

In this essay I am going to discuss some of the arguments for and against banning motorists who drive too fast in residential areas from driving. Firstly, driving too fast in the city is very dangerous because there are lots of children, women and old people on the roads and these people may get hurt or killed by careless drivers. So some people think that these drivers should be banned from driving. However, other people think that the punishment should be just a big fine. Secondly, some people such as doctors sometimes have to drive too fast in case of emergency. These people should not be punished because they help to save other people's lives. Finally, I think a big fine is enough and I advise all drivers to obey and respect the traffic laws for the safety of all people.

هل ينبغي منع سائقي السيارات الذين يقودون بسرعة كبيرة جداً في المناطق السكنية من القيادة؟
في هذه المقالة سأناقش بعض الجدل (المنافشات) المؤيد والمعارض لمنع السائقين الذين يقودون بسرعة كبيرة في المناطق السكنية من القيادة. أولاً القيادة بسرعة كبيرة في المدينة بالغة الخطورة لأنه يوجد الكثير من الأطفال والنساء و كبار السن في الطرقات وهؤلاء الأشخاص قد يتأذوا أو يقتلوا من قبل هؤلاء السائقين الطائشين. لذا يعتقد بعض الناس أنه ينبغي منع هؤلاء السائقين من القيادة. ولكن يعتقد أشخاص آخرون أن العقوبة ينبغي أن تكون مجرد غرامة كبيرة. نانياً بعض الأشخاص كالأطباء يتوجب عليهم في بعض الأحيان القيادة بسرعة في حالات الطوارئ. هؤلاء الناس لا ينبغي معاقبتهم لأنهم يساعدون على إنقاذ حياة أشخاص آخرين. أخيراً اعتقد أن غرامة كبيرة كافية وانصح كل السائقين أن يطيعوا ويحترموا قوانين السير من أجل سلامة كل الناس.

One of the most important inventions in the 20th century is the computer. We can't imagine modern life without computers. Today, all modern companies are using computers to make their work faster and easier. Some companies allow their employees to use work computers for their own purposes after they finish their work or during breaks. However, other companies refuse this idea completely. They believe that employees shouldn't be allowed to use work computers for their own purposes because they may misuse them. They may spend too much time at their computers for all sorts of things- chatting, searching the Internet or just playing games. As a result, they can't do their jobs well. Finally, I think companies shouldn't allow employees to use work computers for their own purposes.

هل تعتقد أنه ينبغي للشركات بأن تسمح لموظفيها باستخدام الحواسيب لأغراضهم الخاصة؟

واحد من أهم الاختراعات في القرن العشرين هو الكمبيوتر. لا يمكننا تخيل الحياة المعاصرة بدون الحواسيب. في هذه الأيام تستخدم كل الشركات الحديثة الحواسيب لتجعل عملها أسرع و أسهل . تسمح بعض الشركات لموظفيها باستخدام الحواسيب لأغراضهم الخاصة بعد أن ينتهوا من عملهم أو أثناء الاستراحات . ولكن شركات أخرى ترفض هذه الفكرة تماماً. يعتقدون انه لا ينبغي ان يسمح للموظفين باستخدام الحواسيب لأغراضهم الخاصة لأنهم قد يسيؤوا استخدامها. ربما يقضون الكثير من الوقت على حواسيبهم لكل أصناف الأشياء - الدردشة و البحث على الانترنت أو مجرد لعب الألعاب . وكنسيجة لذلك لا يستطيعون القيام بأعمالهم بشكل جيد. أخيراً اعتقد انه ينبغي على الشركات ألا تسمح للموظفين باستخدام حواسيب العمل لأغراضهم الخاصة.

Migration-Unit 2- Students' Book-page 21

Write an email to a friend about a (significant) event that changed your life in some way.

Migration-Unit 2-Activity Book -page 13

Choose something that actually happened to you or use your imagination to make up a story.

اكتب إيميلاً عن حدث هام غير حياتك بطريقة ما. اختر شيئاً حدث معك فعلاً أو استخدم مخيلتك لتخترع قصة

A Significant Event that Changed my Life/ A Story that Happened to me (important)

Dear Ali,

I was born in Syria and I lived there for fifteen years. Then, one day, when I came home from school, my Dad told me that he was offered a good job in Dubai and he decided to take it. I couldn't believe it. I had seen many films and television programs about Dubai. I'll never forget that important day. When we arrived in Dubai, I was very happy and I liked everything about Dubai-the modern hotels, the wide streets, the bridges and the weather. I'm studying English at university now. I just love everything about life in Dubai, but of course I love my country, Syria and I chat with all my Syrian friends.
see you soon

حدث هام غير حياتي / قصة حدثت معي

ولدت في سوريا وعشت هناك لمدة ١٥ سنة. ثم في أحد الأيام عندما جئت إلى البيت من المدرسة أخبرني والدي أنه عُرض عليه عمل جيد في دبي وأنه قرر أن يأخذه. لم أستطع تصديق ذلك. شاهدت العديد من الأفلام والبرامج التلفزيونية عن دبي. لن أنسى ذلك اليوم الهام أبداً. وعندما وصلنا إلى دبي كنت سعيداً جداً وأحببت كل شيء عن دبي: الفنادق الحديثة والشوارع العريضة والجسور والطقس. أنا أدرس الانكليزية في الجامعة الآن. أحب كل شيء حول حياة في دبي ولكنني بالطبع أحب بلدي سوريا وأدردش مع كل أصدقائي السوريين.

Migration-Unit 2- Students' Book-page 21

Write an email to a friend about a (significant) event that changed your life in some way

Migration-Unit 2-Activity Book -page 13

Choose something that actually happened to you or use your imagination to make up a story

A Significant Event that Changed my Life/ A Story that Happened to me

Three years ago, we were living in an old house in the forest. One night, I went to bed after midnight when the wind started blowing. Ten minutes later, my bedroom window broke. I got out of bed and ran to my brothers' bedroom. I found Tareq awake and Hani was sleeping. Next, Tareq and I went to check that our parents were okay. We opened the door and went in. Our mother was crying but our father was closing all the doors and windows. We heard strange noises outside. We didn't sleep that night. I'll never forget that day. Whenever I remember that terrible night, I feel afraid.

حدث هام غير حياتي / قصة حدثت معي

منذ ثلاث سنوات مضت كنا نعيش في منزل قديم في الغابة. في إحدى الليالي ذهبت للسرير بعد منتصف الليل عندما بدأت الرياح تهب. وبعد عشر دقائق انكسرت نافذة غرفة نومي. خرجت من السرير وركضت إلى غرفة نوم اخوتي. وجدت طارق مستيقظاً وهاني نائماً. ومن ثم ذهبت مع طارق لشكك ان والدينا كانا بخير. فتحنا الباب ونحلبنا. كانت أسناننا تنكي ولكن كان والدنا يغل كل الأبواب والنوافذ. سمعنا أصواتاً غريبة من الخارج. لم ننام تلك الليلة. لن أنسى تلك اليوم أبداً. وكلما أتذكر تلك الليلة أشعر بالخوف.

المدرس: عصام العسوي 2216240-181 686-14455110-2 Issam Al-Absi

Write a report based on waste and recycling statistics about a city or cities you know

اكتب تقريراً معتمداً على إحصائيات النفايات وإعادة التدوير عن مدينة أو مدن تعرفها

A REPORT BASED ON WASTE AND RECYCLING STATISTICS

تقرير معتمد على إحصائيات النفايات وإعادة التدوير

A-Introduction

One of the best ways for getting rid of waste is recycling. This report studies the percentage of materials recycled in the city of Norman in the years 2009 and 2010.

B-key facts

2% of all metals were recycled in 2009 and 1% in 2010.

4% of glass was recycled in 2009 and 3% in 2010.

5% of paper was recycled in 2009 and also in 2010.

C-Conclusion

The figures show that recycling became less in 2010. It's a bad sign, which means that people are losing their desire for recycling.

D-Recommendations

In my opinion, the government should find solutions to this problem and encourage people to recycle more.

إحدى أفضل الطرق للتخلص من النفايات هي التدوير. يدرس هذا التقرير نسبة المواد المعاد تدويرها في مدينة نورمان في عامي ٢٠٠٩ و ٢٠١٠ .
حقائق رئيسية

أعيد تدوير ٢% من جميع المعادن في عام ٢٠٠٩ و ١% في عام ٢٠١٠ .

أعيد تدوير ٤% من الزجاج في عام ٢٠٠٩ و ٣% في عام ٢٠١٠ .

أعيد تدوير ٥% من الورق في عام ٢٠٠٩ وكذلك في عام ٢٠١٠ .

الاستنتاج: تنبئ الأرقام أن التدوير أصبح أقل في عام ٢٠١٠ . إنها إشارة سلبية . ما يعني أن الناس يفقدون رغبتهم لإعادة التدوير .
توصيات، نصائح:

في رأيي ينبغي على الحكومة أن تجد حلولاً لهذه المشكلة وأن تشجع الناس على المزيد من إعادة التدوير .

Producing a set of recommendations to improve life in your town or city
تقديم مجموعة توصيات لتحسين الحياة في بلدك أو مدينتك

Dear Sir,

There are so many good things in our city. The new malls have a lot of shops and the new football pitches are excellent. The city centre itself, however, is a different matter. Driving to work in the mornings often takes me over an hour because there's so much traffic. And the smoke and gases from all the cars, buses and taxis are terrible. The flats are too expensive. Also, there are few parks and open spaces in the city. We need better public transport, more cheap flats and more parks. I suggest that the people should write to the government about this matter (issue, thing) to improve life here.

سدي
هناك الكثير من الأشياء الجيدة في مدينتنا. المولات الجديدة لديها الكثير من المحلات التجارية وملاعب كرة القدم الجديدة ممتازة. ولكن مركز المدينة بعد ذاته أمر مختلف. غالباً ما تستغرق مني القيادة إلى العمل في فترات الصباح أكثر من ساعة لأن هناك حركة مرور كثيفة جداً. والأدخنة والغازات المنبعثة من جميع السيارات والحافلات وسيارات الأجرة فظيعة جداً. الشقق باهظة الثمن. أيضاً هناك عدد قليل من المتنزهات والأماكن المكشوفة في المدينة. نحن بحاجة لوسائل نقل عامة أفضل والمزيد من الشقق لرخيصة والمزيد من المتنزهات. أقترح أن يكتب الناس للحكومة عن هذا الأمر لتحسين الحياة هنا.

المدرس : عصام العبسي 2216240-0944455110-2686181-Issam Al-Absi

Unit 3 - Recycling resources 2015-2016 الوحدة الثالثة - مواضيع المشترك - الكالوريا المشتركة

Student's Book-Unit 3-page 27

Write a report based on waste and recycling statistics about a city or cities you know

This report studies how different countries dispose of their waste. Greece buries most of its waste in landfills sites, whereas Austria buries 20 percent. Austria burns 10 percent of its waste, whereas Luxemburg burns 50 percent. As for recycling, Greece recycles 10 percent of its waste, whereas Austria recycles most of its waste. Of all the countries, Austria recycles the most material, while Greece recycles the least. It is a bad sign, which means that recycling in Greece isn't enough. In my opinion, the government should find answers to this problem and encourage people to recycle more.

