



وزارة التعليم  
Ministry of Education

رؤية  
VISION  
2030  
المملكة العربية السعودية  
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

# Super Goal 3 Dictionary

قاموس منهج سوپر فول 3



إعداد وتنظيم الأستاذ : بدر الشهري

*Signature*

# الوحدة الأولى : Unit 1

## أسلوب الحياة : Lifestyles

## المفردات : Vocabulary

### الأسماء : Nouns

Addict إدمان

Fitness لياقة

Lifestyle نمط حياة / أسلوب حياة

Thumb ابهام

Fanatic متعصب

Herbal tea شاي بالأعشاب

Puzzle أحجية

Vegetarian نباتي

### الأفعال : Verbs

Download يحمل

Hate يكره

Overdo يقوم بعمل شيء أكثر من المعقول

Solve يحل

Enjoy يستمتع

Work out يتمرن

### عبارات مع الأفعال : Phrases with verbs

Access the Internet يستطيع الدخول للإنترنت

Chat online ي دردش اونلاين

Get a haircut يحصل على قصة شعر جديدة

Spend money ينفق النقود

Spend time يقضي الوقت

## أحوال / عبارات التكرار : Adverbs/Expressions of frequency

All the time طوال الوقت

Every day كل يوم

Frequently في كثير من الأحيان

Generally بشكل عام

Never أبداً

Now and then بين الفترة والأخرى

Often أحياناً

Twice a day مرتين في اليوم

Twice a week مرتين في الأسبوع

Rarely نادراً

Seldom نادراً

Usually غالباً

Always دائماً

Every week كل أسبوع

From time to time من وقت إلى آخر

Hardly ever شبه مستحيل

Normally بشكل اعتيادي

Occasionally من حين إلى آخر

Once a day مرة في اليوم

Once a week مرة في الأسبوع

Once in a while مرة في بعض الأحيان

Regularly بشكل منتظم

Sometimes أحياناً

## Adjectives : الصفات

Challenging تحدي

Proud فخور

Physical جسدي

## Question words : عبارات الاستفهام

How long ? كم المدة ؟

How often ? كم مرة ؟

How much ? كم الكمية ؟

## Preposition : حرف جر

Except ما عدا

# التعبيرات : Expressions

**Real talk :** الكلمات والمعاني

هذه العبارات تكون في دروس المحادثة ( Conversation )  
الهدف منها أن يتعلم الطالب كيفية تكوين معنى للكلمة أو العبارة باللغة الإنجليزية  
أو كيفية إيصال الكلمة لمعناها الصحيح

Anyway على أية حال

Turn (someone) off يرفض عرض شخص ما

Exercise freak محب للتمارين الرياضية بشدة

You see كما تعلم

# Unit 2 : الوحدة الثانية

## Life Stories : قصص الحياة

### Vocabulary : المفردات

#### Nouns : الأسماء

Appointment موعد

Blood دم

Community مجتمع

Effort مجهود

Facility مؤسسة

Leadership قيادة

Litter نفايات

Operation عملية

Principal المدير / المسؤول

Attitude موقف / سلوك

Colleague زملاء عمل

Donation تبرع

Employee موظف

Infant رضيع

League دوري رياضي

Newborn مولود

Owner مالك

Twin توأم

#### Verbs : الأفعال

Award يربح / يكسب

Donate يتبرع

Gather يجمع

Practice يتدرب / يتمرن

Compete يتنافس

Encourage يشجع

Join يربط

Receive يستلم

#### Phrases with verbs : عبارات مع الأفعال

Comb the beach يمشط الشاطئ

Get in touch with يتواصل مع

Grow up انضج

Take responsibility تحمل المسؤولية

Used to يعتاد على

#### Adjectives : الصفات

Environmental بيئي

Hopeful متفائل

Outstanding مذهل / خلاب

Crippling ذو إعاقة

Original أصلي

# التعبيرات : Expressions

**Wishing someone well :** تمنى الشفاء لشخص ما

Congratulations ألف مبروك / الحمد لله على السلامة  
wish (someone) all the best أتمنى لك كل خير

