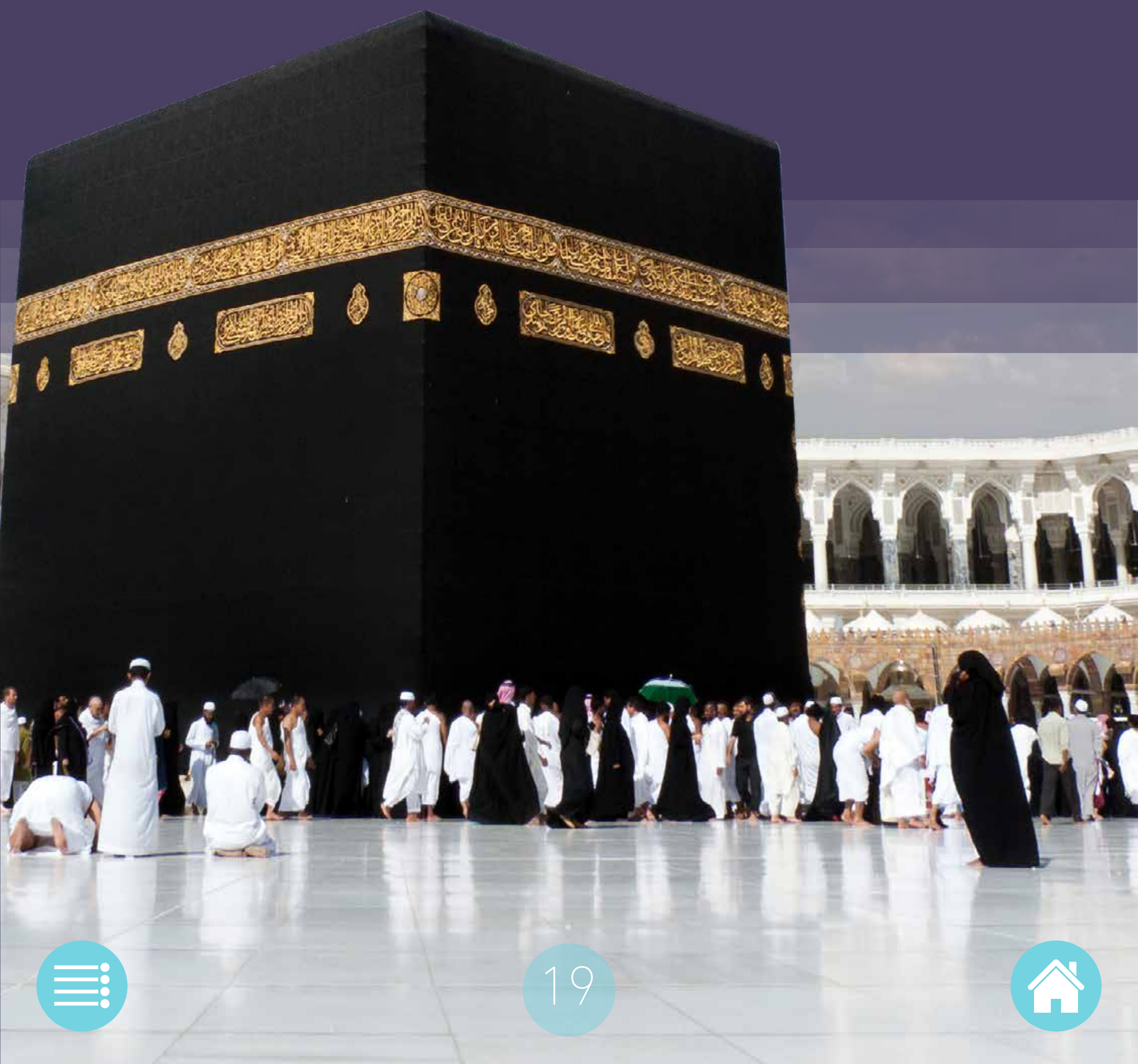
ويحرم للحج من مكانه.