اكتب تقريراً معتمداً على إحصائيات النفايات وإعادة التدوير

يدرس هذا التقرير كيف تتخلص بلدان مختلفة من نفاياتها. يطمر اليونان معظم نفاياته في مواقع المطامر بينما تطمر النمسا 20 بالمائة. تحرق النمسا 10 بالمائة من نفاياتها بينما تحرق لوكسمبورغ 50 بالمائة. وبالنسبة لإعادة التدوير اليونان يعيد تدوير 10 بالمائة من نفاياته بينما النمسا يعيد تدوير معظم نفاياته. ومن كل البلدان، النمسا تعيد تدوير أكبر كمية من المواد بينما اليونان يعيد تدوير أقل كمية. إنها إشارة سيئة ما يعني أن إعادة التدوير في اليونان ليس كافياً. في رأيي ينبغي على الحكومة أن تجد حلولاً لهذه المشكلة وأن تشجع الناس على المزيد من إعادة التدوير.

Activity Book-Unit 3-page 22

Write a letter to a local newspaper making recommendations which might help to solve this problem.

اكتب رسالة لجريدة محلية مقترحة نصائح قد تساعد في حل هذه المشكلة

Very few people come to your town because they know nothing about it (2014)

قليل من الناس يأتون إلى مدينتك لأنهم لا يعرفون عنها شيئاً

Activity Book-Unit 3-page 22

Write a letter to a local newspaper making recommendations which might help to solve this problem.

اكتب رسالة لجريدة محلية مقنناً توصياتك قد تساعد في حل هذه المشكلة

Very few people come to your town because they know nothing about it (2014)

قليل من الناس يأتون إلى مدينتك لأنهم لا يعرفون عنها شيئاً

9th March, 2012

Dear Editor,

I am writing to your newspaper to discuss the problem of tourism in my town. My town is rich in history and culture. It has many wonderful places to visit. However, very few people come to my town because they know nothing about it. I suggest that tourist offices encourage tourism to this town by advertising through radios, TV, newspapers, magazines and many others. In addition, it is important to hold festivals in my town and give free booklets. Finally, I hope that my town will become famous and that all people will visit my wonderful town.

Yours faithfully,

Abu Janti

عزيري المحرر: اكتب لجريدتكم مناقشة مشكلة السياحة في بلدي. بلدي غنية بالتاريخ والثقافة. ولديها الكثير من الأماكن التي تستحق الزيارة. ولكن عدد قليل جداً من الأشخاص يأتون إلى مدينتي لأنهم لا يعرفون عنها أي شيء. أقترح أنه ينبغي على المكاتب السياحية تشجيع السياحة لهذه البلدة عن طريق الإعلان عبر الراديو والتلفاز والجراند والمحلات والعديد من الوسائل الأخرى. وبالإضافة إلى ذلك أنه من المهم إقامة مبرجانات في بلدي وتقديم كتيبات مجانية عن بلدي. أخيراً أمل أن تصبح بلدي مشهورة وأن يزور الناس كلهم مدينتي الرائعة.
المخلص لكم أبو جانتى

Activity Book-Unit 3-page 22

Write a letter to a local newspaper making recommendations which might help to solve this problem.

اكتب رسالة لحريرة محلية مقدا توصيات قد تساعد في حل هذه المشكلة

There are very few public places in your town where people can go to keep fit.

9th May, 2012

Dear Editor,

I am writing to your newspaper to protest about the lack of the number of public places where people can go to keep fit. First, the council says that there are enough public fitness centres. However, in my opinion, three public places for keeping fit are not enough for a million people. And these places are always overcrowded. In my opinion, it is very important to increase the number of these public places because they will improve people's health and make them more active. Also, health problems will decrease. Finally, I think other people should write to the government about this issue.

Yours,

Abu Haidar

هناك أماكن قليلة جداً في بلدنا حيث يستطيع الناس الذهاب للمحافظة على اللياقة

عزيزي المحرر، أكتب لحريرتكم لأصحح حول نقص في عدد الأماكن العامة حيث يمكن للناس الذهاب للمحافظة على اللياقة. أولاً يقول المجلس أنه توجد أماكن عامة للياقة بما فيه الكفاية. ولكن في رأيي ثلاثة أماكن عامة للمحافظة على اللياقة ليست بكافية لمليون نسمة. وهذه الأماكن دائماً مكتظة. وفي رأيي من المهم زيادة عدد هذه الأماكن العامة لأنها ستحسن صحة الناس وتجعلهم أكثر نشاطاً. وبالإضافة إلى ذلك ستتناقص المشاكل الصحية. أخيراً أعتقد أنه ينبغي على الأشخاص الآخرين الكتابة للحكومة عن هذه القضية.

المخلص لكم أبو حيدر

المدرس : عصام العيسى 2216240 - 0944455110-2686181 Issam Al-Absi

An email on water shortage and ways of consuming less water

Dear Sir,

One of the most important issues in the 21st century is the lack of fresh water. Water is very important for human beings, animals and plants. In fact, everyone can help to preserve water by doing simple things in his/her daily life. For example, when you brush your teeth, you shouldn't leave the water running and you should turn off the tap. In addition, many people use drinking water for washing and cleaning the floors and cars. Instead, they should use used or recycled water. Farmers can cut down on wasting fresh water by using modern methods to water plants and trees. Also, you can have one shower instead of two. Finally, I think that people should take this problem more seriously and do their best to use less water.

