

اسم الطالب : \_\_\_\_\_ الصف : \_\_\_\_\_



- أكمل الفراغات التي تجدها أدناه مستعيناً بالكتاب المدرسي وفيديو شرح الدرس بقناة اليوتيوب
- يمكنك الدخول للفيديو مباشرة عبر هذا الكود أو الدخول للمدونة التعليمية واختيار الدرس

• أكمل الفراغات التي تجدها أدناه :

س ١- أذكر وظائف الجهاز الهضمي ؟ وأكتب أجزائه بالشكل المجاور ؟

١- .....  
٢- .....  
٢- .....  
٤- .....

• عرّف عملية الهضم ؟  
ج- هي عملية تحليل الطعام إلى .....

• الإنزيمات : نوع من ..... تسرع معدل ..... في الجسم .

• أعضاء الجهاز الهضمي :

- أ- القناة الهضمية : ١- ..... ٢- ..... ٣- .....  
ب- ملحقات القناة الهضمية : ١- اللسان . ٢- الأسنان . ٣- .....  
٤- ..... ٥- الحوصلة الصفراء . ٦- .....  
٤- ..... ٥- الحوصلة الصفراء . ٦- .....

• وظائف المعدة :

- تفرز خلايا جدار المعدة حمض .....
- ويعمل هذا السائل مع إنزيم ..... على هضم ..... ، وتحليل البكتيريا الموجودة في الطعام.
- تفرز المعدة مادة ..... تجعل الطعام أكثر لزوجة ، وتحمي المعدة من العصارة الهاضمة القوية.
- يتغير الطعام في المعدة ليصبح سائلاً كثيف القوام يسمى .....

• وظائف الأمعاء الدقيقة :

- 
- أوعية لينة (تجمع السوائل الزائدة في الأنسجة)  
أمعاء دقيقة  
خلايا  
الشعيرات الدموية (تجري الدم)  
خلة
- تحدث فيها معظم عمليات .....
  - تصب في الاثني عشر العصارة ..... وتعمل على تحليل جزيئات الدهن الكبيرة إلى أجزاء صغيرة.
  - تحدث فيها عملية امتصاص الطعام .
  - يمتاز جدارها بانثناءات إصبعية الشكل تسمى ..... تزيد مساحة السطح الداخلي لها .
  - تدفع الحركة ..... للأمعاء الدقيقة بقايا الطعام غير الممتص إلى .....

• وظائف الأمعاء الغليظة : ١- الماء من الكيموس بعد وصوله إليها .

٢- التحكم في خروج الفضلات شبه الصلبة إلى خارج الجسم .



- أكمل الفراغات التي تجدها أدناه مستعيناً بالكتاب المدرسي وفيديو شرح الدرس بقناة اليوتيوب
- يمكنك الدخول للفيديو مباشرة عبر هذا الكود أو الدخول للمدونة التعليمية واختيار الدرس

• أكمل الفراغات التي تجدها أدناه :

• أنواع المواد الغذائية :

أ- مواد غذائية عضوية : ١- ..... ٢- .....

٣- ..... ٤- .....

ب- مواد غذائية غير عضوية : ١- ..... ٢- .....

• البروتينات :

- يحتاج الجسم للبروتينات ..... وتعويض .....
- الأحماض ..... هي الوحدات البنائية للبروتينات .

• الكربوهيدرات :

- هي المصدر الأساسي ..... في الجسم .
- أنواعها : السكريات – النشويات – الألياف .

• الدهون :

- تمدنا ب..... ضعف ما تمدنا به الكربوهيدرات .
- تساعد الجسم على امتصاص .....
- أنواعها : دهون مشبعة – دهون غير مشبعة .

• الفيتامينات :

- نحتاج إليها بكميات قليلة للنمو وتنظيم ..... والوقاية من بعض .....
- أنواعها : فيتامينات ذائبة في الماء لا تخزن في ..... – فيتامينات ذائبة في الدهون تخزن في .....

• الأملاح المعدنية :

- تنظم العديد من ..... في الخلايا .

