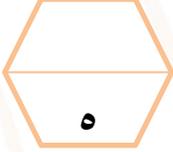


أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي ١٤٤٦ هـ



الفصل :

الاسم :

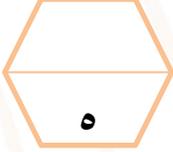
السؤال الأول / ضع / ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية ؟

- ١- لا تعد رمية التماس إحدى المهارات الضرورية في لعبة كرة القدم ، ولأنها تعتبر إحدى الطرائق التي يتم من خلالها استئناف اللعب بعد خروج الكرة عن خط التماس . ()
- ٢- تعتبر مهارة امتصاص الكرة بوجه القدم الأمامي في كرة القدم أهم المهارات التي يجب على لاعب /ة كرة القدم إتقانها منذ بداية اللعبة . ()
- ٣- عند أداء مهارة التصويب من الثبات في كرة القدم يراعي استمرار الرجل في أرجحتها حتى مقابلة الكرة في النقطة المرغوبة . ()

السؤال الثاني / اختار / ي الإجابة الصحيحة من مما يلي ؟

- ١- تستخدم مهارة المسكة الشرقية للمضرب بطريقة صحيحة للضربات
(الخلفية - الأمامية)
- ٢- تنقسم مهارة المراوغة أو الخداع في كرة القدم إلى
(قسم - قسمين)

أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي ١٤٤٦ هـ



الفصل :

الاسم :

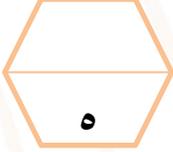
السؤال الأول / ضع / ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية ؟

- ١- عند أداء مهارة الاستقبال يساعد اليد الدخلي من الجانب في كرة الطائرة تكون القدمان في وضع الخطوة أماما وباتساع الكتفين مع ثني الركبتين . ()
- ٢- عند أداء مهارة الإرسال من الأعلى مواجهه في كرة الطائرة ترفع اليد الحاملة للكرة لمستوى الرأس أو أعلى قليلاً . ()
- ٣- يقاس عنصر القوة العضلية عن طريق قوة عضلات الذراعين والحزام الصدري باختبار ثني الذراعين من وضع الانبطاح المائل . ()

السؤال الثاني / اختار / ي الإجابة الصحيحة من مما يلي ؟

- ١- عند أداء مهارة الإرسال بوجه المضرب في كرة تنس الطاولة يكون يقف اللاعب / ة خلف الطاولة متخذاً وضع الاستعداد ويمسك بالمضرب مع المحافظة على زاوية المضرب عند الأداء بحيث يكون فوق سطح الطاولة و
(خارجه - داخله)
- ٢- عند أداء مهارة الضربة الرافعة الأمامية بوجه المضرب في كرة تنس الطاولة يكون من وقفة الاستعداد القدم اليسرى متقدمة للأمام واليمنى منحرفة بزاوية على أن تكون المسافة بين القدمين مساوية لعرض الكتفين . والجذع للخلف قليلاً .
(٣٠ - ٤٥)

أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثاني من العام الدراسي ١٤٤٦ هـ



الفصل :

الاسم :

السؤال الأول / ضع / ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية ؟

- ١- تمر مهارة الضرب الساحقة في كرة الطائرة بخمس مراحل . ()
- ٢- لا يعتبر مهارة حائط الصد من المهارات الدفاعية المهمة في الكرة الطائرة كما أنها تعتبر خط الدفاع الأول من الفريق ضد هجوم المنافس . ()
- ٣- الصد الهجومية يكون فيه تتحرك الذراعان واليدين بفاعلية في أثناء صد الكرة وضربها إلى ملعب المنافس . ()

السؤال الثاني / اختار / ي الإجابة الصحيحة من مما يلي ؟

- ١- عند أداء مهارة الضربة الساحقة الأمامية في كرة تنس الطاولة تكون من الوقوف القدم اليسرى متقدمة على اليمين والكتف الأيسر باتجاه
(الطاولة - اللاعب)
- ٢- عند أداء مهارة الإرسال بظهر المضرب في كرة تنس الطاولة تكون من وقفة الاستعداد المناسبة لأداء ضربة الإرسال يكون الكتف الأيمن ارتفاعاً من الكتف الأيسر.
(أقل - أكبر)