Many thanks
Dr Ali

رسالة الكترونية على نقص الماء وطرق لتقليل استهلاك الماء

أحدى أهم القضايا في القرن الحادى والعشرين هي نقص الماء العذب. الماء هام جداً للبشر والحيوانات والنباتات. في الواقع يستطيع كل شخص المساعدة بالحفاظ على الماء بالقيام بأشياء بسيطة في حياته اليومية. فعلى سبيل المثال عندما نطف أسناننا، لا ينبغي أن نترك الصنبور مفتوحاً ونسعى عليك إغلاق الصنبور. بالإضافة إلى ذلك الكثير من الناس يستعملون الماء النقي العذب لغسل وتنظيف الأراضي والسيارات. بدلاً من ذلك، ينبغي عليهم استعمال ماء مستعمل أو مكرر. يمكن أن نحقق التوفير من هدر الماء العذب عن طريق استعمال طرق حديثة لسقاية النبات والأشجار. وأيضاً يمكنك أخذ دوش واحد بدلاً من دوشين. أخيراً أعتقد أنه ينبغي على الناس أخذ هذه المشكلة بجدية أكبر وبدل فصارى جهودهم لاستهلاك ماء أقل.

Write an account of a visit you made (important)

اكتب وصفاً لزيارة ألفت بها

Write a letter to a friend, describing an interesting place you have visited.

اكتب رسالة لصديق واصلاً مكاناً ممتعاً زرتته

Choose a visit to a tourist site in Syria that you remember well. Think about these aspects of the visit: The place itself, its purpose, what you did, the weather conditions, what you saw

اختر زيارة لموقع سياحي في سوريا تتذكره جيداً. فكر بعناصر الزيارة هذه: المكان عند ذاك، غايته (الهدف منه)، ماذا فعلت، أحوال الطقس، ماذا شاهدت

An Account of a visit I made (very important)

Our Visit to Apamea

Last week my friends and I visited Apamea. It was only a short visit but I will remember it forever. Apamea is an ancient site near Hama. There are a lot of ruins which tourists can walk around and where they can learn about different civilisations. We arrived in the evening and we set up our tent. The sky was clear and we could see millions of stars. The next morning was very hot but we visited the Roman city. There were high walls which were great and we climbed up to the citadel. The ruins, the views and the sunset were so interesting. Finally, I advise all tourists to visit Apamea.

وصفنا لزيارة قممت بناها - زيارتنا إلى أفاميا

في الأسبوع الماضي أنا وأصدقائي زرنا أفاميا. كانت مجرد زيارة قصيرة ولكنني سأذكرها للأبد. أفاميا موقع قديم يقع بالقرب من حماه. هناك الكسر من الآثار التي يمكن للسياح التجول حولها وحيث يمكنهم التعلم عن حضارات مختلفة. وصلنا في المساء ونصنا خيمتنا. كانت السماء صافية واسطعنا مساهدة ملابس النجوم. كان الصباح التالي حاراً جداً ولكننا زرنا المدينة الرومانية. كان هناك أسواراً شاهقة والتي كانت عظيمة وصعدنا إلى القلعة. الآثار والمناظر وغروب الشمس كانت مثيرة للاهتمام جداً. أخيراً أنصح كل السياح بزيارة أفاميا.

Students' Book-Unit 6- page 55
Activity Book-Unit 6-page 37
Activity Book-Unit 6- page 36

What environmental issues directly affect your country or city?

Write an essay including arguments for and against protecting wild animals.

Write an essay on the pros and cons of keeping animals in zoos

ما القضايا البيئية التي تؤثر مباشرة على بلدك أو مدينتك؟
اكتب مقالاً متضمناً مناقشات (حججاً) مؤيدة ومعارضة لحماية الحيوانات المعرضة للانقراض.
اكتب موضوعاً على إيجابيات وسلبيات لاحتجاز الحيوانات في حدائق الحيوان.

important

١.٦

Many wild animals are in danger because of hunting and human activities. Zoos exist all over the world because people want to see animals which are not found in their country. First of all, many people believe that zoos are good because they help to protect endangered animals by breeding. Secondly, zoos are educational. People can watch rare animals and learn about them. However, some people believe that it is cruel (harsh) to put wild animals in small cages. Sometimes these animals might get sick because the climate is different. Personally, I think it is wrong to force animals to live in cages forever.

الكثير من الحيوانات معرضة للخطر بسبب الصيد والنشاطات البشرية. توجد حدائق الحيوان في كل أرجاء العالم لأن الناس يريدون رؤية الحيوانات غير الموجودة في بلادهم. أولاً، يعتقد الكثير من الناس أن حدائق الحيوان جيدة لأنها تساعد على حماية الحيوانات المعرضة للانقراض عن طريق التكاثر. ثانياً حدائق الحيوان تعليمية. يمكن للناس مراقبة الحيوانات النادرة والتعلم عنها. ولكن، يعتقد بعض الناس أنه من القسوة وضع الحيوانات في أقفاص صغيرة. أحياناً قد تعرض هذه الحيوانات لأن المناخ مختلف. شخصياً أعتقد أنه من الخطأ إجبار الحيوانات على العيش في الأقفاص إلى الأبد.

Write a leaflet publicising the problem of climate change and suggesting two or three ways in which ordinary people can reduce the amount of energy they use.

اكتب نشرة مروجاً لمشكلة تغير المناخ ومقترحاً طريقتين أو ثلاثة طرق التي فيها يتمكن الأشخاص العاديون من تقليل كمية الطاقة التي يستهلكونها

Ways of Reducing Climate Change

Burning coal, gas and oil produces large amounts of carbon dioxide and this keeps the sun's heat in. The result is that temperature of the Earth is rising. This is causing climate change in the world, such as floods and drought. In addition, people are destroying the world's rainforests. In order to reduce climate change, we should use clean sources of energy such as water power, wind power and solar power. Instead of cars, we should use bikes and electric cars. Also, we should stop cutting down trees and burning waste. Finally, the Syrian people are aware of the importance of reducing climate change.