**Real talk :** الكلمات والمعاني

Big break فرصة كبيرة

To be into something أن يندمج في الشيء

To turn up أن يظهر فجأة

What about . . . ? ماذا عن ... ؟

## Unit 3 : الوحدة الثالثة

### متى ستسافر ؟ ؟ When Are You Traveling ?

### المفردات : Vocabulary

#### Nouns : الأسماء

Accent لهجة

Belongings ممتلكات

carry-on حقيبة محمولة

Container حاوية

Difficulty صعوبة

Flight رحلة

Liquid سائل

Safety أمان

Suitcase حقيبة

Vaccination لقاح

Baggage أمتعة

Boarding pass تذكرة الصعود للطائرة

Climate طقس / مناخ

Departure المغادرين

Exchange student طالب مبعث

Gate بوابة

Photo identification تعريف للصورة

Stranger غريب

Tag بطاقة

Visa فيزا

#### Verbs : أفعال

Board يصعد

Ensure يتأكد

Leave يغادر

Pack يوظب

Remove يزيل / يحذف

Check يتحقق

Identify يتعرف

Miss يفتقد

Proceed يستمر / يكمل

#### Phrases with verbs : عبارات مع الأفعال

Fly back يعود برحلة أخرى

Make a mistake يرتكب خطأ ما

Take off (your shoes) اخلع حذاءك

#### Adjectives : الصفات

Delayed متأخر / مؤجل

Necessary ضروري

Major اختصاص / عام

Required مطلوب

#### Adverbs : الأحوال

Nowadays هذه الأيام

# التعبيرات : Expressions

## المصطلحات : Idioms

مقارنة بـ Compared to

لمدة من الزمن For a while

في حالة In case of

## التعبير عن الطمأنينة : Expression to reassure

Don't worry. I'll be all right

## الطلب والموافقة : Requesting and agreeing

هل أستطيع أن أرى تذكرتك ، من فضلك ؟ May I (see your ticket), please?

بالطبع . Sure.

## سaying someone doesn't have to do something :

اخبار الشخص بأنه لا يجب عليه أن يقوم بعمل أي شيء

هذا لن يكون ضروريا That won't be necessary

## الكلمات والمعاني : Real talk

نوعا Kind of

جدا Pretty

يتعود Pick up



## Unit 4 : الوحدة الرابعة

# What Do I Need To Buy ? ما الذي أحتاج إلى شراءه ؟ Vocabulary : المفردات

### Nouns – foods and drinks : أسماء الطعام والشراب

Appetizer مقبلات	Avocado أفوكادو
Bean حبوب / بقوليات	Beef لحم بقر
Bread خبز	Butter زبدة
Carrot جزر	Cereal حبوب الفطور
Cheese جبنة	Chicken دجاجة
Condiment بهارات / توابل	Corn oil زيت الذرة
Crab سلطعون	Cucumber خيار
Dairy product منتجات الحليب	Dates تمر
Egg بيضة	Flour دقيق
Fruit فواكه	Garlic ثوم
Grain حبوب الطحين	Grape عنب
Ingredient مكونات	Lamb لحم الغنم
Lettuce خس	Mango مانجو
Margarine سمن	Meat لحم
Milk حليب	Mushroom فطر / مشروم
Olive oil زيت زيتون	Onion بصل
Papaya بابايا	Parsley بققدونس
Pepper فلفل	Pineapple أناناس
Potato بطاط	Recipe وصفة طعام
Rice رز	Salmon سلمون
Salt ملح	Sausage نقانق
Seafood طعام بحري	Shrimp جمبري
Squid حبار	Strawberry فراولة
Sugar سكر	Vegetable خضار
Watermelon بطيخ	Yogurt زبادي

### Partitives : المكونات / الأحجام

Cup of كوب من	Kilo of كيلو من
Package of علبة من	Tablespoon of ملعقة طعام من
Teaspoon of ملعقة شاي من	

## Verbs : الأفعال

Add يضيف

Boil يغلي

Fry يقلي

Mix يخلط / يخفق

Spread يوزع

Bake يخبز

Cover يغطي

Grill يشوي

Roast يشوي على الجمر

Steam يبخر

## Sequence words : كلمات التسلسل

After that بعد ذلك

First أولا

Finally أخيرا

Then ثم

## Pronouns : الضمائر

Anything أي شيء

Something شيء ما

Nothing لا شيء

## Expressions : التعبيرات

### Making offers : تقديم المساعدة

Do you need any help? هل تحتاج إلى أي مساعدة ؟

Would you like some more? هل ترغب في المزيد ؟

### Real talk : الكلمات والمعاني

Everything's under control. كل شيء تحت السيطرة.

I can't wait. لا أطيق الانتظار.

I've had more than enough. لقد تناولت أكثر من كفايتي.

You guys يا شباب / يا أصحاب

# وحدات المراجعة 4 – 1 وحدات التوسيع

## المفردات : Vocabulary

### Nouns : الأسماء

Bee نحلة  
Cage قفص  
Faucet صنبور  
Glacier نهر جليدي  
Lake بحيرة  
Planet كوكب  
Stream مجرى النهر

Branch فرع شجرة  
Crops محاصيل / حقول  
Forest غابة  
Ice cap الغطاء  
Parrot ببغاء  
Ranch مزرعة  
Trunk خرطوم

### Verbs : أفعال

Cool off يُبرد  
Install يثبت  
Manufacture يصنع  
Provide يوفر  
Store يخزن

Flow يطير / يحلق  
Irrigate يسقي  
Preserve يحافظ  
Recycle يعيد تدوير

### Adjectives : الصفات

Accessible يمكن الوصول  
Alarming منبه  
Aquatic مائي  
Essential ضروري  
Indispensable لا غنى عنه  
Locked up مغلق  
Steamy بخار الماء  
Usable مستخدم / مستعمل

# التعبيرات : Expressions

## اصطلاحات : Idioms

Be the case هذا هو الحال

Do our share نشارك بنصيبنا

Take for granted أمر مفروغ منه

*Best of luck*