



سجل متابعة انجاز واجبات واختبارات طلاب التربية البدنية والدفاع عن النفس في منصة مدرستي الصف: الثالث ابتدائي



م	اسم الطالب/ة	معرفة ماذا يحدث للقلب اثناء ممارسة النشاط البدني بصورة مبسطة		الرشاقة		الانزلاق الصحيح في اتجاه الخلف والجانب		الارتكاز بطريقة صحيحة على الظهر مع تغير الاتجاه		نقل الأداة فوق الرأس بثبات واتزان	
		واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار
١											
٢											
٣											
٤											
٥											
٦											
٧											
٨											
٩											
١٠											
١١											
١٢											
١٣											
١٤											
١٥											
١٦											
١٧											
١٨											
١٩											
٢٠											
٢١											

مدير/ة المدرسة :

المشرف/ة التربوي/ة :

معلم/ة المادة:



سجل متابعة انجاز واجبات واختبارات طلاب التربية البدنية والدفاع عن النفس في منصة مدرستي الصف: الثالث ابتدائي



م	اسم الطالب/ة	تنطيط الكرة باليدين على الأرض		القدرة على التصور الحركي اثناء ممارسة النشاط البدني.		المرونة		السقوط الامامي والجانبى بطريقة صحيحة		الارتكاز بطريقة صحيحة على المقعدة مع تغير الاتجاه	
		واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار
١											
٢											
٣											
٤											
٥											
٦											
٧											
٨											
٩											
١٠											
١١											
١٢											
١٣											
١٤											
١٥											
١٦											
١٧											
١٨											
١٩											
٢٠											
٢١											

مدير/ة المدرسة :

المشرف/ة التربوي/ة :

معلم/ة المادة:



سجل متابعة انجاز واجبات واختبارات طلاب التربية البدنية والدفاع عن النفس في منصة مدرستي الصف: الثالث ابتدائي



م	اسم الطالب/ة	الوقوف على الرأس		تنطيط الكرة بيد واحدة على الأرض.		القدرة على التصور الذهني للحركة		الالتزان		السقوط الخلفي بطريقة صحيحة	
		واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار
١											
٢											
٣											
٤											
٥											
٦											
٧											
٨											
٩											
١٠											
١١											
١٢											
١٣											
١٤											
١٥											
١٦											
١٧											
١٨											
١٩											
٢٠											
٢١											

مدير/ة المدرسة :

المشرف/ة التربوي/ة :

معلم/ة المادة:



سجل متابعة انجاز واجبات واختبارات طلاب التربية البدنية والدفاع عن النفس في منصة مدرستي الصف: الثالث ابتدائي



م	اسم الطالب/ة	الطعن على القدمين بالتبادل في جميع الاتجاهات		الميزان الجانبي		تنطيط الكرة باليدين في الهواء		وقفه الانتباه وغلظ قبضة اليد		الوقفات (المتوازية - الاستعداد)	
		واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار
١											
٢											
٣											
٤											
٥											
٦											
٧											
٨											
٩											
١٠											
١١											
١٢											
١٣											
١٤											
١٥											
١٦											
١٧											
١٨											
١٩											
٢٠											
٢١											

مديرة المدرسة :

المشرف/ة التربوي/ة :

معلم/ة المادة:



سجل متابعة انجاز واجبات واختبارات طلاب التربية البدنية والدفاع عن النفس في منصة مدرستي الصف: الثالث ابتدائي



م	اسم الطالب/ة	الكلمات الامامية المستقيمة من الثبات		اختبار		واجب		اختبار		واجب		اختبار		واجب	
		واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار	واجب	اختبار
١															
٢															
٣															
٤															
٥															
٦															
٧															
٨															
٩															
١٠															
١١															
١٢															
١٣															
١٤															
١٥															
١٦															
١٧															
١٨															
١٩															
٢٠															
٢١															

مديرة المدرسة :

المشرف/ة التربوي/ة :

معلم/ة المادة:

