

نماذج أسئلة في مقرر : ثقافة صحية ( ١٠١ - ثقف - ٢ )

## الفصل الأول

## اختر الإجابة الصحيحة

١- حالة السلامة والكفاية البدنية والذهنية والنفسية والاجتماعية للفرد هي تعريف  
أ- الثقافة الصحية ب- الصحة ج- الخدمات الطبية

٢- الحرص على جعل المحافظة على الصحة والتمتع بها غاية وهدفا يسعى الجميع إلى تحقيقه من  
أهداف

أ- الثقافة الصحية ب- الصحة المدرسية ج- الصحة المهنية

٣- العلم الذي يعنى بتعريف الأفراد والجماعات بصحتهم وصحة بينتهم هو  
أ- الصحة المدرسية ب- علم الصحة العامة ج- التربية الصحية

٤- توفير الرعاية الصحية للتلاميذ سواء كانت جسدية أو نفسية أو اجتماعية في مراحل التعليم  
المختلف هو من أهداف

أ- الصحة المهنية ب- الصحة العامة ج-الصحة المدرسية

٥- من اهم المخاطر المهنية

أ- سوء التغذية ب- التعرض لخطر الإشعاعات ج- عدم توفير الرعاية الصحية

٦- تهتم الصحة المدرسية

أ- حماية التلاميذ من مخاطر الأمراض المعدية

ب- السلامة والصحة المهنية

ج- تنمية وإنجاح المشروعات الصحية في المجتمع

٧- العمل على تغيير اتجاهات وسلوك وعادات الأفراد لتحسين مستوى صحة الفرد والأسرة والمجتمع  
من أهداف

أ- التربية الصحية ب- الصحة المهنية ج- الصحة المدرسية

ب-

٨- تقديم الرعاية الصحية للأفراد . وتوفير الخدمة العلاجية والوقائية لهم بالمراكز الصحية هو مجال

أ- الثقافة الصحية ب- الخدمات الطبية ج-التربية الصحية

٩- كل ما يحيط بالفرد من أشياء سواء كانت جماد أو حي ( إنسان ، حيوان ، نبات ) بالإضافة إلى  
الجانب الاجتماعي بما فيها من العلاقات التي تنشأ بين الأفراد كالعادات والتقاليد هو مجال

أ- الثقافة الصحية ب- الصحة المدرسية ج- البيئة الصحية

١٠- حماية العنصر البشري من الإصابات الناجمة عن مخاطر العمل من أهداف

أ- الصحة المهنية ب-الصحة المدرسية ج- الطب النفسى

س : ضع بين الأقواس علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :-

- ( ) (١) من أهداف السلامة والصحة المهنية الحفاظ على مقومات العنصر المادي المتمثل في المنشآت وما تحتويه من أجهزة.
- ( ) (٢) من أهداف الصحة المهنية الحفاظ على مقومات العنصر المادي فقط.
- ( ) (٣) يقصد بمفهوم الصحة الوقائية الحفاظ على سلامة وصحة العاملين وذلك بتوفير بيئات عمل آمنة وخالية من الحوادث.
- ( ) (٤) مكافحة الحشرات الضارة تعد من طرق العناية بصحة الفرد والمجتمع.
- ( ) (٥) علم المناعة هو علم يدرس فن الوقاية من الأمراض وتقوية الصحة سواء كان هذا علي المستوى الفردي و المجتمع.

# الفصل الثاني

- ضع دائرة حول الحرف الذي يمثل الإجابة الصحيحة:

- ١- مواد بروتينية بلازمية جاهزة تعطى عند الإصابة ببعض الميكروبات:  
أ- الأمصال      ب- اللقاحات      ج- المضادات الحيوية
- ٢- بعد إصابة الطفل بالحصبة فإنه يكتسب مناعة:  
أ- مناعة طبيعية دائمة      ب- مناعة اصطناعية مؤقتة      ج- مناعة اصطناعية دائمة
- ٣- المواد التي تعطى للشخص السليم لتحثه على تكوين أجسام مضادة تسمى:  
أ- البروتينات      ب- اللقاحات      ج- المضادات الحيوية
- ٤- تحدث المناعة الطبيعية الخاملة نتيجة انتقال الأجسام المناعية من الأم إلى الجنين  
عبر:

- أ- الانسجة      ب- العضلات      ج- المشيمة
- ٥- من الحواجز المناعية الطبيعية:  
أ- العرق      ب- الانترفيرون      ج- الخلايا القاتلة
- ٦- خلايا تقوم بمهاجمة الخلايا المصابة بالفيروس:  
أ- الخلايا القاتلة      ب- الخلايا المتعادلة      ج- الخلايا البلعمية
- ٧- تفرز الهستامين وتلعب دوراً هاماً في الحساسية:  
أ- الخلايا البلازمية      ب- الخلايا الكولة      ج- الخلايا السارية
- ٨- الأجسام المتممة هي عبارة عن:  
أ- بروتينات      ب- مضادات حيوية      ج- لقاحات
- ٩- تتكون معظم الخلايا المناعية في:  
أ- نخاع العظم      ب- العضلات      ج- المفاصل
- ١٠- احد العوامل الاتية ليس له تأثير على المناعة الطبيعية:  
أ- الوضع الغذائي      ب- العمر      ج- الطقس
- ضع علامة (√) على يمين العبارة الصحيحة أو علامة (×) على يمين العبارة الخاطئة:

الإجابة	رقم السؤال	العبارة
	١	إصابة الإنسان بمرض الحصبة تكسبه مناعة طبيعية دائمة ضد هذا المرض
	٣	ينصح بإجراء تطعيم الأنفلونزا حينما يكون الشخص مصاباً بالأنفلونزا أو الرشح
	٤	الالتهاب الكبدي ( أ ) من الأمراض المعدية التي تدخل عن طريق الفم
	٥	يعتبر الطعام والشراب وسيطاً جيداً لنقل عدوى الأمراض.
	٦	لا يمثل حامل الميكروب خطورة تذكر في إحداث عدوى الأمراض.
	٧	يمكن للفيروسات أن تعيش وتتكاثر خارج الخلايا الحية.
	٨	التهاب السحايا من الأمراض الفيروسية التي تصيب الجهاز العصبي.
	٩	تكون أهداب القصبية الهوائية من وسائل الحماية الخارجية التي تحقق مناعة طبيعية للإنسان.

التهاب الكبد الفيروسي ب ، ج والايذز من الأمراض المعدية التي تدخل عن طريق الدم.	١٠	
من العادات غير الصحية ، التبول والتبرز في الأماكن العامة.	١١	
السلامة المهنية تشمل تطبيق اجراءات السلامة داخل المستشفيات .	١٢	
الامراضية هي قدرة الميكروب على احداث تلف او ضرر بجسم الانسان	١٣	
الضراوة هي قدرة الميكروب على اختراق جسم الانسان والتسبب في العدوى	١٤	
المرض المعدي ينتقل بالطرق المباشرة فقط بين الشخص المصاب و الشخص السليم	١٥	

# الفصل الثالث

١ - ضع دائرة حول الحرف الذي يمثل الإجابة الصحيحة:

- ١- مرض العصاب النفسى من الأمراض:  
أ- العقلية  
ب- الفيروسية  
ج- النفسية
- ٢- الامراض البدنية تجعل الجسم غير قادر على القيام ب:  
أ- الانشطة الرياضية  
ب- التركيز  
ج- الوظائف الحيوية
- ٣- يعد مرض الجنون من اشكال:  
أ- التشوش العقلى  
ب- الاضطراب النفسى  
ج- التلوث السمعى
- ٤- السل والالتهاب الرئوى من الامراض:  
أ- النفسية  
ب- الصدرية  
ج- الجلدية
- ٥- من الامراض التى تدخل الجسم عن طريق الفم:  
أ- الايدز  
ب- الانفلونزا  
ج- الالتهاب الكبدى أ
- ٦- تعد امراض الايدز والحصبة من الامراض:  
أ- البكتيرية  
ب- الفطرية  
ج- الفيروسية
- ٧- مرض سعفة الرأس من الامراض:  
أ- البكتيرية  
ب- الفطرية  
ج- الطفيلية
- ٨- احد الامراض الاتية ليس من امراض الحجر الصحى:  
أ- الجمره الخبيثة  
ب- الطاعون  
ج- السكرى
- ٩- من الامراض التى تدخل عن طريق الجلد:  
أ- الجدري  
ب- الايدز  
ج- السل
- ١٠- احد المجموعات الاتية ينقل الامراض بشكل غير مباشر :  
أ- الطفيليات  
ب- الحشرات  
ج- الديدان
- ٢- أذكر بالاسم فقط

- أ - مرض بكتيري يصيب الجهاز الهضمي .....
- ب - مرض فيروسي يصيب الكبد .....
- ج - مرض بكتيري يصيب الجهاز التناسلي .....
- د - مرض طفيلي يصيب القولون .....
- هـ - مرض فطري يصيب فروة الرأس .....

٣- من وسائل المناعة الطبيعية الموجودة بجسم الانسان:

- (أ) .....
- (ب) .....

٤- ضع علامة (✓) علي يمين العبارة الصحيحة أو علامة (x) علي يمين العبارة الخاطئة:

المرض العقلي هو عدم تكيف الفرد مع ظروف الحياة وتلاؤمه معها.	١	
الإيدز و الأنفلونزا و الالتهاب الكبدي "ا" من الأمراض البكتيرية المعدية.	٢	
الحصبة من الأمراض التي ليس لها لقاح.	٣	
المناعة الطبيعية هي التي تتم عن طريق تدخل الإنسان.	٤	
تعد الأغشية المخاطية المبطنة للتجاويف الداخلية لأجهزة الجسم من خطوط الدفاع الداخلية.	٥	

# الفصل الرابع

## السؤال الأول:

ضع علامة صح (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ (X) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:-

١	تنتقل الإصابة بحمى الضنك إلى الإنسان بواسطة الأبقار.
٢	مرض الزهري هو اخطر الأمراض الجنسية المعدية ويمكن أن يسبب الجنون .
٣	يعد الالتهاب الكبدي الفيروسي نوع "ب" أكثر أنواع التهاب الكبد انتشارا في العالم .
٤	الدرن من الأمراض المشتركة بين الإنسان والحيوان .
٥	يصاب الإنسان بالانفلونزا عدة مرات في السنة .
٦	تستخدم أشعة اكس للكشف عن مرض الزهري
٧	مرض السيلان هو احد الأمراض التناسلية المعدية وتسببه بكتريا ناييسيريا جونوريا .
٨	يعود السبب في حدوث الوبائيات بمرض الأنفلونزا إلى انتقاله بواسطة الرذاذ .
٩	يمكن أن ينتقل التهاب الكبد " ب " من الأم المصابة إلى جنينها .
١٠	وضع سلك ناعم على نوافذ المنازل ممكن أن يحد من الإصابة بمرض الملاريا .

١١	حمى الضنك من الامراض الطفيلية التي ينقلها البعوض
١٢	الالتهاب الرئوي من اخطر مضاعفات الإصابة بالأنفلونزا.
١٣	السالمونيا بكتريا تتسبب في الإصابة بمرض الكوليرا
١٤	سرطان الكبد من مضاعفات الإصابة بالالتهاب الكبدي الوبائي أ A-
١٥	الالتهاب الكبدي الوبائي ج ليس من الامراض التي تنتشر بالاتصال الجنسي
١٦	يتميز الاسهال بانه يشبه ماء الارز في حالة الإصابة بمرض التيفويد.
١٧	المسبب الرئيسي لمرض التهاب اللوزتين هو بكتريا المكورات السبحية.
١٨	المسبب الرئيسي لمرض التهاب اللوزتين هو البكتريا العنقوية.
١٩	تظهر البكتريا المسببة لمرض الكوليرا تحت المجهر علي شكل حرف واو.
٢٠	تظهر البكتريا المسببة لمرض الكوليرا تحت المجهر علي شكل عصوي.
٢١	الميكروب المسبب لمرض السل الرئوي هو بكتريا عصيات الدرر.

## السؤال الثاني :

اكتب الحرف الذي يمثل الإجابة الصحيحة في المربع على يمين العبارات التالية :

(١) احد الحشرات التالية يلعب دورا كبيرا في نقل العدوى بمرض التيفويد :	
أ - البعوض      ب- الذباب      ج - القم	
(٢) من الأمراض المعدية التي تنتقل عن طريق الدم :	
أ - الايدز      ب - الكوليرا      ج - الزهري	
(٣) من مضاعفات الإصابة بحمى الضنك :	
أ - تضخم الطحال      ب - تضخم الكبد      ج - تضخم الرئتين	
(٤) مرض الزحار الأميبي تسببه :	
أ - الاميبا النشطة      ب - الاميبا المتكيسة      ج - ا و ب صحيحتان	
(٥) الميكروب المسبب لمرض الملاريا يسمى :	

أ - حمى التيفوس ب - الجدري ج - الحمى المخية الشوكية	٦) احد هذه الأمراض ينتقل بواسطة الحشرات :
أ - التهاب الكبد " أ " ب - التهاب الكبد " ب " ج - التهاب الكبد " ج "	٧) لا يتوفر لقاح لمرض :
أ - الأنفلونزا ب - شلل الأطفال ج - حمى الضنك	٧) متلازمة راي احد مضاعفات الإصابة بـ :
أ - بي ليمفوسايت ب - " تي ليمفوسايت " ج - " سي ليمفوسايت "	٩) فيروس الايدز يصيب كريات الدم البيضاء اللمفاوية المعروفة باسم :
أ - القراع ب - الجرب ج - الانكلستوما	١٠) يسبب فطر الترايكوفيتون للإنسان مرض يسمى :
أ - قوية ب - سريعة ج - بطيئة	١١) توصف بداية الإصابة بالتهاب الكبد ب بانها :
أ - فترة النقاهة ب - فترة العدوى ج - فترة الحضانة	١٢) الفترة الزمنية بين الإصابة بالعدوى و ظهور أول علامات وأعراض المرض تسمى :
أ - المتوطن ب - الوباء ج - المزمّن	١٣) - الوجود المستمر لمرض أو مسبباته داخل منطقة جغرافية معينة يسمى المرض :
أ - الكوليرا ب - التهاب اللوزتين ج - السيلان	١٤) تاخر العلاج باحد هذه الامراض يؤدي الى العقم :
أ - التهاب الكبد " أ " ب - السل ج - الأنفلونزا	١٥) احد الأمراض التالية ينتقل عن طريق الفم :

١٦- أذكر العامل المسبب للمرض لكل من الأمراض التالية :-  
الكوليرا - التيفود - الحمى المخية الشوكية - الدرن - السيلان - الزهري - الايدز -  
الأنفلونزا - التهاب الكبد الوبائي (ب) - حمى الضنك - الحصبة - الايدز - الملاريا -  
الدوسنتاريا - القراع .

# الفصل الخامس

## اختر الإجابة الصحيحة

١- من وظائف هرمون الانسولين

أ- خفض ضغط الدم      ب- هضم الدهون      ج- خفض مستوى السكر في الدم

٢- الأشخاص المعرضون للإصابة بمرض السكر هم

أ- المصابون بضغط الدم      ب- حديثي الولادة      ج- الأشخاص الذين لهم اقارب مصابون بمرض السكر

٣- أعلى ضغط يولده القلب أثناء ضخ الدم إلى الشرايين يسمى

أ- الضغط الانقباضي      ب- الضغط الانبساطي      ج- عدد دقات القلب

٤- يحدث تصلب الشرايين عند زيادة مستوى الدم من

أ- الاملاح      ب- الكوليسترول والدهون      ج- الادرينالين

٥- متوسط ضغط الدم الطبيعي في البالغين

أ- ٩٠/١٤٠      ب- ١٠٠/١٧٠      ج- ٨٠/١٢٠

٦- من مضاعفات مرض السكر

أ- تأخر التئام الجروح      ب- نقص عدد كرات الدم      ج- حدوث امسك مزمن

٧- يسمى فقد المريض القدرة على التمييز بين الخيال والواقع والاصابة بالارتباك في قدرته على التفكير

واستجاباته العاطفية

أ- انقسام الشخصية      ب- العصاب النفسى      ج- الزهايمر

٨- يتسبب التدخين في:

أ- سرطان الرئة      ب- انخفاض ضغط الدم      ج- اتران مستوى السكر في الدم

٩- إتلاف الجهاز العصبي المركزي هو من الآثار السيئة التي تحدث بسبب

أ- ارتفاع ضغط الدم      ب- المخدرات      ج- أمراض الكلى

ب- ١٠ من تأثيرات التدخين علي الجهاز الهضمي:

أ - التهاب الأحبال الصوتية      ب - عسر الهضم      ج - نوبات قلبية حادة

١١ - من وظائف هرمون الانسولين:

أ- خفض ضغط الدم      ب- هضم الدهون      ج- خفض مستوى السكر في

الدم

١٢ - الأشخاص المعرضون للإصابة بمرض السكر هم:

أ- المصابون بضغط الدم      ب- حديثي الولادة

ج- الأشخاص الذين لهم اقارب مصابون بمرض السكر

١٣ - من التطعيمات الهامة للأم الحامل اثناء شهور الحمل هو التطعيم ضد مرض:

أ- التيتانوس      ب- شلل الأطفال      ج- الدرن

١٤ - يحدث تصلب الشرايين عند زيادة مستوى الدم من:

أ- الاملاح      ب- الكوليسترول والدهون      ج- الادرينالين

١٥ - متوسط ضغط الدم الطبيعي في البالغين:

ب- ١٧٠/١٠٠ ملليمتر زئبق

أ - ١٤٠/ ٩٠ ملليمتر زئبق

ج- ١٢٠/٨٠ ملليمتر زئبق

١٦ - يتسبب التدخين في إحداث أضرار للجهاز التنفسي منها :

(أ).....

(ب).....

١٧ - من الآثار الصحية الضارة للمخدرات:

(أ).....

(ب).....

(ج).....

١٨ - يعرف الضغط الانقباضي بأنه .....

.....

١٩- بينما يعرف الضغط الأنبساطي ب .....

ومن اعراضه المرضية:

(أ) .....

(ب) .....

(ج) .....

(ح) ٢٠ - المواد السامة التي تحتويها السجارة والتي تسبب اضرار صحية خطيرة للإنسان هي:

(أ) .....

(ب) .....

(ج) .....

(خ) ٢١- من المظاهر الدالة علي تعاطي الفرد للمخدرات:

(أ).....

(ب).....

(ج).....

# الفصل السادس

١- تعرف دراسة البيئة ، ومدى ملائمتها لحياة كافة الكائنات الحية وخاصة الإنسان

أ- علم صحة البيئة      ب- الصحة العامة      ج- الصحة المهنية

٢- من المواد التي قد تعلق بالهواء وتسبب تلوثه  
أ- أول أكسيد الكربون      ب- بخار الماء      ج- ثاني أكسيد الكربون

٣- من مخاطر تلوث الهواء على الإنسان  
أ- ارتفاع الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي  
ب- الإصابة بمرض السكر  
ج- انخفاض ضغط الدم

٤- من شروط الهواء الصالح للإنسان  
أ- أن يكون ساكنا      ب- أن يكون متحركا      ج- أن يكون جافا

٥- تلوث المياه بمخلفات الصرف الصحي يمثل خطورة على صحة الإنسان بسبب  
أ- خلوها من الأملاح والمعادن  
ب- احتوائها على البكتيريا والكائنات الدقيقة الضارة بصحة الإنسان  
ج- جميع الاجابات خاطئة

٦- من شروط المسكن الصحي:  
أ- أن يكون ضيقا      ب- أن يكون رطبا      ج- أن يكون جيد التهوية

٧- يعرف ما يتبقى من استعمال الإنسان مثل القمامة وقشر الخضروات والعلب الفارغة وفضلات المصانع وكذلك أوراق الأشجار  
أ- فضلات سائلة      ب- فضلات جافة      ج- أ، ب خطأ

٨- من طرق التخلص النهائي والاستفادة من الفضلات الجافة  
أ- تحويل القمامة إلى سماد      ب- اضافة مواد كيميائية      ج- حرق القمامة في المناطق المهجورة داخل المدينة

٩- من وسائل التخلص النهائي من الفضلات السائلة  
أ- إضافة الكلورو الجير أو محلول الشبة      ب- التجفيف      ج- استخدامها في ري المحاصيل

١٠- من مضار تراكم الفضلات  
أ- انبعاث الروائح النفاذة      ب- جذب الذباب حيث يتكاثر وينقل الأمراض      ج- كل ما سبق

١١- أكمل العبارات الآتية :

١ - من شروط الهواء الصالح للإنسان:

(أ) .....

(ب) .....

(ج) .....

٢ - البيئة هي .....

.....

٣ - صحة البيئة هي .....

.....

٤ - الفضلات السائلة هي .....

.....

٥ - الفضلات الجافة هي .....

٦ - الملوثات الغازية - مع ذكر مثال: .....

.....

٧ - أنواع ملوثات الهواء - مع ذكر مثال: .....

.....

# الفصل السابع

س : ضع علامة ( √ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة.

- ١- يعد ارتفاع معدل وفيات الأطفال في عمر ما قبل المدرسة من المشاكل الصحية العامة للام والطفل . ( )
- ٢- الأمهات والأطفال من الفئات الحساسة التي لا تتأثر صحيا نتيجة أي قصور . ( )
- ٣- الفحص الطبي السريري للأمهات الحوامل من اهم الإجراءات التي يتم عملها خلال المتابعة الدورية . ( )
- ٤- من أهم واجبات المقبلين على الزواج هو معرفة دور كل منهما في الحياة الزوجية المقبلة . ( )
- ٥- التوافق الاجتماعي بين الزوجين من العوامل المساعدة على نجاح الزواج . ( )

س : ضع دائرة حول الحرف الذي يمثل الإجابة الصحيحة :

- ١- من الإختبارات المعملية الهامة التي تخدم صحة الأسرة .....  
ا- فصائل الدم وعامل ريسس      ب- سرعة الترسيب      ج- مزرعة البول
- ٢- تعتبر الأم الحامل مصابة بفقر الدم إذا كانت نسبة الهيموجلوبين اقل من .....  
ا- ١٣ جم / ١٠٠ مل من الدم      ب- ١١ جم / ١٠٠ مل من الدم      ج- ١٢ جم / ١٠٠ مل من الدم
- ٣- من التطعيمات الهامة للأم الحامل اثناء شهور الحمل التطعيم ضد .....  
ا- التيتانوس      ب- شلل الأطفال      ج- الدرن
- ٤- القضاء على الأمراض ..... أو الحد منها من الأهداف العامة لرعاية الأمومة والطفولة.  
ا- الوراثة      ب- الباطنية      ج- المتوطنة
- ٥- تعد ..... من الفئات الحساسة التي تتأثر صحيا نتيجة أي قصور.  
ا- الأمهات والأطفال      ب- الأطفال      ج- الآباء والأمهات

س : ضع بين الأقواس علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة :-

تعاني الأم الحامل من فقر الدم اذا انخفضت نسبة الهيموجلوبين في الدم عن ١١ جم / ١٠٠ مل	١	
تستخدم الموجات فوق الصوتية في متابعة حركة ونمو الجنين أثناء فترة الحمل	٢	
التوافق الاجتماعي بين الزوجين من العوامل المساعدة على نجاح الزواج	٣	
يستخدم الرنين المغناطيسي في متابعة الجنين أثناء الحمل.	٤	
من أهم واجبات المقبلين على الزواج هو معرفة دور كل منهما في الحياة الزوجية المقبلة.	٥	
التوافق الاجتماعي بين الزوجين من العوامل المساعدة على نجاح الزواج	٦	
التدخين لا يؤثر على الأم الحامل.	٧	
من الاختبارات المعملية الهامة التي تخدم صحة الأسرة فصائل الدم وعامل ريسس	٨	
يستخدم الرنين المغناطيسي في متابعة الجنين اثناء الحمل	٩	
الأطعمة الطازجة هي ذات القيمة الغذائية الأفضل وهي الأفضل وهي ارخص وأعلى قيمة غذائية واقل تلوث خاصة بالمواد الكيميائية.	١٠	
يجب عدم التعامل مع الطعام اذا كان باليد جرح ملتهب او بثور او دمامل.	١١	
ان الطهي او التسخين للخضار على نار قوية جدا يفقدها الكثير من الفيتامينات الموجودة بها.	١٢	
ان تكرار القلي بالزيوت النباتية مثل زيت الذرة وعباد الشمس يؤدي الى ازدياد كثافتها وازدياد المواد الدهنية بها.	١٣	
يجب تناول الطعام بعد رفعه عن النار مباشرة فتركه في درجة حرارة الجو المحيط يساهم في نمو الجراثيم وتكاثرها.	١٤	

أحمل ما يلي:-

- هناك نوعان من السمكة هما ١- ٢-
- تعتبر العوامل البيئية من اسباب السمكة ومن امثلة ذلك: ١- ٢- ٣-
- من الطرق الناجحة لعلاج السمكة: ١- ٢- ٣-
- من اسباب فقر الدم: ١- ٢- ٣-
- من اعراض فقر الدم: ١- ٢- ٣-

# الفصل الثامن

س: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة:-

( )	١- تستخدم اشعة اكس في علاج كثير من امراض السرطان
( )	٢- يستخدم الرنين المغناطيسي في متابعة الجنين اثناء الحمل
( )	٣- تلعب الموجات فوق الصوتية دورا كبيرا في تشخيص الأمراض الخاصة في القلب والأوعية الدموية .
( )	٤- تستخدم المناظير في كثير من عمليات التجميل.
( )	٥- يتميز الرنين المغناطيسي عن الأشعة العادية في قدرته على إظهار الأنسجة الرخوة مثل العضلات والأربطة
( )	٦- يتم إصلاح جسم الإنسان باستبدال خلايا الجسم المريضة أو العاطلة بالخلايا البالغة.
( )	٧- تؤثر الشرايح المعدنية علي التصوير بالرنين المغناطيسي.
( )	٨- تستخدم المناظير في رؤية العديد من أجزاء الجسم الأخرى مثل الجيوب الأنفية.

س: اختر الإجابة الصحيحة

١-تهدف التقنيات الطبية الحديثة إلى  
أ-رفع مستوى الخدمات الطبية

ب-تحسين الحالة النفسية للمريض ج-أ،ب صحیحتان

٢- التقنية التي تساعد على تشخيص الحالات التي يصعب تشخيصها إلا بجراحة استكشافية هي  
أ- الليزر ب- تقنية المنظار ج-أ،ب صحیحتان

٣- التقنية التي تستخدم في التصوير الطبى وتستخدم في الكشف على أمراض النساء والجنين تسمى  
أ- الأمواج فوق الصوتية ب- تقنية الخلايا الجذعية ج-أ،ب صحیحتان

٤- الأشعة الكهرومغناطيسية وتستخدم في الكشف عن العظام والأسنان وتستخدم في علاج السرطان  
هي  
أ- أشعة الليزر ب- الأشعة السينية ج-أ،ب صحیحتان

٥- يمكن تصوير أنسجة الجسم الرخوة مثل العضلات والأربطة والأوتار باستخدام  
أ- الأمواج فوق الصوتية ب- الأشعة السينية ج-الرنين المغناطيسى

٦- التقنية التي تستخدم في علاج العديد من أمراض العيون وفي معالجة بعض الأمراض الجلدية وفي  
العلاج التجميلي هي  
أ-الأشعة السينية ب-الليزر ج-أ،ب صحیحتان

٧- الخلايا التي يمكنها أن تعمل على إصلاح جسم الإنسان باستبدال خلايا الجسم المريضة أو العاطلة  
تسمى  
أ- الخلايا السرطانية ب- الخلايا المناعية ج-الخلايا الجذعية

٨-من أمثلة الخلايا الجذعية  
أ-خلايا القلب والعضلات والخلايا العصبية ب-الأنسجة الغير حية ج-أ،ب صحیحتان  
٩-يعمل جهاز الرنين المغناطيسي لتصوير الأنسجة باستخدام  
أ- مجال مغناطيسى قوى ب-مجال كهربى ج-أ،ب صحیحتان

١٠- ينصح باستخدام الأمواج فوق الصوتية عند الضرورة فقط وذلك تفاديا لتعريض أجزاء من جسم الإنسان للطاقة الصوتية الناتجة لأنها تسبب انخفاض ضغط الدم ب- ارتفاع موضعي لدرجة حرارة الجسم ج-أ،ب صحيحتان

١١ - أذكر فائدة واحدة من استخدام التقنيات الطبية الحديثة التالية:

أ - Endoscopy المنظار:.....

ب - Ultrasound الموجات فوق الصوتية:.....

ج - Magnetic Resonance Imaging ( MRI ) الرنين المغناطيسي: .....

د - X- ray : .....

هـ - Laser : .....

# الفصل التاسع