طرق التقليل من تعيمر المناخ

إن حرق الفحم والغاز والنفط يطلق كميات كبيرة من ثنائي أوكسيد الكربون وهذا يحتجز حرارة الشمس في الداخل. والنتيجة هي أن درجة حرارة الأرض ترتفع. وهذا يسبب تغير المناخ في العالم مثل الفيضانات والجفاف. وبالإضافة إلى ذلك يدمر الناس الغابات المطرية في العالم. ولكي نقلل من الاحتباس الحراري ينبغي علينا استخدام مصادر طاقة نظيفة مثل الطاقة المائية وطاقة الرياح والطاقة الشمسية. وبدلاً من السيارات ينبغي علينا استخدام سيارات الهوائية والسيارات الكهربائية. أيضاً ينبغي علينا التوقف عن قطع الأشجار وحرق القمامة. أخيراً الشعب السوري مدرك لأهمية التخفيف من تغير المناخ.

دورة 2015 كاسبي

Module 3- Unit 7-Students' Book-page 63

You are going to write an article giving advice to people of your own age. Choose one of these topics:

-Being a good brother or sister. -Doing well at school.

ستكتب مقالة لمجلة مقدماً نصائح لأشخاص من عمرك. اختر احد هذين الموضوعين: أن تكون أخاً جيداً أو أختاً جيدة. أو التقديم بشكل جيد في المدرسة

Doing Well at School

I'm writing this magazine article to people who are at school. For me the golden rule when you study at school is this: listen and learn from your teachers and partners. Also, ask your teachers and classmates questions if you aren't sure about something and offer to help them if they need help. The best way to be a good student is simply to work hard. In my experience, teachers dislike students who are lazy . If you start school soon, remember some of these tips. In the end, you will be happier and more successful.

أن تكون واحداً في مدرستك

أكتب هذه المقالة لمجلة لأشخاص في المدرسة. بالنسبة لي القاعدة الذهبية عندما تدرس في المدرسة هي هذه: استمع وتعلم من أستاذتكم وزملائكم. وأيضاً اسأل أستاذتكم وزملائكم أسئلة إن لم تكن متأكداً من شيء ما وأعرض عليهم المساعدة إن كانوا بحاجة للمساعدة. أفضل طريقة لتكون طالباً جيداً هي ببساطة أن تعمل بجد. ووفقاً لخبرتي المعلمون لا يحبون الطلاب الكسالى. إن كنت ستبدأ المدرسة قريباً تذكر بعض هذه النصائح. وفي النهاية ستكون أسعد وأكثر نجاحاً.

Module 3- Unit 7-Activity Book-page 45

Write a paragraph about the following:

Keep moving to keep fit
Sport is the best form of exercise

اكتب فقرة عن التالي:

واصل الحركة لتبقى رشيقاً
الرياضة هي أفضل شكل للتمارين الرياضية

Keep moving to keep fit

Most people these days agree that regular exercise is an important part of a healthy lifestyle. Some people find exercise boring so they don't do it, but in this article I am going to suggest a few types of exercise which everyone will find enjoyable. In my opinion, the best form of exercise is walking. Doctors recommend walking for thirty minutes a day. Also, swimming is very important because it moves all the muscles of the body. In addition, playing football with your friends makes you keep fit. Finally, I think everyone should do sport to keep healthy and fit.

واصل الحركة لتبقى رشيقاً

يتفق معظم الناس في هذه الأيام على أن التمرين المنتظم هو جزء مهم من نمط الحياة الصحي. يجد بعض الناس التمارين مملاً لذلك لا يقومون بها، ولكنني في هذه المقالة سأقترح بضعة أنواع من التمارين التي سيجدها كل شخص ممتعة. في رأيي أفضل شكل للتمرين (ممارسة الرياضة) هو المشي. ينصح الأطباء بالمشي لمدة ثلاثين دقيقة في اليوم. السباحة أيضاً هامة جداً لأنها تحرك كل عضلات الجسم. وبالإضافة إلى ذلك لعب كرة القدم مع أصدقائك يجعلك تحافظ على اللياقة. أخيراً أعتقد أنه ينبغي على كل شخص ممارسة الرياضة ليبقى سليماً ورشيقاً.



A Description of a Place

Dear Mr and Mrs Mahmoud,

There is a beautiful villa in Aleppo. It has a small garden with trees and flowers. In the garden, there's a swimming pool. It's painted white. It's quiet and there's a nice park nearby. There isn't much traffic and there's a car park, so you can park very easily. It's also furnished. It has three bedrooms, two kitchens, four sitting rooms, two dining rooms, nice sofas and chairs. There's a large supermarket about five minutes away and it's very easy to reach the motorway. I think this is a suitable place for a family of four or five to live in.

Many thanks, Ali

وصف مكان

عزيري السيد والسيدة محمود:

نوجد فيلا جميلة في حلب. لديها حديقة صغيرة مع أشجار و أزهار. في الحديقة يوجد مسبح. إنها مطلية باللون الأبيض. إنها هادئة وهناك منزه جميل بالحوار. ليس هناك الكثير من حركة السير ويوجد كراج سيارات لذلك بإمكانك ركن سيارتك بسهولة بالغة. وهي مفروشة أيضاً. لديها ثلاث غرف نوم ومطبخان وأربع غرف جلوس وغرفتان للطعام وأرائك وكراسي جميلة. هناك سوپر ماركت كبير على بعد حوالي خمس دقائق ومن السهل الوصول إلى الطريق السريع. أعتقد أن هذا مكان مناسب للعيش لعائلة مكونة من أربعة أو خمسة أشخاص.

- The location of the building الموقع المبنى -The appearance of the outside of the building المظهر الخارجي للمبنى
-Information about any natural features near the building -معلومات عن أي معالم طبيعية قرب المبنى

A Description of a Place

There is a beautiful villa in Aleppo. It has a small garden with trees and flowers. In the garden, there's a swimming pool. It's painted white. It's quiet and there's a nice park nearby. There isn't much traffic and there's a car park, so you can park very easily. It's also furnished. It has three bedrooms, two kitchens, four sitting rooms, two dining rooms, nice sofas and chairs. There's a large supermarket about five minutes away and it's very easy to reach the motorway. I think this is a suitable place for a family of four or five to live in.

وصف مكان

توجد فيلا جميلة في حلب. لديها حديقة صغيرة مع أشجار و أزهار. في الحديقة يوجد مسبح. إنها مطلية باللون الأبيض. إنها هادئة وهناك منبره جميل بالحوار. ليس هناك الكثير من حركة السير ويوجد كراج سيارات لذلك بإمكانك ركن سيارتك بسهولة بالغة. وهي مفروشة أيضاً. لديها ثلاث غرف نوم ومطبخان وأربع غرف جلوس وعرفتان للطعام وأرائك وكراسي جميلة. هناك سويفر ماركب كبير على بعد حوالي خمس دقائق ومن السهل الوصول إلى الطريق السريع. أعتقد أن هذا مكان مناسب للعيش لعائلة مكونة من أربعة أو خمسة أشخاص.

Module 3- Unit 9- Students' Book- page 69**Write a biography of someone who has had an interesting or unusual life.****Module 3- Unit 9- Activity Book- page 55****Write a brief biography of the Syrian calligrapher Mohammad Abdullah Ghannoum****Module 3- Unit 9- Activity Book- page 56****Write a brief biography of a young person you know well.****اكتب سيرة موجزة لشخص تعرفه**

Mohammad Abdullah Ghannoum is one of Syria's most interesting and famous calligraphers. He was born in Damascus where he studied fine arts. After his graduation, he had a lot of exhibitions inside and outside the Arab world. He was honoured at a number of international festivals including Kuwait and the UAE. He was a member of the Artists' Union. He also took part in the International Exhibition of Calligraphy, which aims to promote the ancient art of calligraphy. Ghannoum was not only interested in calligraphy, he also had other interests and hobbies like music and sport.

محمد عبدالله غنم واحد من أهم الخطاطين المشهورين. ولد في دمشق حيث درس الفنون الجميلة. بعد تخرجه كان له الكثير من المعارض داخل و خارج العالم العربي. كرم في عدد من المهرجانات الدولية بما فيها الإمارات العربية المتحدة و الكويت. كان عضواً في اتحاد الفنانين. شارك أيضاً في المعرض الدولي للخط الذي يهدف إلى تعزيز (تشجيع، ترويج) الفن التخطيطي القديم. لم يكن غنوم مهتماً بالتخطيط فحسب وإنما كان لديه أيضاً اهتمامات وهوايات أخرى مثل الموسيقى والرياضة.

A biography of someone you know

Tareq was born in Damascus in 1962 . His father was a teacher, his brother was an engineer and his mother was a housewife. Tareq was very good with his hands and became a carpenter. He loved Syrian music and made musical instruments such as ouds. One day, one of his friends asked him to make an oud for him. Soon he gave up selling furniture and became an instrument maker. Then he got married and bought a villa outside Damascus. His instruments have become famous across Syria and the Arab world. Now Tareq is teaching his sons how to make the oud.

اكتب سيرة مؤهزة لشخص تعرفه (شهره ٢٠١٧)

ولد طارق في دمشق في عام ١٩٦٢. كان والده مدرساً وأخوه مهندساً والدته كانت ربة منزل. كان طارق بارعاً جداً بيديه وأصبح نجاراً. كان يحب الموسيقى السورية وكان يصنع الآلات موسيقية مثل العود. في يوم من الأيام طلب منه أحد أصدقائه أن يصنع له عوداً. وبعد وقت قصير (وسرعان ما) تخلى عن بيع المفروشات وأصبح صانع الآلات موسيقية. وبعد ذلك تزوج وأستقر فيلا خارج دمشق. وقد أصبحت الآلات الموسيقية مشهورة عبر سوريا والعالم العربي. الآن يعلم طارق أولاده كيفية صناعة العود.

Module 3- Unit 9- Activity Book- page 60

Make a poster to promote a tourist attraction in your country. Choose one of these places:

A historical town or city / An interesting old building / An area of natural beauty

اعمل ملصقاً للترويج لمكان جذب سياحي في بلدك . اختر احد هذه الأماكن - بلدة أو مدينة تاريخية- من قسم منو للاهتمام - منطقة ذات جمال طبيعي

بضوا المرح المسمى A historical town or city (important)

Apamea is an ancient site near Hama. It overlooks the Ghab valley. It is easy for tourists to get there. They can go by car or by bus. There are a lot of ruins which tourists can walk around and where they can learn about different civilisations. They can visit the Roman city. There are large columns and high walls. Tourists can climb up the hill to the ancient citadel and the views from the top are great. I advise (recommend) all tourists to visit Apamea.

بلدة أو مدينة تاريخية

أفاميا هي موقع قديم قرب حماة تبعد حوالي ٥٥ كم شمال حماة تطل على وادي الغاب. ومن السهل للسياح الوصول إلى هناك. يمكنهم الذهاب بالسيارة أو بالحافلة. هناك الكثير من الآثار التي يمكن للسياح المشي حولها. حيث يمكنهم التعلم عن حضارات قديمة. ويمكنهم زيارة المدينة الرومانية. هناك أعمدة كبيرة وأسوار عالية. يستطيع السياح الصعود لأعلى التل إلى القلعة القديمة والساهة من القمة رائعة. أنصح كل السياح بزيارة أفاميا.