## 2 من كان مكانه بين مكة والمواقيت:

فيحرم من مكانه للحج والعمرة.

## 3 من كان مكانه بعد المواقيت:

فيلزمه الإحرام من المواقيت أو ما يحاذيها للحج أو العمرة.



ذوالحليفة

ذات عرق

الجحفة



1 داخل  
حدود الحرم

2 بين مكة  
والمواقيت

قرن المنازل

يلملم

3 بعد  
المواقيت



20



1 **ذو الحليفة** ميقات أهل المدينة، ويبعد 420 كلم عن مكة.

2 **الجحفة** ميقات أهل الشام ومن في طريقهم، وتبعد 187 كلم عن مكة ويحرم الناس اليوم من رابغ 204 كلم.

3 **قرن المنازل** ميقات أهل نجد ومن في طريقهم، ويبعد 94 كلم عن مكة.

4 **يلملم** ميقات أهل اليمن ومن في طريقهم، وتبعد 115 كلم عن مكة.

5 **ذات عرق** ميقات أهل العراق ومن في طريقهم ، وتبعد 92 كلم عن مكة.

ذوالحليفة  
420 كلم

ذات عرق  
92 كلم

الجحفة  
187 كم

قرن المنازل  
94 كم

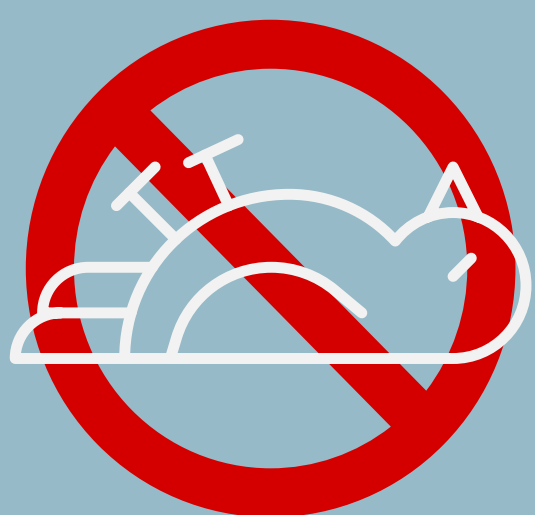
يلملم  
115 كلم



# محظورات

## الإحرام

### محظورات عامة



قتل الصيد



عقد النكاح



الجماع