• الماء :

- تحتاج إليه الخلايا للقيام بأعمالها المختلفة .
- نستفيد من المواد الغذائية لأنها تذوب في .....
- يمثل الماء نسبة ..... % من كتلة الجسم .

• مجموعات الأطعمة : تساعد المعلومات المكتوبة على عبوات الطعام على اختيار الأطعمة التي تحتوي على المواد الغذائية اللازمة للطاقة والنمو. (أنظر الجدول : الدليل الغذائي، بالكتاب ص ٥٣)



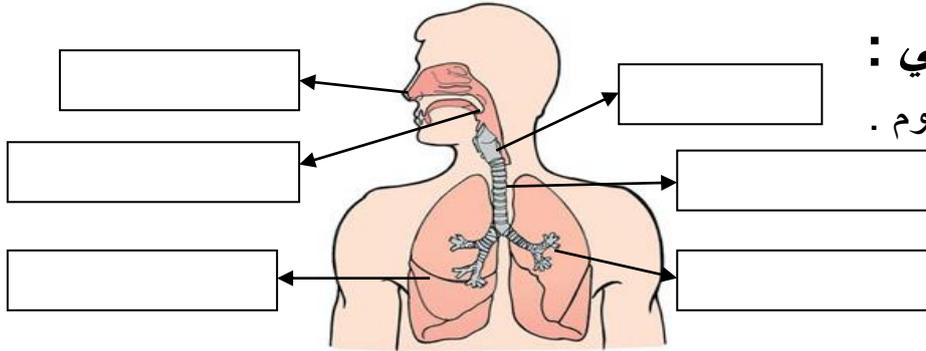
- أكمل الفراغات التي تجدها أدناه مستعيناً بالكتاب المدرسي وفيديو شرح الدرس بقناة اليوتيوب
- يمكنك الدخول للفيديو مباشرة عبر هذا الكود أو الدخول للمدونة التعليمية واختيار الدرس

• أكمل الفراغات التي تجدها أدناه :

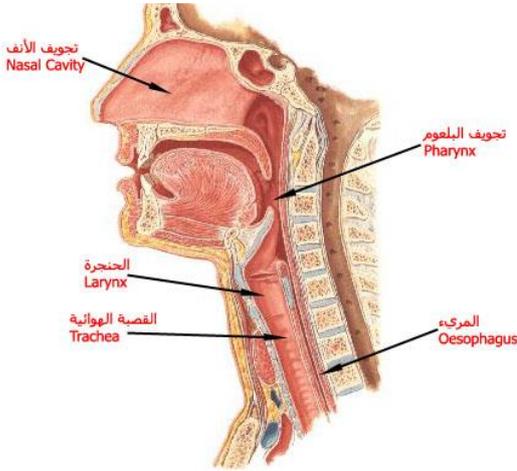
## أولاً : الجهاز التنفسي :

التنفس الخلوي : هو تفاعل كيميائي يتحد خلاله ..... و ..... وينتج ثاني أكسيد الكربون والماء و .....

## • أجزاء الجهاز التنفسي :



- ١- ..... ٢- البلعوم .
- ٣- .....
- ٤- القصبة الهوائية .
- ٥- الحويصلات الهوائية .
- ٦- .....



## • الأنف :

- يوجد فيه شعيرات صغيرة تخلص الهواء مما يعلق به من الشوائب والغبار .
- يتم ترطيب وتدفئة الهواء الداخل للأنف .
- يبطن التجويف الأنفي ..... تفرز المخاط الذي يعمل على التقاط الشوائب .

## • البلعوم :

- أنبوب يمر خلاله الطعام والسوائل والهواء .
- يوجد في آخره ..... الذي يغلق المجرى التنفسي عند بلع الطعام .

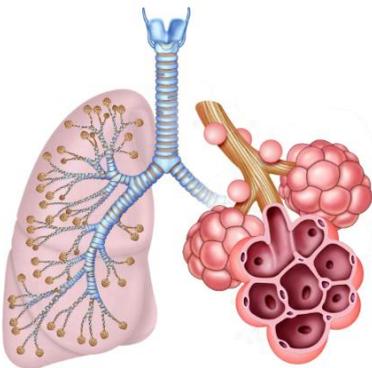
## • الحنجرة : ممر للهواء يتصل بأربعة أزواج من الأنسجة تسمى .....