المدرس : عصام العبيسي 0944455110-2686181- 2216240 Issam El-Absi

Module 4 - Unit 10- Students' Book - Page 87

You are going to write a response to an advert for a place on a Syrian expedition to the summit of Mount Everest.

ستكتب رداً على دعاية من أجل مكان في بعثة سورية إلى قمة جبل إفرست

Dear Sir,

I have read your advert for a place on a Syrian expedition to the summit of Mount Everest. I think I am the right person for this task because I have the skills you are looking for. I love adventure and excitement. I am an explorer and have climbed several mountains. In 2008, I climbed the highest mountain in Lebanon without oxygen, and amazed people when I reached the top where I took many photos. In addition, I have received several special medals. So I feel sure I could be just what you are looking for and I hope to be a member of your expedition.

Yours ,

Abu Ali, mountaineer

سيدي العزيز،

قرأت دعابتكم من أجل مكان في بعثة سورية إلى قمة جبل إفرست. أعتقد أنني الشخص المناسب لهذه المهمة لأنه لدي المهارات التي تبحثون عنها. أعشق المغامرة والإثارة. أنا مستكشف ولقد تسلقت العديد من الجبال. ففي عام ٢٠٠٨ عندما تسلقت أعلى جبل في لبنان دون أوكسجين وأذهلت الناس عندما وصلت إلى القمة حيث التقطت الكثير من الصور. وبالإضافة إلى ذلك لقد تلقيت العديد من الأوسمة المميزة. لذا لدي شعور أكيد أنني قد أكون تماماً ما سحنون عنه وأمل أن أكون عضواً في بعثتكم.
المخلص لكم، أبو علي، متسلق جبال

Module 4- Unit 10- Activity Book- page 65

Write your own email to a friend whose family you are going on holiday with. (2013)

- Decide on three essential things to take with you.
- Suggest two or three other things that you might find useful.

- اكتب رسالتك الإلكترونية الخاصة إلى صديق ستذهب مع عائلته في إجازة .

Writing an Informal Email to a Friend (important)

Hi,

Thanks for the email. We have to go tomorrow morning. I've decided what clothes and other things to take, but we need to decide about the things we need for camping. I know we've already taken the tent and sleeping bags, but there are other things we may need. I expect we'll buy food mostly, but it might be a good idea to take a small gas cooker so that we can prepare our own food. And what about water? I think we should take some bottles of water with us. I'm really looking forward to this holiday. I'll call you tomorrow morning.

See you soon.

Hani

كتابة إيميل غير رسمي لصديق

مرحباً
شكراً على الإيميل . يجب علينا الانطلاق صباح الغد. لقد قررنا ما الملابس والأشياء الأخرى التي يجب أخذها . ولكن من الواضح أننا نحتاج أن نقرر بخصوص الأشياء التي نحتاجها للخيم . أعرف أننا أخذنا مسبقاً الخيمة وأكياس النوم ، ولكن هناك أشياء أخرى قد نحتاج إليها . أتوقع أننا سنسرى الطعام في الأغلب ، ولكنها قد تكون فكرة جيدة أن نأخذ فرن غاز صغير كي نتمكن من تحضير طعامنا . أعتقد أنه ينبغي أن نأخذ معنا بعض زجاجات الماء . انطلق فعلاً إلى هذه العطلة . سأنتصل بك صباح الغد . أراك قريباً .

Module 4 - Unit 11- Students' Book- page 93

You are going to write a report describing some of the most important technological changes that have affected people's lives recently. **ستكتب تقريراً يصف بعض أهم التغييرات التكنولوجية التي أثرت على حياة الناس في الآونة الأخيرة.**

Online Booking (Important)

Technological changes have affected many areas of life in recent years. This report will focus on one change that has affected travel in the world. The cheapest and quickest way of buying airline tickets is now to book 'online'. Passengers (travellers) need to go online, find the correct website, type in their personal details and pay by credit card. They can then print a 'ticket' which they show at the airport. This is all done automatically without the need for any personal contact with the airline company. This new technology saves time and makes travelling easier .

الحجز عن طريق الإنترنت

أثرت التغييرات التكنولوجية على العديد من جوانب الحياة في السنوات الأخيرة. سيركز هذا التقرير على تغيير واحد أثر على السفر في العالم. إن الرخص وأسرع طريقة لسراء تذاكر قطار أو تذاكر طائرة هي الآن الحجز "عبر الإنترنت". يجب على المسافرين الدخول إلى الإنترنت، والعثور على موقع السكة الصحيح وكتابة تفاصيلهم الشخصية والدفع عن طريق البطاقة الائتمانية. ومن ثم يمكن للمسافرين طباعة "التذكرة" التي يظهرونها في المطار. هذا كله يتم الآن دون الحاجة لأي اتصال شخصي مع شركة الطيران. هذه التكنولوجيا الحديثة توفر الوقت وتجعل السفر أسهل وأكثر.

Recommendations for Improving Road Safety in My Town (2014)

This report makes a number of recommendations which will reduce the risk of accidents and improve road safety in my city. The main causes of traffic accidents are speeding and drinking. Firstly, drivers should not drive when they are tired, drunk or upset. They should drive slowly and carefully when it is rainy, snowy or foggy and they should not use mobile phones while driving. Secondly, they should drive more carefully when there are children or old people. Thirdly, there should be rest areas on the motorways where drivers can stop and rest. Finally, if these recommendations are accepted, I believe traffic accidents will become less.