استخدام  
الطيب



حلق الرأس  
وقص الأظافر



# محظورات خاصة بالرجال

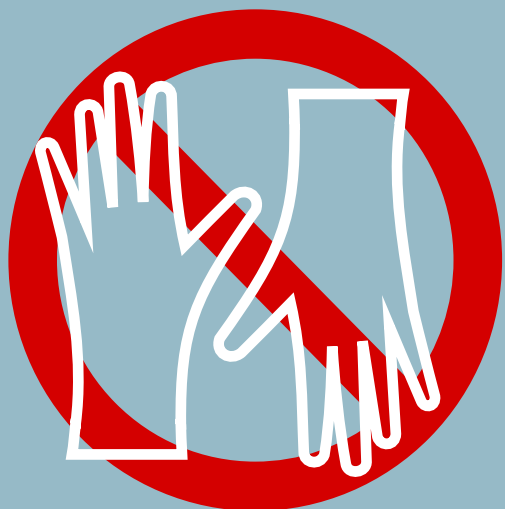


لبس المخيط  
المفصل على أي  
عضو في الجسم



تغطية  
الرأس للرجل

# محظورات خاصة بالنساء



لبس القفازين



لبس النقاب

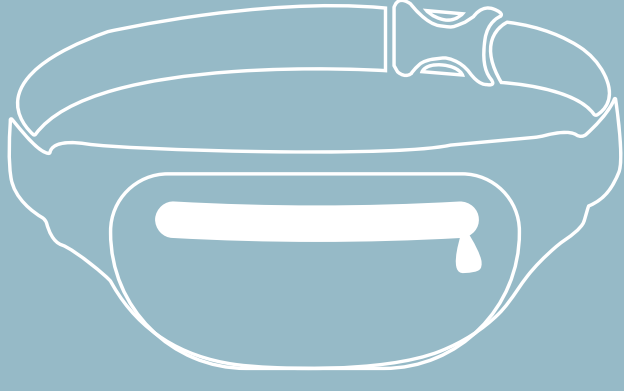
# ليست من محظورات الإحرام



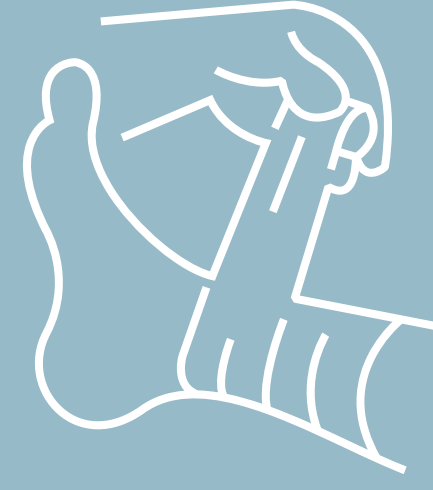
لبس النظارة  
والخواتم والساعات



الاغتسال



ارتداء الحزام ومحفظة  
النقود المحيطة بالجسم



تضميد الجراح



حمل المظلة



لبس النعال



تغطية وجه المرأة  
عند خوف الفتنة أو بحضور الأجانب

# الوقاية من التسليخ

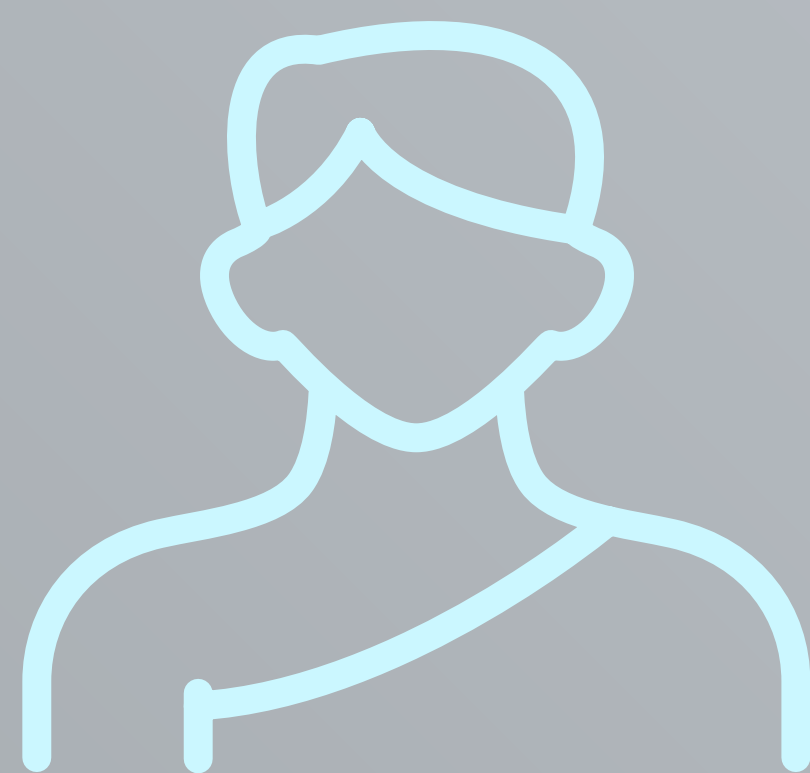
## والتهاب ثنايا الجسم بعد الإحرام



تنتشر مشكلة التسليخات والتهاب ثنايا الجسم عند الحجاج والمعتمرين **خصوصًا عند المصابين بالسمنة أو السكري** حيث يصاب الجلد بالالتهاب ويحدث احمرار في ثنايا الفخذين وأحيانًا في الإبطين أو أسفل الثديين مصحوبًا بحكة مزعجة ومؤلمة أحيانًا.



