

## ورقة عمل للأسبوع الخامس - الصف : ثالث متوسط

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة

يفوز اللاعب بالشوط إذا سجل ١٥ نقطة بفارق نقطتين عن المنافس ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

تحسب نقطة للاعب إذا فشل المستقبل في رد الكرة رداً صحيحاً ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

قوة عضلات البطن : هي عدم قدرة الفرد في التحمل وعملها بصورة متكررة ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

تقاس قوة عضلات البطن باختبار الجلوس من الرقود ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة

الاتزان هو محصلة القوى المؤثرة على الجسم تساوي صفراً وهذا يعني أن الجسم يكون ساكناً ؟

إجابة خاطئة

إجابة صحيحة