## • القصبة الهوائية :

- تتكون من حلقات غضروفية غير مكتملة ( على شكل حرف C ) .
- تبطن بغشاء مخاطي وأهداب ، لمنع وصول الغبار والبكتيريا وحبوب اللقاح من الدخول إلى الرئتين .
- الأهداب تحرك المخاط إلى أعلى، مما يساعد على إخراجة ليتم طرده خارج الجسم عبر الأنف أو الفم .

## • الشعبتان الهوائيتان والرئتان :

- تتفرع كل شعبة داخل كل رئة إلى شعبيات أصغر فأصغر تنتهي بال- .....
- تحاط الحويصلات بشبكة من الشعيرات الدموية .

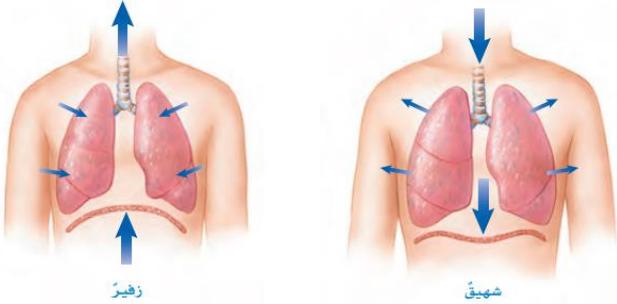




- أكمل الفراغات التي تجدها أدناه مستعيناً بالكتاب المدرسي وفيديو شرح الدرس بقناة اليوتيوب
- يمكنك الدخول للفيديو مباشرة عبر هذا الكود أو الدخول للمدونة التعليمية واختيار الدرس
- أكمل الفراغات التي تجدها أدناه :

### س١- كيف نحصل على الأكسجين ؟

ج- من خلال عملية ..... ( الشهيق والزفير ) .



### • الشهيق والزفير :

- ينقبض ..... وينبسط

مسبباً تغير حجم التجويف الصدري ، ومن ثم تغير ضغط الهواء داخله ، مما يساعد على حركة الغازات من الرئتين وإليهما .

• عضلة توجد تحت

الرئتين تنقبض وتنبسط لتحريك الغازات إلى داخل الجسم وخارجه .

• أمراض الجهاز التنفسي : ( انظر الكتاب صفحة ٦٠ و ٦١ )



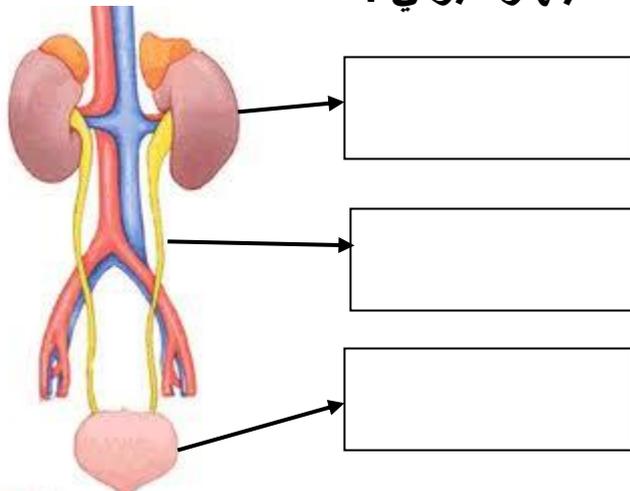
### ثانياً : جهاز الإخراج :

- يشكل الجهاز الهضمي والجهاز التنفسي والجهاز البولي والجلد : الجهاز .....

### • وظائف الجهاز البولي :

- ١- يخلص الدم من ..... الناتجة من عملية .....
- ٢- يوازن بين كميات ..... و ..... الضرورية للنشاطات الحيوية جميعها .

### • أجزاء الجهاز البولي :



• أمراض الجهاز البولي : ( أنظر الكتاب صفحة ٦٥ )