توصيات لتحسين سلامة الطرقات في مدينتي

يقدم هذا التقرير عدداً من التوصيات التي ستقلل خطر الحوادث وتحسن السلامة الطرقية في مدينتي. الأسباب الرئيسية لحوادث المرور هي السرعة الزائدة والشرب (تغاطي المسكرات). أولاً، لا ينبغي للسائقين أن ينفذوا عندما يكونوا متعبين أو سكارى أو مرعجين. ينبغي أن ينفذ السائقون ببطء ويحذر عندما يكون الطقس ماطرًا أو مملجًا أو صليبيًا وينبغي ألا يستعملوا الهواتف الجوال أثناء القيادة. ثانياً ينبغي عليهم القيادة بحذر شديد عندما يوجد أطفال أو كبار السن. ثالثاً، ينبغي أن يكون هناك أماكن للاستراحة في الطرق السريعة حيث يمكن للسائقين أن يتوقفوا ويرتاحوا. إذا تم قبول هذه التوصيات اعتقد أن حوادث السير ستصبح أقل.

Unit 12- Geniuses- Students' Book-page 99

You are going to write a letter recommending a genius for an award. (2013)

ستكتب رسالة تزكي فيها عبقرياً لجائزة

Genius Award Application

Genius Society members,

I am writing to you to suggest that you consider Dr Mohammad Imad Droubi for your new Genius award. Dr Droubi is a great dentist and academic, who gives lectures to audiences all over the world. He is known for inventing so many things . His inventions in the field of dentistry have made him famous all over the world. He has received many prizes from international institutions in America and Europe. He is the best dentist in the Arab world. I believe that he is the right person to get the new Genius Award.

Yours faithfully,

Waleed Yousef

طلب لجائزة العبقري أعضاء جمعية العبقري،
أكتب لكم لأفترح أن نأخذوا بعين الاعتبار الدكتور محمد عماد دروبي لجائزة العبقري الجديد لديكم. الدكتور دروبي طبيب أسنان وأكاديمي عظيم جداً، والذي يلقي محاضرات للجمهور في جميع أنحاء العالم. إنه مشهور باختراعه الكثير من الأشياء. إن إنكاراته في مجال طب الأسنان قد جعلته مشهوراً في كل أنحاء العالم. لقد تلقى جوائز عديدة من مؤسسات دولية في أمريكا وأوروبا. وهو أفضل طبيب أسنان في العالم العربي. أعتقد أنه الشخص المناسب لينال جائزة العبقري الجديد.
المخلص لكم، وولد يوسف

Unit 12- Geniuses- Activity Book-page 79

What do you think about people who risk their lives climbing mountains?

In recent years, mountain climbing has become very popular. People climb mountains for different reasons. Some people are born explorers and love adventure, excitement and challenge. They climb high mountains to prove that they are strong and can do dangerous things which others can't do. They want to challenge nature and to show their great natural ability. To prove this, some mountaineers may climb high mountains without taking oxygen. However, other climbers just want to become famous. Many people love nature and risk their lives to explore the world. Finally, I think climbing mountains is a great job and I respect those great mountaineers.

ما رأيك بالناس الذين يخاطرون بحياتهم بتسلق الجبال؟

في السنوات الأخيرة أصبح تسلق الجبال شعبياً جداً. يتسلق الناس الجبال لأسباب مختلفة. بعض الناس هم مستكشفون بالفطرة ويعشقون المغامرة والإثارة والتحدى. يتسلقون الجبال الشاهقة لثبتوا أنهم أقوياء ويمكنهم القيام بأشياء لا يستطيع آخرون القيام بها. يريدون أن يتحدوا الطبيعة ويظهروا مقدرتهم الطبيعية العظيمة. لآبات هذا قد يتسلق بعض المتسلقين الجبال الشاهقة دون أخذ أوكسجين. على أي حال يريد بعض المتسلقين فقط أن يصحوا مشهورين. العديد من الناس يعشقون الطبيعة ويعرضون حياتهم للخطر ليستكشفوا العالم. أخيراً اعتقد أن تسلق الجبال عمل عظيم واحترم هؤلاء المتسلقون العظماء.

Unit 12- Geniuses- Activity Book-page 75

اكتب مجموعتك الخاصة من الإرشادات لنشاط بسيط. كيف تصنع الشاي.

How to make tea

First, collect together all the things you will need. These are an electric teapot, a tea bag, a cup, some sugar and a teaspoon. Put some water in the teapot. Then turn on the electric teapot until the water boils. Now pour some water into the cup and put a tea bag into the cup. Add some sugar as you like. Leave the tea bag in the cup for five minutes but if you want strong tea you can leave it for more than five minutes. Finally stir the tea with a teaspoon until the sugar dissolves. Well-done! You've finished! Now you can enjoy a nice cup of tea.

كيف تصنع الشاي

أولاً اجمع كل الأشياء التي ستحتاج إليها. هذه هي إبريق شاي كهربائي وطرف شاي وكوب و بعض السكر وملعقة شاي. ضع بعض الماء في الإبريق. ثم أشعل الإبريق الكهربائي حتى يغلي الماء. الآن اسكب بعض الماء في الكوب وضع طرف شاي في الكوب. أضف بعض السكر حسب رغبتك. اترك الطرف في الكوب لمدة خمس دقائق ولكن إذا أردت شاياً مركزاً يمكنك تركه لأكثر من خمس دقائق. أخيراً حرك الشاي بملعقة شاي حتى يذوب السكر. أحسنت! لقد انتهت! الآن يمكنك الاستمتاع بكوب شاي طريف.