# كيفية الوقاية



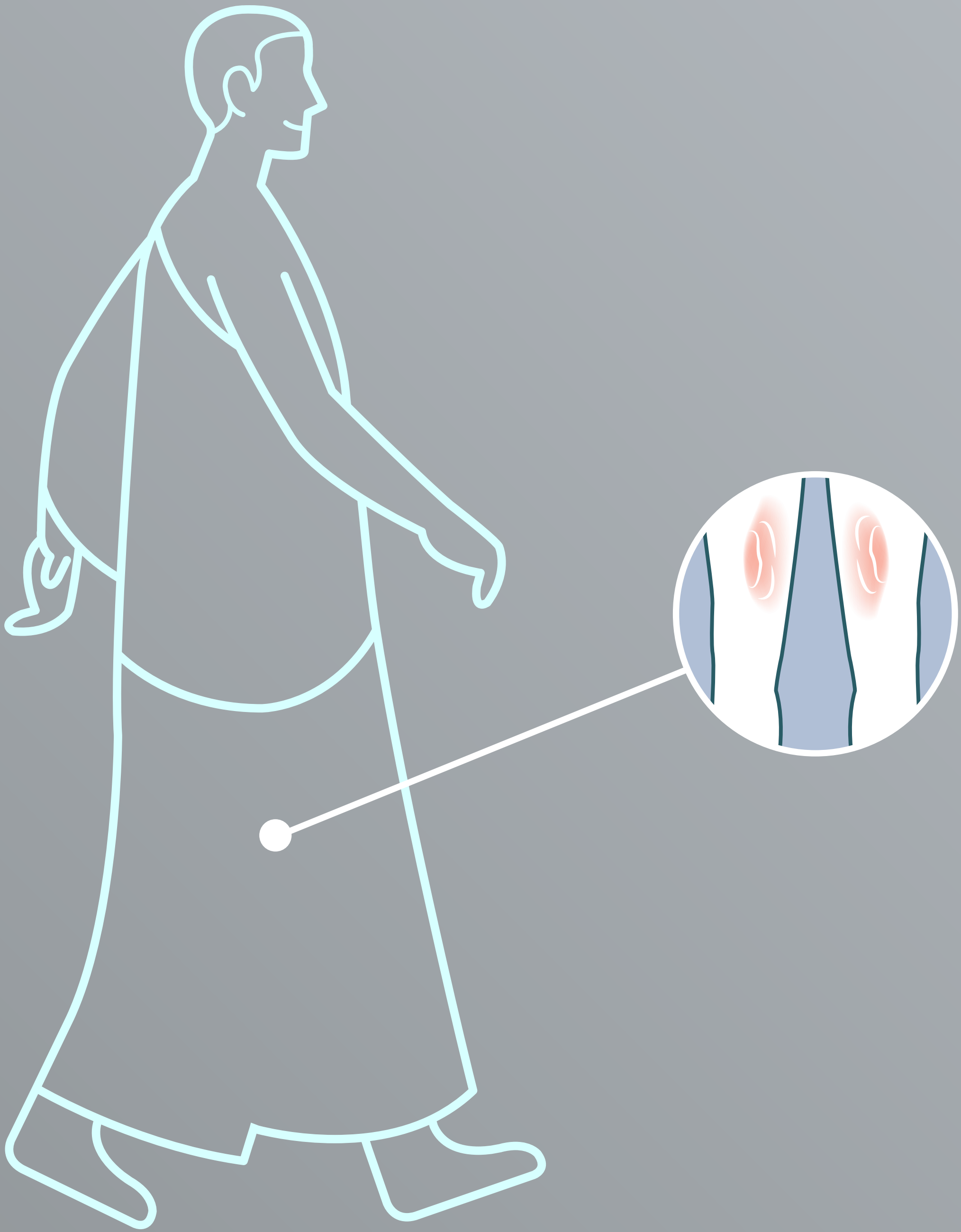
التهوية الجيدة لثنايا الجسم مثل  
الفخذين والإبطيين.



