



مدونة المناهج السعودية

<https://eduschool40.blog>

الموقع التعليمي لجميع المراحل الدراسية

في المملكة العربية السعودية

[Back](#)

23 April 2020 at 1:52 AM

المراحل التطويرية لمدة ساعة واحدة فقط
يوميًا:

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ، حبيت أكمل
واتحدث عن تجربتي الشخصية للمراحل التطويرية
للمهارت الأربع (استماع-تحدث -كتابة-قراءة)
لذلك سوف اتحدث كيف تطور المهارات الأربع في
ساعة واحدة فقط وتُمارسها يوميًا .

✨ الخطوات التطويرية التالية:

- ١-ابدأ بممارسة مهارة القراءة لمدة ٢٠ دقيقة.
- ٢-ابدأ بممارسة مهارة الأستماع لمدة ٢٠ دقيقة.
- ٣-ابدأ بالكتابة الحرة ١٥ دقيقة .
- ٤-محادثة مع نفسك لمدة ٥ دقائق.

○ بإمكانك ان تحفظ يوميًا ١٠ كلمات اكاديمية
وتمارسها في التحدث والكتابة ليسهل تثبيتها وعدم
نسيانها.