الاهتمام بالنظافة الشخصية  
وإستخدام المراهم على الجسم قبل  
المشي.



وعند الإصابة استخدام المراهم  
العلاجية وغسل المنطقة جيدًا قبل  
وضع الدواء.



# آداب للمحرم

**منذ إحرامك** وأنت في عبادة عظيمة عليك أن تعتنى فيها بأقوالك وأفعالك وتصرفاتك وتزيد فيها من أجورك، كما قال تعالى: ﴿الْحَجُّ أَشْهُرٌ مَّعْلُومَاتٌ فَمَنْ فَرَضَ فِيهِنَّ الْحَجَّ فَلَا رَفَثَ وَلَا فُسُوقَ وَلَا جِدَالَ فِي الْحَجِّ وَمَا تَفَعَّلُوا مِنْ خَيْرٍ يَعْلَمْهُ اللَّهُ وَتَزَوَّدُوا فَإِنَّ خَيْرَ الزَّادِ التَّقْوَىٰ وَاتَّقُونِ يَا أُولِي الْأَلْبَابِ﴾ [البقرة: ١٩٧].

## 1 عليك بتجديد نيتك وإخلاصها لله

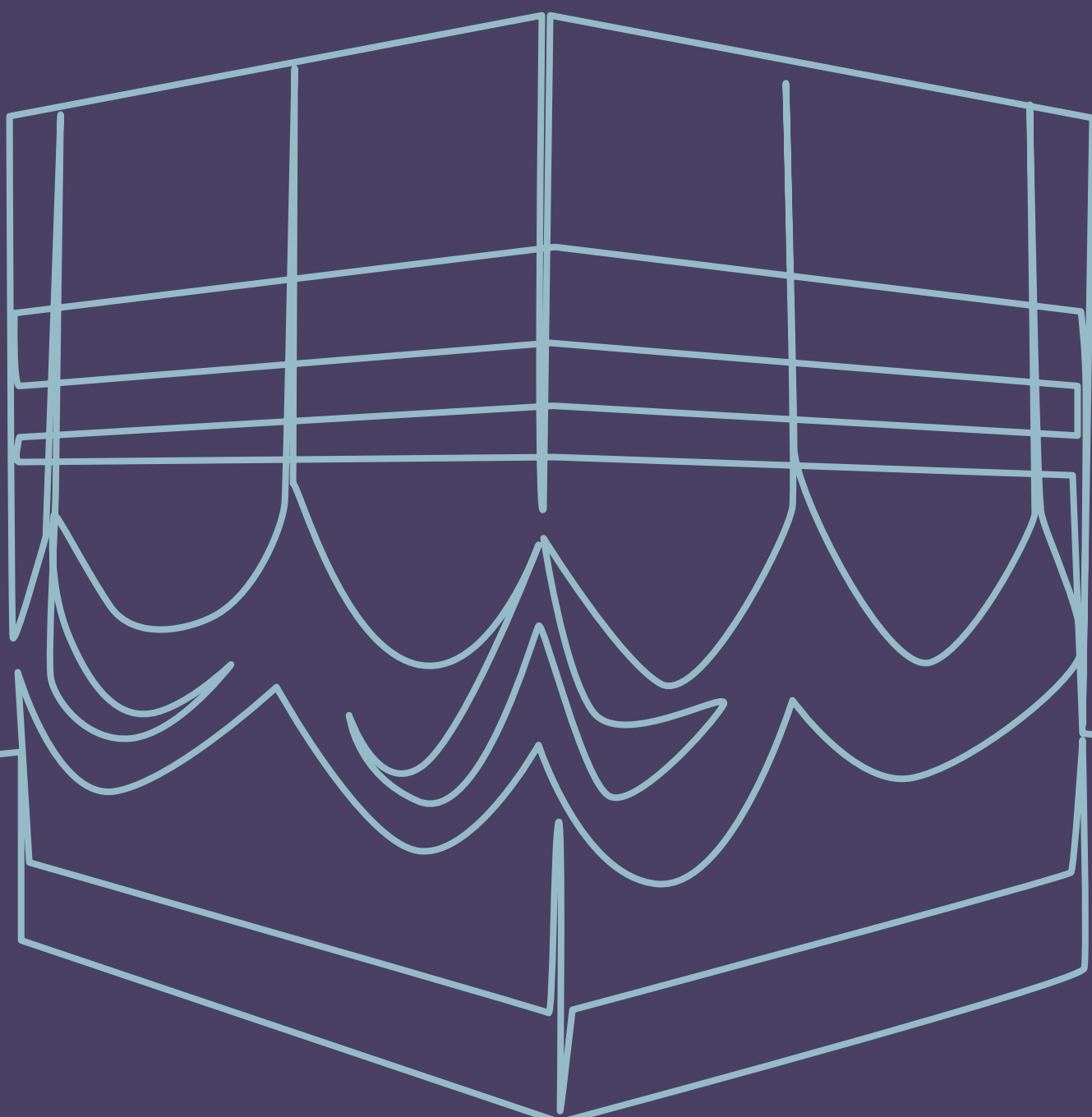
تعالى فما قدومك وحجك إلا محبة لله واستجابة لأمره ابتغاء رحمته وثوابه وخشية من عقابه، وليس ذلك رياء ومباهاة، ولا ليقال: حج فلان، ولا ليطلق عليه لقب الحاج.

## 2 احرص على تعلم أحكام الحج

والعمرة وسؤال أهل العلم عما أشكل عليك وستجد في هذا الدليل وما بعده كل ما تحتاجه من أمورك.

## 3 إحسان الخلق مع الناس عمومًا

ومع رفقة الحج خصوصًا، ويكون ذلك بالسلام عليهم والابتسام في وجوههم وترك جدالهم، ومساعدتهم ومعاونتهم فيما يحتاجونه في أمورهم.



**4 السكينة والرفق** في التعامل مع  
المواقف المختلفة التي تواجهك كما  
قال **صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ**: (إن الله رقيق يحب الرفق،  
ويعطي على الرفق ما لا يعطي على  
العنف، وما لا يعطي على ما سواه).

**5 اتباع تعليمات الجهات التنظيمية**  
في الحج والعمرة وتوجيهات مشرفي  
الحملة بما يضمن سلامة الرحلة  
وعدم إيذاء الآخرين.



# أرقام تهمك

## 911

للحالات الطارئة والخدمات الأمنية

---

## 937

للاستشارات والاستفسارات الطبية

---

## 920002814

مركز اتصال وزارة الحج والعمرة  
للإجابة عن استفسارات ضيوف الرحمن

---

## 1966

للاستفسارات الخاصة بالمسجد الحرام  
والمسجد النبوي الشريف



# بإمكانك الحصول على بقية الأدلة التوعوية من خلال زيارة موقع وزارة الحج والعمرة (من خلال الضغط هنا)

ستجد في هذه الأدلة جميع الإرشادات  
والتوجيهات التي تُيسر لك أداء المناسك  
بكل يسر واطمئنان..



الشريك الاستراتيجي



شركاؤنا في النجاح



# تقبل الله أعمالكم وسعيكم

للمزيد من  
المعلومات التوعوية  
تابعونا على حسابنا  
في تويتر



Haj.gov.sa | @HajMinistry

وزارة الحج والعمرة  
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

